



☆☆☆ ご自由にお持ちください ☆☆☆
Please help yourself

ボランティア掲示板

月号

Volunteer Information

ぼらけい



第246号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷 1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

手話講習会（初級・中級）の受講生を募集します！



平成31年度手話講習会の受講生を募集いたします。

日頃から手話にご興味をお持ちの方で、第一歩を踏み出そうとお考えの方。

また、手話経験をお持ちで、更なるスキルアップをお考えの方。

皆様のご応募をお待ちしております。

クラス	初級	中級	初級	中級
部門	昼の部		夜の部	
実施	平成 31 年 5 月～平成 32 年 3 月 毎週火曜日（全 40 回） 午後 2～4 時		平成 31 年 5 月～平成 32 年 3 月 毎週火曜日（全 40 回） 午後 6 時 45 分～8 時 45 分	
対象	区内在住か在勤・在学の 16 歳以上の方で、下記に該当し、年間を通して出席可能な方			
	原則、手話経験のない方（手話講習会入門コース受講の方も可）	初級を修了または同程度（手話経験 1 年以内）の技術を持つ方	原則、手話経験のない方（手話講習会入門コース受講の方も可）	初級を修了または同程度（手話経験 1 年以内）の技術を持つ方
定員	40 人(先着順)	30 人(先着順)	40 人(先着順)	30 人(先着順)
場所	松が谷福祉会館(台東区松が谷 1-4-12) ※変更になる場合があります			
受講料	各 3,000 円程度（テキスト代等）			
申込方法	往復はがきに、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号・希望クラス・手話受講歴（カルチャースクール等含）、在勤（学）の方は勤務先（学校）名・所在地・電話番号を書いて、下記問合せ先へ			
申込締切日	4 月 5 日（金）必着			
問い合わせ	〒110-8615 台東区東上野 4-5-6 台東区役所 障害福祉課 「手話講習会」担当 TEL 03（5246）1058		〒110-0004 台東区下谷 1-2-11 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター TEL03（3847）7065	

※昼の部と夜の部の同時申込はできません。受講者には、4月下旬までに案内を送付します。

上級クラス・養成クラスについては2ページをご覧ください！



手話講習会（上級・養成）の受講生を募集します！



平成 31 年度手話講習会の受講生を募集いたします。
手話経験をお持ちで、更なるスキルアップをお考えの方、
ご応募をお待ちしております。



クラス	上級		養成
部門	昼の部	夜の部	夜の部
選考試験 受験対象	区内在住か在勤・在学中、手話講習会中級を修了か同程度の技術を持ち、手話通訳者を目指す方（台東区・他自治体で上級を修了した方を除く）		区内在住か在勤・在学中、手話講習会上級を修了か同程度の技術を持ち、受講後に手話通訳者として区内で活動できる方
日時	平成 31 年 5 月 ～平成 32 年 3 月 水曜日（全 40 回） 午後 2 時～4 時	平成 31 年 5 月 ～平成 32 年 3 月 水曜日（全 40 回） 午後 6 時 45 分～ 8 時 45 分	平成 31 年 5 月～平成 32 年 2 月 月曜日（全 30 回） 午後 6 時 45 分～8 時 45 分
場所	松が谷福祉会館(台東区松が谷 1-4-12) ※変更になる場合もございます。		
定員	各 20 人		15 人
	※いずれも選考試験合格者		
費用	各 6,000 円程度（テキスト代）		無料
選考試験 日時・場所	4 月 13 日（土）午後 1 時 台東区役所 10 階会議室		4 月 20 日（土）午後 1 時 台東区役所 10 階会議室
選考試験内容	面接 ※途中退室不可		手話表現・読み取り ※途中退室不可
申込方法	申請書（下記問合せ先へ請求）に記入し、下記へ郵送か直接窓口へ申し込む。 ※中級・上級を受講中の方講習時に申請書を配布します。		
申込期間	3 月 1 日（金）～15 日（金）		
問い合わせ	〒110-8615 台東区東上野 4-5-6 台東区役所障害福祉課「手話講習会」担当 TEL03（5246）1058		

※昼の部と夜の部の同時申込はできません。受講者には、4 月下旬までに案内を送付します。

初級クラス・中級クラスについては 1 ページをご覧ください！



第 29 回 ボランティアフェスティバルの開催日程について



例年 4 月 29 日に開催しておりましたボランティアフェスティバルですが、
第 29 回は **4 月 27 日（土）** 開催となりました。開催日程が例年と異なりますのでご注意ください。
今年も楽しい企画をご用意しておりますのでご来場ください。

日時：平成 31 年 4 月 27 日（土） 10：00～15：00

場所：千束小学校校庭・千束公園

【お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター（台東区下谷 1-2-11）

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間：月～金曜日 8：30～17：15／第 3 土曜日 9：00～17：00



～地域でできるボランティア～

『永寿総合病院』の院内ボランティアについて取材してきました！

今回取材した公益財団法人 ライフ・エクステンション研究所 付属 永寿総合病院（以下、永寿総合病院）は、1953年（昭和 28 年）に日本で最初の人間ドックを開始したこともあり、活動性を保った長寿の実現を理念とした病院です。また、台東区の中核病院として「断らない病院」「患者の心に寄り添う病院」を基本方針とし、まごころのある医療の提供を行っています。



院内ボランティアについて職員さんからお話を伺いました！

今回は、永寿総合病院でボランティアさんと一緒に活動されている看護師の長内（おさない）さんにインタビューを行いました。

Q.ボランティアさんにどんな活動をお願いしていますか？

永寿総合病院では昨年 8 月より患者様の接客向上を目指した「メディカルコンシェルジュチーム」を創設しました。ボランティアさんにもその一員として、患者様ファーストの接客にご協力いただいております。具体的な活動としては、病院内での患者様への受付サポート、一部のボランティアさんには外国人の患者様に対する通訳を行っていただいております。

Q.現在活動されているボランティアさんについて教えてください。

現在活動されているボランティアさんは 5 名です。活動頻度としては 1～2 回/週で活動している方が多く、年齢は 30～60 代の幅広い方が活動されています。ボランティアさんには仕事が休みの日や空き時間に活動してもらうなど、ご自分の時間を優先してもらって無理なく活動していただいております。なかには、外国人の患者様に受付サポートができるよう、自己啓発としてご自身で中国語を習っている方もいらっしゃいます。

Q.どんなボランティアさんを募集していますか？

患者様は色々な不安を抱え来院されます。そのため、患者様に「笑顔」と「挨拶」で接することができる方であれば大歓迎です。それ以外、特別なスキル等は必要ないと思います。受付サポートと聞くと「難しいかも」と思う方が多いと思いますが、ボランティアさんの中には 11 年継続している方もいます。難しく考えずにお気軽にボランティアを始めていただければと思います。きっと多くの患者様の役に立てると思います。



▲永寿総合病院正面入口



▲看護師の長内さん
勤続 6 年目、台東区在住、
趣味は陶芸と油絵です。



▲ボランティアの清水さん（左）
今年で 11 年活動をされています。



担当者の感想

長内さんの話の中で印象的であったのは「ボランティアさんのおかげです」という言葉でした。それは、ボランティアの方々を尊敬していると同時に、共に活動するパートナーと考えているからだと思いました。また、長内さんの笑顔と謙虚な姿勢はとても素晴らしく見習わせていただきたいと思うほどでした。ばらけいをご覧の皆様も興味、関心等がございましたら是非ボランティアに一步踏み出してみたいでしょうか。



ボランティア情報



老人保健施設の利用者とのふれあいや入浴後の整容の補助等 ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

【内容】 老健利用者様の話し相手やレク参加、入浴後の髪を乾かす手伝い、脱衣所からフロア一間の移動の手伝い等になります。(身体介護ではありません)

【日時】 平日の日中 時間は応相談

【場所】 台東区立老人保健施設千束(台東区千束3丁目20番5号)

【条件】 事前説明があります。守秘義務等の署名を頂きます。給茶機の使用可能。
ボランティア保険は、あらかじめご自身で加入ください。

【お問い合わせ】

台東区立台東病院/台東区立老人保健施設千束

TEL 03-3876-1001(代表)

担当 総務課 岡部 / 地域連携室 原



活動(お手伝い・マージャン) ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。

【日時】 お手伝い: 月～土曜日 10:00～15:30
マージャン: 火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30

【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷4-4-3
ケアハウス松が谷2階)

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティアの募集

単発

・ **継続**

高齢者

生活支援

【内容】 お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)

【日時】 9:00～18:00 であれば、いつでも可
(応相談)

【場所】 フレスコ浅草(台東区浅草5-33-7)

【条件】 特になし

【お問い合わせ】

社会福祉法人フレスコ会 フレスコ浅草

TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

【内容】 療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】 毎週 土曜日 14:30～15:00

【場所】 浅草寺病院 4階 療養病棟
(台東区浅草2-30-17)

【条件】 事前連絡要、事前説明会有、交通費無

【お問い合わせ】

浅草寺病院

医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330 担当 川畑



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクセーション等ボランティア募集

単発

・ **継続**

高齢者

【内容】 施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクセーション等のボランティア

【日時】 月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】 ソラスト台東ビル(台東区台東2-3-6)

【条件】 資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です!

【お問い合わせ】

ソラスト台東(介護施設)

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・小林



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い
余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流
- 【日時】 宿泊活動: 平日 16:00～翌 10:00
(日付は問い合わせください)
余暇活動: 3/9(土) 9:00～17:00
わくわくいキキキセミナー
「バスレク企画 いちご狩り」
3/16(土) 10:30～15:30
のびのびパレットセミナー
外出・レクリエーションなど
3/20(水) 19:00～21:00
きらきらカムカムセミナー
工作・お菓子作りなど



- 【場所】 生活ホームりんご村
(台東区千束 3-20-24)

- 【条件】 18 歳以上(高校生不可)

- 【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



知的にハンディがある子どもたちと 一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

- 【内容】 知的にハンディのある子ども達を対象に、
年間を通して様々な活動を行っています。
- 【日時】 月～金曜日 14:00～20:00
土曜日 11:00～16:00
日曜日 9:30～16:30
- 【場所】 ほおずきの家
(台東区千束 4-51-9)
- 【条件】 専門的な知識は必要ありません。子ども
たちと一緒に楽しんでいただける方大募集！
- 【お問い合わせ】



NPO法人 ほおずきの会 学齢部門キッズ

TEL 03-3871-3554 担当 福山

外出付き添い、グループ外出、さをり 織り縫製チームでの作業、お花見外出 ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 月に1度のさをり織りの縫製
散歩やお花見等外出の付き添い
- 【日時】 3/8(金) 散歩外出
3/11(月) 10:00～15:00 グループ外
3/20(水) 13:00～17:00 さをりひろば
3/28(木) or 3/29(金) 10:00～15:00
お花見外出
- 【場所】 つばさ福祉工房 2 階
(台東区松が谷 2-6-2)
- 【条件】 初めてボランティアする方は電話で問い
合わせの上、見学にお越し下さい。

- 【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838

担当 島村・今泉



昼食の配膳と片付けお手伝い、昼休みの 話し相手のボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 昼食をスチーマーから出し準備、食後の
片付け、昼休みの話し相手
- 【日時】 平日 12:00～13:00
- 【場所】 障害者就労継続支援 B 型
「こすもす浅草橋」
(台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6 階)
- 【お問い合わせ】
一般社団法人東京障害者
就労サポート協会
TEL 03-6795-1012
担当 施設長



パパも一緒にぐんぐんタイムの ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 イベントの運営(受付、アンケートの配布・回収、子どもの足型スタンプの手伝い、身体測定サポートなど)

【日時】 3/16(土) 9:00~16:30

【場所】 台東複合施設 いきいきプラザ B1
多目的ホール(台東区台東 1-25-5)

【備考】 子育て中の親とベビーのサポートをしていただける方



【お問い合わせ】

台東区立台東子ども家庭支援センター

TEL 03-3834-4577 担当 小林

難病の子どもと家族の滞在 施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

【内容】 安心安全安価な第二のわが家を運営する活動と一緒に支えてください！

【日時】 10:00~20:00(1回 2~3時間、
平日土日祝も同様)

【場所】 台東区元浅草 他都内

【条件】 事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



子育て支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 0~3歳児の親子のサロン活動「子育て
プチカフェ」のお手伝いです。

【日時】 月2回(不定期) 10:00~11:30

【場所】 台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】 子どもが好きな方



【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田

小児難病の患者・家族の滞在施設 におけるハウスキーピング ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 居室や共用部の掃除、物品整理等の作業
をお手伝いくださる方を募集しています。

【日時】 10:00~18:00

【場所】 台東区浅草橋、江東区亀戸

【条件】 事前連絡要。月1回以上活動に参加
できる方。交通費支給。



【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田

事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発

継続

国際

【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】 毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)

【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、
こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>

・初日は12時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会

TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



すこしの時間を有効に！
「キッテ（切手）カット」他事務
ボランティア募集

単発 ・ **継続**

国際

- 【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。
【日時】 月～金 10:30～12:30 14:00～17:00（火曜日は午後のみ）
【場所】 JVC 東京事務所台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F
【条件】 まずは月 2 回（第 1 月曜 19:00～、第 4 土曜 14:00～）開催されているオリエンテーションにご参加ください。オリエンテーションのお申し込みは、JVC のHP→ <https://ngo-jvc.info/orien> からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター（JVC）
TEL 03-3834-2388 担当 石川・伊藤



切手を集めて寄付するボランティア募集

単発 ・ **継続**

その他

- 【内容】 ご家庭・事業者で使用済みの切手を集めて、社協へ寄付するボランティアです。切手は切手整理ボランティアにより整理を行い業者に買い取ってもらいます。この収益は社協が地域福祉活動を推進していくための事業に活用させていただきます。
【日時】 平日:8:30～17:15（土日・祝以外） 第三土曜日:9:00～17:00
【場所】 台東区社会福祉協議会（台東区下谷 1-2-11）
【条件】 社会福祉協議会の③窓口までお持ちください。郵送でもお送りしていただくことは可能です（郵送代は自己負担）

【お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター
TEL 03-3847-7065 担当 三木・町田



病院内での受付サポート、通訳等の
ボランティア募集

単発 ・ **継続**

その他

- 【内容】 受付サポート、施設案内、緩和ケア病棟での対応（お茶出し、患者様の相談相手）など。また、外国人の方に英語等通訳出来る方も大歓迎致します。
【日時】 応相談
【場所】 永寿総合病院内（台東区東上野 2-23-16）
【条件】 患者様ファーストの接遇等上記活動にご協力して頂ける方を募集します！
交通費無、事前説明会有、ボランティア保険は病院内で加入します。
高校生以下は応募不可となります。大学生に関しては応相談です。

【お問い合わせ】

公益財団法人ライフ・エクステンション
研究所 附属 永寿総合病院
TEL 03-3833-8381 担当 総務課 鶴田



イベント・講座情報

浅草寺福社会館 イベント情報

『映画のひろば56 モダン・タイムス』

【内容】機械化が進む工場で機械の一部のように働かされていたチャーリーは、正気を失い工場を放り出されてしまう。仕事を失い放浪するうちに父を亡くした娘と出会い、彼女のためにも次の仕事を探そうとするが…。チャップリンが巨大な歯車に巻き込まれる場面などが有名な笑いと感動の傑作風刺喜劇。

監督・脚本・作曲・編集:チャールズ・チャップリン

出演:チャールズ・チャップリン、ポーレット・ゴダード 他

【日時】3月27日(水)①10:30~12:15 ②13:30~15:15

3月29日(金)③10:30~12:15 ④13:30~15:15

【定員】要申込み、各回46名【申込】3月1日(金)申込開始【参加費】無料

【備考】上映後には、お茶を飲みながら気軽に映画の感想を語り合える“懐かし処”を設けています。

【会場】浅草寺福社会館2階(台東区浅草2-31-8)

【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福社会館(月曜・祝日休館) TEL 03-3844-5225(開館時間 9:00~17:00)



お知らせ

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、

地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。

3月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。

