

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼらけい



第237号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷 1丁目 2番 11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00

社協ホームページ..... <http://taitoshakyo.com/>

Facebook..... <https://www.facebook.com/taito.csw>



台東区社会福祉協議会
都営下谷1丁目アパートの1階
「地下鉄入谷駅」徒歩5分
「JR鶯谷駅」徒歩7分
「JR上野駅」入谷口より徒歩10分



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①



夏！ボランティア体験 2018

～この夏、一步踏み出そう～

☆夏の期間を利用してボランティア活動を体験できる企画です！

☆年齢の上限はありません。社会人で何か始めてみたい方にもおすすめです！

☆ 活動期間 : 7月23日(月)～8月31日(金)

☆ 対象 : 中学生以上(年齢上限なし、社会人の方も含まれます)

☆ 参加費 : 無料(ただしボランティア保険料として300円～1,400円の実施負担があります)

☆ 活動先 : 区内の高齢者、児童、障がい者施設(団体)、ボランティア団体、NPO法人 など

参加者説明会

◎ボランティア活動希望者は、説明会への参加が必須となります。

① 7月 1日(日) 10時30分～11時30分

② 7月13日(金) 16時00分～17時00分

③ 7月18日(水) 19時00分～20時00分

*場 所 各回ともに生涯学習センター301 研修室

(住所: 台東区西浅草 3-25-16)

《障がい者施設ボランティア》



《児童施設ボランティア》



お申し込み お問い合わせ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 / 第3土曜日 9:00～17:00



夏ボラ見本市



☆ボランティアの活動先をパネル等で紹介しています！
あなたにあったボランティアの活動が見つかるかも！！

日時：6月29日(金)～7月18日(水)

場所：生涯学習センターアトリウム



※写真は昨年の様子です。

お問い合わせ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター（台東区下谷 1-2-11）
TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190
メール taito-vc@jcom.home.ne.jp
受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 / 第3土曜日 9:00～17:00

ボランティア情報がいっぱい！
是非お立ち寄りください♪



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

はじめてのボランティア・地域活動入門講座 (ファーストステップ6月) 開催します！

注目!

【内容】 ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい！そんなあなたのはじめの一步を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。

【日時】 6月 7日(木) 13:00～14:00

6月16日(土) 10:30～11:30

【場所】 台東区社会福祉協議会（台東区下谷 1-2-11）

【お申込み】 定員5名/事前予約制 【参加費】 無料



お申し込み お問い合わせ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 / 第3土曜日 9:00～17:00

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



～地域でできるボランティア～

『ソラスト台東』を取材してきました！



今回取材した(株)ソラストは、首都圏・名古屋・大阪を中心に「医療・介護・保育」事業を行っている企業です。台東区においては、「ソラスト台東」としてグループホーム・小規模多機能型・デイサービス・訪問介護・居宅介護支援事業所を展開している中で、演芸・フラワーアレンジメント・演奏会など、ボランティアの受入を行っており、ご利用者に喜んでもらえる様、地域の皆様と活動を行っています。



ボランティアさんからお話を伺いました！



今回は、演芸ボランティアの若林さん、歌ボランティアの中村さんの2名にインタビューをおこないました。

Q.ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

若林さん：50年以上、慰問ボランティアをしてきました。

元々演芸の仕事をしていましたが、自身のあがり症を克服するために始めました。現在は芸を磨くためにボランティア活動をおこなっています。

中村さん：現在は歌手として活動しています。66歳の時に歌手活動を始め、9年目になります。だから私もいわゆる高齢者ですね！

高齢者であっても挑戦し続ける姿を利用者にみていただき、利用者に元気になってもらえればと思いボランティア活動を始めました。



▲演芸ボランティアの若林さん



▲歌ボランティアの中村さん

Q.ボランティアのやりがいを教えてください。

若林さん：ボランティア活動は、一見利用者のためと思われがちだが、実は「自分のため」にしているんですよ！それは、ボランティア活動をすることにより外出する機会が増えることや、気になるお店を見つけて食事をして帰るのが楽しみなんです。これは私の「健康維持」の方法でもあり、やりがいです。

中村さん：私も若林さんと同じく「自分のため」にボランティア活動をしています。好きな歌を利用者と一緒に歌うことはとても楽しいです。歌うことにより喉、お腹の筋肉トレーニング、脳の活性化にも良く、利用者と一緒に「健康になる」ことがやりがいです。

Q.これからボランティアを「始めたい、始めよう」と考えている方々に何かメッセージはありますか？

若林さん：ボランティアを通じて「徳を積んでいる」気がします。不思議と良いことが向いている気がします。これからボランティアを始めようとしている方は、誰かのためと考えないで、積極的に始めて欲しいと思います。

中村さん：ボランティアは第二の人生を築くために最高だと思います。私も歌手として第二の人生を楽しんでいます。ボランティアを始めたいという気持ちがあれば誰かに喜んでもらえると思います。

担当者の感想

若林さんのお話はとてもユニークで、利用者は満面の笑みでした。中村さんは美しい歌声で歌われており、施設内は手拍子が絶えず鳴り響いていました。なにより、若林さん、中村さんともに「誰かのため」にボランティアをおこなうのではなく、自分自身が楽しんでいることがよくわかりました。

活動（お手伝い・マージャン）
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする
- 【日時】お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30
マージャン：火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30
- 【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
（台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階）
- 【お問い合わせ】
まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



お話相手、クラブ活動、生活支援の
ボランティアの募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】お話相手、クラブ活動（麻雀、将棋、唄、お花など）、生活支援（洗濯など）
- 【日時】9:00～18:00 であれば、いつでも可（応相談）
- 【場所】フレスコ浅草（台東区浅草 5-33-7）
- 【条件】特になし
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人フレスコ会
フレスコ浅草
TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



介護施設での演奏・演芸・レク・
リラクゼーション等ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア
- 【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談
- 【場所】ソラスト台東ビル（台東区台東 2-3-6）
- 【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です！
- 【お問い合わせ】
ソラスト台東（介護施設）
TEL 03-5807-7151
担当 渡辺・小林



傾聴ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。また、傾聴について学習することもできます。
- 【日時】毎週 火・水・木・金曜日 10:00～12:00
- 【場所】台東区内の高齢者施設等（台東区清川・三ノ輪・浅草等）
- 【条件】毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方（体験期間あります）
- 【お問い合わせ】
傾聴研究会 Heart&ハート事務局
TEL 090-3217-4987 担当 中島



ボランティアスタッフ募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】高齢者施設での傾聴・シーツ交換・活動のお手伝い・配茶・下膳など
- 【日時】応相談 ※継続的に関われる方大歓迎
その他ご都合に合わせて時間調整可
- 【場所】・台東区立特別養護老人ホーム台東
・たいとう高齢者在宅サービスセンター
（台東区台東 1-25-5
いきいきプラザ 4 階・5 階）
- 【条件】高齢者と楽しく関われる方、明るく誠実な方大歓迎。年齢不問。
- 【お問い合わせ】
特別養護老人ホーム台東
TEL 03-3834-4435 担当 岩田・向坂（さきさか）

知的にハンディがある子どもたちと
遊んでもらえるボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

子ども

- 【内容】知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。
- 【日時】月～金曜日 14:00～20:00
土曜日 11:00～16:00
日曜日 9:30～16:30
- 【場所】ほおずきの家
（台東区千束 4-51-9）
- 【条件】専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集！
- 【お問い合わせ】
NPO法人 ほおずきの会 学齢部門キッズ
TEL 03-3871-3554 担当 福山



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い
余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流

【日時】 宿泊活動:
平日 16:00～翌 10:00
(日付は問い合わせください)

余暇活動:
6/16(土) 10:30～15:30
のびのびパレットセミナー
あじさい祭りに参加しよう♪

6/20(水) 19:00～21:00
きらきらカムカムセミナー
工作活動、お菓子作りなど

【場所】 生活ホームりんご村
(台東区千束 3-20-24)

【条件】 18歳以上(高校生不可)

【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



外出活動・日中活動の ボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 外出活動・日中活動のお手伝い

【日時】 6/15(金) 書道教室
6/18(月) 絵画教室

【場所】 つばさ福祉工房(台東区松が谷 2-6-2)

【条件】 初めてボランティアする方は電話で問
合わせの上、見学にお越し下さい。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 (月～金曜日 9:30～17:00)

担当 島村・今泉



難病の子どもと家族の滞在 施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 安心安全安価な第二のわが家を運営する
活動を一緒に支えてください!

【日時】 10:00:～20:00(1回 2～3時間、
平日土日祝も同様)

【場所】 台東区元浅草 他都内

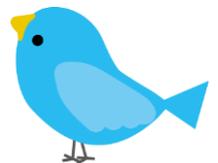
【条件】 事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



子育て支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 0～3歳児の親子のサロン活動「子育て
プチカフェ」のお手伝いです。

【日時】 月 2回(不定期) 10:00～11:30

【場所】 台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】 子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



学習支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 台東区内の小中学生に勉強を教えてください
る方を募集しています。

【日時】 毎週火・木曜日 16:00～19:00
毎週水曜日 16:00～19:00

【場所】 火・木曜日: こども極楽堂
(台東区清川 1-8-4)

水曜日: 日本ホーリネス教団上野教会
(台東区松が谷 4-12-1)

【条件】 子どもに勉強を教えられる方、大学生歓迎

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども



- 【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り
 【日時】 月～土曜日(祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00
 【場所】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ 1階)
 ②台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1階)
 ③台東区立寿子ども家庭支援センター(台東区寿 1-10-10)
 【条件】 ・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。
 ・0～3歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしております。
 【お問い合わせ】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター TEL 03-3834-4577 担当 諸橋
 ②台東区立日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2535 担当 武井
 ③台東区立寿子ども家庭支援センター TEL 03-3841-4631 担当 五島

事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際



- 【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
 【日時】 毎週火曜日 13:30～15:30(12:30～ランチ交流会 15:30～お茶の時間)
 【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 (SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
 【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
 ・初日は12時から簡単な団体紹介を行います。
 【お問い合わせ】
 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立

IT や英語、囲碁の指導 ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他
(IT 支援)

高齢者

子ども

- 【内容】 IT 講習会や IT サロン、英語や囲碁の支援活動のアシスト
 【日時】 随時
 【場所】 ばんゆうクラブ
 (豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1階-2)
 【条件】 ・ITに関する一般的な知識があり、人と接するのが好きな方(薄謝あり)
 ・8ページのイベント情報もご確認ください。
 【お問い合わせ】
 きゅりっと(旧 インターネットと明日の福祉を考える市民の会)
 TEL 03-6672-7012 担当 石川

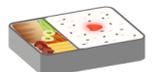


日本国内の食品ロスと貧困問題に向き合うボランティアの募集

単発 ・ 継続

その他
(食品)

- 【内容】 様々な理由で食べられなくなった品質に問題ない食品を生活にお困りの人々に渡す活動です。
 【日時】 火曜日～土曜日(詳細は下記フォームのカレンダーでご確認してください)
 【場所】 セカンドハーベスト・ジャパン事務所/セントラルキッチン(台東区浅草橋 4-5-1 水田ビル 1F/埼玉県八潮市)
 【条件】 要事前予約、12歳以上、交通費支給無、初回参加者向けオリエンテーション有
 【お問い合わせ】
 セカンドハーベスト・ジャパン
 TEL 03-5822-5371 担当 西岡
 → <https://www.2hj.org/support/calendar>
 メール Volunteer@hj.org
 (メールでの問い合わせ大歓迎)



OCEAN PEOPLES 2018 グリーンボランティア募集

単発 ・ 継続

その他
(環境)

【内容】 OCEAN PEOPLES 2018 開催中に、ゴミ・資源分別の呼びかけ、会場内の美化、資源回収とリサイクル

【日時】 7/7(土)、7/8(日)

8:50~21:00 の間でシフト制

【場所】 代々木公園

東京都渋谷区代々木神園町 2-1

【条件】 高校生以上で事前説明会に参加できる方

【お問い合わせ】

OCEAN PEOPLES グリーンボランティア
管理事務局

TEL 03-6427-1085 担当 西塚

お申込みはこちらのフォームからお願いします。

<https://ws.formzu.net/fgen/S51073594/>



すこしの時間を有効に！ 「キッテ（切手）カット」他事務 ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。

【日時】 月～金 午前 10:30～12:30

午後 14:00～17:00

(火曜日は午後のみ)

【場所】 JVC 東京事務所

台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One
秋葉原ビル 6F

【条件】 まずは月 2 回(第 1 月曜 19:00～、第 4 土曜 14:00～)開催されているオリエンテーションにご参加ください。

オリエンテーションのお申し込みは、JVC の HP→ <https://ngo-jvc.info/orien> からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。

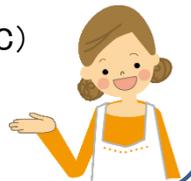
【お問い合わせ】

特定非営利活動法人

日本国際ボランティアセンター(JVC)

TEL: 03-3834-2388

担当 石川・伊藤



イベント・講座情報

浅草寺福祉会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。

火・木曜日 10:30～16:00(1回 60分)

《法律相談》

相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

土曜日 14:00～16:00(1回 30分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています

各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催

会場:浅草寺普門会館(浅草寺福祉会館上)



【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00～17:00)

『キーボードを使わない IT 講習会』

【内容】 パソコンやインターネット、スマートフォンなどの利用が難しい方達の IT 技術向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。パソコンの入門コースはマウス操作からホームページ閲覧までキーボードを使えなくても大丈夫。経験者向けコースはテレビ電話、クラウド、SNS といった新しいトピックの紹介。iPhone/Android コースはアプリを使って可能性を体験。

【日時】 [パソコンの基礎 1] ・火曜クラス 6/5、6/19、6/26、7/3 12:50~14:25
・土曜クラス 6/9、6/16、6/23、6/30 14:35~16:10
[パソコン再発見] ・火曜クラス 6/12、6/19 14:35~16:10
[初めての iPhone] ・水曜クラス 6/6、6/27 12:50~14:25
・土曜クラス 6/9、6/23 10:10~11:45
[初めての Android] ・水曜クラス 6/20 12:50~14:25
・土曜クラス 6/2、6/16 10:10~11:45

【定員】 各クラス 12 名(要申込み、先着順) 【参加費】 教材・事務費 1,200 円

【会場】 駒込会場: ばんゆうクラブ(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1 階-2)

【お申込み・お問い合わせ】

きゅりっと(旧 インターネットと明日の福祉を考える市民の会)

TEL 03-6672-7012 担当 石川



適正技術フォーラム 講座情報

『第 2 回適正技術フォーラム研究会/195 回 APEX セミナー』

【内容】 中国の環境エネルギー問題を研究なさる李志東氏より、当国の低炭素化への転換、展望等について伺います。

【講演】 『中国、再生可能エネルギーへの大転換』

【講師】 長岡技術科学大学 大学院教授 李志東氏

【日時】 平成 30 年 6 月 16 日(土) 14:30~17:15

【定員】 50 名(先着順)

【会場】 JICA 東京(幡ヶ谷)セミナールーム 201

【参加費】 ATFJ・APEX 会員: 300 円 一般: 800 円

【お申込み・お問い合わせ】

適正技術フォーラム事務局(台東区根岸 1-5-12)

TEL 03-3875-9286 FAX 03-3875-9306 担当 三木 夏苗



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力いただいています。
6 月号は、地域生活支援センターささらの方々です。

