

# 権利擁護センター「あんしん台東」

☎ 03-5828-7507

## 生活支援員の 声

生活支援員による見守りや、関係機関と連携して  
地域で自分らしく生活できるよう相談・支援を行っています。



生活支援員 和泉澤さん

●活動を始めたきっかけは？  
高齢者や障害者の方とふれ合  
う機会があり、おひとり暮らし  
の多さを知りました。住み  
慣れた地域で変わらず生活が  
できるように支援をしたいと  
思い、活動をはじめました。

●心に残ったエピソードは？  
同行支援をしている知的障害

のある利用者さんは、銀行のATM操作などの作業が  
回を重ねる度にスムーズにできるようになり、自信を  
つけられたようで嬉しかったです。

●活動で大事にしていることは？

- ①利用者の心身状態の把握 ②利用者の意思の尊重
- ③支援時は謙虚・誠実・笑顔で心がける



生活支援員 浦島さん

●活動を始めたきっかけは？  
定年を迎え、考えてみると、  
少しも世の中に役立つことを  
して来なかった事に気づきま  
した。身体が動くあいだに少  
しでもさせて頂きたいと思い  
始めました。

●心に残ったエピソードは？  
発達障害・身体障害で生活保

護を受けている方が希望を持ち、自分を変えて行こう  
とされる姿を拝見し、「希望」を持つ事がいかに大切  
か教えられました。

●活動で大事にしていることは？

「想像の限界が創造の限界」という考えで、極力想像  
力を働かせ支援に努めています。



## ●生活支援員

生活支援員とは、福祉サービ  
スを利用したいがよく分からな  
い、家賃や公共料金の支払いを  
忘れてしまう、大事な書類を無  
くしてしまうなどでお困りの  
方々を地域で支える活動を行  
います。

## ●生活支援員による活動

定期的（月1～2回程度）に  
利用者の方のご自宅に訪問し、  
福祉サービスの利用援助、生活  
費等のお届け、家賃や公共料金  
の支払い等を行います。

## 〇〇〇 生活支援員募集中です 〇〇〇

生活支援員になるためには、事業の内容を理解し、関係者と協力して、熱意を持って活動する心があれば特  
別な条件はありません。ただし、民生委員、ホームヘルパー、台東区社会福祉協議会事業の協力会員の方など  
はできません。

毎年、春と秋の2回、募集を行っています。

詳しくは「広報たいとう」または台東区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。