

☆☆☆ ご自由にお持ちください ☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼらけい

第234号
 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
 住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号
 TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190
 E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp
 開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
 毎月第3土曜日 9:00～17:00
 社協ホームページ <http://taitoshakyo.com/>
 Facebook..... <https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

手話講習会（初級・中級）の受講生を募集します！

平成30年度手話講習会の受講生を募集いたします。
 日頃から手話にご興味をお持ちの方で、第一歩を踏み出そうとお考えの方。
 また、手話経験をお持ちで、更なるスキルアップをお考えの方。
 皆様のご応募をお待ちしております。

クラス	初級	中級	初級	中級
部門	昼の部		夜の部	
実施	平成30年5月～平成31年3月 毎週火曜日(全40回) 午後2～4時		平成30年5月～平成31年 毎週火曜日(全40回) 午後6時45分～8時45分	
対象	区内在住か在勤・在学の16歳以上の方で、下記に該当し、年間を通して出席可能な方			
	原則、手話経験のない 方(手話講習会入門コ ース受講の方も可)	初級を修了または同 程度(手話経験1年 以内)の技術を持つ 方	原則、手話経験のない 方(手話講習会入門コ ース受講の方も可)	初級を修了または 同程度(手話経験1 年以内)の技術を持つ 方
定員	40人	30人	40人	30人
場所	松が谷福祉会館 ※変更になる場合があります			
受講料	各3,000円程度(テキスト代等)			
申込方法	往復はがきに、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・希望クラス・手話受講歴(カルチャースクール等含)、在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号を書いて、下記問合せ先へ			
申込締切日	4月6日(金)必着			
問い合わせ	〒110-8615 台東区東上野4-5-6 台東区役所 障害福祉課 「手話講習会」担当 鈴木 TEL (5246) 1058		〒110-0004 台東区下谷1-2-11 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・ 地域活動サポートセンター TEL (3847) 7065	

※昼の部と夜の部の同時申込はできません。受講者には、4月下旬までに案内を送付します。

上級クラス・養成クラスについては2ページをご覧ください！



手話講習会（上級・養成）の受講生を募集します！



平成 30 年度手話講習会の受講生を募集いたします。
手話経験をお持ちで、更なるスキルアップをお考えの方、
ご応募をお待ちしております。



クラス	上級		養成
部門	昼の部	夜の部	夜の部
選考試験 受験対象	区内在住か在勤・在学の16歳以上で、手話講習会中級を修了か同程度の技術を持ち、手話通訳者を目指す方（台東区・他自治体で上級を修了した方を除く）		区内在住か在勤・在学の16歳以上で、手話講習会上級を修了か同程度の技術を持ち、受講後に手話通訳者として区内で活動できる方
日時	平成30年5月～平成31年3月 水曜日（全40回） 午後2時～4時	平成30年5月～平成31年3月 水曜日（全40回） 午後6時45分～8時45分	平成30年5月～平成31年2月 月曜日（全30回） 午後6時45分～8時45分
場所	松が谷福祉会館 ※変更になる場合もございます。		
定員	各20人		15人
※いずれも選考試験合格者			
費用	各6,000円程度（テキスト代）		無料
選考試験 日時・場所	4月15日（日）午後1時 松が谷福祉会館		4月21日（土）午後1時 松が谷福祉会館
選考試験内容	手話による面接 ※途中退室不可		手話表現・読み取り ※途中退室不可
申込方法	申請書（下記問合せ先へ請求）に記入し、郵送か持参 ※中級・上級を受講中の方講習時に申請書を配布		
申込期間	3月1日（木）～15日（木）		
問い合わせ	〒110-8615 台東区東上野4-5-6 台東区役所障害福祉課「手話講習会」 担当 鈴木 TEL (5246) 1058		

※昼の部と夜の部の同時申込はできません。受講者には、4月下旬までに案内を送付します。

初級クラス・中級クラスについては1ページをご覧ください！



はじめてのボランティア・地域活動入門講座（ファーストステップ3月）開催します！

【内容】 ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい！そんなあなたのはじめの一步を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。

【日時】 3月 1日（木）13:00～14:00
3月 17日（土）10:30～11:30

【場所】 台東区社会福祉協議会（台東区下谷1-2-11）

【お申込み】 定員5名/事前予約制 03-3847-7065 【参加費】 無料



【お問い合わせ・お申込み先】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター（台東区下谷1-2-11）

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 / 第3土曜日 9:00～17:00

活動（お手伝い・マージャン）
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする

【日時】お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30
マージャン：火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30

【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
（台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階）

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



ボランティアスタッフ募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】高齢者施設での傾聴・シーツ交換・活動のお手伝い・配茶・下膳など

【日時】応相談 ※継続的に関わられる方大歓迎
その他ご都合に合わせて時間調整可

【場所】・台東区立特別養護老人ホーム台東
・たいとう高齢者在宅サービスセンター
（台東区台東 1-25-5
いきいきプラザ 4 階・5 階）

【条件】高齢者と楽しく関わられる方、明るく誠実な
方大歓迎。年齢不問。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 聖風会
特別養護老人ホーム台東
TEL 03-3834-4435 担当 岩田・向坂(さきさか)



療養病棟でのレクリエーション
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】土曜日 14:30～15:00

【場所】浅草寺病院 4 階 療養病棟
（台東区浅草 2-30-17）

【条件】事前連絡要、事前説明有、交通費無

【お問い合わせ】

浅草寺病院
医療福祉相談連携室
TEL 03-3841-3330
担当 川畑



介護施設での演奏・演芸・レク・
リラクゼーション等ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア

【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】ソラスト台東ビル（台東区台東 2-3-6）

【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です！

【お問い合わせ】

ソラスト台東（介護施設）
TEL 03-5807-7151
担当 渡辺・小林



傾聴ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。
また、傾聴について学習することもできます。

【日時】毎週 火・水・木・金曜日 10:00～12:00

【場所】台東区内の高齢者施設等（台東区清川・三ノ輪・浅草等）

【条件】毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方(体験期間あります)

【お問い合わせ】

傾聴研究会 Heart&ハート事務局 TEL 090-3217-4987 担当 中島



『ボランティアコンサート』のお手伝いボランティア募集

単発

継続

高齢者

子ども

【内容】 病院、老人ホーム、児童施設、浅草公会堂における
ボランティアコンサートや事務所内の事務作業のお手伝いのボランティア

【日時】 月 2 回

【場所】 浅草公会堂(台東区浅草 1-38-6)、台東区内の高齢者施設、保育園

【条件】 無し、交通費、弁当支給

【お問い合わせ】

夢劇場チャリティーフェスティバル実行委員会

TEL 070-1467-8468

担当 黒岩



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い
余暇活動: 外出、室内レクにて介助、
交流

【日時】 宿泊活動: 平日 16:00~翌 10:00
(日付はお問い合わせください)

余暇活動:

3/10(土) 10:30~15:30

のびのびパレットセミナー

外出活動など

3/17(土) 10:00~15:00

わくわくイキイキセミナー

工作活動など

【場所】 生活ホームりんご村

(台東区千束 3-20-24)

【条件】 18 歳以上(高校生不可)

【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



外出活動・日中活動のボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 外出活動・日中活動のお手伝い

【日時】 第 3 月曜日 絵画教室

第 3 金曜日 書道教室

手芸 不定期

【場所】 つばさ福祉工房

(台東区松が谷 2-6-2)

【条件】 初めてボランティアする方は電話で問い合
わせの上、見学にお越し下さい。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838

(月~金曜日 9:30~17:00)

担当 澁川・今泉



知的にハンディがある子どもたちと遊んでもらえるボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども



【内容】知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。

【日時】月～金曜日 14:00～20:00 土曜日 11:00～16:00 日曜日 9:30～16:30

【場所】ほおずきの家(台東区千束 4-51-9)

【条件】専門的な知識は必要ありません。

子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集!

【お問い合わせ】

NPO法人 ほおずきの会 学齢部門キッズ TEL 03-3871-3554 担当 福山



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り

【日時】月～土曜日(祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00

【場所】①台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ 1階)

②台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1階)

③台東区寿子ども家庭支援センター(台東区寿 1-10-10)

【条件】・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。

・0～3歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしております。

【お問い合わせ】①台東区立台東子ども家庭支援センター TEL 03-3834-4577 担当 財田

②台東区立日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2535 担当 武井

③台東区寿子ども家庭支援センター TEL 03-3841-4631 担当 五島



子育て支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】0～3歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】月2回(不定期) 10:00～11:30

【場所】台東区生涯学習センター和室さくら(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



難病の子どもと家族の滞在施設 ボランティア募集

単発

継続

生活支援

子ども

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください!

【日時】9:00～21:00(1回2～3時間、平日土日祝日も同様)

【場所】ファミリーハウス(台東区元浅草 他都内)

【条件】事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



学習支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】台東区内の小中学生に勉強を教えてください方を募集しています。

【日時】毎週火・木曜日 16:00～19:00 毎週水曜日 16:00～19:00

【場所】火・木曜日:こども極楽堂(台東区清川 1-8-4)

水曜日:日本ホーリネス教団上野教会(台東区松が谷 4-12-1)

【条件】子どもに勉強を教えられる方、大学生歓迎

【お問い合わせ】

NPO法人 台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



日本語支援ボランティア募集

単発

継続

国際

【内容】日本語学習中の外国人とテーマ自由で日本語会話をします。

【日時】毎週土曜日 13:00~17:00

【場所】台東区生涯学習センター
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】楽しく会話ができるだけの興味や好奇心を持つ人。日本語教授スキル不問。
見学に来て、ご自分の条件と合うかどうか確認してください。

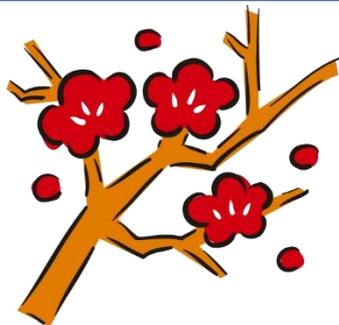
【お問い合わせ】

浅草日本語道場

メール Qianye27@outlook.com

ホームページ <http://goo.gl/f7e3BC>

担当 前野



談話サロンボランティア募集

単発

継続

国際

【内容】外国の方とお話をしながら日本語学習をお手伝いする

【日時】毎週水曜日 19:00~21:00

【場所】生涯学習センター ※主に 403、404 会議室
(台東区西浅草 3-25-16)

【備考】いつでも見学においで下さい。

【お問い合わせ】

サークルやまとことば

TEL 090-6923-1618

担当 外内(とのうち)



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発

継続

国際

【内容】発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)

【場所】NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】・どなたでもご参加いただけます。

・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。

<http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>

・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



切手整理ボランティア募集

単発

継続

その他

【内容】使用済切手の周りを 5mm くらい残して切り取る

【日時】①3/1(木) 14:00~16:00 ②3/15(木) 14:00~16:00 ③3/17(土) 14:00~16:00

【場所】台東区社会福祉協議会(台東区下谷 1-2-11)

【備考】複数人で参加の場合は、事前に要連絡

【お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター TEL 03-3847-7065





～地域でできるボランティア～

『ヒューマンライツ・ナウ』取材をしてきました！

認定 NPO 法人 ヒューマンライツ・ナウ（以下、ヒューマンライツ・ナウ）は、世界で今も続く深刻な人権侵害をなくすため、人権分野のプロフェッショナルたちが中心となり、2006 年に発足した日本で初めての国際人権 NGO です。こちらで取り組んでいる人権課題は、女性の権利、ビジネスと人権、子供・少女の権利など多岐にわたります。

取材のため訪問した東京事務所（本部）は、高校生から 70 代と幅広く、約 100 名のボランティアさんの登録があります。この日もスタッフさんやボランティアさん、インターンでこちらに来ていた方がアットホームな雰囲気でも活動されていました。そこで今回は、イベントや事務所での作業などの活動を行う男性とデザインやチャリティーウォーク&ランなどのイベントを担当している女性のボランティアさんからお話を伺いました。

ボランティアさんからお話を伺いました！

Q1. ボランティアをはじめたきっかけは何ですか？

M さん：定年退職をする前からですが、以前はマレーシアで生活しており、ボランティアもしていました。そこで、「良い国とは何か？」ということを考えるようになり、日本でも子どもの貧困が問題になっていることがわかりました。そのような中で、「この国に生ま



▲こちらの事務所内でお二人は活動しています。

れてきてよかったと思えるような国になれば」と考えるようになり、日本の様々な団体の中からヒューマンライツ・ナウを選びました。参加して約 1 年半になりますが、現在は月 2 回の事務作業とイベントのサポートをしています。

F さん：ヒューマンライツ・ナウのスタッフであった友人から「手伝ってほしい」と誘われたことがきっかけでした。また、世界 1 周旅行をしたことがあり、国際問題についても関心がありました。ここで活動を始めたのは約 6 年前になりますが、当初はイベント当日のお手伝いから始め、それからデザインも行うようになりました。

Q2. ボランティアをされているのやりがいを教えてください。

F さん：私はこちらで広報物の作成も行っていますが、この団体の活動について周りの人たちに周知されてきていることが実感できた時、活動を続けてきて良かったとやりがいを感じます。



▲F さんはこのような広報物の作成をしています！

Q3. これからボランティアを「始めたい、始めよう」と考えている方々に何かメッセージはありますか？

M さん：ここでは、年代も国籍も多種多様な人たちと出会い、交流することで、自身の世界を広げることでもできます。少しでも関心を持ったら、団体の主催するイベントなどに参加してみませんか？ ボランティア活動のきっかけにしてもらえたら嬉しいです。

※ボランティア募集については 8 ページにございますので、そちらもぜひご覧ください！

得意な分野を活かそう！NGO 事務所でのウェブサイト
・ イベント・広報・翻訳等ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 特技を活かして事務所やイベントで様々な活動を手伝ってくださる方、大募集中！
【日時】 月～金曜日 10:00～19:00(基本)
【場所】 ヒューマンライツ・ナウ事務局(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7 階)
【条件】 なし(シニアから学生まで、どなたでも歓迎！)
【お問い合わせ】

認定 NPO 法人 ヒューマンライツ・ナウ
TEL 03-3835-2110
担当 レクナー



イベント・講座情報

浅草寺福祉会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。

火・木曜日 10:30～16:00(1回 60分)

《法律相談》

相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

土曜日 14:00～16:00(1回 30分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています

各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催

会場: 浅草寺普門会館(浅草寺福祉会館上)



【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00～17:00)

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月 9 日(9 日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまで
ご相談ください。



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力いただいています。
3月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。

