

診断結果

# Bタイプ

高齢、障害のある方の困っていることを手助けしたいあなた

## はつらつサービス 協力会員

「はつらつサービス」に、協力会員(有償ボランティア)として登録していただき、手助けが必要な地域の高齢者や障害がある方へ家事や介護の支援を行い、生活をサポートします。

人生の先輩である利用者の方から、教わることが多いです。



協力会員  
藤村さん

はつらつサービス ☎03-5828-7541

## 権利擁護センターあんしん台東 生活支援員

「福祉サービスを利用したいがよくわからない」「家賃や公共料金の支払いを忘れてしまう」等、お困りの方々を地域で支える活動です。特別な資格は必要ありません。

大切なお金を届けて、お話を伺ってきます。



生活支援員  
熊谷さん

権利擁護センターあんしん台東 ☎03-5828-7507

診断結果

# Cタイプ

マイペースで活動したいあなた

## ふれあいサロン

地域の方と参加者が一緒に運営する地域の居場所づくりや交流の場です。

広く地域に開かれ、高齢者・障害者・子育て中の親子など、誰もが参加できます。

自宅で開催しているので、ひざが触れ合うくらいの距離でわいわい集まっています。小物づくりなど、会っている間は我を忘れて没頭しちゃうことが多いです。

サクラソウの会 吉増さん



台東ボランティア・地域活動サポートセンター ☎03-3847-7065

## 切手ボランティア

切手ボランティアは、ふたつの活動があり、誰でも参加できます。

- ①使用済み切手を台東区社会福祉協議会に届ける活動
- ②使用済み切手を整理する活動



気軽に参加出来て、皆さんとおしゃべりするのが楽しいです。

切手整理ボランティア 重原さん

台東ボランティア・地域活動サポートセンター ☎03-3847-7065

診断結果

# Dタイプ

災害への備えが大切だと思っているあなた

## 災害ボランティア (登録制)

災害に備えた防災・啓発イベント、子供向けの防災イベントなどの運営にご協力いただけます。また、発災時には災害ボランティアセンター運営スタッフとしてご協力いただけます。

「これなら私にもできるかも」という肩肘の張らないご近所さんや町会等の活動が必ずあります。その活動継続により、災害時に役立つ共助と絆が育まれると思います。



災害ボランティア 工藤さん