



ボランティア掲示板

月号 Volunteer Information

ぼらけい



第245号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号
TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190
E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp
開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
毎月第3土曜日 9:00～17:00
社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>
地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>
Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

『たいとう地域活動メッセ2019～ココからつながる～』

2/17 いよいよ開催！！

たいとう地域活動メッセ2019
～ココからつながる～
今年から始まる地域活動団体の紹介・交流イベント！
2019年 2月17日(日) 10:00～16:00
両田公園 リバーサイドギャラリー (台東区花川戸1-1)
内容: パネル展示、体験コーナー、プレゼンテーションセッション
会場: 両田公園 リバーサイドギャラリー (台東区花川戸1-1)
交通: 有明駅 徒歩10分、両田公園駅 徒歩5分

先月もお知らせしました「たいとう地域活動メッセ」。7月より実行委員会を立ち上げ、毎月熱の入った会議を経て、いよいよ実施となります！

初回にもかかわらず、区内で活動する38の地域活動団体にご参加いただき、現在、各出展団体でパネル展示やプレゼンテーションの準備の真っ最中です。

地域活動に興味のある方、すでに活動している方で、団体とつながりたい方、お待ちしております！



たいとう地域活動メッセとは

地域で活動する団体の取り組みを周知・PRするとともに、団体間の交流を深めることを目的に初めて開催いたします。多様な分野で活動する団体が集まるイベントです。ぜひご来場ください。

主催 問合せ

たいとう地域活動メッセ2019 実行委員会
たいとう地域活動メッセ2019 実行委員会事務局
(台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター)

TEL 03-5828-7012

E-mail:taito-vc@jcom.home.ne.jp

メッセ情報
(台東区社会福祉協議会ホームページ)QRコード



台東ボランティア・地域活動サポートセンター主催
平成30年度地域活動基礎力アップ講座

参加費無料!!

NPO・地域活動団体のための 助成金申請・活用講座

☆講座内容☆

- ・NPOのお金について
- ・助成金とは
- ・助成金申請の流れや基本
- ・申請書の書き方のポイント
- ・情報提供、情報共有 など

助成金について正しく理解し、有効的に活用して、団体活動に役立てよう!

助成金申請は、ただ単に資金を獲得することの目的ではなく、団体のミッションを達成するための手段です。今回の講座では、助成金がどんなものであるのか本質を理解し、助成金の申請について基本から学びます。

日時

平成31年2月27日(水)
18:00~20:00(受付:17:30~)

会場

台東区社会福祉協議会 2階大会議室
(台東区下谷1-2-11)

定員

30名
(先着順)

対象

台東区内で活動している非営利団体、地域活動をはじめたいと考えている方、助成金について関心のある方など

講師

熊谷 紀良氏
(東京ボランティア・市民活動センター 統括主任)



【講師プロフィール】

社会福祉法人 東京都社会福祉協議会 東京ボランティア・市民活動センター統括主任。
東京ボランティア・市民活動センターでは学生・生徒のボランティア体験活動、災害ボランティア支援、NPOやボランティア・市民活動センターを対象とした研修、地域の中の居場所づくり、民間助成金相談、NPO法人設立運営相談事業などを行っている。



申込

参加を希望される方は、下記の必要事項を電話・メール・FAXのいずれかでご連絡ください。

※申込み切日:平成31年2月20日(水)

※手話通訳などの配慮が必要な方は、平成31年2月13日(水)までにご連絡ください。

台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
電話:03-3847-7065 FAX:03-3847-0190
メール:taito-vc@jcom.home.ne.jp



『災害ボランティア入門講座』実施報告

～災害時あなたの住んでいる地域はどうなるの？～

いつ起こるか分からない災害。あなたやまわりの大切な人、暮らしを守るためにも日頃から災害について考えておくことが大切です。そのことから、台東ボランティア・地域活動サポートセンターでは、災害への取組みとして、昨年 7 月 21 日に災害時における必要な知識を多角的に学べる講座である「災害ボランティア入門講座」を実施いたしましたのでご報告させていただきます。

この講座に参加され、台東ボランティア・地域活動サポートセンターの災害ボランティアに登録された方も多数おりますので、防災にご興味のある方は、下記、お問い合わせ先へご連絡ください。

～ こんなプログラムを実施しました ～

| プログラム | 内容 |
|------------------------------|---|
| 阪神・淡路大震災の経験を聞く | 浅草消防団として活躍している団員の方からご自身の阪神・淡路大震災の経験を通じて防災への取組みの大切さについてお話をいただきました。 |
| 台東区の防災対策について | 台東区危機・災害対策課職員の方から台東区の防災対策の現状についてお話をいただきました。 |
| 災害時の火災対策について | 災害時に想定される地域の火災状況について聞き、普段からできる地域の火災予防について考えました。 |
| 台東区災害ボランティアセンターについて | 台東ボランティア・地域活動サポートセンター職員から災害時における災害ボランティアの拠点となる災害ボランティアセンターの役割について話しました。 |
| 災害について考えるワーク (災害図上訓練 DIG) | 災害時に想定されている、台東区の被災状況について、地図に書き込むことで災害時の地域の状況を理解し地域防災について学習しました。 |

～ 参加者からの声 ～

(アンケート抜粋)

- ・ 全ての講義がとても現実感があり、真剣な気持ちで取り組めた。
- ・ 自分の住んでいる地域のハザードマップや危険地域、避難所を理解することができた。
- ・ 消防署の方のお話も、動画でわかりやすく説明いただけたのでよく理解することができた。
- ・ 今まででは災害マップを見ても実感が難しかったが、ワークで DIG を行うことにより避難所等を理解することができた。
- ・ 阪神・淡路大震災の体験者の講話では、ご自身の辛い体験談をお話いただいたことに感謝しています。



▲台東区の防災対策について聴講されている参加者の様子



▲グループで災害図上訓練 (DIG) を行う参加者の様子

《 災害ボランティア登録募集 》

災害時にボランティアスタッフとして、台東区災害ボランティアセンターの立ち上げ・運営にご協力いただける方を募集しています。ボランティアスタッフの協力が必要な場合は、社協から登録者へ一斉メールで協力要請します。メールを受け取った方は、可能な範囲で災害ボランティアセンター運営にご協力ください。また、各種災害等に関わる講座のご案内もさせていただきます。

[お問い合わせ先]

台東ボランティア・地域活動サポートセンター (台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065

FAX 03-3847-0190

メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間：月～金曜日 8：30～17：15 / 第 3 土曜日 9：00～17：00





ボランティア情報



浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発・継続

高齢者

【内容】療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】毎週 土曜日 14:30~15:00

【場所】浅草寺病院 4階 療養病棟
(台東区浅草 2-30-17)



【条件】事前連絡要、事前説明会有、交通費無

【お問い合わせ】

浅草寺病院
医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330 担当 川畑



日常生活支援ボランティア、傾聴ボラン ティア、レクリエーションボランティア 募集

単発・継続

高齢者

生活支援

【内容】ユニットでのレク、傾聴、掃除、お皿洗いなど

【日時】月曜日~日曜日(時間応相談 短時間でもOKです。)

【場所】特別養護老人ホーム 橋場すみれ園
(台東区橋場 1-1-10)

【条件】興味がある方は、まずはお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 橋場すみれ園

TEL 03-5808-9942 担当 相談員 熊澤



活動(お手伝い・マージャン) ボランティア募集

単発・継続

高齢者

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。

【日時】お手伝い:月~土曜日 10:00~15:30

マージャン:火曜日 13:00~15:00

土曜日 10:00~11:30

【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷 4-4-3)

ケアハウス松が谷 2階

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティアの募集

単発・継続

高齢者

生活支援

【内容】お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)

【日時】9:00~18:00であれば、いつでも可
(応相談)

【場所】フレスコ浅草(台東区浅草 5-33-7)

【条件】特になし

【お問い合わせ】

社会福祉法人フレスコ会 フレスコ浅草

TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



傾聴ボランティア募集

単発・継続

高齢者

【内容】台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。

また、傾聴について学習することもできます。

【日時】毎週 火・水・木・金曜日 10:00~12:00

【場所】台東区内の高齢者施設等(台東区清川・三ノ輪・浅草等)

【条件】毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方(体験期間あります)

【お問い合わせ】

傾聴研究会 Heart&ハート事務局

TEL 090-3217-4987 担当 中島



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクゼーション等ボランティア募集

単発・継続

高齢者

【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア

【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】ソラスト台東ビル(台東区台東 2-3-6)

【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です!

【お問い合わせ】

ソラスト台東(介護施設)

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・小林



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い
余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流
- 【日時】 宿泊活動: 平日 16:00～翌 10:00
(日付は問い合わせください)
余暇活動: 2/16(土) 10:30～15:30
のびのびパレットセミナー
外出・レクリエーションなど
2/20(水) 19:00～21:00
きらきらカムカムセミナー
工作・お菓子作りなど



【場所】 生活ホームりんご村
(台東区千束 3-20-24)

【条件】 18歳以上(高校生不可)

【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



さをり織り縫製チームでの作業、 グループ外出・展示会見学の付き添い ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 月に1度のさをり織りの縫製
外出の付き添い
- 【日時】 2/20(水)、3/20(水)
各回 13:00～17:00 さをりひろば
2/21(木) グループ外出
2/22(金) 展示会
- 【場所】 つばさ福祉工房 2階
(台東区松が谷 2-6-2)
- 【条件】 初めてボランティアする方は電話で問い
合わせの上、見学にお越し下さい。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838

担当 島村・今泉



知的にハンディがある子どもたちと 一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

- 【内容】 知的にハンディのある子ども達を対象に、
年間を通して様々な活動を行っています。
- 【日時】 月～金曜日 14:00～20:00
土曜日 11:00～16:00
日曜日 9:30～16:30
- 【場所】 ほおずきの家
(台東区千束 4-51-9)
- 【条件】 専門的な知識は必要ありません。子ども
たちと一緒に楽しんでいただける方大募集!
- 【お問い合わせ】



メンバーさんが行っている軽作業の 補助と休憩時間等の話し相手の ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 障害者就労支援施設で利用者の作業補
助(チラシの仕分け・封入・封緘等)と休憩
時間中のお話相手
- 【日時】 基本平日の 10:30～15:45 までの間の
都合の良い時間
- 【場所】 こすもす浅草橋
(台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6階)
- 【条件】 ご都合の良い日にちをお知らせください。
出来れば事前のご説明も致します。

【お問い合わせ】

一般社団法人東京障害者

就労サポート協会

TEL 03-6795-1012

担当 野口



子育て支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】0～3歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】月2回(不定期) 10:00～11:30

【場所】台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



ITや英語、囲碁の指導にご協力いただけるボランティア募集

単発

継続

その他
(IT)

高齢者

子ども

【内容】IT講習会やITサロン、英語や囲碁の支援活動のアシスタント

【日時】随時

【場所】ばんゆうクラブ
(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1F-2)

【条件】ITに関する一般的な知識があり、人と接するのが好きな方(薄謝進呈)

【お問い合わせ】

きゅりっと

TEL 03-6672-7012 担当 石川



パパも一緒にぐんぐんタイムのボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】イベントの運営(受付、アンケートの配布・回収、子どもの足型スタンプの手伝い、身体測定をサポートなど)

【日時】3/16(土) 9:00～16:30

【場所】台東複合施設 いきいきプラザ B1 多目的ホール(台東区台東 1-25-5)

【備考】子育て中の親とベビーのサポートをしていただける方

【お問い合わせ】

台東区立台東子ども家庭支援センター

TEL 03-3834-4577 担当 小林



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発

継続

国際

【内容】発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】毎週火曜日 13:30～15:30(12:30～ランチ交流会 15:30～お茶の時間)

【場所】NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
・初日は12時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会

TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



フードバンクでドライバー ボランティア募集

単発・継続

その他
(食品ロス)

生活支援

【内容】食品を受け取り、必要な方々へお渡しする、表舞台で活躍して頂く内容です。
・倉庫での食料品集荷、福祉施設への配送です。
・トラックの運転以外に荷物の積み下ろしや、伝票発行等の事務的な仕事もあります。
皆さまからのご応募をお待ちしております！

【日時】水曜・土日

【場所】浅草事務所～食品取引企業～福祉施設団体(台東区浅草橋 4-5-1 水田ビル 1F)

【条件】・マニュアル普通自動車免許(2007年6月以降の制度の免許の場合、中型免許が必要になる場合があります。

・4tトラック運転経験者歓迎！ ・交通費支給無し ・事前説明有

【お問い合わせ】

セカンドハーベスト・ジャパン

TEL 03-5822-5371 メール volunteer@2hj.org

担当 西岡



切手整理ボランティア募集

単発・継続

その他

【内容】使用済切手の周りを5mmくらい残して切り取る。

【日時】①2/7(木) 14:00～16:00 ②2/16(土) 14:00～16:00 ③2/21(木) 14:00～16:00

【場所】台東区社会福祉協議会(台東区下谷 1-2-11)

【備考】複数人で参加の場合は、事前に要連絡

【お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター TEL 03-3847-7065



イベント・講座情報

きゅりっと 講座情報

『キーボードを使わないIT講習会』

【内容】パソコンやインターネット、スマートフォンなどの利用が難しい方達のIT技術向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。パソコンの入門コースはマウス操作からホームページ閲覧までキーボードを使えなくても大丈夫。経験者向けコースはテレビ電話、クラウド、SNSといった新しいトピックの紹介。iPhone/Androidコースはアプリを使って可能性を体験。

【日時】[パソコンの基礎 1]

火曜クラス 2/12、2/19、2/26、3/5 12:50～14:25

[パソコン再発見]

土曜クラス 2/16、2/23 10:10～11:45

[初めてのiPhone]

水曜クラス 2/27、3/13 12:50～14:25

[初めてのAndroid]

水曜クラス 2/20、3/6 12:50～14:25

【定員】各クラス12名(要申込み、先着順) 【参加費】教材・事務費1,200円

【会場】駒込会場:ばんゆうクラブ(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1階-2)

【お申込み・お問い合わせ】

きゅりっと

TEL 03-6672-7012 担当 石川・玉村



『第71回教養講座 食卓からみた現代家族』

【講師】^{いわむらのぶこ}岩村暢子氏(大正大学地域構想研究所客員教授)

【内容】どこから日本の家族や食が変わってきたのか、なぜ変わってきたのか。「いつの間にか…」ではない。戦後日本の歴史変化を下敷きに、家族と食の変化の具体的背景をお話したい…
(講師より)

今回の講座では、日本の一般家庭の食卓と家族について長く研究を続けていらした岩村暢子先生をお招きし、貴重な写真資料から食をめぐる私たちの暮らしと家族の変化をたどり、これからを考えます。ぜひ奮ってご参加ください。

【日時】全3回 ①3/6(水)、②3/13(水)、③3/20(水)すべて14:00~15:30

【定員】要申込み、50名 ※全3回出席できる方【申込】2/6(水)申込開始 【参加費】500円(3回分)

【会場】浅草寺福祉会館3階(台東区浅草2-31-8)

【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館(月曜・祝日休館) TEL 03-3844-5225(開館時間 午前9時~午後5時)



台東ボランティア・地域活動サポートセンター 講座情報

『はじめてのボランティア・地域活動入門講座(ファーストステップ2月)開催します!』

【内容】ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい! そんなあなたのはじめの一步を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。

【日時】2/7(木)13:00~14:00 2/16(土)10:30~11:30

【定員】5名(事前予約制)

【参加費】無料【会場】台東区社会福祉協議会(台東区下谷1-2-11)

【お申込み・お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間:月~金曜日 8:30~17:15/第3土曜日 9:00~17:00



おらせ

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
2月号は、地域生活支援センターささらの方々です。

