利用方法

申込み
「台東区社会福祉協議会　はつらつサービス」まで連絡ください。
TEL5828-7541（8:30-17:15　土日祝日年末年始／休）

訪問・配食登録
はつらつサービス担当者がご自宅へ訪問します。
配食サービス利用申込書記入。**（要緊急連絡先）**

配食内容確認
配食業者が食事の内容や（おかずの内容やご飯の硬さなど）利用料の支払い方法確認。

配食開始
キャンセル・変更・中止の場合は、利用業者に**前日**の**午後3時**までに**直接連絡**してください。

利用料の支払
配食業者に直接お支払いいただきます。
支払い方法は業者により異なります。
支払いの問い合わせは直接業者に連絡してください。

キャンセル・変更等注意点

食事のキャンセル・追加食事内容の変更
前日の**午後3時**まで**配食業者に連絡**してください。

配食業者の変更
前月の**25日**まで**はつらつサービスに連絡**してください。
＊月の途中での変更はできません。



台東区社会福祉協議会
台東区はつらつサービス
電話　5828-7541
〒110-0004 台東区下谷1−2−11
（都営下谷1丁目アパートの1階）

《開所時間》
月曜〜金曜　8:30〜17:15
（土日祝日年末年始はお休み）

ホームページアドレス
http://www.taitoshakyo.com/
★概要についてはホームページをご覧ください。



2018.2

台東区社会福祉協議会 はつらつサービス

配食サービスのご案内

配食サービスは、食事作りにお困りの方に、
栄養のバランスの良い食事をお届けし、
在宅での自立した生活を支援しています。配食は年中無休です。
安否の確認を行うため、お届けは**手渡しを原則**とします。



利用できる方

区内にお住まいの65歳以上の高齢者・障害のある方で、
お食事作りにお困りの方。

申込み（会員登録）

はつらつサービスまでご連絡ください。
職員がご自宅へ訪問し、利用申し込み手続き（会員登録）をいたします。
申し込みをすることにより1食170円の助成を受けられます。

● 各配食業者とも1食あたり170円を助成しています

● 各配食業者とも配達は年中無休

マルベル「みすず亭」

利用者負担額	昼食 450円（お試し料金 620円） 夕食 530円（お試し料金 700円）
配達時間	昼（10:00～12:30） 夕（15:00～18:00）
内　容	● 主　食：ご飯(普通・やわらかめ)・おにぎり・お粥・ミキサー ● おかず：普通・一口大きざみ・きざみ・ミキサー(4品) ● エネルギー：550kcal ● 塩分：3.0g
容　器	昼 夕 回収容器(レンジ可)
支払方法	集金・口座引落(当社負担)・銀行振込(お客様負担)
※特別食	カロリー調整食、たんぱく質調整食 昼食 夕食 680円（お試し料金 850円）



・月2回のイベント料理で季節を楽しんでいただけるよう配慮しています。
・特に、お正月にはおせち(別料金)の販売も行っております。
・手作りを基本に、あたたかみのある料理をお作りしています。
・浅草生まれのお弁当屋さんだからこそできる、地元に密着したきめ細やかなサービスでお客様のご要望にお答えいたします。

連絡先 受付時間（住所）

TEL 5619－1807

午前９時～午後６時半
墨田区東駒形１－３－７

ライフデリ

利用者負担額	昼食 400円（お試し料金570円） 夕食 400円（お試し料金570円）
配達時間	昼（10:00～12:00） 夕（15:00～18:00）
内　容	● 主　食：普通・やわらかめ・おかゆ・おにぎり ● おかず：普通・きざみ（大・小・極小） ● エネルギー：450～550kcal ● 塩分：2.0～2.5g
容　器	昼 夕 回収容器(レンジ可)
支払方法	集金・口座引落(当社負担)・銀行振込(お客様負担)・食券
※特別食	カロリー調整食 昼食 夕食 620円（お試し料金790円） たんぱく質調整食 昼食 夕食 710円（お試し料金880円） ムース食 昼食 夕食 530円（お試し料金700円）



・野菜の85％は国産を使用しており、安心安全にこだわっております。
・自然な食感と家庭的な味のお弁当をできたての状態でお届けします。
・月に2回程度カレーや丼をご用意しております。
・地域に密着したサービスを心掛けており、きめ細かくご要望にお応えいたします。

連絡先 受付時間（住所）

TEL 6658－5536

午前８時半～午後７時
墨田区本所４－６－１

みやこ食品

利用者負担額	昼食 440円（お試し料金 610円） 夕食 580円（お試し料金 750円）
配達時間	昼（9:30～12:30） 夕（15:00～18:00）
内　容	● 主　食：ご飯・おにぎり・お粥・ミキサー ● おかず：普通・きざみ・ミキサー(4品)・ムース食 ● エネルギー：600kcal ● 塩分：2.3～3.5g
容　器	昼 夕 回収容器(レンジ可)
支払方法	集金・郵便局払込(手数料当社負担)・食券制
※特別食	カロリー調整食 昼食 夕食 630円（お試し料金800円） たんぱく質調整食 昼食 夕食 680円（お試し料金850円） 減塩食 昼食 夕食 580円（お試し料金750円）



・認知症サポートを受講した社員がコミュニケーションをとりながら安否確認を兼ねてお届けします。
・手作りのお弁当をご飯やおかずは温かく、サラダは冷やしてお持ちします。
・毎日うれしいデザート付きです。
・お客様に合わせたきめ細かい対応が自慢です。

連絡先 受付時間（住所）

TEL 3619－3612

午前８時半～午後７時
江戸川区平井７－14－９

※特別食の詳細につきましては、各業者にお問合せ下さい