

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

月号 Volunteer Information

ぼらけい



第249号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号
TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190
E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp
開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
毎月第3土曜日 9:00～17:00
社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>
地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>
Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

夏の自由研究にも
ぴったり!!

夏ボランティア体験2019～あなただけの特別な体験を!～

☆夏の期間を利用してボランティア活動を体験できる企画です!
☆年齢の上限はありません。社会人でこれから何かを始めてみたい方にもおすすめです!

- ☆活動期間：7月22日(月)～8月31日(土)
- ☆対象：中学生以上(年齢上限なし、社会人の方も含みます)
- ☆参加費：無料(ただしボランティア保険料として300円～1,400円の実施負担があります。)
- ☆活動先：区内の高齢者、児童、障がい者施設(団体)、ボランティア団体、NPO法人

参加者説明会

○ボランティア活動希望者は、説明会への参加が**必須**となります。

- ①7月14日(日) 10時30分～11時30分
 - ②7月17日(水) 16時00分～17時00分
 - ③7月24日(水) 19時00分～20時00分
- 場所①・③は生涯学習センター 301研修室
②は生涯学習センター 504研修室
(住所:台東区西浅草3-25-16)



お申し込み お問い合わせ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷1-2-11)
TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190
E-mail:taito-vc@jcom.home.ne.jp ホームページ:<http://www.taitoshakyo.com/>





令和元年度

災害ボランティア入門講座～災害時あなたの住んでいる地域はどうなる？～

いつ起こるか分からない災害。あなたのまわりの大切な人、暮らしを守るためにも、日頃から災害について考えておくことが大切です。本講座では災害時に必要な地域とのつながりについて考え、災害ボランティアとして必要な知識について学びます。

日時

7月20日(土)
13:00～16:00

会場

台東区社会福祉協議会
2階会議室
(台東区下谷 1-2-11)

定員

20名(先着順)

参加費

無料

講座内容



台東ボランティア・地域活動サポートセンター主催講座

「災害について関心があるから何かしたい、しなきゃ」とお考えの方、ぜひご参加ください！

令和元年度

災害ボランティア入門講座

いつ起こるか分からない災害。あなたのまわりの大切な人、暮らしを守るためにも日頃から災害について考えておくことが大切です。本講座では、災害時に必要な地域とのつながりについて考え、災害ボランティアとして必要な知識について学びます。



令和元年
7月20日(土)
13:00～16:00
台東区社会福祉協議会
2階会議室
(台東区下谷 1-2-11)



写真は昨年夏に社会福祉協議会と災害ボランティア連絡会のみねみで実施した災害ボランティアセンター運営・設置訓練の様子です。

- 定員 20名(先着順)
- 対象 中学生以上の台東区内に在住・在勤・在学の方
- 参加費 無料
- プログラム内容
 - ①地震 ITSUMO 講座 (特定非営利活動法人プラス・アーツ) 防災グッズや家具転倒防止グッズの紹介、身のまわりのものを使った臨機応変にできる応急手当の方法の紹介など
 - ②台東区の防災対策について (台東区危機・災害対策課)
 - ③台東区災害ボランティアセンターについて (台東ボランティア・地域活動サポートセンター)
- 申込みおよびお問い合わせについては裏面をご確認ください。

主催：台東区社会福祉協議会 協力：台東区

プログラム	内容
①地震 ITSUMO 講座 (特定非営利活動法人プラス・アーツ)	防災グッズや家具転倒防止グッズの紹介、身のまわりのものを使った臨機応変にできる応急手当の方法の紹介など
②台東区の防災対策について (台東区危機・災害対策課)	台東区の防災対策の現状について学びます。
③台東区災害ボランティアセンターについて (台東ボランティア・地域活動サポートセンター)	災害時に災害ボランティアの拠点となる災害ボランティアセンターの役割や地域との関わりを学びます。

●お申し込み方法

災害ボランティア入門講座受講を希望される方は、下記申込み先へ電話、FAX または E-mailにてお申込みください。※手話通訳者等が必要な方は7/5(金)までにご連絡ください。

お申し込み お問い合わせ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷1-2-11)
TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190
E-mail: taito-vc@jcom.home.ne.jp ホームページ: <http://www.taitoshakyo.com/>

申し込み締切日
7/12(金)まで

『災害ボランティアフォローアップ研修』実施報告

～災害ボランティアセンター設置前後のフローセスについて～

いつ起こるか分からない災害。あなたやまわりの大切な人、暮らしを守るためにも日頃から災害について考えておくことが大切です。台東ボランティア・地域活動サポートセンターでは、災害ボランティア登録者を対象に、**平常時より地域の防災推進者としての意識啓発を行うと共に、災害時に災害ボランティア活動の中核を担う人材を養成する「災害ボランティアフォローアップ研修」を3月2日に実施しました。**

～当日のプログラム～

プログラム	内容
東京都で想定されている災害とその被害について	東京ボランティア・市民活動センター職員の方から、東京都で起こりうる災害の被害想定や避難所の様子、震災関連死の問題について、実際に支援に携わった経験からお話いただきました。
台東区災害ボランティアセンターについて	台東ボランティア・地域活動サポートセンター職員から災害時における災害ボランティアの拠点となる災害ボランティアセンターの役割について組織図や資料等を使用し話をしました。
東京都域の災害ボランティアに関する取り組みについて	東京ボランティア・市民活動センター職員の方から、災害時の東京都域での広域支援について、東京都災害ボランティアセンターと東京都との連携についてお話いただきました。
災害について考えるワーク（プラスワン）	災害ボランティアセンター運営時の問題と避難所での問題についてグループで検討を行い、新たな支援方法を導き出すことについて学習を行いました。

～参加者からの声(アンケート抜粋)～

- ・東京ボランティア・市民活動センター職員の方のお話はこれまでの支援経験からお話いただいたので、災害時の避難所の様子などイメージすることができました。
- ・災害ボランティアセンターの組織・役割について具体的に知ることができたので大いに参考になった。
- ・災害ボランティアセンター運営時に自分達のやる事が良く理解できた。
- ・災害ボランティア登録者同士の連携や協力について学ぶことができた。
- ・グループワークでは多くの人の意見を知る機会となり、いろいろな意見を共有することができて良かった。



▲東京都で想定されている災害とその被害について聴講される参加者の様子



▲プラスワンで検討した意見を報告する様子

《 災害ボランティア登録募集 》

災害時にボランティアスタッフとして、台東区災害ボランティアセンターの立ち上げ・運営にご協力いただける方を募集しています。協力が必要な場合は、社協から登録者へメールで協力要請します。メールを受け取った方は、可能な範囲で災害ボランティアセンター運営にご協力ください。また、各種災害等に関わる講座のご案内もさせていただきます。

お問い合わせ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)
 TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp
 受付時間:月～金曜日 8:30～17:15/第3土曜日 9:00～17:00



ボランティア情報

老人保健施設の利用者とのふれあいや入浴後の整容の補助等 ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

- 【内容】老健利用者様の話し相手やレク参加、入浴後の髪を乾かす手伝い、脱衣所からフロア一間の移動の手伝い等になります。(身体介護ではありません)
- 【日時】平日の日中 時間は応相談
- 【場所】台東区立老人保健施設千束(台東区千束 3-20-5)
- 【条件】事前説明があります。守秘義務等の署名を頂きます。給茶機の使用可能。
ボランティア保険は、あらかじめご自身で加入ください。
- 【お問い合わせ】

台東区立台東病院/台東区立老人保健施設千束
TEL 03-3876-1001(代表) 担当 総務課 岡部/地域連携室 原



活動(お手伝い・マージャン) ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

- 【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。
- 【日時】お手伝い:月~土曜日 10:00~15:30
マージャン:火曜日 13:00~15:00
土曜日 10:00~11:30
- 【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2階)

【お問い合わせ】
まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3845-6545 担当 江川



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクゼーション等ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

- 【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア
- 【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談
- 【場所】ソラスト台東ビル(台東区台東 2-3-6)
- 【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です!

【お問い合わせ】
ソラスト台東(介護施設)
TEL 03-5807-8062
担当 益子



浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

- 【内容】療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア
- 【日時】毎週土曜日 14:30~15:00
- 【場所】浅草寺病院 4階 療養病棟
(台東区浅草 2-30-17)
- 【条件】事前連絡要、事前説明会有、交通費無

【お問い合わせ】
浅草寺病院
医療福祉相談連携室
TEL 03-3841-3330 担当 川畑



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

生活支援

- 【内容】お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)
- 【日時】9:00~18:00であれば、いつでも可(応相談)
- 【場所】フレスコ浅草
(台東区浅草 5-33-7)
- 【条件】特になし
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人フレスコ会 フレスコ浅草
TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



外出活動を一緒にして下さるボランティア・さをり織りの縫製をして下さるボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】外出活動を楽しんで下さる方、さをり織り縫製作業を行って下さる方を募集。
- 【日時】・縫製作業 6/5(水)
・外出活動 6/20(木)「ピクサー展」
- 【場所】つばさ福祉工房
(台東区松が谷 2-6-2)
- 【条件】事前説明と見学、昼食代のかかる「外出」は一定額法人負担。
- 【お問い合わせ】
つばさ福祉工房
TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑



知的にハンディがある子どもたちと一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

- 【内容】知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。
- 【日時】火～金曜日 14:00～20:00
日曜日 9:30～16:30
- 【場所】ほおずきの家
(台東区千束 4-51-9)
- 【条件】専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集!
- 【お問い合わせ】
NPO法人 ほおずきの会
地域活動ぐる～ぷ ほおずき
TEL 03-3871-3554 担当 福山



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

- 【内容】宿泊活動:宿泊体験の手伝い 余暇活動:外出、室内レクにて介助、交流
- 【日時】宿泊活動:平日 16:00～翌 10:00(日付は問い合わせください)
余暇活動:6/1(土)9:00～17:00 わくわくイキイキセミナー「バスレク企画 八景島シーパラダイス」
6/15(土)のびのびパレットセミナー 外出or室内レクリエーション
6/19(水)19:00～21:00 きらきらカムカムセミナー工作・お菓子作りなど
- 【場所】生活ホームりんご村(台東区千束 3-20-24) 【条件】18歳以上(高校生不可)
- 【お問い合わせ】
生活ホームりんご村
TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222 E-mail ringomura@nifty.com
担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



難病の子どもと家族の滞在施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

- 【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください!
- 【日時】10:00～20:00(1回 2～3時間、平日土日祝日も同様)
- 【場所】台東区元浅草 他都内
- 【条件】事前説明会有、要連絡
- 【お問い合わせ】
認定特定非営利活動法人
ファミリーハウス
TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



小児難病の患者・家族の滞在施設におけるハウスキーピングボランティア募集

単発

継続

子ども

- 【内容】居室や共用部の掃除、物品整理等の作業をお手伝い下さる方を募集しています。
- 【日時】10:00～18:00
- 【場所】アフラックペアレンツハウス浅草橋
(台東区浅草橋 1-3-12)
- 【条件】事前連絡要。月1回以上活動に参加できる方。交通費支給。
- 【お問い合わせ】
公益財団法人 がんの子どもを守る会
TEL 03-5825-6387 担当 鎌田



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
【日時】 毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)
【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と件名に明記し、info@share.or.jp 宛、お名前と連絡先をメールにてお送りいただくか、事務局までお電話ください。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会
TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



すこしの時間を有効に！

「キッテ(切手)カット」他事務ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。
【日時】 月~金 10:30~12:30 14:00~17:00 (火曜日は午後のみ)
【場所】 JVC 東京事務所台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F
【条件】 まずは月2回(第1月曜 19:00~、第4土曜 14:00~)開催されているオリエンテーションにご参加ください。オリエンテーションのお申し込みは、JVCのHP→<https://ngo-jvc.info/orien>からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)
TEL 03-3834-2388 担当 並木・横山



期間限定 夏休み学生ボランティア募集！

単発 ・ 継続

その他
地域コミュニティ

- 【内容】 接客・洗い物・掃除など
【日時】 7/15(祝月)~31(水) 12:00~16:00
【場所】 台東区生涯学習センター1F(台東区西浅草 3-25-16)
【条件】 お店の主旨を理解してくださる方。全日ではなくても大丈夫です
【お問い合わせ】

Café 香逢シャンホウ
TEL 03-5246-6861 担当 坂本



病院内での受付サポート、通訳等の ボランティア募集

単発

継続

その他

【内容】 受付サポート、施設案内、緩和ケア病棟での対応（お茶出し、患者様の相談相手）など。
また、外国人の方に英語等通訳出来る方も大歓迎致します。

【日時】 応相談

【場所】 永寿総合病院内（台東区東上野 2-23-16）

【条件】 患者様ファーストの接遇等上記活動にご協力して頂ける方を募集します！
交通費無、事前説明会有、ボランティア保険は病院内で加入します。
高校生以下は応募不可となります。大学生に関しては応相談です。

【お問い合わせ】

公益財団法人ライフ・エクステンション

研究所 附属 永寿総合病院

TEL 03-3833-8381 担当 総務課 鶴田



イベント・講座情報

浅草寺福祉会館 イベント情報

◎『こどものひろば14 風の子バザール』

【内容】 世界のお話でてこ～い！バザールとは「市場」という意味です。世界中、人間生活のあるところ、かならず市場があり、そこにはその国々の人たちの生活がいきづいています。いろいろな国の楽器や民族衣装とともに、世界のお話をお楽しみください。（公演：劇団風の子）

【日時】 7月28日（日）13:30～14:45 *15分の交流タイムを含みます。

【定員】 80名（事前申込制）*定員になり次第、締切り。

【申込】 6月26日（水）申込開始 【参加費】無料

【備考】 会場はござ敷の自由席です。

【会場】 浅草寺普門会館2階（台東区浅草 2-31-8）

【お申し込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館（月曜日・祝日休館） TEL 03-3844-5225（開館時間 9:00～17:00）



つばさ福祉工房 イベント情報

◎『さをり展』

【内容】 区役所1階にてさをり織り製品や、創作品の販売を行います。

【日時】 6月11日（火）9:30～15:00

【場所】 台東区役所（台東区東上野 4-5-6）

【定員】 なし（ご自由にご見学ください）【申込】 不要

【参加費】 特になし（さをり織り製品購入の際は値札をご覧ください）

【お申し込み・お問合せ】

台東つばさ福祉会 つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 服部・澁川・今泉





はじめてのボランティア・地域活動入門講座 (ファーストステップ) 開催します！

これから地域で何かはじめてみたい方必見！

- 【内容】 ボランティア・地域活動に関する基礎知識、活動上の注意、情報収集の方法など
- 【対象】 地域で何かはじめてみたいとお考えの方、ボランティアや地域活動にご興味のある方など
- 【会場】 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
(台東区下谷 1-2-11)
- 【日時】 台東ボランティア・地域活動サポートセンターの開所時間内
(月～金曜日 8:30～17:15(祝日、年末年始を除く) / 第3土曜日 9:00～17:00)
- 【参加費】 無料

申込時にご希望の日時をお伝えください。
調整を行い、後ほど担当職員よりご連絡いたします。
講座時間は1時間程度を予定しております。



●お申し込み方法

講座受講をご希望の方は、下記の申込先にお電話・メール・FAXにて

①お名前 ②希望日時 ③住所 ④連絡先を希望日前日までにご連絡ください。

☆この講座は、事前申込制となります。

☆人数など状況により《出前講座》を実施することもできますので、詳しくはお問い合わせください。

お申し込み お問い合わせ

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(台東区下谷 1-2-11)

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間: 月～金曜日 8:30～17:15 / 第3土曜日 9:00～17:00



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



お知らせ

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。

6月号は、地域生活支援センターささらの方々です。

