

☆☆☆ ご自由にお持ちください ☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼらけい



第230号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東区社会福祉協議会
都営下谷1丁目アパートの1階
「地下鉄入谷駅」徒歩5分
「JR鶯谷駅」徒歩7分
「JR上野駅」入谷口より徒歩10分



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

台東社協ホームページが新しくなりました!

台東区社会福祉協議会のホームページがリニューアルし、イベントカレンダーでイベントを開催日で探せるなど、みなさんの知りたい情報をより探しやすい、よりたくさんの方が使いやすいホームページになりました!



こちらのホームページでもボランティアの募集情報を確認することもできます!

スマホからでも見やすくなっていますので、
ぜひぜひ台東社協のホームページをご利用ください♪

台東社協

検索

[台東社協HP] <http://www.taitoshakyo.com/>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

NPOのための会議を円滑に進めるファシリテーション講座

この講座では、「ファシリテーションとは」「ファシリテーションを通じてできること」「ファシリテーションを実践する」を学びます。

【日時】11月10日(金) 13:30~16:00

【会場】台東区社会福祉協議会 2階会議室

【講師】徳田 太郎 氏(NPO 法人日本ファシリテーション協会フェロー)

【対象】区内で活動している非営利団体、地域活動に関心のある方

【参加費】無料 【定員】30名(先着順)

【申込み】参加を希望される方は、電話、メール、FAX のいずれかで台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでお申込みください。また、申込みの際は、参加者氏名・所属団体・住所・電話番号をお知らせください。



【お問い合わせ・お申込み先】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ③

はじめてのボランティア・地域活動入門講座(ファーストステップ 11月)開催します

ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい!

そんなあなたのはじめの一步を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。

【日時】11月2日(木)13:00~14:00、11月18日(土)10:30~11:30

【場所】台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

【お申込み】定員5名/事前予約制 03-3847-7065 【参加費】無料



ボランティア情報

お話し相手、生活支援のボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】お話し相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)

【日時】9:00~18:00であれば、いつでも可(応相談)

【場所】特別養護老人ホーム フレスコ浅草(台東区浅草 5-33-7)

【お問い合わせ】

社会福祉法人 フレスコ会

特別養護老人ホーム

フレスコ浅草

TEL 03-5824-0255

担当 佐藤



介護施設での演奏・演芸・レク・リラクゼーション等ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア

【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】ソラスト台東ビル(台東区台東 2-3-6)

【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です!

【お問い合わせ】

ソラスト台東(介護施設)

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・小林



音楽・体操ボランティア

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 デイサービスにて、音楽ボランティアまたは一緒に体操をして下さるボランティアを募集します。

【日時】 月～土曜日 14:00～15:00 くらい

【場所】 福祉プラザ台東清峰会 特別養護老人ホーム浅草ほうらい(台東区清川 2-14-7)

【条件】 ・事前連絡要・初回のみオリエンテーション要(5～10分程)・交通費支給要(上限はありません)・音楽、体操どちらでも構いません。

【お問い合わせ】

福祉プラザ台東清峰会

特別養護老人ホーム浅草ほうらい

TEL 03-5824-5632

担当 江田・西川



デイサービスでのボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 お話し相手・食事の見守り・健康体操や手芸などのレクリエーションのお手伝い

【日時】 9:00～17:00 迄の間の自由な時間

【場所】 あおぞらデイサービス(台東区根岸 2-21-15)

【条件】 高齢者と楽しく関わっていただける方歓迎(資格・年齢不問)

【お問い合わせ】

(株)ノーブル・ハウス

TEL 03-6807-9477

担当 小田中(おだなか)・金子



ボランティアスタッフ募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 高齢者施設での傾聴・シーツ交換・活動のお手伝い・配茶・下膳など

【日時】 応相談 ※継続的に関わられる方大歓迎。その他ご都合に合わせて時間調整可。

【場所】 ・台東区立特別養護老人ホーム台東・たいとう高齢者在宅サービスセンター(台東区台東 1-25-5いきいきプラザ 4階・5階)

【条件】 高齢者と楽しく関わられる方、明るく誠実な方大歓迎。年齢不問。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 聖風会

特別養護老人ホーム台東

TEL 03-3834-4435 担当 岩田・向坂(さきさか)



活動(お手伝い・マージャン)ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする

【日時】 お手伝い: 月～土曜日 10:00～15:30

マージャン: 火曜日 13:00～15:00

土曜日 10:00～11:30

【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター(台東区松が谷 4-4-3 ケアハウス松が谷 2階)

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



子育て支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 0～3歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】 月2回(不定期) 10:00～11:30

【場所】 台東区生涯学習センター和室さくら(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】 子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



傾聴ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。また、傾聴について学習することもできます。

【日時】 毎週 火・水・木・金曜日 10:00～12:00

【場所】 台東区内の高齢者施設等(台東区清川・三ノ輪・浅草等)

【条件】 毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方(体験期間あります)

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人

東京ひとりとなり支援協会内

傾聴研究会 Heart&ハート事務局

TEL 090-3217-4987 担当 中島



学習支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 台東区内の小中学生に勉強を教えてください方を募集しています。

【日時】 毎週火曜日 15:30~19:00
毎週水曜日 16:00~19:00

【場所】 火曜日:千商会館
(台東区浅草 4-36-6)
水曜日:日本ホーリネス教団上野教会
(台東区松が谷 4-12-1)

【条件】 子どもに勉強を教えられる方、大学生歓迎
【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク
TEL 090-9365-1679 担当 石田



難病の子どもと家族の滞在施設 ボランティア募集

単発 ・ 継続

生活支援

子ども

【内容】 安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください!

【日時】 9:00~21:00 (1回 2~3時間、平日土日祝も同様)

【場所】 ファミリーハウス
(台東区元浅草 他都内)

【条件】 事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



子ども家庭支援センターの 育児支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り

【日時】 月~土曜日(祭日・年末年始を除く)
10:00~16:00

【場所】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター
(台東区台東 1-25-5
台東複合施設いきいきプラザ 1階)
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター
(台東区日本堤 2-25-8
たなか多目的センター1階)
③台東区寿子ども家庭支援センター
(台東区寿 1-10-10)

【条件】 ・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。
・0~3歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしております。

【お問い合わせ】

①台東区立台東子ども家庭支援センター

TEL 03-3834-4577 担当 財田

②台東区立日本堤子ども家庭支援センター

TEL 03-5824-2535 担当 武井

③台東区寿子ども家庭支援センター

TEL 03-3841-4631 担当 五島



カフェ運営のための サポートボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

【内容】 接客・洗い物・掃除など

【日時】 ①土曜日 9:30~13:00
②火~金曜日 16:00~18:00

【場所】 台東区生涯学習センター1階
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】 お店の主旨を理解して下さる方。
①と②は全日ではなくとも大丈夫です。

【お問い合わせ】

Café 香逢(シャンホウ)

TEL 03-5246-6861

担当 坂本



外出活動・日中活動ボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

【内容】 外出活動・日中活動のお手伝い

【日時】 第3月曜日 絵画教室
第3金曜日 書道教室
手芸 不定期

【場所】 つばさ福祉工房(台東区松が谷 2-6-2)

【条件】 初めてボランティアする方は電話で問い合わせの上、見学にお越し下さい。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838

(月~金 9:30~17:00)

担当 今泉・澁川



知的にハンディのある子どもたちと遊んでもらえるボランティア募集

単発 ・ 継続 **子ども** **障害者**

【内容】 知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。

【日時】 月～金曜日 14:00～20:00
土曜日 11:00～16:00
日曜日 9:30～16:30

【場所】 ほおずきの家(台東区千束 4-51-9)

【条件】 専門的な知識は必要ありません。

子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集！

【お問い合わせ】

NPO法人

ほおずきの会 学齢部門キッズ

TEL 03-3871-3554 担当 福山



視覚障害者の歩行介助ボランティア募集

単発 ・ 継続 **障害者** **高齢者**

【内容】 視覚障害者の施術師を JR 鶯谷駅北口からスタジオ阿弥陀まで往復で送迎(歩行)できる方募集します！片道 15 分程度です。

【日時】 11/ 1(水) 12:00～13:00、15:00～16:00
11/15(水) 12:00～13:00、15:00～16:00
12/ 6(水) 12:00～13:00、15:00～16:00
12/13(水) 12:00～13:00、15:00～16:00

【場所】 スタジオ阿弥陀
(台東区下谷 1-8-20 長松寺)

【条件】 服装自由、イベント中は自由時間となります。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 厚生労働普及推進協会

TEL 090-6538-4011 担当 浅野

外出行事ボランティア募集

単発 ・ 継続 **障害者**

【内容】 施設近隣へ利用者の方と一緒に買い物や食事に出掛けていただける方を募集します。

【日時】 平日 15:00～17:00
休日 13:00～17:00

実施日は電話にて相談可

【場所】 障害者支援施設 浅草ほうらい
(台東区清川 2-14-7)

または近隣(南千住周辺等)

【条件】 ・事前連絡要
・初回のみオリエンテーションを含めた見学
・交通費支給(上限はありません)

【お問い合わせ】

障害者支援施設 浅草ほうらい

TEL 03-5824-5628 担当 中本



宿泊活動ボランティア募集

単発 ・ 継続 **障害者**

【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い
余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流

【日時】 宿泊活動: 平日 16:00～翌 10:00
(日付はお問い合わせください)

【場所】 生活ホームりんご村 (台東区千束 3-20-24)

【条件】 18 歳以上(高校生不可)

【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)

丸山(まるやま)



談話サロンボランティア募集

単発 ・ 継続 **国際**

【内容】 外国の方とお話をしながら日本語学習をお手伝いする

【日時】 毎週水曜日 19:00～21:00

【場所】 生涯学習センター ※主に 403、404 会議室(台東区西浅草 3-25-16)

【備考】 いつでも見学においで下さい。

【お問い合わせ】 サークルやまことば TEL 090-6923-1618 担当 外内(とのうち)



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際



- 【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
【日時】 毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)
【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。
・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。
<http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立

ヒューマンライツ・ナウ事務局/イベント広報ボランティア大募集！

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 団体運営に関する業務全般のお手伝いいただく事務局ボランティアを大募集いたします。
(事務局内の業務のお手伝い、ヒューマンライツ・ナウ チャリティイベントなどの運営のお手伝い)
【日時】 応相談 ※事務所内でのお仕事は、平日 11:00 頃~21:00 時頃がメインです。
土日祝日は、イベントの前後などに事務所以外の作業もあります。皆さまのお好きな時間に、
ご都合に合わせて、お手伝いいただけますと幸いです。
【場所】 ヒューマンライツ・ナウ東京事務所(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7 階)
またはイベント開催場所(23 区内)
【条件】 年齢不問 ※学生、社会人、シニアの方問いません。シニアの方大歓迎！
【お問い合わせ】
認定 NPO 法人 ヒューマンライツ・ナウ TEL 03-3835-2110 担当 西方・渡辺



JVC 国際協力カレンダー発送ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際



- 【内容】 カレンダー等の発送作業をお手伝い下さる方募集します！
【日時】 10/2(月)~12/28(木)まで 平日 10:00~18:00 のお好きな時間
【場所】 国際ボランティアセンター東京事務所(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F)
【条件】 封筒への封入や伝票貼りなど力のいらぬ軽作業です。どなたでもお気軽にご参加ください。
ご参加の際は、事前にお電話かメールでいらっしゃる日時をご連絡ください。
【お問い合わせ】
認定 NPO 法人 日本国際ボランティアセンター(JVC) カレンダー事務局
TEL 03-3834-2388 メール calendar@ngo-jvc.net 担当 仁茂田(にもだ)



事務局運営サポートボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 日々の事務局運営、総務、広報などを手伝ってくださる方
【日時】 月~金曜日 9:30~17:30 の間で相談
【場所】 BHM テレコム支援協議会 事務所(台東区上野 5-24-11 NTT 上野ビル別館 6 階)
【条件】 手を動かすのが得意で単純作業をいとわない、細かいことに気がつく方
【お問い合わせ】
特定非営利活動法人 BHN テレコム支援協議会 TEL 03-6803-2110 担当 高橋



切手整理ボランティア募集

単発・継続

その他

- 【内容】使用済切手の周りを5mmくらい残して切り取る
【日時】①11/2(木) 14:00~16:00 ②11/16(木) 14:00~16:00 ③11/18(土) 14:00~16:00
【場所】台東区社会福祉協議会(台東区下谷 1-2-11)
【備考】複数人で参加の場合は、事前に要連絡
【お問い合わせ】
台東ボランティア・地域活動サポートセンター TEL 03-3847-7065



イベント・講座情報

厚生労働普及推進協会 イベント情報

『はり・きゅう・マッサージ無料体験会 からだお悩み無料相談会』

【内容】国家資格(はり・きゅう・マッサージ)を取得している先生が来て相談及び施術を無料で行います。
シワになっても良い服装でお越し下さい。

【日時】11/1(水)、11/15(水)、12/6(水)、12/13(水) 各回 13:00~15:00

【定員】10名(申込不要、先着順) 【参加費】無料

【会場】スタジオ阿弥陀 2階(台東区下谷 1-8-20 長松寺)



【お申込み・お問い合わせ】

特定非営利活動法人 厚生労働普及推進協会 TEL 090-6538-4011 担当 浅野

特別養護老人ホーム台東 イベント情報

『ふれ♡台東まつり』

【内容】地域の方々に特養台東を知ってもらうイベントを企画しました。落語・抽選会等楽しい催し沢山あります。是非遊びに来て下さい。

【日時】11/19(日) 10:30~15:00

【定員】なし(申込不要) 【参加費】無料

【備考】イベントの内容等にご質問があればお気軽にお問い合わせください。

【会場】特別養護老人ホーム台東 3階(台東区台東 1-25-5 いきいきプラザ 3階)



【お申込み・お問い合わせ】

社会福祉法人聖風会 特別養護老人ホーム台東 TEL 03-3834-4435 担当 岩田

浅草寺福祉会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》 家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。火・木曜日 10:30~16:00(1回 60分)

《法律相談》 相続・不動産・金銭貸借・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。土曜日 14:00~16:00(1回 30分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています 各種講座の開催、映画の上映、子ども向けプログラムの開催
会場:浅草寺普門会館(浅草寺福祉会館上)



【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館(月曜・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 午前9時~午後5時)

『シーライツ設立 25 周年記念イベント』

子どもがあらゆる暴力から守られる社会をめざして～子どもとともに』

【内容】第一部 シンポジウム 14:30～17:30

基調講演:大谷 美紀子氏(弁護士/国連子どもの権利委員会委員)

登壇者:藤原 志帆子氏(人身取引被害者サポートセンターライトハウス代表)・本田 涼子氏
(臨床心理士/日本プレイセラピー協会理事)・甲斐田 万智子氏(シーライツ代表理事/
文学院大学教授)・子どもたちの発言と演奏(予定)

第二部 交流会 17:45～19:45

子どもの権利にかかわる活動をしている参加者によるリレートーク、歓談(軽食付き)

【日時】11/18(土) 14:30～19:45 【定員】150名(要申込、先着順)

【参加費】第一部 シンポジウム 参加費 1,000円、大学生 500円、高校生以下無料

第二部 交流会 参加費 3,000円程度

【会場】聖心女子大学 4号館聖心グローバルプラザ 3階ブリット記念ホール(渋谷区広尾 4-3-1)

※交流会は同建物 1階カフェ・ジャスミンにて開催

【申込】下記内容を記載いただき、お問い合わせ先までメールにてお申込みください。



【お申込み・お問い合わせ】

認定 NPO 法人 国際子ども権利センター(シーライツ) メール crights25@gmail.com 担当 奥山

APEX イベント情報

『適正技術フォーラム設立記念国際会議』

【内容】セミナー・シンポジウム「持続可能な開発のための適正技術の新たな展望」

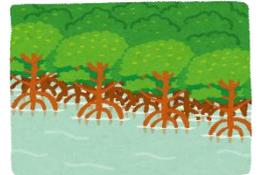
【日時】11/4(土) 13:30～17:05 11/5(日) 10:30～17:30

【定員】80名(1日目)、100名(2日目)(要申込、先着順)

【参加費】一般:1日目 1,500円、2日目 2,000円、両日通し券 3,000円

学生:1日目 1,000円、2日目 1,000円、両日通し券 1,500円

【会場】JICA 地球ひろば セミナールーム600(1日目)、国際会議場(2日目)(新宿区谷本町 10-5)



【お申込み・お問い合わせ】

特定非営利活動法人 APEX TEL 03-3875-9286 メール tokyo-office@apex-ngo.org
ホームページ <http://www.apex-ngo.org/atfjconference2017.html> 担当 塩原・三木



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月 9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまで
ご相談ください。



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
11月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。

