

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆
Please help yourself



第225号

ボランティア掲示板

Volunteer Information

ほらけい



発行: 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号
TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp
開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
毎月第3土曜日 9:00～17:00
社協ホームページ <http://taitoshakyo.com/>
地域活動支援サイト <http://taito-sc.genki365.net/>
Facebook <https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

平成29年度



災害ボランティア入門講座

～あなたと大切な人を守るために、一歩踏み出そう～

いつ起こるか分からない災害。あなたやまわりの大切な人、暮らしを守るためにも日頃から災害について考えておくことが大切です。本講座では災害時に必要な地域とのつながりについて考え、災害ボランティアとして必要な知識について学びます。

日時 平成29年7月8日(土) 午後1時～午後4時

会場 台東区社会福祉協議会 2階会議室

定員 30名(先着順)

対象 中学生以上の台東区内に在住・在勤・在学の方

参加費 無料

【お問い合わせ・お申し込み先】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター
〒110-0004 台東区下谷1-2-11
Tel: 03-3847-7065
Fax: 03-3847-0190
E-mail: taito-vc@jcom.home.ne.jp

申込締切

6/30





傾聴ボランティア



相手の心に寄り添う聴き方を学ぼう！

入門講座

人に話を聴いてもらって、気分がすっきりしたり、気持ちをわかってもらえてほっとしたという経験はありませんか。傾聴とは、漠然と「聞く」のではなく心を傾け、目と耳で能動的に「聴く」こと。ボランティア活動において欠かすことのできない「聴く（傾聴）」ことの基礎知識を学べる入門講座を開催します。

申込締切

7月7日（金）

日 時

7月14日（金） 9：30～12：00

7月21日（金） 9：30～12：00

7月28日（金） 9：30～12：00

※全3回の連続講座です。

講 師

澤村 直樹氏(アクティヴリッスン代表/NHK 学園「傾聴講座」監修者)

会 場

台東区社会福祉協議会 2階大会議室（台東区下谷 1-2-11）

対 象

傾聴ボランティアとして活動したい方（傾聴ボランティア未経験の方）で
区内在住・在勤・在学の方

※手話通訳者等の配慮が必要な場合には、ご相談ください。

定 員

30 名 先着順 ※申込み多数の場合は、お断りする場合もございます。ご了承ください。

費 用

無料

持ち物

筆記用具

協力団体

NPO 法人 東京ひととなり支援協会 傾聴研究会 Heart&ハート

申込み

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

※申込みの際は、参加者氏名、ご住所、電話番号、ご年齢をお知らせください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧ください】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまで
ご相談ください。



活動(お手伝い・マージャン)
ボランティア募集

高齢者

単発 ・ 継続

【内容】利用者さんとお話や配茶、配膳、洗物、マージャンを一緒にする

【日時】お手伝い: 月～土 10:00～15:30
マージャン: 火 13:00～15:00
土 10:00～11:30

【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷 4-4-3 ケアハウス
松が谷 2 階)

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545

担当 戸塚



お話を聴くことのできる
傾聴ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添って傾聴します。

【日時】毎週 水・木・金曜日 10:00～12:00

【場所】特別養護老人ホーム浅草ほうらい他
(台東区清川 2-14-7)

【条件】水・木・金の3日間のうち、どこかの曜日に継続的に関われる方

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 東京ひととなり支援協会内
傾聴研究会 Heart&ハート事務局

TEL 050-5528-4761 担当 中島



ボランティアスタッフ募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】高齢者施設での傾聴、シーツ交換、活動のお手伝い、配茶、下膳など

【日時】応相談 ※継続的に関われる方大歓迎
その他ご都合に合わせて時間調整可

【場所】・台東区立特別養護老人ホーム台東
・たいとう高齢者在宅サービスセンター
(台東区台東 1-25-5
いきいきプラザ 4 階・5 階)

【条件】高齢者と楽しく関われる方、明るく誠実な方大歓迎 年齢不問

【お問い合わせ】

社会福祉法人 聖風会

特別養護老人ホーム台東

TEL 03-3834-4435

担当 岩田・向坂(さきさか)



介護施設での演奏・演芸・
レク・リラクセーション等
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】①施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクセーション等のボランティア

【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】ソラスト台東
(台東区台東 2-3-6 ソラスト台東ビル)

【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方、大歓迎です！！

【お問い合わせ】

ソラスト台東(介護施設)

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・亀岡



学習支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】台東区内の小中学生に勉強を教えてください方を募集しています。

【日時】毎週火曜日(15:30~19:00)
毎週水曜日(16:00~19:00)

【場所】火曜日:千商会館(台東区浅草 4-36-6)
水曜日:日本ホーリネス教団上野教会
(台東区松が谷 4-12-1)

【条件】子どもに勉強を教えられる方
大学生歓迎

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



難病の子どもと家族の 滞在施設ボランティア募集

子ども

単発

継続

生活支援

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください！

【日時】9:00~21:00
(1回2~3時間、平日土日祝も同様)

【場所】ファミリーハウス
(台東区元浅草 他都内)

【備考】事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定 NPO 法人 ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



ハンディのある子どもたちと遊んでもらうボランティア募集

単発

継続

子ども

障がい者

【内容】ハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。

【日時】月~金曜(14:00~20:00) 土曜(11:00~16:00)
日曜(9:30~16:30)

【場所】ほおずきの家(台東区千束 4-51-9)

【条件】専門的な知識などは必要ありません
一緒に楽しんでいただける方大募集

【お問い合わせ】

NPO法人ほおずきの会 学齢部門キッズ

TEL 03-3871-3554 担当 福山



カフェを営業していくためのポートボランティア募集 (接客・洗濯・掃除など)

単発

継続

障がい者

【内容】障がい者自立支援、地域における福祉活動・交流の推進と補充

【日時】土・日曜日・祝日(全日でなくてもOK)
9:30~13:30
平日 13:00~16:00

【場所】Café 香逢(シャンホウ)
(台東区西浅草 3-25-16 台東区生涯学習センター1階)

【条件】事前連絡要、事前説明有

【お問い合わせ】

NPO 法人ウェルワーク do シャンホウ

TEL 03-5246-6861 担当 坂本



余暇活動&宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障がい者



- 【内容】 宿泊活動: 宿泊体験のお手伝い 余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流
 【日時】 宿泊活動: 平日 16:00~翌 10:00(日付はお問い合わせください)
 余暇活動: 6/17(土) 10:30~15:30 のびのびパレットセミナー 外出レクリエーション
 6/21(水) 10:00~15:00 きらきらカムカムセミナー 工作など

【場所】 生活ホームりんご村(台東区千束 3-20-24)

【条件】 18 歳以上(高校生不可)

【お問い合わせ】 生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



外出活動・日中活動 ボランティア募集

単発

継続

障がい者

- 【内容】 外出活動、日中活動のお手伝い
 【日時】 日程未定 手芸
 10/19(木) 一泊旅行
 11/ 3(金) みんなのひろば祭
 【場所】 つばさ福祉工房
 (台東区松が谷 2-6-2)
 【条件】 初めてボランティアする方は電話で問
 い合わせの上、見学にお越し下さい。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838

(月~金 9:30~17:00)

担当 今泉・澁川



談話サロンボランティア募集

単発

継続

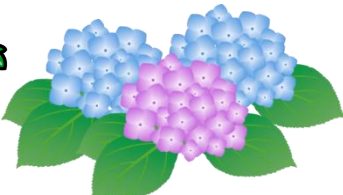
国際

- 【内容】 外国の方とお話をしながら日本語学
 習をお手伝いする
 【日時】 毎週水曜日 19:00~21:00
 【場所】 生涯学習センター ※主に 403、404
 会議室(台東区西浅草 3-25-16)
 【備考】 いつでも見学においで下さい。
 【お問い合わせ】

サークルやまことば

TEL 090-6923-1618

担当 外内(とのうち)



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発

継続



国際

- 【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
 【日時】 毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)
 【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
 【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。
 ・初めてのの方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。
<http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
 ・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 青木



ヒューマンライツ・ナウ事務局/ イベント広報ボランティア大募集！

単発 ・ **継続**

国際

- 【内容】 団体運営に関する業務全般のお手伝いいただく事務局ボランティアを大募集いたします
(事務局内の業務のお手伝い、ヒューマンライツ・ナウ チャリティイベントなどの運営のお手伝い)
- 【日時】 応相談 ※事務所内でのお仕事は、平日 11 時頃～21 時頃がメインです。土日祝日は、イベントの前後などに事務所以外の作業もあります。皆さまのお好きな時間に、ご都合に合わせ、お手伝いいただけますと幸いです。
- 【場所】 ヒューマンライツ・ナウ東京事務所
(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7 階)
またはイベント開催事務所(23 区内)
- 【条件】 年齢不問 ※学生、社会人、シニアの方問いません。
シニアの方大歓迎！
- 【お問い合わせ】
認定 NPO 法人 ヒューマンライツ・ナウ TEL 03-3835-2110
担当 西方・有満・牧

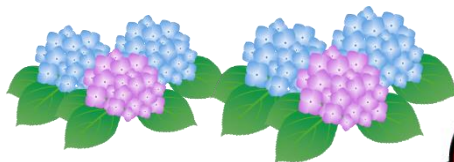


切手整理ボランティア募集

単発 ・ **継続**

その他

- 【内容】 使用済切手の周りを 5mm くらい残して切り取る
- 【日時】 ①6/1(木) 14:00～16:00 ②6/15(木) 14:00～16:00 ③6/17(土) 14:00～16:00
- 【場所】 台東区社会福祉協議会(台東区下谷 1-2-11)
- 【備考】 複数人で参加の場合は、事前に要連絡
- 【お問い合わせ】
台東ボランティア・地域活動サポートセンター TEL 03-3847-7065



イベント・講座情報

浅草寺福社会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。

火・木曜 10:30～16:00(1回 60 分)

《法律相談》

相続・不動産・金銭貸借・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

土曜 14:00～16:00(1 回 30 分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています

各種講座の開催、映画の上映、子ども向けプログラムの開催

会 場: 浅草寺普門会館(浅草寺福社会館上)



【お申込み・お問い合わせ】 浅草寺福社会館(月曜・祝日休館)

台東区浅草 2-31-8

TEL 03-3844-5225

(開館時間 9:00～17:00)

つばさ福祉工房 イベント情報

『さをり展』

- 【内 容】さをり織り製品の出品販売
【日 時】平成 29 年 6 月 13 日(火)～6 月 16 日(金) 9:00～15:30
【会 場】台東区役所 1階ロビー(台東区東上野 4-5-6)
※入場無料、申込み不要です。



【お申込み・お問い合わせ】つばさ福祉工房 TEL 03-3842-2838 担当 澁川・岩見・関口

特定非営利活動法人 BHN テレコム支援協議会 イベント情報

『SDGs と ICT—持続的な開発目標達成に向けて ICT に期待されること—(仮)』

- 【内 容】国連開発計画・近藤哲夫氏をお招きし、SDGs の概要や目標達成に向けた ICT の役割などについてお話しいたします。
【日 時】平成 29 年 6 月 15 日(木)16:15～17:15
【会 場】NTT 上野ビル別館 6 階会議室(台東区上野 5-24-11)
【参加費】無料(終了後、懇親会ご参加の方は 2,000 円)
【定 員】50 名(先着順)



【お申込み・お問い合わせ】 特定非営利活動法人 BHN テレコム支援協議会

TEL 03-6803-2110

メール bhntelecominfo@bhn.or.jp

担当 高橋

NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所 イベント情報

『シニア傾聴対話士研修 7 月生募集』

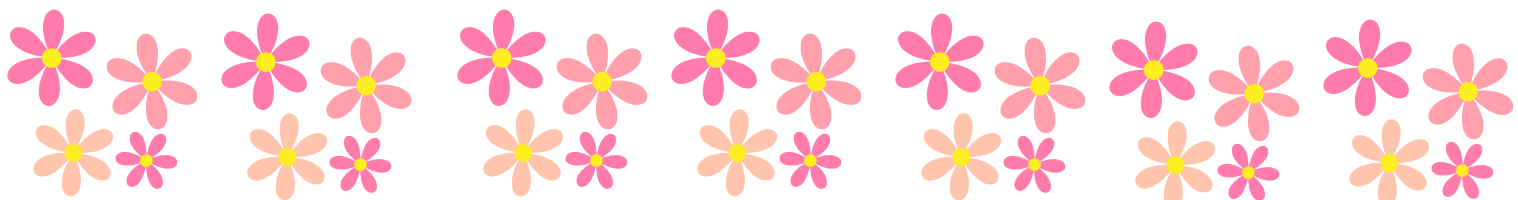
- 【内 容】シニアの話し相手となる研修。老いの流れや心の動きを知り、終活に向かうシニアに寄り添う受容・共感を学びます。
【日 時】日・月・水曜日(第 1、第 3)のいずれかの 13:30～17:00
4 か月回講義
【会 場】NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所お教室
(台東区三ノ輪 1-20-3-2F)
【定 員】要申込、10 名(先着順、女性専科)
【参加費】無料(教科書代のみ 5,000 円)



【お申込み・お問い合わせ】 NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所

TEL 03-3876-1530

担当 柳沢





～地域でできるボランティア～ 『子育てプチカフェ』取材してきました！



今回は、「NPO 法人 台東区の子育てを支えあうネットワーク(たいとこネット)」が主催する『子育てプチカフェ』取材してきました！

Q. 『子育てプチカフェ』ではどんな活動をしていますか？

子育てプチカフェは、台東区からたいとう子育てサポーターズが事業を引き継ぎ、現在はたいとこネットが運営しています。ここでは、子育て中の親と地域のボランティアが、毎月2回さまざまな企画を楽しみつつ、ゆるやかな情報交換・交流の場を提供しています。子育て世代同士が集まることで、新しいネットワークづくりやお互いの悩みも共有することができる場にもなっています。

「英語であそぼう」「ぼたもち作り」「ベビーマッサージ」など企画によって参加者の年齢層が異なり、親と子ともに楽しめる内容になっており、少しでも「楽しかった」と思っただけのように活動しています。



ボランティアの N さんからお話を伺いました♪

Q. ボランティアを始めようと思ったきっかけは？

私は専業主婦をしており、子育てや自身の生活が落ち着いてきた頃、「自立して何か始めたい」と思ったことがきっかけとなり、読み聞かせの活動を始めたり、台東区の家庭教育支援者養成講座を受講しました。そこで、たいとこネットの石田さんをはじめ、今のボランティア仲間と出会ったことから、この子育てプチカフェの活動にも参加することになりました。今では、他にも子ども家庭支援センターでのボランティアの活動なども行っており、今後は傾聴ボランティアにも挑戦してみたいと考えています。

Q. ボランティアでの感想や活動をしていて良かったことを教えてください！

ボランティアをする中で、お手伝いが必要になった時にはママ友や他のボランティア先など、つながりのできた仲間にも声をかけることもあります。このように、さまざまな人たちに支えられて活動することで、自分が活かされる場所ができたことを嬉しく思っています。



▲開催場所は、生涯学習センターの4階[和室さくら]です♪



▲毎回色々なイベントが行われており、ボランティアさんその時によって、活動内容もさまざまです！



▲受付には、ためになる情報誌なども置かれ、情報提供・情報交換の場にもなっています！！

子育て支援ボランティア募集♪

- 【内容】 0～3 歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。
- 【日時】 月に 2 回(不定期) 10:00～11:30
- 【場所】 台東区生涯学習センター和室さくら(台東区西浅草 3-25-16)
- 【条件】 お子様の好きな方



【お問い合わせ】 NPO 法人 台東区の子育てを支え合うネットワーク
TEL 090-9365-1679 担当 石田

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。6月号は、地域生活支援センターささらの方々です。

