☆ ☆ ☆ ご 自 由 に お 持 ち く だ さ い ☆ ☆ ☆
Please help yourself

12月号 2017 Taito

ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼ ら け い



第２３１号

社会福祉法人　台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所　〒110-0004　東京都台東区下谷１丁目２番 11 号
ＴＥＬ　03-3847-7065　　ＦＡＸ　03-3847-0190
E-mail　taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間　月～金　8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
　　毎月第３土曜日　9:00～17:00
社協ホームページ.....http://taitoshakyo.com/
地域活動支援サイト.....http://taito-sc.genki365.net/
Facebook.....https://www.facebook.com/taito.csw





台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

おいしいお菓子とコーヒー付!

平成29年度市民活動シンポジウム

『町会』『企業』『NPO』に聞く！
～忙しくてもできる地域活動～



忙しくても・無理なく・楽しく・地域貢献！？

できることがあれば地域のために何かしたいと思っている会社の方々や区内で活動している町会や NPO 法人・福祉施設などに集まっていただき、楽しい活動事例や無理なくできることをいろいろご紹介します。地域の素敵な方々と出会うチャンス！たまにはこんなアフター５も良いのでは！？

《日時》平成 30 年１月 17 日（水）　19：00～20：30（18：30 開場）
　　20：30～21：00　試食＆販売展示
協力：東京ボランティア・地域活動センター【東京 D&I プロジェクト】
《会場》台東区社会福祉協議会（台東区下谷 1-2-11）
《パネリスト》岡田　勇一郎さん（北上野二丁目町会青年部）
　　白羽　玲子さん（株式会社縁の木）
　　田中　入馬さん（NPO 法人セカンドハーベスト・ジャパン）
《コーディネーター》河村　暁子さん（東京ボランティア・市民活動センター）
《申込み》事前申込制（定員 40 名/先着順）　《参加費》無料
《申込み締切》平成 30 年１月 10 日（水）

主催：台東区社会福祉協議会　共催：台東区　後援：台東区民生委員・児童委員協議会

[お問い合わせ・お申込み先]
台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)
TEL 03-3847-7065　FAX 03-3847-0190　メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

はじめてのボランティア・地域活動入門講座(ファーストステップ 12 月)開催します

ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい！
そんなあなたのはじめの一歩を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。
【日時】12 月 7 日(木)13:00～14:00、12 月 16 日(土)10:30～11:30
【場所】台東区社会福祉協議会　台東ボランティア・地域活動サポートセンター
（台東区下谷 1－2－11）
【お申込み】定員5名/事前予約制　03-3847-7065　【参加費】無料



ボランティア情報

傾聴ボランティア募集

単発 ・ 継続　　高齢者

【内容】特別養護老人ホームにて、フロアご利用者様の傾聴ボランティアを募集します。お話することが好きなご利用者様が多くいらっしゃる為、何卒宜しくお願い致します。
【日時】いつでも OK です！(土日祝日も可)
10:00～17:00 の間で可能な時間帯をお申し出ください。
【場所】福祉プラザ台東清峰会　特別養護老人ホーム浅草ほうらい(台東区清川 2-14-7)
【条件】・事前連絡要・初回のみオリエンテーション要(5～10 分程)・交通費支給要(上限はありません)
【お問い合わせ】
福祉プラザ台東清峰会
特別養護老人ホーム浅草ほうらい
TEL　03-5824-5632
担当　江田・西川



介護施設での演奏・演芸・レク・リラクセーション等ボランティア募集

単発・継続　　高齢者

【内容】施設利用者向け　演奏・手芸・レク・リラクセーション等のボランティア
【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談
【場所】ソラスト台東ビル(台東区台東 2-3-6)
【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です！
【お問い合わせ】
ソラスト台東(介護施設)
TEL　03-5807-7151
担当　渡辺・小林







【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】
活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。
掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、
台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。



【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】
開催・募集月の前月９日(９日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。
また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。

お話し相手、生活支援のボランティア募集

単発・継続　高齢者

【内容】お話し相手、クラブ活動（麻雀、将棋、唄、お花など）、生活支援（洗濯など）
【日時】9:00～18:00 であれば、いつでも可（応相談）
【場所】特別養護老人ホーム　フレスコ浅草
（台東区浅草 5-33-7）
【お問い合わせ】
社会福祉法人 フレスコ会
特別養護老人ホーム フレスコ浅草
TEL　03-5824-0255　　担当　佐藤



活動（お手伝い・マージャン）ボランティア募集

単発・継続　高齢者

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする
【日時】お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30
マージャン：火曜日　13:00～15:00
土曜日　10:00～11:30
【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
（台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階）



【お問い合わせ】
まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL　03-3845-6545　　担当　戸塚

学習支援ボランティア募集

単発・継続　子ども

【内容】台東区内の小中学生に勉強を教えてくださる方を募集しています。
【日時】毎週火曜日　15:30～19:00
毎週水曜日　16:00～19:00
【場所】火曜日：千商会館
（台東区浅草 4-36-6）
水曜日：日本ホーリネス教団上野教会
（台東区松が谷 4-12-1）



【条件】子どもに勉強を教えられる方、大学生歓迎
【お問い合わせ】
NPO 法人
台東区の子育てを支え合うネットワーク
TEL　090-9365-1679　　担当　石田

ボランティアスタッフ募集

単発・継続　高齢者

【内容】高齢者施設での傾聴・シーツ交換・活動のお手伝い・配茶・下膳など
【日時】応相談　※継続的に関われる方大歓迎
その他ご都合に合わせて時間調整可
【場所】・台東区立特別養護老人ホーム台東
・たいとう高齢者在宅サービスセンター
（台東区台東 1-25-5
いきいきプラザ 4 階・5 階）
【条件】高齢者と楽しく関われる方、明るく誠実な方大歓迎。年齢不問。



【お問い合わせ】
社会福祉法人 聖風会
特別養護老人ホーム台東
TEL　03-3834-4435　担当　岩田・向坂（さきさか）

傾聴ボランティア募集

単発・継続　高齢者

【内容】台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。また、傾聴について学習することもできます。
【日時】毎週　火・水・木・金曜日　10:00～12:00
【場所】台東区内の高齢者施設等
（台東区清川・三ノ輪・浅草等）
【条件】毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方（体験期間あります）



【お問い合わせ】
傾聴研究会 Heart＆ハート事務局
TEL　090-3217-4987　　担当　中島

子育て支援ボランティア募集

単発・継続　子ども

【内容】0～3 歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。
【日時】月 2 回（不定期）10:00～11:30
【場所】台東区生涯学習センター和室さくら
（台東区西浅草 3-25-16）
【条件】子どもが好きな方



【お問い合わせ】
NPO 法人
台東区の子育てを支え合うネットワーク
TEL　090-9365-1679　　担当　石田

子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発 ・ 継続　　子ども

【内容】日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り
【日時】月～土曜日（祭日・年末年始を除く）
10:00～16:00
【場所】①台東区立台東子ども家庭支援センター
（台東区台東 1-25-5
台東複合施設いきいきプラザ 1 階）
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター
（台東区日本堤 2-25-8
たなか多目的センター1 階）
③台東区寿子ども家庭支援センター
（台東区寿 1-10-10）
【条件】・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。
・0～3 歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしています。
【お問い合わせ】
①台東区立台東子ども家庭支援センター
TEL 03-3834-4577　担当　財田
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター
TEL 03-5824-2535　担当　武井
③台東区寿子ども家庭支援センター
TEL 03-3841-4631　担当　五島



難病の子どもと家族の滞在施設ボランティア募集

単発 ・ 継続　　生活支援　子ども

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください！
【日時】9:00～21:00 （1 回 2～3 時間、
平日土日祝日も同様）
【場所】ファミリーハウス(台東区元浅草　他都内)
【条件】事前説明会有、要連絡
【お問い合わせ】
認定特定非営利活動法人
ファミリーハウス
TEL 03-6206-8372　　担当　尾崎



視覚障害者の歩行介助ボランティア募集

単発 ・ 継続　　障害者

【内容】視覚障害者の施術師を JR 鶯谷駅北口からスタジオ阿弥陀まで往復で送迎（歩行）できる方募集します！片道 15 分程度です
【日時】12/ 6（水） 12:00～12:30、15:00～15:30
12/13（水） 12:00～12:30、15:00～15:30
【場所】スタジオ阿弥陀
（台東区下谷 1-8-20 長松寺）
【条件】服装自由、イベント中は自由時間となります。
【備考】8 ページのイベント情報もご確認ください。
【お問い合わせ】
特定非営利活動法人
厚生労働普及推進協会
TEL　090-6538-4011
担当　浅野



りんご村　宿泊活動ボランティア募集

単発 ・ 継続　　障害者



【内容】宿泊活動：宿泊体験の手伝い　　余暇活動：外出、室内レクにて介助、交流
【日時】宿泊活動：平日 16:00～翌 10:00（日付はお問い合わせください）
余暇活動：12/16（土） 10:30～15:00　わくわくイキイキセミナー　クリスマス会（絶賛ボラ募集中！）
12/20（水） 19:00～21:00　きらきらカムカムセミナー　工作・お菓子作りなど
【場所】生活ホームりんご村（台東区千束 3-20-24）
【条件】18 歳以上(高校生不可)
【お問い合わせ】
生活ホームりんご村
TEL　03-3874-7922　メール　ringomura@nifty.com　　担当　信夫（しのぶ）・丸山（まるやま）





知的にハンディのある子どもたちと遊んでもらえるボランティア募集

単発 ・ 継続　子ども　障害者

【内容】知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。
【日時】月～金曜日 14:00～20:00
土曜日 11:00～16:00
日曜日 9:30～16:30
【場所】ほおずきの家(台東区千束 4-51-9)
【条件】専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集！



【お問い合わせ】
NPO法人 ほおずきの会 学齢部門キッズ
TEL 03-3871-3554 担当 福山





外出行事ボランティア募集

単発 ・ 継続　障害者

【内容】施設近隣へ利用者の方と一緒に買い物や食事に出掛けていただける方を募集します。職員付き添いで基本は指導、見守り程度のボランティアとなります。
【日時】平日 15:00～17:00
休日 13:00～17:00
実施日は電話にて相談可
【場所】障害者支援施設 浅草ほうらい
(台東区清川 2-14-7)
または近隣(南千住周辺等)
【条件】・事前連絡要
・初回のみオリエンテーションを含めた見学
・交通費支給(上限はありません)
【お問い合わせ】
障害者支援施設 浅草ほうらい
TEL 03-5824-5628
担当 加藤



談話サロンボランティア募集

単発 ・ 継続　国際







【内容】外国の方とお話をしながら日本語学習をお手伝いする
【日時】毎週水曜日 19:00～21:00
【場所】生涯学習センター ※主に 403、404 会議室(台東区西浅草 3-25-16)
【備考】いつでも見学においで下さい。
【お問い合わせ】
サークルやまとことば TEL 090-6923-1618 担当 外内(とのうち)

事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続　国際



【内容】発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
【日時】毎週火曜日 13:30～15:30(12:30～ランチ交流会 15:30～お茶の時間)
【場所】NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
【条件】・どなたでもご参加いただけます。
・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。
http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html
・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。
【お問い合わせ】
NPO 法人 シェア＝国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立

JVC 国際協力カレンダー発送ボランティア募集

単発 ・ **継続**　　**国際**

【内容】カレンダー等の発送作業をお手伝い下さる方募集します！
【日時】10/2(月)～12/28(木)まで
平日 10:00～18:00 のお好きな時間
【場所】国際ボランティアセンター東京事務所
(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F)
【条件】封筒への封入や伝票貼りなど力のいらない軽作業です。どなたでもお気軽にご参加ください。ご参加の際は、事前にお電話かメールでいらっしゃれる日時をご連絡ください。
【お問い合わせ】
認定 NPO 法人
日本国際ボランティアセンター(JVC)
カレンダー事務局
TEL 03-3834-2388
メール calendar@ngo-jvc.net
担当 仁茂田(にもだ)









事務局運営サポートボランティア募集

単発 ・ **継続**　　**国際**

【内容】日々の事務局運営、総務、広報などを手伝ってくださる方
【日時】月～金曜日 9:30～17:30 の間で相談
【場所】BHN テレコム支援協議会 事務所
(台東区上野 5-24-11 NTT 上野ビル別館 6 階)
【条件】手を動かすのが得意で単純作業をいとわない、細かいことに気がつく方
【お問い合わせ】
特定非営利活動法人 BHN テレコム支援協議会
TEL 03-6803-2110　　担当 高橋

得意な分野を活かそう！NGO 事務所でのウェブサイト・イベント・広報・翻訳などのボランティア募集

単発 ・ **継続**　　**国際**

【内容】特技を活かして事務所やイベントで様々な活動を手伝ってくださる方、大募集中！
【日時】月～金曜日 10:00～19:00(基本)
【場所】ヒューマンライツ・ナウ事務局
(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7 階)
【条件】なし(シニアから学生の方まで、どなたでも歓迎！)
【お問い合わせ】
認定 NPO 法人 ヒューマンライツ・ナウ
TEL 03-3835-2110
担当 レクナー





切手整理ボランティア募集

単発 ・ **継続**　　**その他**

【内容】使用済切手の周りを 5mm くらい残して切り取る
【日時】①12/7(木) 14:00～16:00
②12/16(土) 14:00～16:00
③12/21(木) 14:00～16:00
【場所】台東区社会福祉協議会
(台東区下谷 1-2-11)
【備考】複数人で参加の場合は、事前に要連絡
【お問い合わせ】
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
TEL 03-3847-7065





～地域でできるボランティア～

『つばさ福祉工房』を取材をしてきました！



『つばさ福祉工房』はこんなところ！

松が谷にある『つばさ福祉工房』（社会福祉法人 台東つばさ福祉会運営）では、主に身体に障害のある方の地域での自立と社会参加に向けて、地域で主体的に役割を持って生活できるよう、様々な働き方や活動の場を創出することを目指し、利用者それぞれのニーズに対応した取り組みを行う通所施設です。ここでは、さをり織りや印刷、軽作業などの生産活動、リハビリや外出、音楽療法などの日中活動を行っています。

現在、つばさ福祉工房では、さをり製品の制作をするボランティアさんが6 名います。また、職員さんからは、行事やイベントに継続して活動してくださるボランティアさんも随時募集しているとのお話も伺いました。



▲活動班の様子です。手芸など、自身の行いたい活動をしています。

ボランティアの大島さんにお話を伺いました！



取材にご協力いただいた
大島千恵子さん

Q.ボランティアを始めたきっかけや活動について教えて下さい。

A.ボランティアを始める前から、長年高齢者や障害者に関わる福祉施設で仕事をしていました。その後、定年退職したところに以前よりつながりのあった職員さんに声を掛けていただき、こちらの施設でボランティア活動を始めました。ボランティアは週に１回、さをり織りなどの生産活動や外出活動、他にも年間行事である一泊旅行の付き添いなどのお手伝いをしています。人と接することが好きな性格もありますが、活動している中で利用者さんや職員さんなど多くの方々と親しくなることができて、ここに来ることが楽しみであり、やりがいでもあります。

Q.これからボランティアを始めたい方にメッセージがあればお願いします。

A.まずは、ボランティアに興味を持ったら気軽に見学、参加してみることだと思います。もちろん活動に責任はありますが、「やらなければならない」という気持ちではなく、ボランティアとして自身のできる範囲で活動してほしいです。活動してみると、学ぶことも多く、新しいつながりができたりと楽しいことも多いですよ。



▲この日大島さんは、シール貼りの作業のお手伝いをしていました。

外出活動・日中活動のボランティア募集！

【内容】 外出活動･日中活動のお手伝い

【日時】 12/20（水） 外出活動　　1/28（日） もちつき大会･新年会

第 3 月曜日 絵画教室　　第 3 金曜日 書道教室　　手芸 不定期

【場所】 つばさ福祉工房（台東区松が谷 2-6-2）

【備考】 初めてボランティアをする方は電話で問い合わせの上、見学にお越しください。

【お問い合わせ】 **つばさ福祉工房**

TEL 03-3842-2838（月～金曜日）9:30～17:00　担当 澁川･今泉



※８ページのイベント情報にて、利用者の皆さんによって作成されたさをり製品の展示販売や作品展示をする「作品展」についてもご紹介していますので、そちらもご覧ください！

イベント・講座情報

つばさ福祉工房　イベント情報

『作品展』

【内容】さをり製品展示販売の他、絵画、書道等の作品も展示します。
【日時】12/12(火)～12/15(金)
　　9:30～16:30(最終日 15 日は 15:30 まで)
【定員】なし
【参加費】なし
【会場】台東区役所 1 階ロビー(台東区東上野 4-5-6)
【備考】7 ページの『つばさ福祉工房』取材ページもご覧ください。



【お問い合わせ】
つばさ福祉工房　TEL 03-3842-2838　担当 澁川・岩見・関口

厚生労働普及推進協会　イベント情報

『はり・きゅう・マッサージ無料体験会　からだお悩み無料相談会』

【内容】国家資格(はり・きゅう・マッサージ)を取得している先生が来て相談及び施術を無料で行います。
　　シワになっても良い服装でお越し下さい。
【日時】12/ 6(水)、12/13(水)　各回 13:00～15:00
【定員】10 名(申込不要、先着順)　【参加費】無料
【会場】スタジオ阿弥陀 2 階(台東区下谷 1-8-20 長松寺)



【お申込み・お問い合わせ】
特定非営利活動法人 厚生労働普及推進協会　TEL 090-6538-4011　担当 浅野

浅草寺福祉会館 イベント情報

◎相談のご案内　※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。
《困りごと相談》家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。火・木曜日　10:30～16:00(1回 60 分)
《法律相談》相続・不動産・金銭貸借・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。
　　土曜日　14:00～16:00(1 回 30 分)
◎他機関との連携・情報交換を行っています　ネットワークづくり・福祉関連行事の協力　他
◎憩いの場事業を行っています　各種講座の開催、映画の上映、子ども向けプログラムの開催
　　会場:浅草寺普門会館(浅草寺福祉会館上)



【お申込み・お問い合わせ】
浅草寺福祉会館(月曜・祝日休館)　TEL 03-3844-5225 (開館時間 午前 9 時～午後 5 時)

☆★☆ご協力ありがとうございます☆★☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
12 月号は、地域生活支援センターささらの方々です。