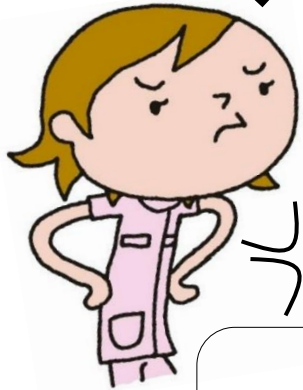


後見等支援学習会

怒り向きあう！！ アンガーマネジメント！



怒りやイライラの感情をコントロールして
よりよい支援につなげることを目的とした学習会です。
仕事はもちろん日常生活にも活かせる内容です！！

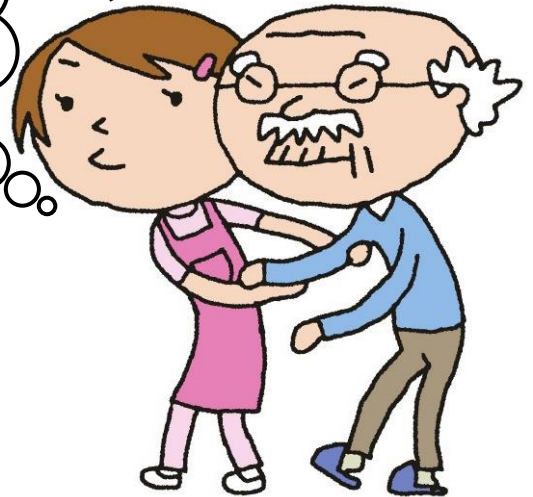
3

15

14:00-16:00

金

思い通りに
いかないな！！



講師

稲田 尚久氏

(産業カウンセラー、アンガーマネジメントファシリテーター)

会場

台東区社会福祉協議会 (下谷 1-2-11)

参加費

無料

定員

40名(要予約・申込順)

対象

親族の後見等をされている方
後見等業務をサポートしている福祉関係者
学習会の内容に興味のある方

※区内在住・在勤の方が対象です。

詳しい内容、申込方法は裏面へ



学習会内容

■アンガーマネジメントとは

1970年代アメリカで生まれた怒りやイライラの感情で後悔しないための心理トレーニングです。

■学習会内容

自分のイライラ・怒りの感情を見つめ直し、よりよい支援・業務・人間関係につなげることを目的とした学習会です。参加者同士でのワークを交えながら楽しく学べます。学習会終了後すぐに実践可能な内容になっております。

講師プロフィール

■ 稲田 尚久(い나다 なおひさ) 氏

岡山県津山市在住。元岡山県公立中学校教諭。

24年間の教師生活に終止符を打ち、2017年4月「怒りの取り扱いアドバイザー」の屋号で講師として独立。小学生から経営者まで幅広く対応できるマルチ講師として県内外より多数依頼があり。

2018年は120回を超える講演や研修に登壇。アンガーマネジメントに出会い、自分自身を変えた経験談が共感呼び、親しみやすくなりやすい内容と定評がある。

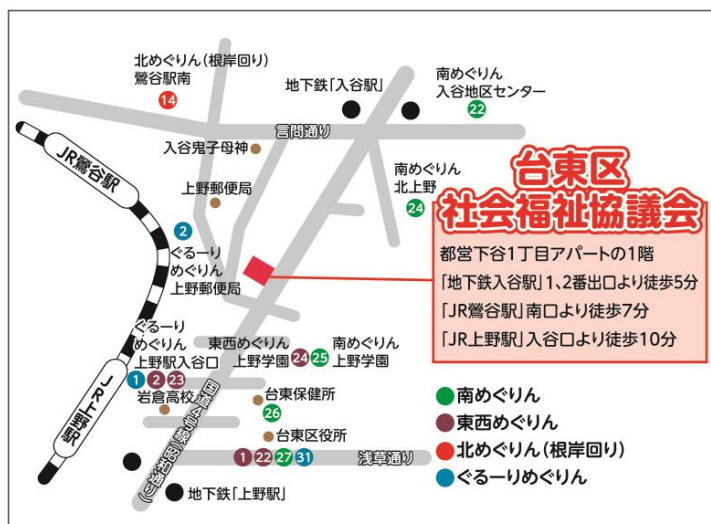


申込・問合せ先

受講を希望される方は、下記の必要事項を電話か FAX のいずれかでご連絡ください。

【申込〆切日】3/11(月)

台東区社会福祉協議会 あんしん台東
〒110-0004 台東区下谷1-2-11
TEL:03-5828-7507
FAX:03-3847-0190



後見等支援学習会
参加申込書
3/11〆切

FAX 送信先
03-3847-0190
あんしん台東

氏名	(ふりがな)
住所	
連絡先	