



ボランティア掲示板

月号

Volunteer Information

ぼらけい



第248号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00 (2019年5月は25日)

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

平成31年度 城北ブロックボランティアセンター共催講座

こんな時 どうしてる? 聞いてみました 担当者の声

城北ブロック4区(文京・台東・北・荒川)の
ボランティアセンターで企画した講座です。

ボランティアを呼びたいあなたに!

ボランティアが集まるプログラムの作り方
をみんなで学びましょう!!

【日時】

6/5(水) 13:30～15:30(13:00 受付)

◎北とぴあ7階 第1研修室

【講師】

筒井 のり子さん(龍谷大学社会学部 教授)

【対象】

ボランティア受入れをしている施設・NPO などの
スタッフ

【共催】

文京ボランティア支援センター

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

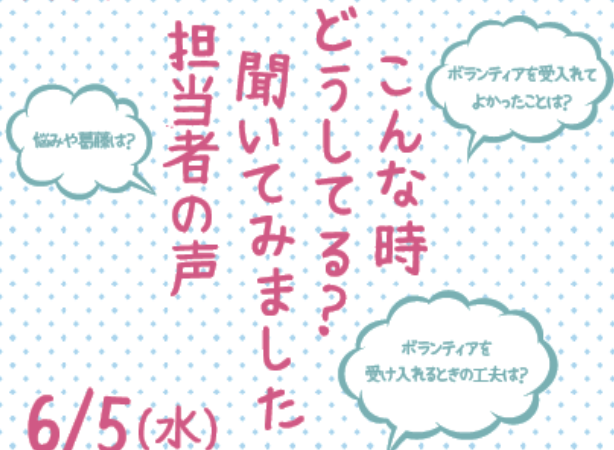
北区 NPO・ボランティアぷらざ

荒川ボランティアセンター

東京ボランティア・市民活動センター

無料
定員40名
5/31(金)締切

2019年度 城北ブロックボランティアセンター共催
ボランティア受入れ研修



6/5(水)

13:30～15:30(13:00 受付開始)
北とぴあ7階 第1研修室

【申込み先】

北区 NPO・ボランティアぷらざ

(北区王子1-11-1 北とぴあ4階)

TEL 03-5390-1771 FAX 03-5390-1778

E-mail: plaza@kitaku-vplaza.tokyo.jp



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

たいとう福祉マップ作成しました！

障害者や高齢者、子育て中の区民が安心して活動できるよう、台東区内のバリアフリー情報（車いすトイレ、エレベーター、おむつ替えシート、点字ブロック等）を記載した「たいとう福祉マップ」を作成しました！
区内関係施設等で配架しておりますので、是非お手にとってみてください！！



お問い合わせ

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所：台東区下谷1-2-11 TEL：03-3847-7065 FAX：03-3847-0190
E-mail：taito-vc@jcom.home.ne.jp
ホームページ：http://www.taitoshakyo.com/

【たいとう福祉マップ】



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ③

ボランティア活動便利帳を作成しました！

台東ボランティア・地域活動サポートセンターが2年に1回発行するボランティア活動をされる方のための便利帳です。通年を通してボランティア募集をされている団体情報が掲載されています。



お問い合わせ

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所：台東区下谷1-2-11 TEL：03-3847-7065 FAX：03-3847-0190
E-mail：taito-vc@jcom.home.ne.jp
ホームページ：http://www.taitoshakyo.com/

【ボランティア活動便利帳】



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ④

5月の土曜開所は25日です！

台東ボランティア・地域活動サポートセンターは毎月第3土曜日に開所していますが、5月は25日（第4土曜日）の開所となりますのでご注意ください。
みなさまのご来所お待ちしております♪



老人保健施設の利用者とのふれあいや入浴後の整容の補助等
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 老健利用者様の話し相手やレク参加、入浴後の髪を乾かす手伝い、脱衣所からフロア一間の移動の手伝い等になります。(身体介護ではありません)

【日時】 平日の日中 時間は応相談

【場所】 台東区立老人保健施設千束(台東区千束 3-20-5)

【条件】 事前説明があります。守秘義務等の署名を頂きます。給茶機の使用可能。
ボランティア保険は、あらかじめご自身で加入ください。

【お問い合わせ】

台東区立台東病院/台東区立老人保健施設千束

TEL 03-3876-1001(代表) 担当 総務課 岡部/地域連携室 原



活動(お手伝い・マージャン)
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。

【日時】 お手伝い: 月~土曜日 10:00~15:30
マージャン: 火曜日 13:00~15:00
土曜日 10:00~11:30

【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階)

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 江川



介護施設での演奏・演芸・レク・
リラクセーション等ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクセーション等のボランティア

【日時】 月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】 ソラスト台東ビル(台東区台東 2-3-6)

【条件】 資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です!

【お問い合わせ】

ソラスト台東(介護施設)

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・相沢



浅草寺病院でのレクリエーション
ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

【内容】 療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】 毎週土曜日 14:30~15:00

【場所】 浅草寺病院 4 階 療養病棟
(台東区浅草 2-30-17)

【条件】 事前連絡要、事前説明会有、交通費無

【お問い合わせ】

浅草寺病院

医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330 担当 川畑



日常生活支援ボランティア、傾聴ボラン
ティア、レクリエーションボランティア
募集

単発 ・ 継続

高齢者

生活支援

【内容】 ユニットでのレク、傾聴、掃除、お皿洗いなど

【日時】 月曜日~日曜日(時間応相談 短時間でもOKです。)

【場所】 特別養護老人ホーム 橋場すみれ園
(台東区橋場 1-1-10)

【条件】 興味がある方は、まずはお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】

特別養護老人ホーム 橋場すみれ園

TEL 03-5808-9942 担当 相談員 熊澤



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティア募集

単発

継続

高齢者

生活支援

- 【内容】 お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)
 【日時】 9:00~18:00 であれば、いつでも可(応相談)
 【場所】 フレスコ浅草(台東区浅草 5-33-7)
 【条件】 特になし
 【お問い合わせ】

社会福祉法人フレスコ会 フレスコ浅草
 TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



ITや英語、囲碁の指導にご協力 いただけるボランティア募集

単発

継続

高齢者

その他
(IT)

子ども

- 【内容】 IT講習会やITサロン、英語や囲碁の支援活動のアシスタント
 【日時】 随時
 【場所】 ばんゆうクラブ
 (豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1F-2)
 【条件】 ITに関する一般的な知識があり、人と接するのが好きな方(薄謝進呈)
 【お問い合わせ】

きゅりっと

TEL 03-6672-7012 担当 石川



外出活動と一緒にして下さるボラン ティア・さをり織りの縫製をして 下さるボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 外出活動を楽しんで下さる方、さをり織り縫製作業を行って下さる方を募集。
 【日時】 ・縫製作業 5/15(水)
 ・外出活動「お問合せ下さい」
 【場所】 つばさ福祉工房 2 階
 (台東区松が谷 2-6-2)
 【条件】 事前説明と見学、昼食代のかかる「外出」は一定額法人負担。
 【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑



知的にハンディがある子どもたちと 一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

- 【内容】 知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。
 【日時】 火~金曜日 14:00~20:00
 日曜日 9:30~16:30
 【場所】 ほおずきの家
 (台東区千束 4-51-9)
 【条件】 専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集!
 【お問い合わせ】

NPO法人 ほおずきの会

地域活動ぐる〜ぷ ほおずき

TEL 03-3871-3554 担当 福山



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】 宿泊活動:宿泊体験の手伝い 余暇活動:外出、室内レクにて介助、交流
 【日時】 宿泊活動:平日 16:00~翌 10:00(日付は問い合わせください)
 余暇活動:5/15(水)19:00~21:00 きらきらカムカムセミナー 工作・お菓子作りなど
 5/18(土)10:30~15:30 のびのびパレットセミナー 外出・代々木公園
 【場所】 生活ホームりんご村(台東区千束 3-20-24) 【条件】 18 歳以上(高校生不可)
 【お問い合わせ】
 生活ホームりんご村
 TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222 E-mail ringomura@nifty.com
 担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



一緒に活動・支援・見守りボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

【内容】 知的障害のある人の自由時間を充実させる為のプログラムのお手伝い(学習活動・ボウリング・カラオケ・遠足・調理・スポーツなど様々な活動です)

【日時】 月 1 回日曜日

【場所】 柏葉中学校(台東区下谷 3-1-29)他

【条件】 登録制、詳しくはお問い合わせください

【お問い合わせ】

下谷青年学級

TEL 03-5246-5821

担当 台東区教育委員会生涯学習課 野村・渡邊・小林



難病の子どもと家族の滞在
施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

【内容】 安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください!

【日時】 10:00~20:00(1 回 2~3 時間、
平日土日祝日も同様)

【場所】 台東区元浅草 他都内

【条件】 事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人
ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



昼食の配膳と片付けお手伝い、昼休みの
話し相手のボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 昼食をスチーマーから出し準備、食後の片付け、昼休みの話し相手

【日時】 平日 12:00~13:00

【場所】 障害者就労継続支援 B 型
「こすもす浅草橋」

(台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6 階)

【お問い合わせ】

一般社団法人東京障害者 就労サポート協会

TEL 03-6795-1012

担当 施設長



子育て支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 0~3 歳児の親子のサロン活動「子育て
プチカフェ」のお手伝いです。

【日時】 月 2 回(不定期) 10:00~11:30

【場所】 台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】 子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



小児難病の患者・家族の滞在施設
におけるハウスキーピング
ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 居室や共用部の掃除、物品整理等の作業
をお手伝いくださる方を募集しています。

【日時】 10:00~18:00

【場所】 アフラックペアレンツハウス浅草橋
(台東区浅草橋 1-3-12)

【条件】 事前連絡要。月 1 回以上活動に
参加できる方。交通費支給。

【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発 ・ **継続**

子ども



- 【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り
- 【日時】 月～土曜日(祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00
- 【場所】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ 1 階)
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1 階)
③台東区立寿子ども家庭支援センター(台東区寿 1-10-10)
- 【条件】 ・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。
・0～3 歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしております。
- 【お問い合わせ】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター TEL 03-3834-4577 担当 諸橋
②台東区立日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2535 担当 唐澤
③台東区立寿子ども家庭支援センター TEL 03-3841-4631 担当 五島

すこしの時間を有効に！

「キッテ（切手）カット」他事務ボランティア募集

単発 ・ **継続**

国際

- 【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。
- 【日時】 月～金 10:30～12:30 14:00～17:00 (火曜日は午後のみ)
- 【場所】 JVC 東京事務所台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F
- 【条件】 まずは月 2 回(第 1 月曜 19:00～、第 4 土曜 14:00～)開催されているオリエンテーションにご参加ください。オリエンテーションのお申し込みは、JVC のHP→<https://ngo-jvc.info/orien>からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。
- 【お問い合わせ】
特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)
TEL 03-3834-2388 担当 並木・横山



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ **継続**

国際

- 【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
- 【日時】 毎週火曜日 13:30～15:30(12:30～ランチ交流会 15:30～お茶の時間)
- 【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
- 【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。
- 【お問い合わせ】
NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会
TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



単発 ・ 継続

病院内での受付サポート、通訳等の ボランティア募集

その他

【内容】 受付サポート、施設案内、緩和ケア病棟での対応(お茶出し、患者様の相談相手)など。
また、外国人の方に英語等通訳出来る方も大歓迎致します。

【日時】 応相談

【場所】 永寿総合病院内 (台東区東上野 2-23-16)

【条件】 患者様ファーストの接遇等上記活動にご協力して頂ける方を募集します！
交通費無、事前説明会有、ボランティア保険は病院内で加入します。
高校生以下は応募不可となります。大学生に関しては応相談です。

【お問い合わせ】

公益財団法人ライフ・エクステンション
研究所 付属 永寿総合病院
TEL 03-3833-8381 担当 総務課 鶴田



イベント・講座情報

浅草寺福社会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。

火・木曜日 10:30~16:00(1回 60分)

《法律相談》

相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

土曜日 14:00~16:00(1回 30分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています。 ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています。

各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催



【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福社会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00~17:00)

きゅりっと 講座情報①

『学習/課題支援—プログラミング—』(豊島区民社会福祉協議会後援)

【内容】 小学校のプログラミング必修化を来年に控え、プログラミングとはどんなものなのか見に来ませんか？入門クラスはおおむね小学生以下を対象に“ビスケット”や“スクラッチ”を、初級クラスはおおむね中学生以上または“スクラッチ”ができる小学生を対象に SmallBasic を体験できます。

【日時】 [入門クラス]

毎週金曜日 16:20~17:50

[初級クラス]

毎週水曜日 16:20~17:50

【定員】 各クラス 10名(要申込み、先着順)

【参加費】 1ヶ月4回まで無料(応募状況により回数減となることがあります)

【会場】 ぱんゆうクラブ(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1F-2)

【お申込み・お問い合わせ】

きゅりっと TEL 03-6672-7012 担当 石川・玉村



きゅりっと 講座情報②

『キーボードを使わない IT 講習会』(東京都社会福祉協議会後援)

【内容】パソコンやインターネット、スマートフォンなどの利用が難しい方達の IT 技術向上を支援し、生活の向上とコミュニティの形成を図ることを目的とした講習会です。パソコンの入門コースはマウス操作からホームページ閲覧までキーボードを使えなくても大丈夫。経験者向けコースはテレビ電話、クラウド、SNS といった新しいトピックの紹介。iPhone/Android コースはアプリを使って可能性を体験。

【日時】●駒込会場

[パソコンの基礎 1]

火曜クラス 6/4、11、18、7/2 各 10:10~11:45

水曜クラス 6/5、12、26、7/3 各 12:50~14:25

[初めての iPhone]

火曜クラス 7/2、16 各 14:35~16:10

金曜クラス 7/5、19 各 14:35~16:10

[パソコン再発見]

水曜クラス 6/26、7/3 各 10:10~11:45

[初めての Android]

火曜クラス 6/18、7/9 各 14:35~16:10

金曜クラス 6/28、7/12 各 14:35~16:10

●春日会場

[初めての iPhone]

火曜クラス 6/25 9:30~12:30

[初めての Android]

火曜クラス 6/25 13:30~16:30

【定員】各クラス 10 名(要申込み、先着順) 【参加費】教材・事務費 1,200 円

【会場】駒込会場: ばんゆうクラブ(豊島区駒込 3-20-14 ソシアル蔵 1F-2)

春日会場: 文京区社会福祉協議会(文京区本郷 4-15-14 文京区民センター4F 活動室 B)

【お申込み・お問い合わせ】

きゅりっと TEL 03-6672-7012 担当 石川・玉村



つばさ福祉工房 イベント情報

『さをり展』

【内容】区役所 1 階にてさをり織り製品や、創作品の販売を行います。

【日時】6 月 11 日(火) 9:30~15:00

【場所】台東区役所(台東区東上野 4-5-6)

【定員】なし(ご自由にご見学ください) 【申込】不要

【参加費】特になし(さをり織り製品購入の際は値札をご覧ください)

【お申込み・お問合せ】

台東つばさ福祉会 つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 服部・澁川・今泉



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月 9 日(9 日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



おらせ

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、

地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。

5 月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。

