



高齢者の方・障がいのある方へのお手伝い

はつらつサービス

TEL 03-5828-7541

台東区内にお住まいの65歳以上の高齢者や障がいのある方に、住みなれた街でいつまでも安心して暮らしていただけるように地域で自立生活をささえる事業です。

家事援助サービス



平日1時間 700円
休日1時間 770円

掃除・洗濯・買い物・散歩同行・お話し相手などでお困りの方に有償ボランティアがお手伝いします。

対象

高齢者や障がいのある方で日常生活にお困りの方
※介護保険外のサービス

介護援助サービス



平日・休日1時間
1,050円

通院同行(車いす)など介護が必要でお困りの方に有償ボランティアがお手伝いします。

対象

高齢者や障がいのある方で日常生活にお困りの方
※介護保険外のサービス

身の回り応援サービス



30分 300円

30分以内のできる電球の交換など日常生活でのちょっとした困りごとに有償ボランティアがお手伝いします。

対象

65歳以上の高齢者のみの世帯や障がい者のみの世帯

配食サービス



昼食 400円~450円
夕食 400円~580円

複数の業者から選べます。

※特別食あります。(カロリー調整食、たんぱく質調整食) 昼食・夕食 630円~680円

高齢者向けのお弁当をお届けし、安否を確認します。

対象

高齢者や障がいのある方でお食事作りが困難な方

※金額は変更する場合がございます。

紙おむつの支給



ひと月に2パックを
無料支給

紙おむつを必要としている方に紙おむつを支給しています。

対象

介護保険申請中や障害者手帳をお持ちの方。(詳細要件あり)
※区の高齢者福祉課、障害福祉課から支給されている方は対象外

訪問理美容サービス



1,000円
(1枚に付き)

理容師または美容師が訪問し、ご家庭で散髪するサービスの利用補助券を交付します。

対象

要介護4・5度の方/障害者手帳1・2級の方で
外出が困難な方

住宅用火災警報器



1,000円

直接業者にお支払ください。

住宅用火災警報器(煙式)を業者が設置いたします。

※すでに設置されている世帯、公的住宅・ホテルに居住している世帯は対象外

対象

65歳以上の高齢者のみの世帯か障害者手帳を
所持する方がいる世帯

申し込み方法

すべてのサービスについては、はつらつサービスまで
お問合せください。

協力会員募集 (有償ボランティア)

毎月第1・3金曜日午後2時から登録説明会を行っています(要事前予約)。65歳以上の方や障がいのある方の日常生活をサポートする活動です。利用者の方が増えているため、皆様のご登録をお待ちしています。特別な資格等はありません。

※電話でお問合せください。



車いすの講習もしています。