

ボランティア活動の4つの原則

～ボランティア活動の基本的な考え方～

＊「自主性・主体性」－自分からすすんで行動する

ボランティア活動は自分自身の考えによって始める活動であって、誰かに強制されたり、義務として行わせる活動ではありません。友人から誘われたり、学校や会社の行事として参加したり、テレビや新聞で見かけたり…。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動がはじまります。

＊「社会性・連帯性」－ともに支え合い、学び合う

わたしたちの社会にはさまざまな課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考えることと、多くの人びとと協力しあいながら力を合わせて行動することが大切です。

＊「無償性・無給性」－見返りを求めない

ボランティア活動は、活動目的の達成によって、出会いや発見、感動、そして喜びといった精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的にした活動ではありません。（ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償については無償の範囲としています）

＊「創造性・開拓性・先駆性」－よりよい社会をつくる

目の前の課題に対して、何が必要なのか、そして、改善のためにはどうすればよいか。ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法やしくみを考え、創り出していくことが大切です。

INDEX(もくじ)

名称	ページ	《 分野 》									
		高齢	障がい	子供	国際	環境	生涯学習	芸術	その他	社協	あつめる
特別養護老人ホーム浅草	1	○									
福祉プラザ台東清峰会 特別養護老人ホーム浅草ほうらい	1	○							○		
特別養護老人ホーム蔵前	1	○									
特別養護老人ホーム千束	2	○									
特別養護老人ホーム台東	2	○									
特別養護老人ホーム三ノ輪	2	○									
特別養護老人ホーム谷中	3	○									
ケアハウス松が谷	3	○									
浅草介護老人保健施設	3	○									
浅草ケアパークそよ風	4	○									
はなまるホーム浅草	4	○									
あさくさ高齢者在宅サービスセンター	4	○									
うえの高齢者在宅サービスセンター	5	○									
くらまえ高齢者在宅サービスセンター	5	○									
たいとう高齢者在宅サービスセンター	5	○									
まつがや高齢者在宅サービスセンター	6	○									
みのわ高齢者在宅サービスセンター	6	○									
やなか高齢者在宅サービスセンター	6	○									
せんぞくデイホーム	7	○									
たなかデイホーム	7	○									
浅草ふたばデイサービスセンター	7	○									
社会福祉サービス マザリーエフ	8	○									
マザリーエフ ボランティア会 バナナの木	8	○									
(台東区社会教育団体) 傾聴研究会 Heart&ハート	8	○					○				
無料低額宿泊所(寄り添い施設) コスモスハウスおはな	9	○									
障害者支援施設 浅草ほうらい 就労継続 B 型支援事業所 おあしす	9		○								
就労継続支援 B 型事業所 耕房 “輝”	10		○								
就労継続支援 B 型事業所 耕房 “光”	10		○								

名称	ページ	《 分野 》									
		高齢	障がい	子供	国際	環境	生涯学習	芸術	その他	社協	あつめる
特定非営利活動法人 障害者雇用創造センター ラムダ	10		○								
RECOVERY 就労継続支援 B 型	11		○								
台東区脳卒中等中途障害者作業所 あひるの家	11		○								
たいとう福祉作業所	11		○								
たいとう第二福祉作業所	12		○								
たいとう第三福祉作業所	12		○								
たいとう第四福祉作業所	12		○								
つばさ福祉工房	13		○								
ほおずきの会 学齢部門キッズ	13		○	○							
ほおずきの会 成人部門ぐるーぷポテト	14		○								
生活ホーム りんご村	14		○								
台東区精神障害者地域生活支援センター あさがお	15		○								
第1チェリーハウス	15		○								
第2チェリーハウス	15		○								
第3チェリーハウス	16		○								
共同生活援助 みすじ寮	16		○								
Cafe 香逢 シャンホウ	16		○								
台東区障害者自立支援センター @さくらの会 パソコンボランティア	17		○								
台東区障害者自立支援センター ひろがりの会	17		○								
台東手話サークル	18		○								
日本堤子ども家庭支援センター	18			○							
台東子ども家庭支援センター	18			○							
寿子ども家庭支援センター	18			○							
愛隣保育園	19			○							
康保会保育園	19			○							
池之端児童館	19			○							
今戸児童館	20			○							

[illegible]

		《 分野 》									
名称	ページ	高齢	障がい	子供	国際	環境	生涯学習	芸術	その他	社協	あつめる
台東ボランティア・地域活動サポートセンター	32										○
国際子ども権利センター	32										○
シェア＝国際保健協力市民の会	32										○
シャプラニール＝市民による海外協力の会	32										○
シャンティ国際ボランティア会	32										○
日本国際ボランティアセンター(JVC)	33										○
日本ユニセフ協会	33										○
ヒューマンライツ・ナウ	33										○
ベルマーク教育助成財団	33										○
緑の地球防衛基金	33										○

ボランティア保険・行事保険のご案内…34 ページ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター…35 ページ

名称	特別養護老人ホーム浅草		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0032 台東区浅草 4-26-2
TEL	03-3876-1094	E-mail	asa-toku@bz03.plala.or.jp
FAX	03-3871-9524	WEB サイト	http://www.asa-toku.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	希望・ご相談に応じます。		
主な活動場所	特別養護老人ホーム浅草(特養 2・3・4 階フロア)		
主な活動内容	お話し相手、洗濯物たたみ、居室及びフロアの清掃等		
活動紹介・メッセージ	「笑顔の浅草」をモットーに活気ある施設です。 皆様の笑顔をお待ちしております。		

名称	福祉プラザ台東清峰会 特別養護老人ホーム浅草ほうらい		
法人名	社会福祉法人 清峰会	所在地	〒111-0022 台東区清川 2-14-7
TEL	03-5824-5630(代表) 03-5824-5632(直通)	E-mail	
FAX	03-5824-5631	WEB サイト	http://care-net.biz/13/seihoukai-hourai/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他 (傾聴)		
主な活動日時	10 時～17 時頃まで。午前 or 午後だけでも可能です。曜日も問いません。		
主な活動場所	・ デイサービス・4 階ショートステイ・4～7 階特別養護老人ホーム		
主な活動内容	楽器演奏、歌、踊り等の披露。傾聴ボランティア。紙芝居や折り紙、書道、生け花等 ご利用者との関わり。その他どんなことでもご相談に応じさせていただきます。		
活動紹介・メッセージ	上記以外の活動内容を希望される方や、少しでも興味がある方はまずご連絡ください。 浅草ほうらいはとても明るく、笑顔あふれる施設です。職員・ご利用者様共々、ボラン ティアの皆様方のお越しをお待ちしております。一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!		

名称	特別養護老人ホーム蔵前		
法人名	社会福祉法人 東京援護協会	所在地	〒111-0051 台東区蔵前 2-11-7
TEL	03-3862-3033	E-mail	tokuyoukuramae@crest.ocn.ne.jp
FAX	03-3862-3070	WEB サイト	http://www.tokyoengokyokai.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	9:30～17:00		
主な活動場所	特別養護老人ホーム蔵前		
主な活動内容	洗濯物たたみ、車いす清掃、活動の補助、シーツ交換等		
活動紹介・メッセージ	入所されている方々の生活に潤いや笑顔が増えるようにお手伝いをして下さる方、募 集しています。		

名称	特別養護老人ホーム千束		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0031 台東区千束 3-28-13
TEL	03-3875-5081	E-mail	senzoku-toku@taitoswc.ne.jp
FAX	03-3875-2023	WEB サイト	http://www.asa-toku.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	随時ご相談ください。		
主な活動場所	3 階・4 階の入居者フロア		
主な活動内容	余暇活動(歌・楽器演奏・踊り・朗読・習字等)、お話し相手、身の回りのお手伝い、車いすの整備や居室のお掃除等		
活動紹介・メッセージ	3 階 14 名、4 階 17 名の少人数で、ゆったりとした雰囲気施設の施設です。一緒に楽しく活動して下さる方、大歓迎です。		

名称	特別養護老人ホーム台東		
法人名	社会福祉法人 聖風会	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-25-5
TEL	03-3834-4435	E-mail	taitou@seifuukai.or.jp
FAX	03-5807-5738	WEB サイト	http://www.seifuukai.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	いつでも可(応相談)		
主な活動場所	特養台東 4 階 or5 階 フロア内		
主な活動内容	お茶だし、活動時のお手伝い、シーツ交換など		
活動紹介・メッセージ	“最高に価値あるサービスを全ての人に”を理念とし、利用者お一人お一人に心のこもった丁寧なサービスを提供する為、スタッフ一同全力でサポートさせていただいています。明るく元気なスタッフと一緒にボランティア活動をしてみませんか？		

名称	特別養護老人ホーム三ノ輪		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-27-11
TEL	03-5603-2231	E-mail	t-mino@bz03.plala.or.jp
FAX	03-5603-2232	WEB サイト	https://www.minowa-toku.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	ご相談に応じます。		
主な活動場所	特別養護老人ホーム三ノ輪内		
主な活動内容	①生活の場での援助(お話し相手・シーツ交換等) ②グループ活動の援助 ③行事・イベント活動の手伝い		
活動紹介・メッセージ	三ノ輪福祉センター内、5 階から 7 階までの 3 つのフロアで介護が必要な方が生活しています。よろしくお願い致します。		

名称	特別養護老人ホーム谷中		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0001 台東区谷中 2-17-20
TEL	03-3824-1094	E-mail	yana-toku@bz03.plala.or.jp
FAX	03-5685-3596	WEB サイト	https://www.yana-toku.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日から日曜日(ご相談ください)		
主な活動場所	谷中ホーム内		
主な活動内容	お話し相手、余暇活動、洗濯物たたみ、清掃等		
活動紹介・メッセージ	今年(2017年)の4月からリニューアルオープンしました。入所50名、ショート6名、計56名のお年寄りが生活されている施設です。どんな活動でも大歓迎です。お気軽にご相談ください。		

名称	ケアハウス松が谷		
法人名	社会福祉法人 東京援護協会	所在地	〒111-0036 台東区松が谷 4-4-3
TEL	03-3845-6501	E-mail	care-matu@jcom.home.ne.jp
FAX	03-3845-6512	WEB サイト	http://www.tokyoengokyokai.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	平日 14:00～15:00		
主な活動場所	ケアハウス松が谷 食堂・相談室		
主な活動内容	手芸・絵手紙・習字・英会話など趣味活動の講師		
活動紹介・メッセージ	ケアハウスは定員38名で、高齢者の入居されている施設です。ボランティアで手芸などを教えてくださる講師の方を募集しています。		

名称	浅草介護老人保健施設		
法人名	医療法人社団 龍岡会	所在地	〒111-0042 台東区寿 4-8-2
TEL	03-5806-0088	E-mail	planning@mct.or.jp
FAX	03-5806-1666	WEB サイト	http://www.mct.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～日曜日 14:00～15:00		
主な活動場所	レクリエーションスペース(地下1階)または居室フロアなど		
主な活動内容	レクリエーション補助、誕生日会やイベントでの芸の披露など		
活動紹介・メッセージ	私どもの施設では、毎日さまざまなレクリエーションを行っています。得意分野でのレクリエーションのお手伝い(絵画や書道など)やイベントなどで芸の披露をできる方を求めています。		

名称	浅草ケアパークそよ風		
法人名	株式会社 ユニマット リタイアメント・コミュニティ	所在地	〒111-0035 台東区西浅草 3-25-12
TEL	03-3847-0079	E-mail	
FAX	03-3847-0081	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～日曜日 午後 30 分～1 時間くらい		
主な活動場所	浅草ケアパークそよ風		
主な活動内容	くもん学習療法のお手伝い		
活動紹介・メッセージ	有料老人ホームに入居されている高齢者の方々に認知症の進行をゆっくりとまたコミュニケーションを目的としたくもん学習療法を行っています。		

名称	はなまるホーム浅草		
法人名	株式会社 愛誠会	所在地	〒111-0032 台東区浅草 6-6-3
TEL	03-6240-6370	E-mail	home-asakusa@aisei.co.jp
FAX	03-6240-6371	WEB サイト	http://www.aiseifukushi.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～日曜日の希望の時間		
主な活動場所	施設内		
主な活動内容	傾聴・レクリエーション		
活動紹介・メッセージ	アイセイ薬局グループが運営するグループホームです。毎月各種イベントを開催して皆様楽しく生活されて居られます。私達と一緒にイベントを盛り上げてくださるボランティア様を大募集しています。よろしくお願いします。		

名称	あさくさ高齢者在宅サービスセンター		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0032 台東区浅草 4-26-2
TEL	03-3876-1094	E-mail	asa-toku@bz03.plala.or.jp
FAX	03-3871-9524	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～土曜日 9 時～17 時		
主な活動場所	デイルーム		
主な活動内容	お話し相手、行事参加、つきそい、活動補助、食事やおやつ・お茶の配膳		
活動紹介・メッセージ	サンパに三社祭に酉の市、昔も今も粋な下町浅草。この町で生まれた方々が通うセンターです。素敵な笑顔のあなた、ボランティア活動に参加してみませんか？		

名称	うえの高齢者在宅サービスセンター		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0015 台東区東上野 2-25-14
TEL	03-3833-6541	E-mail	ueno-centar@bz.01.plala.or.jp
FAX	03-3839-5159	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	9:00～16:00 事前に相談		
主な活動場所	老人福祉センター デイサービスセンター内		
主な活動内容	筋トレボランティア(ご利用者と一緒に運動しながら見守っていただく) 見守りボランティア(お話し相手、配茶、配膳などです)		
活動紹介・メッセージ	皆様の笑顔をお待ちしています。お気軽にお問い合わせください。		

名称	くらまえ高齢者在宅サービスセンター		
法人名	社会福祉法人 東京援護協会	所在地	〒111-0051 台東区蔵前 2-11-7
TEL	03-3862-3033	E-mail	tokuyoukuramae@creat.ocn.ne.jp
FAX	03-3862-3070	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	9:30～17:00		
主な活動場所	デイサービスフロア		
主な活動内容	活動の補助(手芸・マージャン)、シーツ交換、話し相手		
活動紹介・メッセージ	活気あるデイサービスです。是非職員と一緒に利用者の方に楽しい時間を提供しましょう。		

名称	たいとう高齢者在宅サービスセンター		
法人名	社会福祉法人 聖風会	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-25-5
TEL	03-3834-4437	E-mail	taitou@seifuukai.or.jp
FAX	03-5807-5738	WEB サイト	http://www.seifuukai.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～土曜日(10:00～16:00)		
主な活動場所	3 階デイサービス活動室		
主な活動内容	洗い物、お茶だし、外出レクの付き添いなど		
活動紹介・メッセージ	一般デイ・認知デイ それぞれの利用者さん一人一人に合わせたサービスを提供しています。明るく元気なスタッフと一緒にボランティア活動してみませんか？		

名称	まつがや高齢者在宅サービスセンター		
法人名	社会福祉法人 東京援護協会	所在地	〒111-0036 台東区松が谷 4-4-3
TEL	03-3845-6545	E-mail	
FAX	03-3845-6512	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～土曜日(9 時～17 時の何時間でも OK です)		
主な活動場所	ケアハウス松が谷 2 階デイルーム		
主な活動内容	お話し相手 行事 活動参加 配膳 配茶等		
活動紹介・メッセージ	高齢者のデイサービスで、利用者の皆さん、職員と一緒に過ごしてみませんか？一緒に生きるということを考え、学び、貴重な時間を共有しましょう！		

名称	みのわ高齢者在宅サービスセンター		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-27-11
TEL	03-5603-2245	E-mail	zai-mino@bz03.plala.or.jp
FAX	03-5603-2240	WEB サイト	https://www.minowa-toku.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～土曜日(8 時 30 分～17 時 15 分)		
主な活動場所	デイルーム		
主な活動内容	活動準備、活動の手伝い、利用者のお話し相手、掃除		
活動紹介・メッセージ	一日の定員が 45 名の「いきいき倶楽部」と 12 名の「ゆうゆう倶楽部」があります。それぞれのルームで歌や創作、体操、レクリエーション等を通して利用者の皆さんは楽しく元気に過ごされています。ボランティアの皆様をお待ちしております。		

名称	やなか高齢者在宅サービスセンター		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0001 台東区谷中 2-17-20
TEL	03-3824-1094	E-mail	zai-yana@bz03.plala.or.jp
FAX	03-5685-3596	WEB サイト	https://www.yana-toku.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～土曜日(ご相談ください)		
主な活動場所	やなか高齢者在宅サービスセンター内		
主な活動内容	配膳や下膳のお手伝い、お話し相手、趣味や特技を活かした活動(ギター等の楽器演奏)		
活動紹介・メッセージ	ボランティアさんを募集中です。はじめての方でも大丈夫！お話し相手や趣味を活かした活動でも立派なボランティアです。是非お待ちしております。		

名称	せんぞくデイホーム		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0031 台東区千束 3-28-13
TEL	03-3875-5083	E-mail	
FAX	03-3875-2023	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	10 時～16 時		
主な活動場所	5 階のデイホームフロア		
主な活動内容	余暇活動、お話し相手等		
活動紹介・メッセージ	利用者定員 12 名のこじんまりとした認知症対応型デイサービスです。利用者おひとりおひとり出来る事を大切にしているので、個別のサポートをしてくださる方、お話し相手、グループ体操の補助をしてくださる方まで幅広く募集しています。陽当たり良く、スカイツリーも一望できる明るいデイサービスです。お待ちしております！		

名称	たなかデイホーム		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 2-25-10
TEL	03-3872-1601	E-mail	tanaka-day@jcom.home.ne.jp
FAX	03-3872-1601	WEB サイト	https://www.minowa-toku.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～土曜日(10 時 30 分～15 時 30 分)		
主な活動場所	たなかデイホーム内及び外出先		
主な活動内容	活動補助、お話し相手、民謡・生け花の講師、外出時の付き添い		
活動紹介・メッセージ	定員 15 名のデイホームです。旧田中小学校の校舎でアットホームな雰囲気の中、趣味や生きがい活動を中心に、創作、クッキング、書道、踊り、カラオケ、地域散策等を行っています。		

名称	浅草ふたばデイサービスセンター		
法人名	一般社団法人 C&N	所在地	〒111-0032 台東区浅草 4-2-6
TEL	03-5808-9902	E-mail	asakusafutaba@ace.ocn.ne.jp
FAX	03-3875-5060	WEB サイト	http://asakusaaoba.web.fc2.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	デイサービスの営業時間内 10:00～15:00 頃 土・日も営業しています。		
主な活動場所	デイルーム内。外出行事の際は屋外での活動もあります。		
主な活動内容	手工芸のレクリエーションの補助や体操・ゲームの進行補助。		
活動紹介・メッセージ	定員 10 名の小規模で家庭的なデイサービスです。室内レクリエーションの他、外出などの活動も行っています。ご利用者様とのコミュニケーションを大切にしています。お話好きな方大歓迎です。		

名称	社会福祉サービス マザリーエフ		
法人名	特定非営利活動法人 社会福祉サービス マザリーエフ	所在地	〒110-0003 台東区根岸 5-10-13
TEL	03-3872-0936	E-mail	f-habara@jcom.home.ne.jp
FAX	03-3876-5661	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	日曜日		
主な活動場所	台東区・近隣区		
主な活動内容	食事会・外出企画		
活動紹介・メッセージ	介護保険事業(訪問介護・居宅介護)、民間救急事業、消防署と連携した消防訓練活動。緊急連絡通報、安否確認、応急救護普及活動、青少年育成事業、サポート校と連携したヘルパー養成研修、一人暮らしの高齢者への支援(食事会・外出援助)、その他…		

名称	マザリーエフ ボランティア会 バナナの木		
法人名	特定非営利活動法人 社会福祉サービス マザリーエフ	所在地	〒110-0003 台東区根岸 5
TEL	03-3872-0936	E-mail	
FAX		WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	(日) 10～15 (年に3回程度)		
主な活動場所	マザリーエフ事務所		
主な活動内容	食事会・外出		
活動紹介・メッセージ	マザリーエフを母体に活動しています。在宅のお年寄りをお連れしての外出活動や、ボランティアが調理をしてひとり暮らしのお年寄りの方々と昼食をご一緒する食事会などを行っています。		

名称	(台東区社会教育団体)傾聴研究会 Heart&ハート		
法人名	NPO 法人 東京ひととなり支援協会	所在地	〒110-0002 台東区上野桜木 1-15-9-203
TEL	090-3217-4987(担当 中島)	E-mail	yukarinak@icloud.com
FAX	03-3822-2762	WEB サイト	http://tk-hitotonari.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	火・水・木・金 午前中		
主な活動場所	台東区内の高齢者施設 台東区生涯学習センター他		
主な活動内容	傾聴の学習と実践		
活動紹介・メッセージ	傾聴の学習を行っています。またその実践として、台東区内の高齢者施設で傾聴ボランティアをさせていただいております。		

名称	無料低額宿泊所(寄り添い型施設)コスモスハウスおはな		
法人名	特定非営利活動法人 訪問看護ステーションコスモス	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 1-12-6
TEL	03-3871-7228	E-mail	s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp
FAX	03-3871-7229	WEB サイト	「訪問看護ステーションコスモス」 で検索
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他 (傾聴・散歩同行)		
主な活動日時	電話にて応相談		
主な活動場所	コスモスハウスおはな		
主な活動内容	傾聴・散歩同行・その他		
活動紹介・ メッセージ	出会った人とのつながりを大切に、その方がその方らしく生きられる終の場所として2009年5月コスモスハウスおはなを開所しました。「おはな」はハワイ語で「家族・仲間」の意味。地域の仲間として家族のように共に暮らしていきたいという願いが込められています。		

名称	障害者支援施設 浅草ほうらい 就労継続 B 型支援事業所 おあしす		
法人名	社会福祉法人 清峰会	所在地	〒111-0022 台東区清川 2-14-7
TEL	03-5824-5628	E-mail	
FAX	03-5824-5631	WEB サイト	http://care-net.biz/13/seihoukai-hourai/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	要相談ですが、事業所によって平日も休日も可能です。		
主な活動場所	入所施設・生活介護・就労継続 B 型支援事業所		
主な活動内容	活動・外出・作業補助・と事業所によって内容が異なります。その他、希望する内容があればご提示ください。		
活動紹介・ メッセージ	特技や趣味を活かした活動をしたい方も歓迎いたします。話を聞いてみたいという気持ちだけでもご連絡ください。また、おあしすは住所が異なりますので、その点もご連絡いただいた際にお伝えしたいと思います。		

名称	就労継続支援 B 型事業所 耕房 “輝”		
法人名	特定非営利活動法人 耕房	所在地	〒110-0015 台東区上野 7-6-10 MSK ビル 4 階
TEL	03-3872-7399	E-mail	kagayaki@royal.ocn.ne.jp
FAX	03-3842-7399	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 その他	子供の支援 国際支援 環境
主な活動日時	9 時半から 17 時半(火～金) 12 時半～20 時半(土)		
主な活動場所	耕房 “輝”		
主な活動内容	レクリエーション		
活動紹介・メッセージ	耕房 “輝” はプログラム活動を通して、利用している人それぞれが希望する生活を送るための力を取り戻していく場所です。それぞれのペースで活動に取り組んでいます。具体的には、ゲームや料理、音楽鑑賞など、のんびり過ごしています。		

名称	就労継続支援 B 型事業所 耕房 “光”		
法人名	特定非営利活動法人 耕房	所在地	〒110-0015 台東区東上野 6-18-17 カーサ・ミナガワ 2 階
TEL	03-6231-7580	E-mail	hikari@isis.ocn.ne.jp
FAX	03-6231-7580	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 その他	子供の支援 国際支援 環境
主な活動日時	応相談		
主な活動場所	耕房 光		
主な活動内容	内職作業補助、レクリエーション活動		
活動紹介・メッセージ	“光” には精神障がいを抱えた方々が通所されています。内職作業を中心に、話しながら楽しく作業をしています。		

名称	特定非営利活動法人 障害者雇用創造センター ラムダ		
法人名	特定非営利活動法人 障害者雇用創造センター	所在地	〒111-0042 台東区寿 3-19-2 シュロス浅草 302
TEL	03-6802-7248	E-mail	info@npo-ramuda.org
FAX	03-6802-7249	WEB サイト	https://npo-ramuda.jimdo.com/
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 その他	子供の支援 国際支援 環境
主な活動日時	月曜日～金曜日 9:00～17:00		
主な活動場所	事業所内		
主な活動内容	作業支援(軽作業など)		
活動紹介・メッセージ	ラムダは、障がいのある方に住み慣れた地域でお互いの個性を尊重しつつ、就労の機会を得ていただくことにより自立と社会参加を目指しています。		

名称	RECOVERY 就労継続支援 B 型		
法人名	一般社団法人 空	所在地	〒110-0015 台東区東上野 6-21-2-301
TEL	03-6231-6624	E-mail	recovery@hb.tp1.jp
FAX	03-6231-6634	WEB サイト	現在準備中
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協 子供への支援 その他 国際支援 環境		
主な活動日時	月曜～金曜 10 時～12 時		
主な活動場所	台東区東上野 6-21-2-301		
主な活動内容	利用者・職員の昼食作り(10 名前後・週 2～3 日)		
活動紹介・メッセージ	オーガニックコーヒー作業や、人間関係を通じて精神・知的に障がいを抱えた方々が地域社会で円滑に生活していけるようになるような支援をしている事業所です。一度、事務所に遊びに来てください！		

名称	台東区脳卒中等中途障害者作業所あひるの家		
法人名		所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-27-11 三ノ輪福祉センター内 8F
TEL	03-5824-5607	E-mail	
FAX	03-5824-5607	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協	子供の支援 その他 国際支援 環境
主な活動日時	月・水・金（受注作業） 行事等(遠足・旅行)		
主な活動場所	あひるの家、行事等は地方		
主な活動内容	作業等のお手伝い・行事の際は車いす介助や入浴介助		
活動紹介・メッセージ	作業所では、おもに受注作業をし、定期的に来てくださる方、行事は宿泊等の車いす介助や入浴介助等のお手伝いをお願いします。		

名称	たいとう福祉作業所		
法人名	特定非営利活動法人 つなぐ台東	所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-27-11 三ノ輪福祉センター内 8 階
TEL	03-3871-0681	E-mail	taito-fukusaku@herb.ocn.ne.jp
FAX	03-3871-0682	WEB サイト	http://tunagu-taitou.sakura.ne.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	月曜日～金曜日 9 時～16 時		
主な活動場所	たいとう福祉作業所		
主な活動内容	作業支援(清掃、軽作業)		
活動紹介・メッセージ	たいとう福祉作業所は、知的障がい者が働く場所です。月曜日～金曜日の 9 時～16 時で、支援を受けながら清掃、軽作業など色々な仕事に取り組んでいます。共に働くやりがいを実感できる、活気のある作業所です。		

名称	たいとう第二福祉作業所		
法人名	特定非営利活動法人 つなぐ台東	所在地	〒110-0014 台東区北上野 2-32-3
TEL	03-3843-5580	E-mail	taitoudai2@jcom.home.ne.jp
FAX	03-3843-5579	WEB サイト	http://tunagu-taitou.sakura.ne.jp/
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協	子供の支援 国際支援 環境 その他
主な活動日時	月曜日～金曜日 9時～16時		
主な活動場所	たいとう第二福祉作業所		
主な活動内容	作業支援(清掃、軽作業、アート作品の製品の製造・販売)		
活動紹介・メッセージ	たいとう第二福祉作業所は、知的障がい者が働く場所です。清掃、軽作業の仕事を月曜日～金曜日の9時～16時で行っています。共に働くやりがいを実感できる、活気のある作業所です。		

名称	たいとう第三福祉作業所		
法人名	特定非営利活動法人 つなぐ台東	所在地	〒111-0041 台東区元浅草 3-9-7
TEL	03-5828-8713	E-mail	taitoudaisan@polka.ocn.ne.jp
FAX	03-5828-8714	WEB サイト	http://tunagu-taitou.sakura.ne.jp/
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協	子供の支援 国際支援 環境 その他
主な活動日時	月曜日～金曜日 9時～16時		
主な活動場所	たいとう第三福祉作業所		
主な活動内容	作業支援(清掃、軽作業、クッキー製造・販売)		
活動紹介・メッセージ	たいとう第三福祉作業所は、知的障がい者が働く場所です。清掃、軽作業、自主生産(クッキー製造・販売)の仕事を月曜日～金曜日の9時～16時で行っています。共に働くやりがいを実感できる、活気のある作業所です。		

名称	たいとう第四福祉作業所		
法人名	特定非営利活動法人 つなぐ台東	所在地	〒111-0024 台東区今戸 2-18-2
TEL	03-3872-8548	E-mail	taitou-4@crest.ocn.ne.jp
FAX	03-3872-8629	WEB サイト	http://tunagu-taitou.sakura.ne.jp/
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協	子供の支援 国際支援 環境 その他
主な活動日時	月曜日～金曜日 9時～16時		
主な活動場所	たいとう第四福祉作業所		
主な活動内容	作業支援(清掃、軽作業、パン製造・販売)		
活動紹介・メッセージ	たいとう第四福祉作業所は、知的障がい者が働く場所です。清掃、軽作業、自主生産(パン製造・販売)の仕事を月曜日～金曜日の9時～16時で行っています。共に働くやりがいを実感できる、活気のある作業所です。		

名称	つばさ福祉工房		
法人名	社会福祉法人 台東つばさ福祉会	所在地	〒111-0036 台東区松が谷 2-6-2
TEL	03-3842-2838	E-mail	t.tubasa@jcom.home.ne.jp
FAX	03-3842-6285	WEB サイト	http://care- net.biz/13/tubasa/koubou.php
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	9:30～15:30(土日祝日を除く)		
主な活動場所	つばさ福祉工房		
主な活動内容	作業のお手伝い、外出活動と一緒に参加して下さる方		
活動紹介・ メッセージ	身体障害者の通所施設で、活動班・作業班に分かれ、各々活動や作業を行っています。各班のお手伝いや、外出活動と一緒に参加して下さる方を募集しています。		

名称	ほおずきの会 学齢部門キッズ		
法人名	特定非営利活動法人 ほおずきの会	所在地	〒111-0031 台東区千束 4-51-9 ほおずきの家
TEL	03-3871-3554	E-mail	kids@hozuki.or.jp
FAX	03-3871-3574	WEB サイト	http://www.hozuki.or.jp
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～金曜日(14 時～20 時)・ 土曜日(13 時 30 分～17 時) 日曜日(9 時 30 分～17 時) ※詳しくはホームページをご覧ください。		
主な活動場所	ほおずきの家		
主な活動内容	ハンディを持った子供たちの外出時や室内での見守り、トイレ介助、食事のサポートなどをお願いしています。※詳しくはスタッフまでお聞きください。		
活動紹介・ メッセージ	小学生から高校生までのハンディを持った子供たちが楽しく元気に参加しています。放課後活動や外出活動を通してたくさんの方が関わる中で一緒に子供たちの成長を見守っていただきたいと思います。たくさんボランティアさんに支えられて活動を行っていますのでぜひ一度遊びにきてください。		

名称	ほおずきの会 成人部門ぐるーぷポテト		
法人名	特定非営利活動法人 ほおずきの会	所在地	〒111-0055 台東区三筋 1-3-17
TEL	03-6240-9635	E-mail	poteto@hozuki.or.jp
FAX	03-6240-9635	WEB サイト	http://www.hozuki.or.jp
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	(火)～(金)16 時～21 時または 16 時～翌朝 (土)9 時 30 分～17 時 ※詳しくはお問い合わせください。		
主な活動場所	(火～金)ポテト活動拠点の家 (土)ポテト活動拠点の家もしくは上野付近→外出先		
主な活動内容	ハンディのある方の外出支援と生活支援		
活動紹介・ メッセージ	「どんなハンディキャップがあっても、生まれ育った街であたりまえに暮らしていきたい」それがほおずきの会の設立当初からの理念です。ぐるーぷポテトでは成人のメンバーを対象に、宿泊活動や土曜クラブなどの活動を通して親元を離れて地域での生活に移行することを目指しています。ぜひ、遊びにきてください。		

名称	生活ホーム りんご村		
法人名	特定非営利活動法人 りんご村	所在地	〒111-0031 台東区千束 3-20-24
TEL	03-3874-7922	E-mail	ringomura@nifty.com
FAX	03-3874-7922	WEB サイト	http://ringomura.life.coocan.jp/ index.html
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	宿泊活動：月～金(16 時～翌朝 10 時 この内都合のよい時間) 余暇活動：第 2 土曜日または第 3 土曜日 10 時～16 時頃		
主な活動場所	生活ホームりんご村		
主な活動内容	・ 宿泊活動における障がい者の食事、入浴等の身の回りの介助 ・ 余暇活動における障がい者の車いす介助や食事介助 ・ ボランティア学習会への参加		
活動紹介・ メッセージ	「どんなに重い障がいを持っていても、生まれ育った地域で暮らしていく」これを目標に、利用者本人、家族、ボランティアという大きな 3 本柱に支えられながら、重度肢体不自由児者・重度重複障がい児者の地域での暮らしの選択肢の拡大に向けて「宿泊活動」や「余暇活動」を行っています。		

名称	台東区精神障害者地域生活支援センター あさがお		
法人名	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ	所在地	〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2 階
TEL	03-5823-4298	E-mail	asagao@tmcom.or.jp
FAX	03-5823-4299	WEB サイト	http://blogs.yahoo.co.jp/taito_mental
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	木曜日のプログラムの時間帯(主に 14 時～16 時)		
主な活動場所	あさがお内		
主な活動内容	調理・音楽・手仕事などの文化的活動の指導		
活動紹介・ メッセージ	障害者総合支援法による相談支援事業と地域活動支援センター事業を台東区より委託されています。精神科の病気は正しい治療と地域でのリハビリテーションの組み合わせで回復できる病気です。あさがおでは、専門的なケースワークに力を入れています。		

名称	第1チェリーハウス		
法人名	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ	所在地	〒111-0035 台東区西浅草
TEL	03-3843-1035	E-mail	cherry@tmcom.or.jp
FAX	03-3843-1035	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	16 時～19 時 ※曜日はお問い合わせください。		
主な活動場所	グループホーム リビングにて		
主な活動内容	夕食作りの手伝い		
活動紹介・ メッセージ	病院から退院した精神障がい者や家族から自立したいと思う人が 5～6 人で暮らしているグループホームです。夕食会は当番制で入居しているメンバーが作ります。その夕食作りをボランティアさんに手伝っていただきたいです。		

名称	第2チェリーハウス		
法人名	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ	所在地	〒111-0035 台東区西浅草
TEL	03-5830-3306	E-mail	cherry2@tmcom.or.jp
FAX	03-5830-3306	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	16 時～19 時 ※曜日はお問い合わせください。		
主な活動場所	グループホーム リビングにて		
主な活動内容	夕食作りの手伝い		
活動紹介・ メッセージ	病院から退院した精神障がい者や家族から自立したいと思う人が 5～6 人で暮らしているグループホームです。夕食会は当番制で入居しているメンバーが作ります。その夕食作りをボランティアさんに手伝っていただきたいです。		

名称	第3 チェリーハウス		
法人名	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ	所在地	〒111-0034 台東区雷門
TEL	03-3844-8939	E-mail	cherry3@tmcom.or.jp
FAX	03-3844-8939	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 その他	子供の支援 国際支援 環境
主な活動日時	16 時～19 時 ※曜日はお問い合わせください。		
主な活動場所	グループホーム リビングにて		
主な活動内容	夕食作りの手伝い		
活動紹介・ メッセージ	病院から退院した精神障がい者や家族から自立したいと思う人が5～6人で暮らしているグループホームです。夕食会は当番制で入居しているメンバーが作ります。その夕食作りをボランティアさんに手伝っていただきたいです。		

名称	共同生活援助 みすじ寮		
法人名	社会福祉法人 台東つばさ福祉会	所在地	〒111-0055 台東区三筋 1-16-1
TEL	03-3861-2509	E-mail	t.misuji@jcom.zaq.ne.jp
FAX	03-3861-2509	WEB サイト	http://care- net.biz/13/tubasa/carehome.php
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 その他	子供の支援 国際支援 環境
主な活動日時	月曜日～金曜日(16:00～19:30)、休日(10:00～16:00)		
主な活動場所	月曜日～金曜日：寮内、休日：外出(浅草、錦糸町など)		
主な活動内容	余暇の提供を行う際の支援補助		
活動紹介・ メッセージ	知的障害を持つ方(男性4名)が生活しているグループホームです。一緒に外出等に出掛けて下さる方をお待ちしています。		

名称	Cafe 香逢 シャンホウ		
法人名	特定非営利活動法人 ウェルワーク do シャンホウ	所在地	〒111-0035 台東区西浅草 3-25-16 台東区生涯学習センター1階
TEL	03-5246-6861	E-mail	cafe-syanhou@cream.plala.or.jp
FAX	03-5246-6861	WEB サイト	http://www.t-hw.com/syanhou/
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 その他	子供の支援 国際支援 環境
主な活動日時	土曜日・日曜日・祝日 9:30～13:30		
主な活動場所	台東区西浅草 3-25-16 台東区生涯学習センター1階		
主な活動内容	カフェ営業に伴う準備セッティング・接待・掃除・洗物など		
活動紹介・ メッセージ	障がい者等に対する自立生活・就労・社会参加の促進のための支援、地域住民の交流の推進を目的として活動しています。そのためにはボランティアのサポートが必要となりますので、ご協力をお願い致します。		

名称	台東区障害者自立支援センター @さくらの会 パソコンボランティア		
法人名		所在地	〒111-0036 台東区松が谷 1-4-12 松が谷福祉会館内
TEL	03-3842-2672	E-mail	sakura-no-kai @jcom.home.ne.jp
FAX	03-3842-2674	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	松が谷福祉会館 休館日以外の 10 時～17 時が基本活動時間		
主な活動場所	松が谷福祉会館 自立支援センターに設置されているパソコンルーム		
主な活動内容	パソコン操作の基本・使い勝手を向上するための設定の相談。ワード、エクセル、インターネット体験等の指導。		
活動紹介・メッセージ	パソコン指導を通して身体に障がいのある方々への情報バリアフリー・社会参加促進及び自立をサポートしています。		

名称	台東区障害者自立支援センター ひろがりの会		
法人名		所在地	〒111-0036 台東区松が谷 1-4-12 松が谷福祉会館内
TEL	03-3842-2672	E-mail	matugayaziritusien @city.taito.tokyo.jp
FAX	03-3842-2674	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	不定期		
主な活動場所	松が谷福祉会館または外出訓練同行等		
主な活動内容	・ 松が谷福祉会館機能訓練室通所者の行事における介助等 ・ 松が谷福祉会館障害者自立支援センター事業における協力等		
活動紹介・メッセージ	松が谷福祉会館「機能訓練室」に通う脳卒中等で後遺症のある中途障害者のリハビリの一環とした行事や外出訓練等のお手伝いをしています。月 1 回担当スタッフとミーティングを行い、「みんなが楽しめる」ことを大切にして行事等に参加しています。		

名称	台東手話サークル		
法人名		所在地	〒111-0036 台東区松が谷 1-13-10-204 (荒井方)
TEL	03-3847-4410	E-mail	
FAX	03-3847-5687	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	昼の部 毎週木曜日 13:30～15:30 第5休み 夜の部 毎週月曜日 19:00～20:45 第5休み		
主な活動場所	松が谷福祉会館内 昼の部 6 階 夜の部 5 階		
主な活動内容	詳しくはお問い合わせください。		
活動紹介・メッセージ	会員を募集しています。私達は聞こえない方達と「共に活動し共に歩む」をモットーとしています。聞こえない方たちが、何を望み何をしてほしいか！情報交換しながら積極的に行事に参加し交流を深めながら活動しているボランティア団体です。手話に興味がある方と一緒に活動しませんか。		

名称	日本堤子ども家庭支援センター「にこにこひろば」		
TEL	03-5824-2535	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1階
FAX	03-3873-2617	E-mail	nihondutsumi- nikoniko@jcom.home.ne.jp
名称	台東子ども家庭支援センター「わくわくひろば」		
TEL	03-3834-4577	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ1階
FAX	03-3834-4426	E-mail	taito-wakuwaku@jcom.home.ne.jp
名称	寿子ども家庭支援センター「のびのびひろば」		
TEL	03-3841-4631	所在地	〒111-0042 台東区寿 1-10-10
FAX	03-3841-4643	E-mail	kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp
WEB サイト	http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/kosodate/mokutei/shisetsu_asobiba/kodomokateishien/index.html		
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月曜日～土曜日(9 時～17 時の活動可能な時間帯)		
主な活動場所	各子ども家庭支援センター		
主な活動内容	○遊びひろばのサポート(子供と遊ぶ、見守り、整理整頓) ○イベント時の子供の保育、イベントのお手伝い ○特技を活かして(裁縫・装飾・玩具作り・絵本の読み聞かせ)		
活動紹介・メッセージ	0～3 歳のお子さん、その保護者が集うひろばです。育児のパートナーとして、子供たちと一緒に遊んだりしてみませんか。また、あなたの特技を活かしてみませんか。		

名称	愛隣保育園		
法人名	社会福祉法人 愛隣団	所在地	〒110-0003 台東区根岸 5-15-3
TEL	03-3872-4547	E-mail	
FAX	03-3875-6997	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	月曜日～土曜日の毎日 初めての方 10 時 30 分～17 時 2 回目以降 9 時～17 時		
主な活動場所	愛隣保育園内		
主な活動内容	乳幼児の介助、保育室の掃除等		
活動紹介・メッセージ	将来父親・母親になる若い方たちに子供を知ってほしい。子供たちに保育者以外の大人と触れあう体験をしてほしい。自由あそびを主体として、子供たちが、いろいろな事を体験出来る事を目指して保育しています。子供の生活する権利を守るボランティアの方、お待ちしております。		

名称	康保会保育園		
法人名	社会福祉法人 康保会	所在地	〒110-0012 台東区竜泉 2-10-6
TEL	03-3875-0514	E-mail	class@kouhokai.or.jp
FAX	03-3875-0172	WEB サイト	http://www.kouhokai.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	夏休み期間(7 月下旬～8 月末) 10 時～15 時		
主な活動場所	旧竜泉中学校 2F		
主な活動内容	子供への支援・介助・清掃		
活動紹介・メッセージ	3 才～5 才までの幼児保育園です。元気一杯活動してくれる方、保育士を目指している方、おまちしています。		

名称	池之端児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0008 台東区池之端 2-3-3
TEL	03-3823-6644	E-mail	
FAX	03-3821-9827	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	ご相談ください。		
主な活動場所	池之端児童館		
主な活動内容	子供達と一緒にスポーツやボードゲーム等で遊ぶ。工作や手芸の補助等。		
活動紹介・メッセージ	好きなこと、得意なことを活かして、子供達と一緒に思いっきり体を動かして遊んでみませんか。		

名称	今戸児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0024 台東区今戸 1-3-6
TEL	03-3876-1656	E-mail	
FAX	03-5603-5555	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	電話にて要相談		
主な活動場所	今戸児童館内		
主な活動内容	子供達と一緒に遊んだり、ゲームや工作などの活動のサポートや行事の準備など		
活動紹介・メッセージ	『みんな おいでよ なかまになろう』をテーマに活動しています。子供達と一緒に楽しい時間を過ごしましょう!!		

名称	寿児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0042 台東区寿 1-4-5
TEL	03-3844-8602	E-mail	
FAX	03-3843-1652	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	通年月～金 9 時 30 分～18 時の間		
主な活動場所	寿児童館、寿こどもクラブ、寿第2こどもクラブ		
主な活動内容	①児童館に来館する乳幼児親子や小中学生との遊びの関わり ②こどもクラブに通う子供達との遊びの関わり、行事の手伝い等		
活動紹介・メッセージ	子供達の笑顔とパワーのあふれる場所です。子供の好きな方！子供達と一緒に楽しみましょう。		

名称	千束児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0031 台東区千束 3-20-6
TEL	03-3874-1714	E-mail	
FAX	03-3874-1716	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	日・祝日を除く 午前 10 時～午後 6 時までの間で相談		
主な活動場所	千束児童館・千束こどもクラブ		
主な活動内容	子供達との遊びの関わり、学習支援		
活動紹介・メッセージ	千束児童館では、0～18 才の子供への遊びを通じた関わりや学習を支援していただけるボランティアの方をお待ちしています。		

名称	台東児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-11-5
TEL	03-3832-8493	E-mail	
FAX	03-3832-5011	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	電話にて要相談		
主な活動場所	台東児童館		
主な活動内容	乳幼児、園児親子、小学生、中高生向けに歌やダンス、楽器、スポーツ等の活動をサポートしていただける方		
活動紹介・メッセージ	乳幼児、園児親子から、小学生、中学生、高校生世代を対象にした活動を行っています。様々な場面であなたの特技を活かしてみませんか。		

名称	玉姫児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0022 台東区清川 2-24-9
TEL	03-3874-6571	E-mail	
FAX	03-3874-6761	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	第 2 土曜日以外の 9:30~18:00		
主な活動場所	玉姫児童館		
主な活動内容	子供達と一緒にスポーツやボードゲーム等で遊ぶ、手芸や工作の補助、行事の準備や手伝い等		
活動紹介・メッセージ	大規模修繕に伴い、仮設にて開館しています。卓球やボール遊び、ボードゲーム等で元気に遊ぶ様子が見られます。「地域の子供達のために！」を大切に、地域の方と協力しながら、子供達の成長を支援していきたいと思います。		

名称	松が谷児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0036 台東区松が谷 4-15-11
TEL	03-3841-6734	E-mail	
FAX	03-3842-4357	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 生涯学習 芸術 社協	子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	第 2 日曜日以外 9:30~18:00		
主な活動場所	松が谷児童館・松が谷こどもクラブ(館内学童クラブ)		
主な活動内容	環境整備、来館児童及び親子の対応、行事準備の手伝い等		
活動紹介・メッセージ	台東区の真ん中にある児童館です。こどもクラブが併設されていて、毎日たくさんの子供達が元気に遊んでいます！ボランティアに興味のある方お待ちしております。		

名称	谷中児童館		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0001 台東区谷中 5-6-5
TEL	03-3824-4043	E-mail	
FAX	03-3827-7946	WEB サイト	http://taitoswc.org/
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	いつでも		
主な活動場所	児童館内、防災広場内		
主な活動内容	子供達との室内遊び、防災広場内での外遊び		
活動紹介・ メッセージ	小学生の宿題のサポートや室内遊び、広場での外遊びを手伝い、支えてくれる方募集です。元気いっぱい谷中っ子達と一緒に遊びましょう。		

名称	ファミリーハウス		
法人名	認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス	所在地	〒101-0041 千代田区神田須田町 1-13-5 藤野ビル 3 階
TEL	03-6206-8372	E-mail	jimukyoku@familyhouse.or.jp
FAX	03-3256-8377	WEB サイト	http://www.familyhouse.or.jp/
活動分野	高齢者支援 生涯学習	障がい者支援 芸術 社協 子供の支援 その他	国際支援 環境
主な活動日時	9 時～21 時(1 回 2 ～3 時間、平日土日祝も同様)		
主な活動場所	台東区元浅草(他にも都内に複数の活動場所有)		
主な活動内容	治療中で免疫の下がったお子さんや家族が利用するお部屋のお掃除、チェックインの準備、絵本・おもちゃの除菌、園芸、お花のお手入れ、手芸 等		
活動紹介・ メッセージ	自宅を離れて専門病院で治療を受ける子供やその家族が「安心・安全・安価」で利用できる滞在施設（ハウス）を都内で 10 施設運営しています。初めて東京に来たご家族にもわが家のように過ごしてもらうために、たくさんの支援者やボランティアの協力を得て活動しています。ぜひ一緒に活動を支える仲間になってください。まずは HP をご覧ください。		

名称	サークルやまとことば		
法人名		所在地	
TEL	03-3845-0491(馬場)	E-mail	bs4@jcom.home.ne.jp
FAX	03-3845-0491(馬場)	WEB サイト	
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	①毎週水曜日(19 時～21 時 談話サロン) ②毎週金曜日(14 時～16 時 たのしい日本語ひろば)		
主な活動場所	①生涯学習センター(西浅草 3-25-16) ②社会教育センター(東上野 6-16-8)		
主な活動内容	台東区内外在住の外国人への日本語の指導		
活動紹介・メッセージ	外国人に日本語や日本文化を教え、外国人と日本語で会話したり、ゲームをしたりして交流することを目的としています。会話中心のクラス、初級の授業中心のクラス、個人レッスンなどいろいろな活動をしています。		

名称	特定非営利活動法人 APEX		
法人名	(認定)特定非営利活動法人 APEX	所在地	〒110-0003 台東区根岸 1-5-12 井上ビル
TEL	03-3875-9286	E-mail	tokyo-office@apex-ngo.org
FAX	03-3875-9306	WEB サイト	http://www.apex-ngo.org
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	イベント開催日(主に週末土日)		
主な活動場所	APEX 東京事務所(上記住所)やイベント会場(JICA 施設など)		
主な活動内容	・東京事務所オープンデイ「アフタヌーンカフェ」の企画・運営 ・展示会やイベントの設営・運営など、国内事業のサポート		
活動紹介・メッセージ	それぞれの地域に適し、住民が参加しやすく、環境にも負担をかけない〈適正技術〉の開発と普及に取り組んでいる NGO です。仲間と楽しみながら、これからの世界と技術のあり方を一緒に考えませんか？		

名称	特定非営利活動法人シェア＝国際保健協力市民の会		
法人名	特定非営利活動法人 シェア＝国際保健協力市民の会	所在地	〒110-0015 台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F
TEL	03-5807-7581	E-mail	info@share.or.jp
FAX	03-3837-2151	WEB サイト	http://share.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	毎週火曜日 13 時 30 分～15 時 30 分(但しランチ交流会参加の方は 12 時 30 分～13 時 30 分) ※初回は必ず事前に連絡をお願いします。		
主な活動場所	シェア東京事務所(上記住所)		
主な活動内容	発送作業、寄付物品(切手・カード・ハガキ等)の整理、イベント準備、その他事務局サポート		
活動紹介・メッセージ	国際保健分野を専門としタイ・カンボジア・東ティモール等の海外・国内で活動している NGO です。ボランティアさん同士、またスタッフとランチ交流会をはじめ、楽しく活動しています。ぜひ一緒にワイワイと汗を流しませんか？		

名称	日本国際ボランティアセンター(JVC)		
法人名	特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター	所在地	〒110-8605 台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F
TEL	03-3834-2388	E-mail	info@ngo-jvc.net
FAX	03-3835-0519	WEB サイト	http://www.ngo-jvc.net/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	平日 10 時～18 時の中でお好きな時間(除・火曜午前)		
主な活動場所	事務所		
主な活動内容	チラシ挟みこみ、切手きりなどの軽作業、パソコン入力、得意な方は翻訳など		
活動紹介・ メッセージ	アジア、アフリカ、中東震災被災地で活動する NGO です。力のいらない簡単な事務ボランティアを随時募集中です。		

名称	特定非営利活動法人 BHN テレコム支援協議会		
法人名	特定非営利活動法人 BHN テレコム支援協議会	所在地	〒110-0005 台東区上野 5-24-11 NTT 上野ビル別館 6 階
TEL	03-6803-2110	E-mail	WEB サイト問合せフォームより お問い合わせください。
FAX	03-6803-2134	WEB サイト	http://www.bhn.or.jp/official/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	月～金 9:30～17:30 の間で相談		
主な活動場所	事務所		
主な活動内容	事務局運営サポート		
活動紹介・ メッセージ	開発途上国を中心とした人びとが、命を守り、生活を良くしていくための情報にアクセスできるよう、情報通信を通じた支援活動を行っています。		

名称	特定非営利活動法人 ヒューマンライツ・ナウ		
法人名	特定非営利活動法人 ヒューマンライツ・ナウ	所在地	〒110-0005 台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7F
TEL	03-3835-2110	E-mail	info@hrn.or.jp
FAX	03-3834-1025	WEB サイト	http://hrn.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	応相談 ※事務所内でのお仕事は、平日 11 時頃～21 時頃がメインです。 土日祝日は、イベントの前後などに事務所以外の作業もあります。		
主な活動場所	ヒューマンライツ・ナウ東京事務所／団体主催のイベント開催場所（23 区内）		
主な活動内容	ヒューマンライツ・ナウの活動は様々なボランティアを募集しています。例えば、 ・印刷物やウェブのデザインをしてくださる方 ・ウェブのお手伝いをしてくださる方 ・イベントなどで写真を撮影してくださる方 ・イベントや活動を撮影して映像編集してくださる方 ・ニュースレターなど文書作成の得意な方 ・事務所内事務作業のサポートをしてくださる方 ・ファンドレイジングのお手伝いをしてくださる方 ・SNS でつぶやいたり拡散してくださる方 上記はその代表的な募集です。これにあてはまらない方も何か得意分野で貢献したい！ という方は、是非ご連絡ください。皆様のご応募をお待ちしています。		
活動紹介・ メッセージ	ヒューマンライツ・ナウは、日本を本拠とする国際人権 NGO です。世界で今も続く 深刻な人権侵害をなくすため、2006 年に発足して以降、公正な世界をめざし、日本 から国境を越えて活動しています。		

名称	大江戸清掃隊		
法人名		所在地	〒110-8615 台東区東上野 4-5-6 環境課
TEL	03-5246-1292	E-mail	kankyo.i6i@city.taito.tokyo.jp
FAX	03-5246-1159	WEB サイト	http://www.city.taito.lg.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	・月 1 回以上(各団体等で定めた日程)の清掃活動 ・区主催キャンペーン等への参加		
主な活動場所	区内で、各団体等が定める場所		
主な活動内容	清掃活動、キャンペーンへの参加、自主企画キャンペーンの実施		
活動紹介・ メッセージ	台東区では、区内でボランティア清掃を行う団体等を大江戸清掃隊として登録してい ます。清掃隊は美化啓発キャンペーンなどに参加することができます。区は、ボラン ティア清掃活動に必要な清掃用具やユニフォーム(半てん)の貸し出しなどの支援を行 っています。対象/区内在住・在勤・在学者で構成された団体又は個人等		

名称	NPO 法人 ソラノワ		
法人名	NPO 法人 ソラノワ	所在地	〒110-0016 台東区台東 3-33-5-604
TEL	03-5807-5952	E-mail	soranowaoffice@gmail.com
FAX	なし	WEB サイト	https://soranowataito.jimdo.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境	生涯学習 芸術 社協 その他	
主な活動日時	特に設定していません。		
主な活動場所	台東区を中心に都区内エリア		
主な活動内容	「リユース活動支援」「婚活活動支援」		
活動紹介・メッセージ	ボランティアの結婚相談所から、NPO 法人になりました。婚活活動支援から、地球環境貢献「ゴミゼロ」運動の一環として動産品買取・引取の「リユース活動支援」に力を入れています。		

名称	城北労働・福祉センター		
法人名	公益財団法人 城北労働・福祉センター	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 2-2-11
TEL	03-3874-8089	E-mail	johoku-hp@mbi.nifty.com
FAX	03-3871-2460	WEB サイト	http://homepage33.la.coocan.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境	生涯学習 芸術 社協 その他	
活動紹介・メッセージ	男性用作業ジャンパー、ズボン、長袖シャツ、長袖ポロシャツ、運動靴(スニーカー)を受け付けています。		

※必ず事前に連絡を取ってください。誰かが使う物ですので、明らかに使えない物や、ゴミとして出すのは処理料がかかるから…などの理由のものは受け取れません。

名称	台東リサイクルネットワーク		
法人名		所在地	〒111-0051 台東区蔵前 4-14-6 環境ふれあい館ひまわり 2 階 リサイクル活動室内
TEL・FAX	03-3866-8185	E-mail	trnet@jcom.home.ne.jp
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境	生涯学習 芸術 社協 その他	
主な活動日時	団体活動を企画・運営するボランティアは常に募集中です。団体の活動テーマのひとつである廃棄物の削減に向けたボランティアはイベント開催時に募集。		
主な活動場所	開催イベントにより異なる。イベント以外は環境ふれあい館ひまわりリサイクル活動室。		
主な活動内容	ごみ削減の取組に必要なものの準備。イベント当日はその関わりに応じた活動。リユース食器を利用したときはその洗浄。		
活動紹介・メッセージ	リサイクルやごみ問題を含む大きな環境問題を考えながら活動している区民による任意団体です。環境ふれあい館リサイクル活動室の運営を区から委託を受け啓発の講座などを開催。イベントのごみ減らし、紙資源の有効利用を行政や事業者・区民との協働で実践しています。		

名称	台東区学習支援ボランティア		
法人名		所在地	〒111-8621 台東区西浅草 3-25-16
TEL	03-5246-5812	E-mail	shougaigakushu-s@taitocity.net
FAX	03-5246-5814	WEB サイト	http://www.city.taito.lg.jp/index/kurashi/gakushu/shogaikakusyu_jigyo/sien-sinkou/borantia.html
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	詳しくはお問い合わせください。		
主な活動場所	詳しくはお問い合わせください。		
主な活動内容	町会やサークル等、区内在住・在勤・在学の方で構成する団体からの依頼により、講師として学習支援活動をしていただきます。詳しくはお問い合わせください。		
活動紹介・メッセージ	さまざまな生活の中で培ってきた豊かな経験・知識・技術などをボランティアの精神で、区民の生涯学習活動に役立てたいと考えている地域の方々に登録していただく制度です。団体等に講師として紹介するなど、登録者の活躍の場を積極的に提供することにより、区民同士が教えあい、学びあえる環境を整備し、区民の生涯学習の一層の振興を図ることを目的としています。		

名称	台東区観光ボランティアガイド		
法人名		所在地	〒111-0034 台東区雷門 2-18-9 区立浅草文化観光センター4 階
TEL	03-3842-5599	E-mail	t-kankou007@yahoo.co.jp
FAX	03-6673-3046	WEB サイト	http://www.taitouboragai.com/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	10 時～16 時(但し、ガイドは 2 時間程度までです)		
主な活動場所	台東区内全域(浅草・上野・谷中が中心)		
主な活動内容	史跡・名所等の観光案内、区主催のイベント参加		
活動紹介・メッセージ	台東区の史跡、名所等を楽しく、心を込めてご案内いたします。 ※複数年に 1 度ボランティアの募集があります。お問い合わせください。		

名称	特定非営利活動法人 カーレットジャパン協会		
法人名	特定非営利活動法人 カーレットジャパン協会	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-11-10 大木ビル 3 階
TEL	03-3835-3251	E-mail	infocurlet@gmail.com
FAX	03-3835-9395	WEB サイト	http://www.cja.sactown.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	随時、活動していただける方の希望日時に合わせます		
主な活動場所	同上		
主な活動内容	カーレット指導の補助		
活動紹介・メッセージ	日本生まれの卓上カーリング。頭を使い、会話が弾み、体に負担のない全身運動としてどこでもできます。多世代が一緒にできる健康スポーツとして全国に広がっています。		

名称	東京動物園ボランティアーズ		
法人名	公益財団法人 東京動物園協会	所在地	〒110-0007 台東区上野公園 9-83 東京動物園協会内
TEL	03-3828-8235 東京動物園協会協働事業係	E-mail	
FAX	03-3828-8237	WEB サイト	https://www.tokyo-zoo.net/ conservation/volunteer.html
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他		
主な活動日時	各園の開園日全日		
主な活動場所	上野動物園、多摩動物公園、井の頭自然文化園		
主な活動内容	ドーセントグループ(動物解説等教育普及活動補助) サービスガイドグループ(園内案内、イベント補助など)		
活動紹介・メッセージ	動物園来園者に快適で充実した観覧をしていただくために、様々な活動をしています。募集の詳細は HP 東京ズーネット(上記)を参照のこと。 ※年に一度、期間を決めてボランティアの募集をしています。		

名称	IT ボランティア虹の会		
法人名		所在地	〒110-0013 台東区入谷 2-16-1
TEL	080-8424-6490	E-mail	itniji@yahoo.co.jp
FAX	なし	WEB サイト	http://www.ngo-npo.net/niji/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他 (情報化)		
主な活動日時	第2・第4土曜 午前		
主な活動場所	生涯学習センター 4階 男女平等プラザ		
主な活動内容	無料のパソコン相談会、自主講座及び講習会サポート等		
活動紹介・メッセージ	IT をお互いに助け合いながら楽しく活用することを目的としたボランティアサークルです。一緒に活動して頂ける方募集しています。		

名称	有終支援いのちの山彦電話		
法人名	特定非営利活動法人 有終支援いのちの山彦電話		
TEL	03-3842-5311 03-3842-5312(事務連絡用)	E-mail	yamabikodenwa@yahoo.co.jp
FAX	03-3842-5312	WEB サイト	http://inochinoyamabikodenwa.web.fc2.com/index.html
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他 (傾聴・老若男女のこころの悩み)		
主な活動日時	通常：月～木(12時～20時)金(12時～22時) ◆3月と9月：月～木・土・日・祝日(12時～20時)・金(12時～22時)		
主な活動場所	台東区内にある事務所		
主な活動内容	1990 年来、電話で繋がるこころの声に寄り添って 27 年間。「ひとりぼっちで悩まないで」との理念のもと一期一会を大切に、無償のボランティア活動を継続。		
活動紹介・メッセージ	◆東京都地域自殺対策強化補助事業として 3 月と 9 月は休まず応需します ◆双方匿名 ◆相談料無料(ただし掛けてくる方の通話料は自己負担) ◆守秘義務厳守 ◆特定の宗教・企業とは一切関係ありません。 ※原則 2 年毎にボランティア相談員を募集しています。 ※詳細については、事務用電話・メールでお問い合わせください。		

名称	特定非営利活動法人 山友会		
法人名	特定非営利活動法人 山友会	所在地	〒111-0022 台東区清川 2-32-8
TEL	03-3874-1269	E-mail	info@sanyukai.or.jp
FAX	03-3874-1332	WEB サイト	http://www.sanyukai.or.jp/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 その他 (路上生活者支援)		
主な活動日時	毎週平日月から金 10:30am から 2:30pm 位の看護師資格者。その他のボランティア活動についてはご相談ください。		
主な活動場所	法人所在地山友会クリニック、他にて		
主な活動内容	診療準備受付管理、調剤、カルテ管理、診療補助等、とその他		
活動紹介・メッセージ	私たちは、無料診療事業、生活相談・支援事業、配食事業、宿泊支援事業その他の支援事業をとおり安心して暮らすことのできる社会を目指します。		

名称	セカンドハーベスト・ジャパン		
法人名	セカンドハーベスト・ジャパン	所在地	〒111-0053 台東区浅草橋 4-5-1 水田ビル 1F
TEL	03-5822-5371	E-mail	volunteer@2hj.org
FAX	03-5822-5372	WEB サイト	https://www.2hj.org/
活動分野	高齢者支援 障がい者支援 子供の支援 国際支援 環境 生涯学習 芸術 社協 <u>その他</u> (フードバンク)		
主な活動日時	月～土曜日		
主な活動場所	同上事務所所在地及び東神田 2 丁目のキッチン、埼玉拠点(埼玉県八潮市浮塚 311-2)		
主な活動内容	炊きだし、パントリー作業等		
活動紹介・メッセージ	廃棄される運命にある食品を引き取り、それらを児童養護施設の子供たちや、生活に困っている人々などの元に届ける活動を行っています。		

《台東区社会福祉協議会》

名称	台東ボランティア・地域活動サポートセンター		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11
TEL	03-3847-7065 03-5828-7012	FAX	03-3847-0190
E-mail	taito-vc@jcom.home.ne.jp		
WEB サイト	(台東社協)http://taitoshakyo.com/ (台東区地域活動支援サイト) http://taito-sc.genki365.net/		
主な活動日時	①災害ボランティア(登録制) 詳細は、お問い合わせください。 ②運転ボランティア(登録制) 原則、平日 8:30～17:15 ③福祉学習協力ボランティア(登録制) 詳細は、お問い合わせください。 ④切手整理ボランティア 毎月第 1・3 木曜日、第 3 土曜日 14:00～16:00		
主な活動場所	①台東区社会福祉協議会など ②台東区内・近隣区 ③台東区内の学校 ④台東区社会福祉協議会内		
主な活動内容	①災害時に区との協定に基づき設置する「災害ボランティアセンター」の運営補助など ②台東区内在住の障がい者、高齢者で移動に車両が必要な方への通院等の送迎 ③おもに小学校等で実施されている「車いす体験授業」のサポート ④使用済切手の周りを 5mm くらい残して切り取る		
活動紹介・メッセージ	台東ボランティア・地域活動サポートセンターは、ボランティア活動の育成と支援、地域活動団体支援のために、情報提供・コーディネート・ネットワークづくりを行っています。		

名称	はつらつサービス		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11
TEL	03-5828-7541	E-mail	
FAX	03-3847-0190	WEB サイト	http://taitoshakyo.com/
主な活動日時	月曜日～金曜日、土日祝日 9 時～17 時		
主な活動場所	原則として、在宅福祉サービスを利用する利用会員宅		
主な活動内容	○家事・介護サービス （掃除・整理整頓、洗濯、食事の支度、日用品の買い物、話し相手、外出同行・通院同行、身辺介助等） ○身の回り応援サービス （蛍光灯交換などの 30 分以内でできる簡易な活動）		
活動紹介・メッセージ	区内にお住いの 65 歳以上の高齢者や障がいのある方に、住み慣れた街でいつまでも安心して暮らしていただけるよう、地域の皆さん(協力会員)の有償ボランティア活動により、日常生活の自立を支える在宅福祉サービスです。 協力会員の方から「利用会員との会話が毎回楽しみです」「人生経験等を教えていただいています」等の声が聞かれます。		

名称	ファミリー・サポート・センター		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11
TEL	03-5828-7548	E-mail	
FAX	03-3847-0190	WEB サイト	http://taitoshakyo.com/
主な活動日時	月曜日～金曜日、土日祝日 6 時～23 時		
主な活動場所	原則として、提供会員宅。 ＊会員同士で相談の上、「子ども家庭支援センター」や「児童館」「生涯学習センターこども室(一般開放日のみ)」などの児童関係施設を利用することもできます。		
主な活動内容	生後 43 日以上、小学生以下のお子さんを対象とした、保育園やこどもクラブ等の保育施設・習い事等への「送迎」や、保育施設開始前や終了後の「預かり」など。		
活動紹介・メッセージ	仕事、学校行事、通院、講習会等への参加などにより、育児の手助けが必要な依頼会員に応じて、地域の皆様に協力をお願いし提供会員として、子育て家庭を支援していただいています。 活動されている提供会員の方からは「楽しくやりがいがある」「子どもからパワーをもらっている」との声が聞かれます。		

*有償ボランティア

有償ボランティアとは、報酬を伴うボランティア活動です。

台東区社会福祉協議会では、会員登録していただいた方に、高齢者支援と子育て支援の有償ボランティアとして活動していただいています。

『あつめる』ボランティア

身近にあるものを集めて寄付するボランティアをしませんか？

寄付されたものは換金され、各団体の活動に活用されます。

※団体によって集めているものや回収方法は異なります。詳細は、各団体へお問い合わせください。

名称	台東ボランティア・地域活動サポートセンター	受け付けているもの	
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	使用済み切手	○
所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11	未使用・書き損じハガキ	
TEL	03-3847-7065 FAX 03-3847-0190	ベルマーク	
E-mail	taito-vc@jcom.home.ne.jp	外国紙幣・コイン	
WEB サイト	(台東社協)http://taitoshakyo.com/ (地域活動支援サイト) http://taito-sc.genki365.net/	未使用・使用済みカード	
		本・CD・DVD	

名称	国際子ども権利センター(シーライツ)	受け付けているもの	
法人名	特定非営利活動法人 国際子ども権利センター	使用済み切手	
所在地	〒110-0015 台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 3 階	未使用・書き損じハガキ	○
		ベルマーク	
TEL	03-5817-3980 FAX 03-5817-3980	外国紙幣・コイン	
E-mail	info@c-rights.org	未使用・使用済みカード	
WEB サイト	http://www.c-rights.org/	本・CD・DVD	

名称	シェア＝国際保健協力市民の会	受け付けているもの	
法人名	特定非営利活動法人 シェア＝国際保健協力市民の会	使用済み切手	○
所在地	〒110-0015 台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5 階	未使用・書き損じハガキ	○
		ベルマーク	
TEL	03-5807-7581 FAX 03-3837-2151	外国紙幣・コイン	紙幣のみ
E-mail	info@share.or.jp	未使用・使用済みカード	未使用のみ
WEB サイト	http://share.or.jp/	本・CD・DVD	○

名称	シャプラニール＝市民による海外協力の会	受け付けているもの	
法人名	特定非営利活動法人 シャプラニール＝市民による海外協力の会	使用済み切手	○
所在地	〒169-8611 新宿区西早稲田 2-3-1 早稲田奉仕園内	未使用・書き損じハガキ	○
		ベルマーク	
TEL	03-3202-7863 FAX 03-3202-4593	外国紙幣・コイン	紙幣のみ
E-mail	uejima@shaplaneer.org	未使用・使用済みカード	○
WEB サイト	https://www.shaplaneer.org/	本・CD・DVD	○

名称	シャンティ国際ボランティア会	受け付けているもの	
法人名	公益社団法人 シャンティ国際ボランティア会	切手	未使用のみ
所在地	〒160-0015 新宿区大京町 31 慈母会館 2・3 階	未使用・書き損じハガキ	○
		ベルマーク	
TEL	03-5360-1233 FAX 03-5360-1220	外国紙幣・コイン	紙幣のみ
E-mail	pr@sva.or.jp	未使用・使用済みカード	未使用のみ
WEB サイト	http://sva.or.jp/activity/program/monodekifu/	本・CD・DVD	○

名称	日本国際ボランティアセンター(JVC)			受け付けているもの	
法人名	特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)			使用済み切手	○
所在地	〒110-8605 台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F			未使用・書き損じハガキ	○
				ベルマーク	
TEL	03-3834-2388	FAX	03-3835-0519	外国紙幣・コイン	○
E-mail	info@ngo-jvc.net			未使用・使用済みカード	○
WEB サイト	http://www.ngo-jvc.net/			本・CD・DVD	○

名称	日本ユニセフ協会			受け付けているもの	
法人名	公益財団法人 日本ユニセフ協会			使用済み切手	
所在地	〒108-8607 港区高輪 4-6-12 ユニセフハウス			未使用・書き損じハガキ	
				ベルマーク	
TEL	03-5789-2013	FAX	03-5789-2033	外国紙幣・コイン	○
E-mail	webbokin@unicef.or.jp			未使用・使用済みカード	
WEB サイト	http://www.unicef.or.jp/			本・CD・DVD	

名称	ヒューマンライツ・ナウ			受け付けているもの	
法人名	特定非営利活動法人 ヒューマンライツ・ナウ			使用済み切手	○
所在地	〒110-0005 台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7F			未使用・書き損じハガキ	
				ベルマーク	
TEL	03-3835-2110	FAX	03-3834-1025	外国紙幣・コイン	
E-mail	info@hrn.or.jp			未使用・使用済みカード	
WEB サイト	http://hrn.or.jp/			本・CD・DVD	

名称	ベルマーク教育助成財団			受け付けているもの	
法人名	公益財団法人 ベルマーク教育助成財団			使用済み切手	
所在地	〒104-0045 中央区築地 5-4-18 汐留イーストサイドビル			未使用・書き損じハガキ	
				ベルマーク	○
TEL	03-5148-7255	FAX	03-5148-7256	外国紙幣・コイン	
E-mail	toiawase@bellmark.or.jp			未使用・使用済みカード	
WEB サイト	http://www.bellmark.or.jp/			本・CD・DVD	

名称	緑の地球防衛基金			受け付けているもの	
法人名	公益財団法人 緑の地球防衛基金			使用済み切手	○
所在地	〒104-0033 中央区新川 2-6-16 馬事畜産会館 203			未使用・書き損じハガキ	○
				ベルマーク	
TEL	03-3297-5505	FAX	03-3297-5507	外国紙幣・コイン	○
E-mail	defense@green.email.ne.jp			未使用・使用済みカード	
WEB サイト	http://green-earth-japan.net/			本・CD・DVD	

～ボランティア保険・行事保険のご案内～

ボランティア活動中の万一の事故に備えて、リスクを補償するボランティア保険制度があります。活動を始める前にボランティア保険に加入することをお勧めします。

(例：活動中利用者さんにケガを負わせてしまった、活動からの帰宅途中に転んでケガをした)

《ボランティア保険》

(1)ボランティア活動中の事故によりボランティア本人がケガをした

(2)ボランティアの方々が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた

→(1)(2)の場合を補償する保険です。

○ボランティア団体はもちろん、個人でも加入していただけます。

○補償期間は年度毎で、4月1日から翌年の3月31日までです。

(中途加入の方：加入手続き日の翌日0時から翌年の3月31日まで)

○被災地・災害地にてボランティア活動を行う場合は、「天災コース」をお勧めします。

保険名	保険料	補償内容
ボランティア保険	基本コース A～C (300 円～700 円)	傷害補償 本人死亡時 10,300 千円～32,300 千円
	天災コース A～C (600 円～1,400 円)	賠償責任補償 身体障害・財物損壊共通 1 事故につき 5 億円(支払限度額)

※上記補償内容は平成 29 年度版の内容です。詳しくはお問い合わせください。

《行事保険》

国内において、福祉活動やボランティア活動などを目的として、または、市民活動の一環として、非営利の団体が主催する行事参加中に

(1)行事参加者が偶然な事故でケガをした場合の「損害補償」

(2)行事主催者が行事参加者など他人の身体や財物に損害を与え、
行事主催者が法律上の賠償責任を負った場合の「賠償責任補償」

の 2 つの補償がセットになった保険です。

○1 日行事は、行事内容(遠足・運動会・サッカーなど)によって保険掛金が変わります。

○行事参加者全員を報告する制度となっています。参加者全員を特定できない行事はこの制度の対象とはなりません。

○宿泊行事のみ参加者名簿の提出が必要となります。1 日行事は名簿の提出義務はありませんが、事故発生時の報告のために必ず名簿を備えてください。

保険名	保険料	補償内容
行事保険	1 日行事 1 人 30 円～	損害補償 本人死亡時 300 万円～1,000 万円
	宿泊行事 1 人 1 泊 229 円～	賠償責任補償 ・対人賠償 1 名につき 1 億円 1 事故につき 2 億円限度 ・対物賠償 1 事故につき 1,000 万円限度

※上記の補償内容は平成 29 年度版の内容です。詳しくはお問い合わせください。

【加入手続きのご相談・お問い合わせ】

・台東区社会福祉協議会(台東ボランティア・地域活動サポートセンター) TEL: 03-3847-7065

【補償内容など保険の内容に関するお問い合わせ】

・有限会社東京福祉企画(東京都社会福祉協議会指定保険代理店) TEL: 03-3268-0910

・三井住友海上火災保険株式会社 公務部 東京公務室 TEL: 03-3259-7593

ボランティア・地域活動に関する総合相談窓口

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

台東ボランティア・地域活動サポートセンターは、ボランティア活動の育成と支援、地域活動団体支援のために、情報提供・コーディネート・ネットワークづくりを行っています。

ボランティア活動の推進

情報提供、各種講座、研修会
ボランティア保険・
行事保険の受付

日常生活のサポート

ふれあいサロンの支援、ご案内
車いすの貸出し
福祉車両の貸出し

地域で活動する団体へのサポート

相談、情報発信、
講座、器財の利用・貸出し

災害への取組み

災害ボランティアセンターの設置、
災害ボランティア

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

〒110-0004 東京都台東区下谷 1-2-11

TEL : 03-3847-7065/03-5828-7012

FAX : 03-3847-0190

開所時間：月～金曜日 8:30～17:15

第3土曜日 9:00～17:00(※変更になる場合があります)

休業日：第3土曜日を除く土・日曜日、祝日、年末年始

台東区地域活動支援サイト：<http://taito-sc.genki365.net/>

台東区社会福祉協議会 WEB サイト：<http://taitoshakyo.com/>

Facebook(社協活動報告)：<https://www.facebook.com/taito.csw/>

