☆ ☆ ☆ ご 自 由 に お 持 ち く だ さ い ☆ ☆ ☆
Please help yourself

12月号 ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼ ら け い

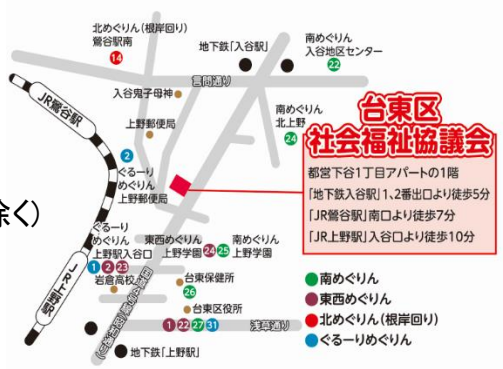
2018 Taito

第243号



社会福祉法人　台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所　〒110-0004　東京都台東区下谷１丁目２番11号
TEL　03-3847-7065　　FAX　03-3847-0190
E-mail　taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間　月～金　8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
　　毎月第３土曜日　9:00～17:00
社協ホームページ……http://taitoshakyo.com/
地域活動支援サイト……http://taito-sc.genki365.net/
Facebook……https://www.facebook.com/taito.csw



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

平成30年度市民活動シンポジウム

きっかけは何でもアリ！出会えばWin-Win

団体の強みやアイディアを活かしたつながりとは！？

地域で活動する団体同士が、①お互いにどのような強みやアイディアがあって、②何がきっかけとなってつながったのか③つながった結果としてどのような効果があったのかを事例をもとに検証し、つながっていくことの具体的イメージを参加団体で共有していくことで、地域で活動する団体間の横のつながりを強化していきます。

●パネリスト
NPO法人　台東区の子育てを支え合うネットワーク　石田　真理子氏
日本ホーリネス教団　上野教会　松本　順氏
台東区社会福祉協議会　台東ボランティア・地域活動サポートセンター　萩元　杏実氏
●コーディネーター
淑徳大学　総合福祉学部　社会福祉学科教授　稲垣　美加子氏

日　時　**平成31年1月18日（金）18：30～20：30**

会　場　**台東区社会福祉協議会　2階会議室**（台東区下谷1-2-11）

お申込み
参加を希望される方は、下記の電話・E-mailにてご連絡ください。
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
電話：03-3847-7065　　E-mail：taito-vc@jcom.home.ne.jp
申込締切日：平成31年1月11日（金）
※FAXでお申込みの場合、定員超過でお断りする場合以外は特に連絡はいたしません。
当日、そのまま会場にお越しください。
※手話通訳等の配慮が必要な方は平成30年12月25日(火)までにご連絡ください。

参加無料
事前申込制
定員 40名

台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

台東ボランティア・地域活動サポートセンター主催　地域活動入門講座

はじめてでも大丈夫！
自分らしく地域で活動するためのきっかけづくり

「地域のために何かしたい！」「地域活動ってどんなことするの？」「定年となり時間ができたので、何かできることはないかなぁ」など、そんな方々のために向けた講座を開催します♪

講　師	**長田　英史 氏（特定非営利活動法人　れんげ舎　代表理事）**
日　時	**平成３１年１月１６日(水)　１３：３０～１６：００**
会　場	**台東区社会福祉協議会 2 階会議室（台東区下谷 1-2-11）**
参加費	**無料**　　定　員　**30 名(先着順)**
対　象	**台東区内に在住、在勤、在学で地域活動に関心のある方**
申込み	講座の参加を希望される方は、電話、メール、FAX のいずれかで下記までお問い合わせください。 **※１月９日(水)申込締切**

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

〒110-0004　台東区下谷１－２－11

TEL 03-3847-7065／FAX 03-3847-0190／E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ③

◇平成 30 年７月豪雨災害による愛媛コミュニティ支援プログラム職員参加報告◇



△斜面のみかん畑のすぐ横で土砂崩れが起きている

今年７月の豪雨では、全国各地で大きな被害が発生しました。愛媛県宇和島市でも土砂崩れや浸水などで多くの方が被災し、市内でもとりわけ被害が大きかったのが吉田町でした。災害が起きる前には約 20 か所で市民によるサロン活動が行われていましたが、今回の災害ですべてのサロン活動がストップし、今まで地域のみなさんが集まっていた場がなくなってしまいました。東京都、東京ボランティア・市民活動センター、アクションプラン推進会議の幹事団体では、こうした市民による活動が地域の方々の力で再び取り組んでいけるよう 10 月～11 月末までふれあい喫茶活動を行うこととなりました。

「再会（再開）したかった」

台東社協の職員も 10 月７日(日)から 10 月 13 日(土)の１週間派遣され、吉田町にてボランティアさんを含めた地域の方々や宇和島市の社協職員とともに毎日異なる５カ所の会場でふれあい喫茶活動を実施しました。この活動を通して、災害が発生してからの皆さんの様子を伺うことができ、他にも「被災してからはじめて仲間に再会した」「早くサロンを再開してほしかった」など、地域の集まる場を求める声もありました。地域住民や関係機関との連絡会への参加や、新たな会場の視察を行い、次のチームへのバトンタッチを行いました。その後のプログラムの様子については、次号ぼらけいにてご報告いたします。



△ふれあい喫茶活動の様子

プログラム参加職員より

今回のプログラムによって、このようなサロン活動などが再び地域の皆さんで取り組んでいくことができるようなきっかけ作りになればと思います。また、この派遣から平時の防災に対する意識、地域の方々や団体さんと日頃から顔を合わせておくことの大切さを学ぶことができました。



△プログラム参加者と
宇和島市社協のみなさん

～地域でできるボランティア～

台東こども家庭支援センターのボランティア情報はＰ.6 に掲載しています！

『台東区立台東子ども家庭支援センター』を取材してきました！

今回取材した台東区立台東子ども家庭支援センター（以下、台東子ども家庭支援センター）は、安心して子供を生み、育て、子供の成長を地域みんなで見守ることができる「子育て支援の拠点」となることを目指した施設です。特に乳幼児を子育て中の方には、いつでも気軽に来ていただき、親子で遊んだり、他の人たちと話をしたりしてゆっくり過ごしていく中で、互いに支えあっていけるような事業を行っています。

ボランティアさんからお話を伺いました！

今回は、台東子ども家庭支援センターでボランティアをされている永井さん、藤原さんにインタビューを行いました。



Q.ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

永井さん：息子が中学生になり時間に余裕ができたことから、誰かの役に立つボランティアを行いたいと思いました。学生時代に心理学を学んだことや、小学校の父母の会で絵本の読み聞かせを６年間行ってきた経験を活かし、子供の成長に関わるボランティアを行いたいと思うようになったのがきっかけです。

藤原さん：これまで公立保育園で 18 年間勤務し、今年の３月に退職しました。私も永井さんと同じように、これまでの経験を活かし、子育てに悩んでいる親御さんや、子供の成長に関わりたいと思い、子供に関するボランティアを行いたいと思っていました。その時、偶然に「ボランティア掲示板」を見つけたんですよ！そこで、台東子ども家庭支援センターの募集を見つけたのでボランティアを始めました。



▲永井さん（左）、藤原さん（右）

Q.ボランティアのやりがいを教えてください。

永井さん：主に月末のイベントである「ぐんぐんタイム」において、０歳～3 歳の子供の身長、体重の測定や足型スタンプの作成等のお手伝いを行っています。親御さんや子供の笑顔を見ると、何か役立てたのではないかと思い、元気になります。それが私のやりがいですね。

藤原さん：子供の遊び場と、親御さんのコミュニティや憩いの場として機能している子ども家庭支援センターは子育てに対する大きな役割を担っていると思います。そのため、これまでの経験を活かし、多くの親御さんや子供たちが元気になってもらえればと思って活動することができます。



▲足型スタンプの作成を行う永井さん



▲体重測定の結果を記録する藤原さん

Q.これからボランティアを「始めたい、始めよう」と考えている方々に何かメッセージはありますか？

永井さん：ボランティアに資格はいらないと思います。自身の経験を色々な場所で活かせると思いますよ。例えば、子育て経験のある方は、何かしら親御さんや子供の支援に役立てることができると思います。なので難しく考えずに気軽に始めてみてください。たくさんの笑顔に出会えると思います。

藤原さん：ボランティアを始める前は、責任が伴う難しいものだと感じていました。しかし、私の場合は、職員さんがフォローしてくださるので、困った時はすぐに助けてもらえました。他の施設等でも同じだと思います。なので、難しく考えないで気軽に始めてみてください。

担当者の感想

お二人ともこれまでの自身の経験を活かし、親御さんや子供の支援に役立てていました。ボランティアを始めるきっかけは決して難しいものではなく「自身の経験を活かしたい」という気持ちがあれば気軽に始めることができるという言葉がとても印象的でした。

ボランティア情報

老人ホームでの屋上菜園で健康サポートボランティア募集

単発・継続　高齢者　子ども

【内容】 老人ホームでの入所者と近隣親子との屋上菜園活動での交流サポート
【日時】 12/15（土）
15:00～16:00 頃
【場所】 特別養護老人ホーム フレスコ浅草
（台東区浅草 5-33-7）
【条件】 特になし




【お問い合わせ】
一般社団法人遊心
TEL 03-5809-0509（または 080-2345-3850）
担当 峯岸

浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発・継続　高齢者

【内容】 療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア
【日時】 毎週 土曜日 14:30～15:00
【場所】 浅草寺病院 4 階 療養病棟
（台東区浅草 2-30-17）
【条件】 事前連絡要、事前説明会有、交通費無





【お問い合わせ】
浅草寺病院
医療福祉相談連携室
TEL 03-3841-3330 担当 川畑

活動（お手伝い・マージャン）ボランティア募集

単発・継続　高齢者

【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。
【日時】 お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30
マージャン：火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30
【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター
（台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階）



【お問い合わせ】
まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3845-6545 担当 戸塚

お話相手、クラブ活動、生活支援のボランティアの募集

単発・継続　高齢者

【内容】 お話相手、クラブ活動（麻雀、将棋、唄、お花など）、生活支援（洗濯など）
【日時】 9:00～18:00 であれば、いつでも可（応相談）
【場所】 フレスコ浅草（台東区浅草 5-33-7）
【条件】 特になし



【お問い合わせ】
社会福祉法人フレスコ会
フレスコ浅草
TEL 03-5824-0255 担当 佐藤

カフェ運営のためのサポートボランティア募集

単発・継続　障害者　その他（地域コミュニティ）

【内容】 接客・洗い物・掃除など
【日時】 ①火曜日 16:00～18:00
②土曜日又は日曜日 9:15～13:15
【場所】 台東区生涯学習センター1 階
（台東区西浅草 3-25-16）



【条件】 お店の主旨を理解して下さる方。
①と②全日ではなくとも大丈夫です。
【お問い合わせ】
Cafe香逢シャンホウ
TEL 03-5246-6861 担当 坂本



視覚障害者向けスマホ教室のボランティア募集

単発・継続　障害者

【内容】 スマホ教室開催のお手伝い
【日時】 スマホ教室の開催日（主に土日祝）
【場所】 台東区内、都内、他
【条件】 ①iphone、ipad をお持ちの方（voice over が使えれば尚可）
②事前に打合せ希望 ③交通費全額支給



【お問い合わせ】
高田 茂一
TEL 030-7250-7117
メール st1423249@gmail.com

りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発・継続　障害者

【内容】宿泊活動：宿泊体験の手伝い
余暇活動：外出、室内レクにて介助、交流
【日時】宿泊活動：平日 16:00～翌 10:00
（日付は問い合わせください）
余暇活動：12/15（土）10:30～15:00
わくわくイキイキセミナー
「りんご村 クリスマス会！」
12/19（水）19:00～21:00
きらきらカムカムセミナーレクリエーション、
お菓子作りなど
【場所】生活ホームりんご村
（台東区千束 3-20-24）
【条件】18 歳以上(高校生不可)
【お問い合わせ】
生活ホームりんご村
TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222
メール ringomura@nifty.com
担当 信夫（しのぶ）・丸山（まるやま）



さをり織り縫製チームでの作業、新年会に一緒に参加してくれるボランティア募集

単発・継続　障害者

【内容】月に1度のさをり織りの縫製・新年会のペアリング介助
【日時】1/16（水） 13:00～17:00（さをりひろば）
1/27（日） 9:30～16:00（新年会）
【場所】つばさ福祉工房 2 階
（台東区松が谷 2-6-2）
【条件】初めてボランティアする方は電話でお問い合わせの上、見学にお越し下さい。
【お問い合わせ】
つばさ福祉工房
TEL 03-3842-2838（月～金曜日 9:30～17:00）
担当 島村・今泉





知的にハンディがある子どもたちと遊ぶボランティア募集

単発・継続　障害者　子ども

【内容】知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。
【日時】月～金曜日 14:00～20:00
土曜日 11:00～16:00
日曜日 9:30～16:30
【場所】ほおずきの家
（台東区千束 4-51-9）
【条件】専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集！
【お問い合わせ】
NPO法人 ほおずきの会 学齢部門キッズ
TEL 03-3871-3554 担当 福山





メンバーさんが行っている軽作業の補助と休憩時間等の話し相手のボランティア募集

単発・継続　障害者

【内容】障害者就労支援施設で利用者の作業補助（チラシの仕分け・封入・封緘等）と休憩時間中のお話相手
【日時】基本平日の 10:30～15:45 までの間の都合の良い時間
【場所】こすもす浅草橋
（台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6 階）
【条件】ご都合の良い日にちをお知らせください。出来れば事前のご説明も致します。
【お問い合わせ】
一般社団法人東京障害者就労サポート協会
TEL 03-6795-1012
担当 野口



難病の子どもと家族の滞在施設ボランティア募集

単発 ・ 継続　子ども　生活支援

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください！
【日時】10:00～20:00(1 回 2～3 時間、平日土日祝も同様)
【場所】台東区元浅草　他都内
【条件】事前説明会有、要連絡
【お問い合わせ】
認定特定非営利活動法人
ファミリーハウス
TEL　03-6206-8372
担当　尾崎



子育て支援ボランティア募集

単発 ・ 継続　子ども

【内容】0～3 歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。
【日時】月 2 回(不定期) 10:00～11:30
【場所】台東区生涯学習センター和室さくら(台東区西浅草 3-25-16)
【条件】子どもが好きな方



【お問い合わせ】
NPO 法人
台東区の子育てを支え合うネットワーク
TEL　090-9365-1679　　担当　石田

子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発 ・ 継続　子ども



【内容】日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り
【日時】月～土曜日(祭日・年末年始を除く)　　10:00～16:00
【場所】①台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ 1 階)
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1 階)
③台東区立寿子ども家庭支援センター(台東区寿 1-10-10)
【条件】・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。
・0～3 歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしています。
【お問い合わせ】
①台東区立台東子ども家庭支援センター　TEL 03-3834-4577　担当　諸橋
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター　TEL 03-5824-2535　担当　武井
③台東区立寿子ども家庭支援センター　TEL 03-3841-4631　担当　五島



すこしの時間を有効に！「キッテ（切手）カット」他事務ボランティア募集

単発 ・ 継続　国際

【内容】寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。
【日時】月～金　午前 10:30～12:30　午後 14:00～17:00（火曜日は午後のみ）
【場所】JVC 東京事務所(台東区上野 5-3-4　クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F)
【条件】まずは月 2 回(第 1 月曜　19:00～、第 4 土曜 14:00～)開催されているオリエンテーションにご参加ください。オリエンテーションのお申し込みは、JVC のHP→ https://ngo-jvc.info/orien からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。
【お問い合わせ】
特定非営利活動法人　日本国際ボランティアセンター(JVC)
TEL　03-3834-2388　　担当　石川・伊藤



病院内での受付サポート、通訳等のボランティア募集

単発 ・ 継続

その他（病院）

【内容】受付サポート、施設案内、緩和ケア病棟での対応（お茶出し、患者様の相談相手）など。
また、外国人の方に英語等通訳出来る方も大歓迎致します。
【日時】応相談
【場所】永寿総合病院内（台東区東上野 2-23-16）
【条件】患者様ファーストの接遇等上記活動にご協力して頂ける方を募集します！
交通費無、事前説明会有、ボランティア保険は病院内で加入します。
高校生以下は応募不可となります。大学生に関しては応相談です。
【お問い合わせ】
公益財団法人ライフ・エクステンション
研究所 付属 永寿総合病院
TEL 03-3833-8381 担当 総務課 鶴田





イベント・講座情報

浅草寺福祉会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。
《困りごと相談》
家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員（社会福祉士や精神保健福祉士等）がお受けしております。
火・木曜日 10:30～16:00（1 回 60 分）
《法律相談》
相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。
土曜日 14:00～16:00（1 回 30 分）



◎他機関との連携・情報交換を行っています ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他
◎憩いの場事業を行っています
各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催
会場：浅草寺普門会館（浅草寺福祉会館上）



【お申込み・お問い合わせ】
浅草寺福祉会館（月曜日・祝日休館） TEL 03-3844-5225 （開館時間 9:00～17:00）

つばさ福祉工房 イベント情報

◎『作品展』



【内 容】 さをり織りの製品販売、創作や書道や絵画などの作品展示
【日 時】 12/11（火）～12/14（金） 9:00～16:00
【会 場】 台東区役所 1 階 中央入口から入って左側（台東区東上野 4-5-6）
【定 員】 特になし 【申込】不要 【参加費】なし
【お申込み・お問い合わせ】
つばさ福祉工房 TEL 03-3842-2838 担当 島村・今泉



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ

『手話講習会・入門コース』

【内　容】　これまで手話に接したことがないという方や、手話に興味はあるけれどなかなか一歩を踏み出せない方を対象に手話講習会・入門コースを開催いたします。まずは手話に触れてみて、その奥深さを体験してみませんか。皆様のご応募をお待ちしております！

【日　時】　1/31、2/7、2/14（木）（全 3 回）

【会　場】　台東区社会福祉協議会（台東区下谷 1-2-11）

【定　員】　30 名（先着順）

【時　間】　18:45 ～ 20:45

【参加費】　無料

【対　象】　区内在住か在勤・在学の 16 歳以上で、以下に該当する方
①原則、手話経験のない方　②3 回の講座すべてに出席可能な方

【申　込】　FAX、メールの場合は、手話講習会（入門）受講希望と明記の上、住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・在勤(学)の方は勤務先(学校)名・所在地・電話番号をご記入の上、1 月 11 日(金)(必着)までに下記【申込先】へお送りください。

【備　考】　中途失聴・難聴の方はその旨をご記入ください。特別な補助はできませんので、授業に対応できる方に限ります。

【申込先】　台東区社会福祉協議会(台東ボランティア・地域活動サポートセンター)
住所：台東区下谷 1-2-11　TEL：03-3847-7065　FAX：03-3847-0190





おしらせ

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】
活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。
掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、
台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】
開催・募集月の前月９日(９日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。
また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



☆★☆ご協力ありがとうございます☆★☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
12 月号は、地域生活支援センターささらの方々です。

