



☆☆☆ ご自由にお持ちください ☆☆☆
Please help yourself

ボランティア掲示板

月号

Volunteer Information

ぼらけい



第247号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00 (2019年5月は25日)

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

第29回 ボランティアフェスティバル みんなあつまれ！遊ぼう♪ 楽しもう♪



日時：4月27日(土) 10:00～15:00

場所：千束小学校校庭・千束公園

※日程が例年と異なります
のでご注意ください！

この他にも、たのしい
クイズラリーや抽選会
もあるよ♪

ステージ



お食事
喫茶



体験
ゲーム
相談



バザー
活動
紹介



※ご来場の方へ：校庭を傷つける恐れのある履き物でのご来場はご遠慮ください。

裏面の2ページでは、参加団体のご紹介をしておりますので、ぜひご覧ください！

主催／台東区社会福祉協議会 共催／台東区

後援／馬道地区町会連合会／台東区民生委員・児童委員協議会／台東区社会福祉事業団



第29回ボランティアフェスティバル

参加予定団体一覧 (50音順)

	団体名	参加内容		団体名	参加内容
1	浅草交通少年団・浅草警察署	交通安全 PR	24	台東区災害ネットワーク専門職会議	無料相談
2	あさくさ高齢者在宅サービスセンター	バザー	25	台東区社会福祉協議会	スタンプラリー
3	あさくさ地域包括支援センター	高齢者の相談等	26	台東区社会福祉事業団児童館	昔遊び
4	上野学園 したまち音楽団「春風」	演奏	27	台東区脳卒中リハビリ協会 あひるの家	制作品販売等
5	馬道地区民生委員・児童委員協議会	二色だんご	28	台東区民生委員・児童委員 OB 会	福祉よろず相談
6	馬道地区 友愛訪問員協議会	チャリティ喫茶	29	台東区役所 危機・災害対策課	起震車体験
7	馬道地区 老人クラブ連合会	輪投げ	30	たいとう倶楽部	リサイクル石けん・雑貨販売
8	NPO 法人 耕房	ワッフル	31	台東げんきかい	バザー
9	NPO 法人 ほおずきの会	フランクフルト	32	台東手話サークル	舞台手話唄、手話通訳
10	NPO 法人 ほおずきの会 ボランティア	ゲーム	33	台東つばさ福祉会 つばさ福祉工房	さをり製品販売
11	NPO 法人 りんご村 生活ホーム りんご村	活動紹介・ゲーム	34	台東リーディングサービス	バザー
12	公益社団法人 成年後見センター・リーガルサポート東京支部	成年後見制度 無料相談	35	台東リサイクルネットワーク	水餃子、ローカルデポジット、活動紹介
13	子ども家庭支援センター	手作り玩具	36	東京都理学療法士協会 台東区支部	体力測定
14	サークルやまとことば	バザー	37	闘打鼓	和太鼓演奏
15	桜橋中学校	ポップコーン・ラムネ	38	特定非営利活動法人 自立生活センター たいとう	輪投げ 物品販売 (予定)
16	下町ケーナ同好会	ステージ演奏	39	特別養護老人ホーム浅草	入居者の外出
17	社会保険労務士 ボランティア研究会	無料相談 (年金・労務 保険など)	40	ノンキーズ	おやじバンド
18	就労継続支援 B 型事業所 かれん	とり五目ご飯	41	ひろがりの会	手作り菓子販売、 手作りアクセサリー 販売
19	ジュニアオーケストラ アンサンブル部	金管アンサンブル・ 木管アンサンブル	42	マイ・バンド	バンド演奏
20	浅草寺福祉会館	浅草寺福祉会館の 紹介・無料相談	43	MAC原野	ギター弾き語り
21	千束小学校	手話コース、 お茶・空き缶 リサイクル	44	松が谷福祉会館 (機能訓練室)	リハビリ相談と体験
22	千束幼稚園	にじ組の歌・ダンス	45	みどりの会	コーラス、 お手玉づくり
23	台東明るい社会づくり 区民の会	焼きそば	46	有終支援 いのちの山彦電話	バザー
			47	Rolaugh (ラフ)	バンド演奏

【お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065

FAX 03-3847-0190

メール taito-vc@jcom.home.ne.jp



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ③

ボラフェスボランティア(通称：ボラボラ)大募集!! ※出入り自由・申込み不要

第29回ボランティアフェスティバル(4/27開催)の事前お手伝いをしていただけますか?
事前申込み不要です。お気軽におこしください。

【日時】①4月12日(金)10:00~12:00

②4月17日(水)10:00~12:00

【内容】ボランティアフェスティバル当日に配布するはっぴいグッズの制作

【場所】台東区社会福祉協議会 2階会議室(台東区下谷1-2-11)

【お問い合わせ】台東ボランティア・地域活動サポートセンター TEL 03-3847-7065



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ④

2019年度版 ボランティア保険のご案内

2019年度版のボランティア保険の手続きを開始しております。
ボランティア保険の更新には毎年度、加入の手続きが必要となります。
今年度もボランティア活動を継続される方はご注意ください。

【保険期間】2019年4月1日(月)~2020年3月31日(火)までの1年間

【お問い合わせ】台東ボランティア・地域活動サポートセンター

TEL 03-3847-7065



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ⑤

5月の土曜開所は25日になります!

台東ボランティア・地域活動サポートセンターは毎月第3土曜日に開所していますが、
5月は25日(第4土曜日)の開所となりますのでご注意ください。

みなさまのご来所お待ちしております♪



おらせ

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまで
ご相談ください。



老人保健施設の利用者とのふれあいや入浴後の整容の補助等
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 老健利用者様の話し相手やレク参加、入浴後の髪を乾かす手伝い、脱衣所からフロア一間の移動の手伝い等になります。(身体介護ではありません)

【日時】 平日の日中 時間は応相談

【場所】 台東区立老人保健施設千束(台東区千束3丁目20番5号)

【条件】 事前説明があります。守秘義務等の署名を頂きます。給茶機の使用可能。
ボランティア保険は、あらかじめご自身で加入ください。

【お問い合わせ】

台東区立台東病院/台東区立老人保健施設千束

TEL 03-3876-1001(代表) 担当 総務課 岡部/地域連携室 原



活動(お手伝い・マージャン)
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。

【日時】 お手伝い: 月～土曜日 10:00～15:30
マージャン: 火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30

【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷4-4-3
ケアハウス松が谷2階)

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



介護施設での演奏・演芸・レク・
リラクセーション等ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクセーション等のボランティア

【日時】 月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】 ソラスト台東ビル(台東区台東2-3-6)

【条件】 資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です!

【お問い合わせ】

ソラスト台東(介護施設)

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・小林



浅草寺病院でのレクリエーション
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】 毎週 土曜日 14:30～15:00

【場所】 浅草寺病院 4階 療養病棟
(台東区浅草2-30-17)

【条件】 事前連絡要、事前説明会有、交通費無

【お問い合わせ】

浅草寺病院

医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330 担当 川畑



日常生活支援ボランティア、傾聴ボラン
ティア、レクリエーションボランティア
募集

単発 ・ 継続

高齢者

生活支援

【内容】 ユニットでのレク、傾聴、掃除、お皿洗いなど

【日時】 月曜日～日曜日(時間応相談 短時間でもOKです。)

【場所】 特別養護老人ホーム 橋場すみれ園
(台東区橋場1-1-10)

【条件】 興味がある方は、まずはお電話で問い合わせください。

【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 橋場すみれ園

TEL 03-5808-9942 担当 相談員 熊澤



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い
余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流
- 【日時】 宿泊活動: 平日 16:00～翌 10:00
(日付は問い合わせください)
余暇活動: 4/13(土) 10:30～15:30
のびのびパレットセミナー
外出・レクリエーションなど
4/17(水) 19:00～21:00
きらきらカムカムセミナー
工作・お菓子作りなど
4/27(土) 10:00～16:00
ボランティアフェスティバル
りんご村活動紹介のお手伝いなど



- 【場所】 生活ホームりんご村
(台東区千束 3-20-24)

- 【条件】 18 歳以上(高校生不可)

- 【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222

メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



外出付き添い、さをり織り縫製チームでの作業ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 ・月に1度のさをり織りの縫製
・室内活動、外出の付き添い
- 【日時】 4/17(水) 13:00～17:00 さをりひろば
4 月日程未定 グループ活動
5 月日程未定 他施設見学
- 【場所】 つばさ福祉工房 2 階
(台東区松が谷 2-6-2)
- 【条件】 初めてボランティアする方は電話でお問い合わせの上、見学にお越し下さい。
- 【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 島村・今泉



知的にハンディがある子どもたちと一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

- 【内容】 知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。
- 【日時】 火～金曜日 14:00～20:00
日曜日 9:30～16:30
- 【場所】 ほおずきの家
(台東区千束 4-51-9)
- 【条件】 専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでもいただける方大募集！

- 【お問い合わせ】

NPO法人 ほおずきの会

TEL 03-3871-3554

担当 福山



昼食の配膳と片付けお手伝い、昼休みの話し相手のボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 昼食をスチーマーから出し準備、食後の片付け、昼休みの話し相手
- 【日時】 平日 12:00～13:00
- 【場所】 障害者就労継続支援 B 型
「こすもす浅草橋」
(台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6 階)

- 【お問い合わせ】

一般社団法人東京障害者

就労サポート協会

TEL 03-6795-1012

担当 施設長



カフェ運営のためのサポート ボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

その他
(地域コミュニティ)

【内容】接客・洗い物・掃除など

【日時】①土曜日 9:15～18:00

②火曜日 13:30～16:30

【場所】台東区生涯学習センター1階
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】お店の主旨を理解して下さる方。

①と②全日ではなくとも大丈夫です。

【お問い合わせ】

Cafe香逢シャンホウ

TEL 03-5246-6861 担当 坂本



難病の子どもと家族の滞在 施設ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

生活支援

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください！

【日時】10:00～20:00(1回2～3時間、平日土日祝日も同様)

【場所】台東区元浅草 他都内

【条件】事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人
ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



子育て支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】0～3歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】月2回(不定期) 10:00～11:30

【場所】台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



小児難病の患者・家族の滞在施設 におけるハウスキーピング ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】居室や共用部の掃除、物品整理等の作業をお手伝いくださる方を募集しています。

【日時】10:00～18:00

【場所】アフラックペアレンツハウス浅草橋
(台東区浅草橋 1-3-12)

【条件】事前連絡要。月1回以上活動に参加できる方。交通費支給。

【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

【内容】発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】毎週火曜日 13:30～15:30(12:30～ランチ交流会 15:30～お茶の時間)

【場所】NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
・初日は12時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会

TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



すこしの時間を有効に！
「キッテ（切手）カット」他事務
ボランティア募集

単発 ・ **継続**

国際

- 【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。
【日時】 月～金 10:30～12:30 14:00～17:00（火曜日は午後のみ）
【場所】 JVC 東京事務所台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F
【条件】 まずは月 2 回（第 1 月曜 19:00～、第 4 土曜 14:00～）開催されているオリエンテーションにご参加ください。オリエンテーションのお申し込みは、JVC のHP→<https://ngo-jvc.info/orien>からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター（JVC）
TEL 03-3834-2388 担当 石川・伊藤



切手を集めて寄付するボランティア募集

単発 ・ **継続**

その他

- 【内容】 ご家庭・事業者で使用済みの切手を集めて、社協へ寄付するボランティアです。切手は切手整理ボランティアにより整理を行い業者に買い取ってもらいます。この収益は社協が地域福祉活動を推進していくための事業に活用させていただきます。
【日時】 平日:8:30～17:15（土日・祝以外） 第 3 土曜日:9:00～17:00
【場所】 台東区社会福祉協議会（台東区下谷 1-2-11）
【条件】 社会福祉協議会の③窓口までお持ちください。郵送でもお送りしていただくことは可能です（郵送料は自己負担）

【お問い合わせ】

台東ボランティア・地域活動サポートセンター
TEL 03-3847-7065 担当 三木・町田



病院内での受付サポート、通訳等の
ボランティア募集

単発 ・ **継続**

その他

- 【内容】 受付サポート、施設案内、緩和ケア病棟での対応（お茶出し、患者様の相談相手）など。また、外国人の方に英語等通訳出来る方も大歓迎致します。
【日時】 応相談
【場所】 永寿総合病院内（台東区東上野 2-23-16）
【条件】 患者様ファーストの接遇等上記活動にご協力して頂ける方を募集します！
交通費無、事前説明会有、ボランティア保険は病院内で加入します。
高校生以下は応募不可となります。大学生に関しては応相談です。

【お問い合わせ】

公益財団法人ライフ・エクステンション
研究所 附属 永寿総合病院
TEL 03-3833-8381 担当 総務課 鶴田



イベント・講座情報

浅草寺福社会館 イベント情報

『映画のひろば57 赤い鯨と白い蛇』

【内容】孫娘と館山に訪れていた保江(香川京子)は、ふとしたことから戦時中に疎開していた古い民家に立ち寄った。そこでは、家主の女性(浅田美代子)が小学生の娘と失踪した夫を待ちながら暮らしていた。さらに以前この家に住んでいたという女性(樹木希林)も現れて…。偶然出会った五世代の女性たちが、互いの人生を交差させながら、自分の本当の想いを見つめ直していく物語。

監督:せんぼんよしこ 脚本:富川元文

出演:香川京子、浅田美代子、樹木希林、宮地真緒、坂野真理

【日時】5月22日(水)①10:30~12:30 ②13:30~15:30

5月24日(金)③10:30~12:30 ④13:30~15:30

【定員】要申込み、各回46名【申込】4月24日(水)申込開始【参加費】無料

【備考】映後には、お茶を飲みながら気軽に映画の感想を語り合える“^{なつ}懐かし^{どころ}処”を設けています。

【会場】浅草寺福社会館2階(台東区浅草2-31-8)

【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福社会館(月曜・祝日休館) TEL 03-3844-5225(開館時間 9:00~17:00)



台東ボランティア・地域活動サポートセンター 講座情報

『はじめてのボランティア活動入門講座(ファーストステップ4月)開催します!』

【内容】ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい! そんなあなたのはじめの一步を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。

【日時】4月4日(木)13:00~14:00 【参加費】無料

4月20日(土)10:30~11:30 【お申込み】定員5名/事前予約制

【場所】台東区社会福祉協議会(台東区下谷1-2-11)

☆上記日程以外にも、人数等により、「出前講座」を実施することもできます。

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間:月~金曜日 8:30~17:15/第3土曜日 9:00~17:00



一步
ふみだそう!

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。

4月号は、地域生活支援センターささらの方々です。

