

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼらけい



第232号
社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号
TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190
E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp
開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
毎月第3土曜日 9:00～17:00
社協ホームページ..... <http://taitoshakyo.com/>
Facebook..... <https://www.facebook.com/taito.csw>

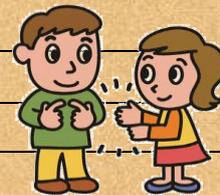


台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

手話講習会受講者募集～夜間・入門コース～ 2月1日(木)・8日(木)・15日(木) (全3回)

これまで手話に接したことがないという方や、手話に興味はあるけれどなかなか一歩を踏み出せない方を対象に手話講習会・入門コースを開催いたします。まずは手話に触れてみて、その奥深さを体験してみませんか。皆様のご応募をお待ちしております！

対象	区内在住か在勤・在学の16歳以上で、下記に該当し、 3回の講座すべてに出席可能な方。原則、手話経験のない方
定員	30名(先着順)
時間	18:45～20:45
受講料	無料
会場	台東区社会福祉協議会(台東区下谷1-2-11)
申込	FAX、メールの場合は、手話講習会(入門)受講希望と明記の上、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号をご記入の上、1月12日(金)(必着)までに下記へお送りください。 ※1月12日(金)以降のお申込みについてはお問い合わせください



◇中途失聴・難聴の方はその旨をご記入ください。特別な補助はできませんので、授業に対応できる方に限ります。

【お問い合わせ・お申込み先】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間:月～金曜日 8:30～17:15 / 第3土曜日 9:00～17:00





防災講座『被災地仙台から学ぶ 女性・多様な視点からの防災』

震災直後から避難者の声を聞き、支援活動も行っている講師から、女性や様々な視点も取り入れた、私たちの地域を守るためのより実践的な防災対策を学びます。この講座をきっかけに、大震災への備えをしましょう！

【日時】2月3日(土) 13:30~15:30

【講師】宗片 恵美子さん(NPO 法人 イコールネット仙台代表理事・仙台市防災会議委員)

【場所】生涯学習センター3階 301 研修室(台東区西浅草 3-25-16)

【定員】90名(申込み先着順)

【対象】区内在住・在勤の方で、防災や減災に関心がある方

【託児】生後6ヶ月以上の未就学児 ※1月27日までに要予約

平成29年12月25日(月)
より申込受付中!

【お問い合わせ・お申込み先】

台東区立男女平等推進プラザ「はばたき 21」 TEL 03-5246-5816

受付時間:日・休館日以外の9:00~17:00

※休館日:第1・3・5月曜日(祝日の場合は翌平日)/12月29日(金)~1月3日(水)



主催:台東区立男女平等推進プラザ、台東区危機管理室危機・災害対策課 共催:社会福祉法人台東区社会福祉協議会

ボランティア情報

傾聴ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】特別養護老人ホームにて、フロアご利用者様の傾聴ボランティアを募集します。お話することが好きなご利用者様が多くいらっしゃる為、何卒宜しくお願い致します。

【日時】いつでもOKです!(土日祝日も可)

10:00~17:00の間で可能な時間帯をお申し出ください。

【場所】福祉プラザ台東清峰会 特別養護老人ホーム浅草ほうらい(台東区清川 2-14-7)

【条件】・事前連絡要・初回のみオリエンテーション要(5~10分程)・交通費支給要(上限はありません)

【お問い合わせ】

福祉プラザ台東清峰会 特別養護老人ホーム浅草ほうらい TEL 03-5824-5632 担当 江田・西川



活動(お手伝い・マージャン)

ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする

【日時】お手伝い:月~土曜日 10:00~15:30

マージャン:火曜日 13:00~15:00

土曜日 10:00~11:30

【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター

(台東区松が谷 4-4-3)

ケアハウス松が谷 2階)

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



お話し相手、生活支援の

ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】お話し相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)

【日時】9:00~18:00であれば、いつでも可(応相談)

【場所】特別養護老人ホーム フレスコ浅草(台東区浅草 5-33-7)

【お問い合わせ】

社会福祉法人 フレスコ会

特別養護老人ホーム フレスコ浅草

TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



ボランティアスタッフ募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 高齢者施設での傾聴・シーツ交換・活動のお手伝い・配茶・下膳など
- 【日時】 応相談 ※継続的に関われる方大歓迎
その他ご都合に合わせて時間調整可
- 【場所】 ・台東区立特別養護老人ホーム台東
・たいとう高齢者在宅サービスセンター
(台東区台東 1-25-5
いきいきプラザ 4階・5階)
- 【条件】 高齢者と楽しく関われる方、明るく誠実な
方大歓迎。年齢不問。
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人 聖風会
特別養護老人ホーム台東
TEL 03-3834-4435 担当 岩田・向坂(さきさか)



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクゼーション等ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア
- 【日時】 月1回、週1回、単発の実施など応相談
- 【場所】 ソラスト台東ビル(台東区台東 2-3-6)
- 【条件】 資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です！
- 【お問い合わせ】
ソラスト台東(介護施設)
TEL 03-5807-7151
担当 渡辺・小林



傾聴ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。また、傾聴について学習することもできます。
- 【日時】 毎週 火・水・木・金曜日
10:00~12:00
- 【場所】 台東区内の高齢者施設等
(台東区清川・三ノ輪・浅草等)
- 【条件】 毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方(体験期間あります)
- 【お問い合わせ】
傾聴研究会 Heart&ハート事務局
TEL 090-3217-4987 担当 中島



ボランティアスタッフ募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 高齢者施設での洗濯物たたみやシーツ交換・活動のお手伝い等
- 【日時】 9:00~16:00 月・火・木・金曜日
(時間・曜日相談)
- 【場所】 台東区立特別養護老人ホーム三ノ輪
(台東区三ノ輪 1-27-11)
- 【条件】 資格等問いません。どなたでもお気軽にご連絡ください！
- 【お問い合わせ】
台東区立
特別養護老人ホーム三ノ輪
TEL 03-5603-2231
担当 小松・井川



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

- 【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い 余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流
- 【日時】 宿泊活動: 平日 16:00~翌 10:00(日付はお問い合わせください)
余暇活動: 1/13(土) 17:00~20:00 のびのびパレットセミナー 夜のイルミネーション見学
1/17(水) 19:00~21:00 きらきらカムカムセミナー 工作・お菓子作りなど
- 【場所】 生活ホームりんご村 (台東区千束 3-20-24)
- 【条件】 18歳以上(高校生不可)
- 【お問い合わせ】 生活ホームりんご村 TEL 03-3874-7922
メール ringomura@nifty.com 担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



知的にハンディがある子どもたちと遊んでもらえるボランティア募集

単発 ・ 継続 **障害者** **子ども**



【内容】知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。
 【日時】月～金曜日 14:00～20:00 土曜日 11:00～16:00 日曜日 9:30～16:30
 【場所】ほおずきの家(台東区千束 4-51-9)
 【条件】専門的な知識は必要ありません。
 子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集！
 【お問い合わせ】
 NPO法人 ほおずきの会 学齢部門キッズ TEL 03-3871-3554 担当 福山



外出行事ボランティア募集

単発 ・ 継続 **障害者**

【内容】施設近隣へ利用者の方と一緒に買い物や食事に出掛けていただける方を募集します。
 職員付き添いで基本は指導、見守り程度のボランティアとなります。
 【日時】平日 15:00～17:00 休日 13:00～17:00 実施日は電話にて相談可
 【場所】障害者支援施設 浅草ほうらい(台東区清川 2-14-7)または近隣(南千住周辺等)
 【条件】・事前連絡要・初回のみオリエンテーションを含めた見学・交通費支給(上限はありません)
 【お問い合わせ】障害者支援施設 浅草ほうらい TEL 03-5824-5628 担当 加藤



カフェ運営のためのサポート
ボランティア募集

単発 ・ 継続 **障害者**

【内容】接客・洗い物・掃除など
 【日時】①土曜日 9:30～13:00
 ②火～金曜日 16:00～18:00
 【場所】台東区生涯学習センター1 階
 (台東区西浅草 3-25-16)
 【条件】お店の主旨を理解して下さる方。①と②
 全日でなくとも大丈夫です。
 【お問い合わせ】
 Café 香逢シャンホウ
 TEL 03-5246-6861 担当 坂本



外出活動・日中活動ボランティア募集

単発 ・ 継続 **障害者**

【内容】外出活動・日中活動のお手伝い
 【日時】1/28(日) もちつき大会・新年会
 第3月曜日 絵画教室
 第3金曜日 書道教室
 手芸 不定期
 【場所】つばさ福祉工房(台東区松が谷 2-6-2)
 【条件】初めてボランティアする方は電話で問合わせの上、見学にお越し下さい。
 【お問い合わせ】
 つばさ福祉工房 TEL 03-3842-2838
 (月～金曜日 9:30～17:00) 担当 澁川・今泉



子育て支援ボランティア募集

単発 ・ 継続 **子ども**

【内容】0～3歳児の親子のサロン活動「子育て
 プチカフェ」のお手伝いです。
 【日時】月2回(不定期) 10:00～11:30
 【場所】台東区生涯学習センター和室さくら
 (台東区西浅草 3-25-16)
 【条件】子どもが好きな方
 【お問い合わせ】
 NPO 法人
 台東区の子育てを支え合うネットワーク
 TEL 090-9365-1679 担当 石田



難病の子どもと家族の滞在施設
ボランティア募集

単発 ・ 継続 **生活支援** **子ども**

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する
 活動を一緒に支えてください！
 【日時】9:00～21:00 (1回2～3時間、
 平日土日祝日も同様)
 【場所】ファミリーハウス(台東区元浅草 他都内)
 【条件】事前説明会有、要連絡
 【お問い合わせ】
 認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス
 TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども



- 【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り
- 【日時】 月～土曜日(祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00
- 【場所】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ1階)
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1階)
③台東区寿子ども家庭支援センター(台東区寿 1-10-10)
- 【条件】 ・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。
・0～3歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしております。
- 【お問い合わせ】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター TEL 03-3834-4577 担当 財田
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2535 担当 武井
③台東区寿子ども家庭支援センター TEL 03-3841-4631 担当 五島

小学生～中学生へ向けての 学習支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

- 【内容】 小中学生へ向けて、学習支援を行っています。
- 【日時】 毎週月・水・金曜日(祝日は除く)
16:00～19:00頃迄
※全日ではなくいずれかの日程でもOKです。
- 【場所】 ユニバーサルスペース さくら
(台東区橋場 1-35-7 3階)
※浅草駅からバスで10分程度
- 【条件】 子どもが好きの方、小中学生と一緒に勉強ができる方
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人 愛隣団
TEL 03-3873-0007
担当 新(しん)



学習支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

- 【内容】 台東区内の小中学生に勉強を教えてください方を募集しています。
- 【日時】 毎週火曜日 15:30～19:00
毎週水曜日 16:00～19:00
- 【場所】 火曜日:千商会館
(台東区浅草 4-36-6)
水曜日:日本ホーリネス教団上野教会
(台東区松が谷 4-12-1)
- 【条件】 子どもに勉強を教えられる方、大学生歓迎
- 【お問い合わせ】
NPO 法人
台東区の子育てを支え合うネットワーク
TEL 090-9365-1679 担当 石田



談話サロンボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 外国の方とお話をしながら日本語学習をお手伝いする
- 【日時】 毎週水曜日 19:00～21:00
- 【場所】 生涯学習センター ※主に 403、404 会議室
(台東区西浅草 3-25-16)
- 【備考】 いつでも見学においで下さい。
- 【お問い合わせ】
サークルやまとことば
TEL 090-6923-1618 担当 外内(とのうち)



事務局・広報・ウェブサイトの ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 国際人権 NPO の事務的なサポート、ウェブサイトの管理、商品・イベントの広報
- 【日時】 週 1～5 日 10:00～19:00
- 【場所】 ヒューマンライツ・ナウ事務所
(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One
秋葉原ビル 7階)
- 【条件】 特になし
- 【お問い合わせ】
認定 NPO 法人
ヒューマンライツ・ナウ
TEL 03-3835-2110
担当 レクナー



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際



- 【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
【日時】 毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)
【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。
【お問い合わせ】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立

将棋・施設行事ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他

- 【内容】 施設入所者へ将棋を教えてください、施設行事のお手伝いをしてくださる方を募集します。どちらかのみで大丈夫です。
【日時】 月 2 回程度 1 回 1~1.5 時間(平日日中) 時間は要相談
【場所】 厚生施設しのばず荘(台東区上野公園 17-9)
【条件】 将棋を教えられる方、男性(男性単身施設のため)、交通費支給、要事前説明・事前見学
【お問い合わせ】
生活保護厚生施設 しのばず荘 TEL 03-3828-0740 担当 吉田



IT 支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他

高齢者

- 【内容】 IT サロンや講習会のアシスト
【日時】 随時
【場所】 ばんゆうクラブ
(豊島区駒込 3-20-14 ソシャル蔵 1 階-2)
【条件】 ・IT に関する一般的な知識があり、人と接するのが好きな方
・7 ページのイベント情報もご確認ください。
【お問い合わせ】
きゅりっと(旧 インターネットと明日の福祉を考える市民の会)
TEL 03-6672-7012 担当 石川



切手整理ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他

- 【内容】 使用済切手の周りを 5mm くらい残して切り取る
【日時】 ①1/4(木) 14:00~16:00
②1/18(木) 14:00~16:00
③1/20(土) 14:00~16:00
【場所】 台東区社会福祉協議会
(台東区下谷 1-2-11)
【備考】 複数人で参加の場合は、事前に要連絡
【お問い合わせ】
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
TEL 03-3847-7065



イベント・講座情報

台東ボランティア・地域活動サポートセンター 講座情報

- 『はじめてのボランティア・地域活動入門講座(ファーストステップ 1 月)開催します』
【内容】 ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい! そんなあなたのはじめの一步を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。
【日時】 1 月 4 日(木)13:00~14:00、1 月 20 日(土)10:30~11:30
【場所】 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
(台東区下谷 1-2-11)
【お申込み】 定員5名/事前予約制 03-3847-7065 【参加費】 無料



『キーボードを使わない IT 講習会』

【内容】パソコンやインターネット、スマートフォンなどの利用が難しい方達の IT 技術向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。パソコンの入門コースはマウス操作からホームページ閲覧までキーボードを使えなくても大丈夫。経験者向けコースはテレビ電話、クラウド、SNS といった新しいトピックの紹介。iPhone/Android コースはアプリを使って可能性を体験。

【日時】 ●駒込会場【パソコンの基礎 1】 ・火曜クラス 2/20、2/27、3/6、3/13 12:50~14:25

・土曜クラス 2/17、2/24、3/3、3/10 12:50~14:25

【パソコン再発見】 ・火曜クラス 2/13、2/20 14:35~16:10

【初めての iPhone】 ・土曜クラス 2/17、3/3 10:10~11:45

【初めての Android】 ・土曜クラス 2/10、2/24 10:10~11:45

●春日会場【初めての Android】 ・水曜クラス 2/28 13:50~16:50(2コマ連続)

【定員】各クラス 12 名(要申込み、先着順) 【参加費】教材・事務費 1,200 円

【会場】駒込会場:ばんゆうクラブ(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1 階-2)

春日会場:文京区社会福祉協議会(文京区本郷 4-15-14 文京区民センター4 階 活動室 B)



【お申込み・お問い合わせ】

きゅりっと(旧 インターネットと明日の福祉を考える市民の会)

TEL 03-6672-7012 担当 石川・斎藤

台東区役所 区民課協働・多文化共生係 講座情報

『日本語ボランティア講座』

【内容】地域で暮らす外国人に日本語を教える方法や分かりやすい伝え方を学びます。

※日本語教師の養成講座ではありません。

【日時】2/6(火)~2/27(火) 毎週火・木曜日 9:30~11:30

【定員】30 名(要申込み・先着順) 【参加費】2,000 円(初回受講時にお支払いいただきます)

【会場】生涯学習センター 504 研修室(台東区西浅草 3-25-16)

【備考】お申込みは電話もしくは台東区 HP よりお願いいたします。



【お問い合わせ】

台東区 区民課協働・多文化共生係 TEL 03-5246-1126 担当 山口

浅草寺福祉会館 イベント情報

『映画のひろば 52 ル・アーヴルの靴みがき』

【内容】フランスの港町ル・アーヴルで靴磨きを生業にする初老の男マルセルは、献身的な妻や愛犬と暮らしていた。ある日、妻が病気で入院した後、アフリカからの不法移民の少年と出会い、マルセルは警察から追われる少年をかくまうことに…。庶民の人情と善意が奇跡を起こす、名匠カウリスマキの人間賛歌。監督:アキ・カウリスマキ 出演:アンドレ・ウィルム他(2011 年/93 分/フィンランド他)

【日時】2/28(水) ①10:30~12:20(吹替) ②13:30~15:20(吹替)

3/2(金) ③10:30~12:20(吹替) ④13:30~15:20(字幕)

【定員】①②③は 45 名、④は 36 名(要申込み・先着順)

【申込】1/26(金)申込開始 【参加費】無料

【備考】上映後には、お茶を飲みながら気軽に映画の感想を語り合える“懐かし処”を設けています。

【会場】浅草寺福祉会館会館2階(台東区浅草 2-31-8)



【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00~17:00)

『初心者向けのパソコン相談会のお知らせ』

【内容】1回 50分以内での無料のパソコン相談会です。ノートパソコン使用の方はなるべく持参ください。
【日時】1/13(土) 10:00~11:50 2/17(土) 10:00~11:50 3/10(土) 10:00~11:50
【定員】8名(要申込み・先着順) 【参加費】無料
【会場】生涯学習センター4階 はばたき21 男女平等推進プラザ(台東区西浅草 3-25-16)



【お問い合わせ】

- ①台東区教育委員会生涯学習課 パソコン相談会担当 TEL 03-5246-5821(平日 9:00~17:00)
- ②IT ボランティア虹の会 メール予約:itnji@yahoo.co.jp

『平成 29 年度 台東区知的障害者ガイドヘルパー養成研修』

【内容】障害者の外出サポートに必要な知識と技術を学ぶ研修です。
申込方法は台東区ホームページ、または障害福祉課窓口へ。
【日時】①2/17(土) 13:30~18:00 ②2/18(日) 9:30~16:30
【定員】15名(要申込み・抽選) 【参加費】総額 4,000円程度(※テキスト代、実習に係る交通費等)
【会場】①1日目 松が谷福祉会館 会議室(台東区松が谷 1-4-12)
②2日目 松が谷福祉会館(台東区松が谷 1-4-12)、屋外実習(都内予定)



【お問い合わせ】

台東区障害福祉課「ガイドヘルパー研修担当」

TEL 03-5246-1058 FAX 03-5246-1179 担当 堀江



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、
台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。
また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまで
ご相談ください。



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
1月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。

