

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

7月号 Volunteer Information

ぼらけい



第250号

発行: 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ



夏ボランティア体験 2019 ~あなただけの特別な体験を!~

親子での参加も可能!!

夏!ボランティア体験 2019

何か始めてみたい方にぴったり!!

大学生・社会人参加OK!!

参加者大募集!!

活動期間: 7月22日(月)~8月31日(土)

夏!ボランティア体験とは
夏休み期間中に区内の保育園や高齢者、障害者の施設、NPOなどの団体で様々なボランティアが体験できるイベントです。昨年は71名の方が参加され、「国際関係のボランティア支援を知ることができた」「またボランティア活動に知り組みたい」など大好評でした♪今までボランティア活動に興味があっても、きっかけがなかったり、これまでとは違う新しい活動を始めてみたいという方は是非ご参加ください。

参加者説明会 (要予約) 予約は台東ボランティア・地域活動サポートセンターへ

7月14日(日)	10時30分~11時30分	生涯学習センター 301研修室
7月17日(水)	16時00分~17時00分	生涯学習センター 504研修室
7月24日(水)	19時00分~20時00分	生涯学習センター 301研修室

場所 生涯学習センター(台東区西浅草3-25-16) **全3回**

夏ボラ見本市 活動先をハネル特で紹介します。

6月24日(月)~7月2日(火) 場所 生涯学習センターアトリウム

対象 中学生以上

参加費 無料(ただし、ボランティア保険として300円~1,400円)

活動先 区内の高齢者、児童、障害者施設、ボランティア団体、NPO団体など

お問い合わせ
台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
TEL: 03-3847-7065 Eメール: taito-vo@com.home.ne.jp
FAX: 03-3847-0190 ホームページ: http://www.taitoshakyo.com/
主催: 台東区社会福祉協議会 共催: 台東区 後援: 台東区教育委員会

夏季休暇を利用して、何かやりたい!

日常では味わえない体験がしたい!

誰かのために役に立ちたい!

色んな大人と関わりたい!

当てはまったあなたにおすすめ!
夏!ボランティア体験 2019
詳しくはこちら!!

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力いただいています。7月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。



～地域でできるボランティア～

NPO 法人ほおずきの会「地域活動ぐる～ぷほおずき」を訪問してきました！

今回は今年の4月にリニューアルした地域活動ぐる～ぷほおずきで放課後活動を中心にボランティアされている久米秀樹くめひできさんに、お話を伺いました。

ボランティアを始めたきっかけ

昨年仕事を退職し、時間が出来たためです。「何か社会の役に立つことがあれば…」と思い立ち、今年の3月に社会福祉協議会のボランティアセンターに相談に行きました。資料がまとまっていて探しやすい、最初に訪問したのがほおずきの会で、以来参加させていただいています。

小さな一歩から始めよう！



活動内容について

小学生から高校生までの学齢期のメンバーを対象に、ほおずきの家で放課後の時間を過ごします。夜には家族のように夕食の時間を一緒に過ごし、みんなで準備と片付けを手伝います。週に一回活動していますが、子供達が純粋で素直なので「生きる活力」を逆にもらっています。

ボランティアのやりがい

職員、スタッフさんが子どもたちに愛情を持って、日々奮闘されている姿に頭が下がります。そんな団体に少しでも関わりが持てて嬉しいです。

始めて4か月経ちましたが、子供たちから大切なことを教わっていると思うようになりました。そういう意味でも子供たちに感謝しています。

ボランティアを始めたいと 考えている人へのメッセージ

潜在的なボランティア予備軍はたくさんいると思います。まずは一歩踏み出してください。私のように社協に出向いて相談し、背中をずっと押してもらってはいかがでしょう。



ほおずきの会からお知らせ
学齢キッズと成人ぐる～ぷポットが一元化され、4/24より『地域活動ぐる～ぷほおずき』として新たに活動を始めました。

学齢や成人にとられることなく、「知的にハンディを持った人が地域で豊かに生活する」という法人本来の目的を達成するための場を作るために、一元化することを選択しました。どのようなことがあって「知的にハンディを持っていても一人の人間として当たり前の生活ができるようになるには何が重要なのか」を第一に考える。「地域活動ぐる～ぷほおずき」の新たな方向を会員・職員が協力して見いだしていけたらと考えています。

担当者より

久米さんがおっしゃっているようにボランティアは小さな一歩から始まります。ボランティアセンターではボランティアを考えているが一歩踏み出せない方の不安や悩み、活動中の心配事などボランティアや地域活動についての相談を受け付けております！

また、センターにはボランティア情報が多数満載！詳しくはお気軽にセンターまでお問い合わせください！





ボランティア情報



老人保健施設の利用者とのふれあいや入浴後の整容の補助等 ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

【内容】 老健利用者様の話し相手やレク参加、入浴後の髪を乾かす手伝い、脱衣所からフロア一間の移動の手伝い等になります。(身体介護ではありません)

【日時】 平日の日中 時間は応相談

【場所】 台東区立老人保健施設千束(台東区千束 3-20-5)

【条件】 事前説明があります。守秘義務等の署名を頂きます。給茶機の使用可能。
ボランティア保険は、あらかじめご自身で加入ください。

【お問い合わせ】

台東区立台東病院/台東区立老人保健施設千束

TEL 03-3876-1001(代表) 担当 総務課 岡部/地域連携室 原



活動(お手伝い・マージャン) ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。

【日時】 お手伝い: 月~土曜日 10:00~15:30

マージャン: 火曜日 13:00~15:00

土曜日 10:00~11:30

【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター

(台東区松が谷 4-4-3

ケアハウス松が谷 2階)

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 江川



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクゼーション等ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

【内容】 施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア

【日時】 月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】 ソラスト台東ビル(台東区台東 2-3-6)

【条件】 資格等不問。ご利用者様と楽しく関わっていただける方大歓迎です!

【お問い合わせ】

ソラスト台東(介護施設)

TEL 03-5807-8062

担当 益子



浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

【内容】 療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】 毎週土曜日 14:30~15:00

【場所】 浅草寺病院 4階 療養病棟

(台東区浅草 2-30-17)

【条件】 事前連絡要、事前説明会有、交通費無

【お問い合わせ】

浅草寺病院

医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330 担当 川畑



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティア募集

単発 ・ **継続**

高齢者

生活支援

【内容】 お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)

【日時】 9:00~18:00 であれば、いつでも可(応相談)

【場所】 フレスコ浅草

(台東区浅草 5-33-7)

【条件】 特になし

【お問い合わせ】

社会福祉法人 フレスコ会

フレスコ浅草

TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



日常生活支援ボランティア、傾聴ボラン
ティア、レクリエーションボランティア募集

単発 ・ 継続 高齢者 生活支援

- 【内容】ユニットでのレク、傾聴、掃除、お皿洗い
など
【日時】月曜日～日曜日(時間応相談。短時間でもOKです)
【場所】特別養護老人ホーム 橋場すみれ園
(台東区橋場 1-1-10)
【条件】興味がある方は、まずは、お電話で
お問い合わせください。

【お問い合わせ】
特別養護老人ホーム
橋場すみれ園
TEL 03-5808-9942 担当 相談員 熊澤



傾聴ボランティア、レクリエーション
ボランティア募集

単発 ・ 継続 高齢者 その他

- 【内容】デイサービスでのレクの補助・掃除・コップ
洗いなど
【日時】月曜日～土曜日(短時間)
でもOKです。祝日含む)
【場所】デイサービスセンター
浅草ほうらい
(台東区清川 2-14-7)
【条件】ご興味のある方は
まずはお電話で
お問い合わせください。
【お問い合わせ】
福祉プラザ 台東清峰会
TEL 03-5824-5625 担当 黄(こう)、音田



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

- 【内容】宿泊活動:宿泊体験の手伝い 余暇活動:外出、室内レクにて介助、交流
【日時】宿泊活動:平日 16:00～翌 10:00(日付は問い合わせください)
余暇活動:7/6(土)のびのびパレットセミナー10:30～15:30 外出or室内レクリエーション
7/17(水)のびのびパレットセミナー 工作・お菓子作りなど
7/27(土)真夏のコンサート・わくわくイキイキセミナー・合同ミュージックワークショップ・
アクセサリー、ストラップ作り
【場所】生活ホームりんご村(台東区千束 3-20-24) 【条件】18歳以上(高校生不可)
【お問い合わせ】
生活ホームりんご村
TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222 E-mail ringomura@nifty.com
担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



一緒に活動・支援・見守りボランティア募集

単発 ・ 継続

障害者

- 【内容】知的障害のある人の自由時間充実の為の活動のお手伝い
(学習活動・ボウリング・カラオケ・遠足・調理・スポーツ等で、
わいわい一緒に体を動かしませんか)
【日時】月 1 回日曜日
【場所】柏葉中学校他(台東区下谷 3-1-29)
【条件】登録制、詳しくはお問い合わせください
【お問い合わせ】
下谷青年学級
TEL 03-5246-5821
担当 台東区教育委員会生涯学習課
野村・渡邊・小林



外出活動を一緒にして下さるボランティア・さをり織りの縫製をして下さるボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】外出活動を楽しんで下さる方、さをり織り縫製作業を行って下さる方を募集。

【日時】・縫製作業 7/17(水)
・外出活動(お問い合わせください)

【場所】つばさ福祉工房
(台東区松が谷 2-6-2)

【条件】事前説明と見学、昼食代のかかる「外出」は一定額法人負担。

【お問い合わせ】
つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑



昼食の配膳と片付けお手伝い、昼休みの話し相手のボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】昼食をスチーマーから出し、準備、食後の片付け、昼休みの話し相手

【日時】平日 12:00~13:00

【場所】障害者就労継続支援 B 型
「こすもす浅草橋」
(台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6 階)

【お問い合わせ】

一般社団法人 東京障害者

就労サポート協会

TEL 03-6795-1012

担当 野口



知的にハンディがある子どもたちと一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

【内容】知的にハンディのある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。

【日時】火~金曜日 14:00~20:00
日曜日 9:30~16:30

【場所】ほおずきの家
(台東区千束 4-51-9)

【条件】専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集!

【お問い合わせ】

NPO法人 ほおずきの会

地域活動ぐる~ぶ ほおずき

TEL 03-3871-3554 担当 福山



小児難病の患児・家族の滞在施設におけるハウスキーピングボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】居室や共用部の掃除、物品整理等の作業をお手伝い下さる方を募集しています。

【日時】10:00~18:00

【場所】アフラックペアレンツハウス浅草橋
(台東区浅草橋 1-3-12)

【条件】事前連絡要。月 1 回以上活動に参加できる方。交通費支給。

【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田



子育て支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】0~3歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】月2回(不定期)10:00~11:30

【場所】台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】子供が好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



難病の子どもと家族の滞在施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください!

【日時】10:00~20:00(1 回 2~3 時間、
平日土日祝日も同様)

【場所】台東区元浅草 他都内

【条件】事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。
 【日時】 毎週火曜日 13:30~15:30(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)
 【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)
 【条件】 どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と件名に明記し、info@share.or.jp 宛、お名前と連絡先をメールにてお送りいただくか、事務局までお電話ください。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会
 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



すこしの時間を有効に！

「キッテ(切手)カット」他事務ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。
 【日時】 月~金 10:30~12:30 14:00~17:00 (火曜日は午後のみ)
 【場所】 JVC 東京事務所台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F
 【条件】 まずは月 2 回(第 1 月曜 19:00~、第 4 土曜 14:00~)開催されているオリエンテーションにご参加ください。オリエンテーションのお申し込みは、JVC のHP→<https://ngo-jvc.info/orien>からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター(JVC)
 TEL 03-3834-2388 担当 並木・横山



第 15 回サマーフェスタ~模擬店・ゲームコーナー等のボランティア~

単発 ・ 継続

その他

- 【内容】 夏祭りの調理・販売、ゲーム説明や運営補助のお手伝い
 【日時】 8/10(土)15:30~20:30
 【場所】 水元そよかぜ園(葛飾区水元 5-16-11)
 【条件】 高校生以上

【お問い合わせ】

社会福祉法人 手をつなぐ福祉会
 水元そよかぜ園
 TEL 03-3607-5656 担当 仁平・大草



第 15 回サマーフェスタ 模擬店・ゲームコーナー等のボランティア大募集！！

日時：令和元年 8 月 10 日(土) 16:30~20:30
 【ボランティアの場合、15:30~20:30】
 持ち物：上履き・ハンダナ・エプロン・タオル
 服装：動きやすく、汚れてもいい服装(ジャージ不可・園内に更衣室はありません)
 場所：水元そよかぜ園(知的障害者施設)
 京金町駅より京成バス(戸ヶ崎線乗場・八潮駅南口)→水元そよかぜ園下車すぐ

*利用者はお客様として来園されますが、ボランティア内での関わりはありません。
 *交通費は自己負担となります。
 *参加して頂ける場合は、7 月 19 日(金)までにご連絡下さいませよう。お問い合わせします。
 *百中は電話に出ることが出来ないため、16 時に隔にお電話下さいますようお願い致します。

問い合わせ先：水元そよかぜ園 ボランティア担当 仁平綾香・大草千代乃
 〒125-0032 東京都葛飾区水元 5 丁目 16 番 11 号
 電話番号：03-3607-5656 FAX:03-5699-1666

病院内での受付サポート、通訳等の ボランティア募集

単発 ・ **継続**

その他

【内容】 受付サポート、施設案内、緩和ケア病棟での対応(お茶出し、患者様の相談相手)など。
また、外国人の方に英語等通訳出来る方も大歓迎致します。

【日時】 応相談

【場所】 永寿総合病院内 (台東区東上野 2-23-16)

【条件】 患者様ファーストの接遇等上記活動にご協力して頂ける方を募集します！
交通費無、事前説明会有、ボランティア保険は病院内で加入します。
高校生以下は応募不可となります。大学生に関しては応相談です。

【お問い合わせ】

公益財団法人 ライフ・エクステンション

研究所 附属 永寿総合病院

TEL 03-3833-8381 担当 総務課 鶴田



イベント・講座情報

浅草寺福社会館 イベント情報

◎『映画のひろば 58 灯籠流し Paper Lanterns』

【内容】 2016年5月、オバマ前大統領が広島を訪問し一人の男性を抱擁しました。この男性は、被爆死した12人のアメリカ兵捕虜の遺族を40年もの歳月をかけて探し出し、その遺族に愛する人の最期の様子を伝えた森重昭氏です。この、自らも被爆者の森氏の活動を、アメリカ人監督が平和の祈りを込め、ドキュメンタリーにしました。ぜひご参加ください。

監督: バリー・フレシェット、マックス・エスポジート



【日時】 8月21日(水) ①10:30~11:50 ②13:30~14:50

8月23日(金) ③10:30~11:50 ④13:30~14:50

上記①~④の時間帯から一つお選びの上お申し込みください。

【定員】 要申込み、各回46名

【申込】 7月19日(金)申込開始

【参加費】無料

【備考】上映後には、お茶を飲みながら気軽に映画の感想を語り合える“^{なつ}懐かし^{どころ}処”を設けています。

【会場】 浅草寺普門会館2階(台東区浅草 2-31-8)

【お申し込み・お問い合わせ】

浅草寺福社会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00~17:00)



権利擁護センター(あんしん台東)からのお知らせ



**参加費
無料**

令和元年度

成年後見制度連続講座

「今から始める！ 老い支度」

安心して生活するための準備について一緒に考えてみませんか？演劇を交えて老い支度の必要性、エンディングノート体験での気づき、遺言や成年後見制度の仕組みまで、分かりやすく説明します。

演劇あり

	テーマ・講師	開催日	申込み締切
第1回	「なぜ必要？何が必要？生前整理のはじめの一步」 講師: 齊藤 潤樹氏(株式会社零興産 遺品整理士)	令和元年7月11日(木) 14:00~16:00	7月8日 (月)
第2回	「遺言と任意後見制度について学ぼう!」 講師: 小池 勝雅 氏(浅草公証役場 公証人)	令和元年7月18日(木) 14:00~16:00	7月16日 (火)
第3回	「学んで安心。法定後見制度を知ろう!」 講師: 中村 俊介氏(司法書士)	令和元年7月25日(木) 14:00~16:00	7月22日 (月)

会場

台東区社会福祉協議会 2階会議室
(台東区下谷 1-2-11)

対象

- ・区内在住、在勤で講座の内容に興味のある方
- ・福祉サービス関係者の方
- ・親族の後見等をされている方
- ・市民後見人として活動したいと考えている方

定員

40名(要予約・先着順)

お申し込み お問い合わせ

台東区社会福祉協議会 権利擁護センター(あんしん台東)

TEL 03-5828-7507 FAX 03-3847-0190 受付時間: 月~金曜日 8:30~17:15

主 催: 台東区社会福祉協議会 後 援: 台東区/台東区民生委員・児童委員協議会

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。

お知らせ



社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月~金 8:30~17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00~17:00

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>

