

☆☆☆ ご自由にお持ちください ☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼらけい



第236号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷 1丁目 2番 11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00

(平成30年5月は5月26日)

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

平成30年度城北ブロックボランティアセンター共催講座

ボランティアが集まるプログラム作りのコツ

明日からできる！あなたにもできる！発想の転換が大切！！

城北ブロック4区(文京、台東、北、荒川)のボランティアセンターで企画した講座です。

ボランティアをやってみたいと思ってもらえるプログラムの作り方を、講義やグループワークを通して学んでみませんか。

6/1(金) 14:00-16:00

13:30受付開始！

台東区生涯学習センター301研修室

【講師】

めが 妻鹿ふみ子さん(東海大学健康科学部 教授)

【対象】

施設やNPOのボランティア受入れ担当者、
ボランティアプログラムに関心のある方

【共催】

文京ボランティア支援センター、台東ボランティア・
地域活動サポートセンター、北区NPO・ボランティア
ぷらざ、荒川ボランティアセンター、東京ボランティア・
市民活動センター

無料

定員40名

5/25(金) 締切

【お問い合わせ先】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷1-2-11)

TEL 03-3847-7065

FAX 03-3847-0190

メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間:月～金曜日 8:30～17:15/第3土曜日 9:00～17:00



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

はじめてのボランティア・地域活動入門講座（ファーストステップ 5 月）開催します！

【内容】 ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい！そんなあなたのはじめの一步を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。

【日時】 5 月 10 日（木）13：00～14：00

5 月 26 日（土）10：30～11：30

【場所】 台東区社会福祉協議会（台東区下谷 1-2-11）

【お申込み】 定員 5 名/事前予約制 【参加費】 無料



【お問い合わせ・お申込み先】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 / 第 3 土曜日 9:00～17:00



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ③

登録ボランティア募集しています！



台東ボランティア・地域活動サポートセンターでは、「福祉学習協力ボランティア」「福祉キャブ運転ボランティア」「災害ボランティア」の 3 つの登録制のボランティアを募集しています。

《 福祉学習協力ボランティア 》

台東区内の学校(主に小学校)で実施されている「車いす体験授業」等の福祉学習のサポートをしていただける方を募集しています。

お願いする内容は、会場準備や車いす操作体験中の見守り等です。

※作年度、区内小学校 16 校、こどもクラブにて車いす体験授業実施。



《 福祉キャブ 運転ボランティア 》

台東区内在住の障害者(児)、在宅高齢者など、外出が難しい方に対して福祉キャブの貸出しを行っておりますが、その福祉キャブを運転していただける方を募集しています。第一種普通免許以上の免許取得者で、運転歴が 3 年以上であることが登録の要件となります。

《 災害ボランティア 》

災害時にボランティアスタッフとして、台東区災害ボランティアセンターの立ち上げ・運営にご協力いただける方を募集しています。ボランティアスタッフの協力が必要な場合は、社協から登録者へ一斉メールで協力要請します。メールを受け取った方は、可能な範囲で災害ボランティアセンター運営にご協力ください。



【お問い合わせ先】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 / 第 3 土曜日 9:00～17:00

ボランティア情報

活動（お手伝い・マージャン） ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする

【日時】お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30

マージャン：火曜日 13:00～15:00

土曜日 10:00～11:30

【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
（台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階）

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



お話相手のボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】高齢者や障害のある方のお話し相手になって下さる方を募集します。

【日時】ご相談のうえ、決定します。

【場所】台東区寿 1-10-3

【条件】事前連絡要

【お問い合わせ】

しまナーシングホーム浅草
（有料老人ホーム）

TEL 03-5827-0248 担当 菊池



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクセーション等ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクセーション等のボランティア

【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】ソラスト台東ビル（台東区台東 2-3-6）

【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です！

【お問い合わせ】

ソラスト台東（介護施設）

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・小林



傾聴ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。また、傾聴について学習することもできます。

【日時】毎週 火・水・木・金曜日 10:00～12:00

【場所】台東区内の高齢者施設等（台東区清川・三ノ輪・浅草等）

【条件】毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方（体験期間あります）

【お問い合わせ】

傾聴研究会 Heart&ハート事務局

TEL 090-3217-4987 担当 中島



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティアの募集

単発

継続

高齢者

【内容】お話相手、クラブ活動（麻雀、将棋、唄、お花など）、生活支援（洗濯など）

【日時】9:00～18:00 であれば、いつでも可（応相談）

【場所】フレスコ浅草（台東区浅草 5-33-7）

【条件】特になし

【お問い合わせ】

社会福祉法人フレスコ会

フレスコ浅草

TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



単発

継続

視覚障害の方々に対する誘導ボランティア募集

障害者

【内容】 第71回全国盲人福祉大会開催に当たって必要な誘導ボランティアなど
(視覚障害の方とその付き添いの方に対する会場までの誘導になります。)

【日時】 ① 6月11日(月) ・11:00～13:00 ・13:00～15:30
② 6月12日(火) ・8:30～10:30 ・10:30～13:00 ・13:00～17:00
③ 6月13日(水) ・8:00～11:00 ・11:00～14:00 ・8:00～14:00

【場所】 ①②は JR・つくばエクスプレス秋葉原駅周辺、つくばエクスプレス浅草駅周辺
浅草ビューホテル内

③は東京文化会館周辺および館内

【条件】 元気で明るく皆様に声を掛けていただける方

①②については各日 10～15 名

③については各時間帯 10 名を募集します。

【お問い合わせ】

公益社団法人 東京都盲人福祉協会 (新宿区高田馬場 1-9-23)

TEL 03-3208-9001 担当 山本 和典



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い

余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流

【日時】 宿泊活動:

平日 16:00～翌 10:00

(日付は問い合わせください)

余暇活動:

5/12(土) 10:30～15:30

のびのびパレットセミナー 外出活動

5/16(水) 10:00～15:00

きらきらカムカムセミナー

工作活動、お菓子作りなど

5/19(土) 11:00～15:15

わくわくイキイキセミナー

ボーリング大会!

【場所】 生活ホームりんご村

(台東区千束 3-20-24)

【条件】 18 歳以上(高校生不可)

【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



外出活動・日中活動の ボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 外出活動・日中活動のお手伝い

【日時】 5/18(金) 折り紙教室

5/21(月) 絵画教室

他施設見学(日程未定)

【場所】 つばさ福祉工房(台東区松が谷 2-6-2)

【条件】 初めてボランティアする方は電話で問
合わせの上、見学にお越し下さい。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838

(月～金曜日 9:30～17:00) 担当 島村・今泉



学習支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 台東区内の小中学生に勉強を教えてください
る方を募集しています。

【日時】 毎週火・木曜日 16:00～19:00

毎週水曜日 16:00～19:00

【場所】 火・木曜日: こども極楽堂

(台東区清川 1-8-4)

水曜日: 日本ホーリネス教団上野教会

(台東区松が谷 4-12-1)

【条件】 子どもに勉強を教えらる方、大学生歓迎

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



難病の子どもと家族の滞在 施設ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 安心安全安価な第二のわが家を運営する活動と一緒に支えてください！

【日時】 9:00:~21:00(1回2~3時間、平日土日祝も同様)

【場所】 台東区元浅草 他都内

【条件】 事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



子育て支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 0~3 歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】 月2回(不定期) 10:00~11:30

【場所】 台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-1)

【条件】 子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども



【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り

【日時】 月~土曜日(祭日・年末年始を除く) 10:00~16:00

【場所】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ 1 階)
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1 階)
③台東区立寿子ども家庭支援センター(台東区寿 1-10-10)

【条件】 ・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。

・0~3 歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしております。

【お問い合わせ】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター TEL 03-3834-4577 担当 諸橋

②台東区立日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2535 担当 武井

③台東区立寿子ども家庭支援センター TEL 03-3841-4631 担当 五島

事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際



【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】 毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)

【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>

・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立

談話サロンボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

【内容】 外国の方とお話をしながら日本語学習をお手伝いする

【日時】 毎週水曜日 19:00～21:00

【場所】 生涯学習センター ※主に 403、404 会議室(台東区西浅草 3-25-16)

【備考】 いつでも見学においで下さい。

【お問い合わせ】

サークルやまことば

TEL 090-6923-1618 担当 外内(とのうち)



得意な分野を活かそう！NGO 事務所でのウェブサイト・イベント・広報・翻訳等ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

【内容】 特技を活かして事務所やイベントで様々な活動を手伝ってくださる方、大募集中！

【日時】 月～金曜日 10:00～19:00(基本)

【場所】 ヒューマンライツ・ナウ事務局(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7 階)

【条件】 なし(シニアから学生まで、どなたでも歓迎！)

【お問い合わせ】

認定 NPO 法人 ヒューマンライツ・ナウ

TEL 03-3835-2110 担当 レクナー



IT や英語、囲碁の指導ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他
(IT 支援)

高齢者

子ども

【内容】 IT 講習会や IT サロン、英語や囲碁の支援活動のアシスト

【日時】 随時

【場所】 ばんゆうクラブ

(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1 階-2)

【条件】 ・IT に関する一般的な知識があり、
人と接するのが好きな方(薄謝あり)
・8 ページのイベント情報もご確認ください。

【お問い合わせ】

きゅりっと(旧 インターネットと明日の福祉を考える市民の会)

TEL 03-6672-7012 担当 石川



切手整理ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他

【内容】 使用済切手の周りを 5mm くらい残して切り取る

【日時】 ①5/17(木) 14:00～16:00

②5/26(土) 14:00～16:00

【場所】 台東区社会福祉協議会
(台東区下谷 1-2-11)

【備考】 複数人で参加の場合は、事前に要連絡

【お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

TEL 03-3847-7065



GREENROOM FESTIVAL '18 グリーンボランティア募集

単発 ・ 継続

その他
(環境)

- 【内容】 GREENROOM FESTIVAL '18 開催中に、
ゴミ・資源分別の呼びかけ、会場内の美
化、資源回収とリサイクル
- 【日時】 5月26日(土)、27日(日)
8:55~22:30 の間でシフト制
- 【場所】 横浜赤レンガ倉庫・イベント広場
神奈川県横浜市中区新港 1-1
- 【条件】 高校生以上で事前説明会に参加できる方
- 【お問い合わせ】

グリーンボランティア管理事務局

TEL 03-6427-1085 担当 西塚

お申込みはこちらのフォームからお願いします。

<https://ws.formzu.net/fgen/S96654154/>



将棋・所内作業ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他

- 【内容】 施設入所者へ将棋を教えてください方、
所内作業(リボン作り、切手整理)のお手
伝いをしてくださる方を募集します。どちら
かのみでも大丈夫です。
- 【日時】 月2回程度 1回1~1.5時間(平日日中)
時間は要相談
- 【場所】 更生施設しのばず荘
(台東区上野公園 17-9)
- 【条件】 将棋を教えられる方、男性(男性単身施
設のため)、交通費支給、要事前説明・事
前見学

【お問い合わせ】

生活保護更生施設
しのばず荘

TEL 03-3828-0740

担当 吉田



イベント・講座情報

浅草寺福社会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。

火・木曜日 10:30~16:00(1回60分)

《法律相談》

相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

土曜日 14:00~16:00(1回30分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています

各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催

会場:浅草寺普門会館(浅草寺福社会館上)



【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福社会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00~17:00)

『キーボードを使わない IT 講習会』

【内容】 パソコンやインターネット、スマートフォンなどの利用が難しい方達の IT 技術向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。パソコンの入門コースはマウス操作からホームページ閲覧までキーボードを使えなくても大丈夫。経験者向けコースはテレビ電話、クラウド、SNS といった新しいトピックの紹介。iPhone/Android コースはアプリを使って可能性を体験。

【日時】 [パソコンの基礎 1] ・火曜クラス 6/5、6/19、6/26、7/3 12:50~14:25
 ・土曜クラス 6/9、6/16、6/23、6/30 14:35~16:10
 [パソコン再発見] ・火曜クラス 6/12、6/19 14:35~16:10
 [初めての iPhone] ・水曜クラス 6/6、6/27 12:50~14:25
 ・土曜クラス 6/9、6/23 10:10~11:45
 [初めての Android] ・水曜クラス 5/30、6/20 12:50~14:25
 ・土曜クラス 6/2、6/16 10:10~11:45

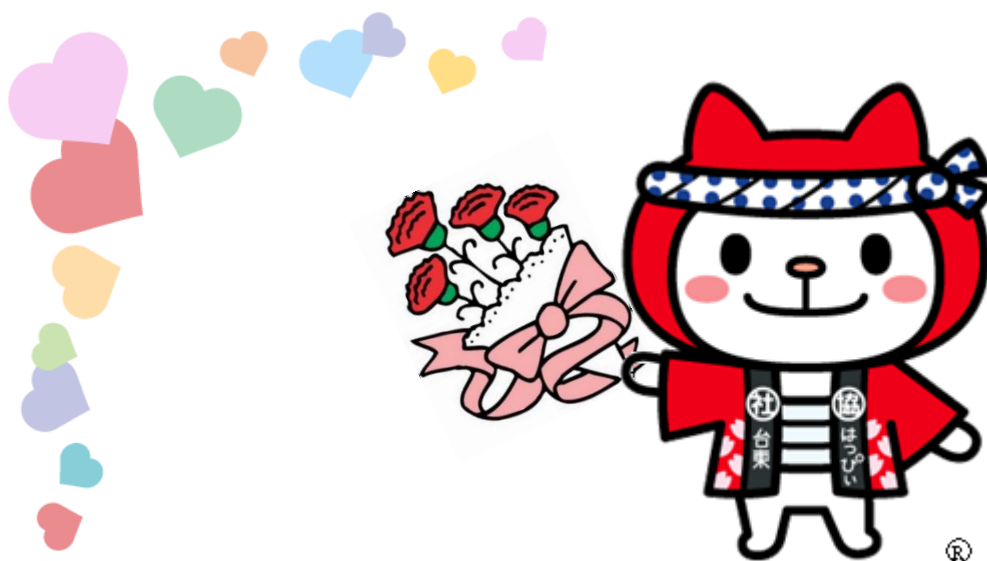


【定員】 各クラス 12 名(要申込み、先着順) 【参加費】 教材・事務費 1,200 円
 【会場】 駒込会場: ばんゆうクラブ(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1 階-2)

【お申込み・お問い合わせ】

きゅりっと(旧 インターネットと明日の福祉を考える市民の会)

TEL 03-6672-7012 担当 石川



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月 9 日(9 日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
 地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
 5 月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。

