

だい き
第1期

つなげよう
HAPPYが
あふれる
未来へ

台東区地域福祉活動計画
たいとうく
ちいき
ふくし
かつどう
けいかく

Community Welfare Action Plan



より詳しい
ほんぶん
本編もあるよ!

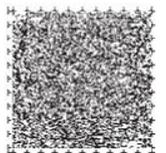


れいわ ねん がつ
令和7年3月

台東区社会福祉協議会

Taito Council of Social Welfare

たいとうく しゃかいふくし きょうぎかい



「台東区地域福祉活動計画」ってどんな計画なの？

「昔に比べたら近所づきあいはほとんどないね」
「隣にどんな人が住んでるか知らないな…」

いま、ちかくに住んでいる人とのつきあいや助けあいが減っています。
地域で困っている人、生きづらいつも思っている人は増えています。
この計画は台東区に住む人、はたらく人、福祉の活動を、する人、会社などが
「みんなで自分らしく暮らせる地域をつくる」ことを目指すためのものです。
「わたしたちはなにができるか？」いっしょに考えてみましょう！



「地域福祉活動計画」は
台東区で暮らすみんなが主役の
計画なんだね!!



詳しく知りたい方は
QRコードから
本編をチェック!



● 計画の位置づけ

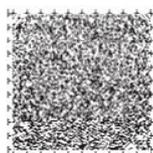
この計画は台東区社会福祉協議会（台東社協）※ と台東区のみんなと、いっしょにつくりました。
台東区がつくった「台東区地域福祉計画」と関係しています。

※台東区社会福祉協議会（台東社協）

地域のために、はたらく福祉の団体です。困っている人や活動したい人の相談にのります。

● 計画の期間

6年間(令和7年度～令和12年度)



未来につなげる計画

●地域共生社会の実現

制度や分野ごとに ならない、「助ける 人」「助けてもらう 人」ではなく、地域の いろんな 人たちが おたがいに 助けあえる 社会を めざします。 人と 人、 人と ものや サービスが つながります。 みんなの 暮らし たのしみ 地域を いっしょに つくっていきます。

多様性の尊重
気にかけて合う関係性

一人ひとりの暮らし

活躍の場づくり
安心感のある暮らし



誰もが尊重され役割を持てる地域共生社会

働き手の創出
地域資源の有効活用

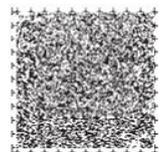
様々な社会・経済活動

就労や社会参加の
機会の提供
民間企業による
生活支援への参入

(厚生労働省 地域共生社会のポータルサイトより引用)



高齢者や障害者、子どもなど、
国籍を問わず、そこに住むすべての人たちが、
日常の暮らしのなかでできることを見つけて、
行動していくことがとても大切なんだね。



けいかく ぜんたいぞう 計画の全体像



たいとうく す ひと ふくし だんたい
台東区に 住んでいる 人や 福祉の 団体
など いろいろな 人^{ひと}にはなしを 書いて
けいかく
この 計画を つくったよ!

● まちの人の声を聞きました!

◎ アンケート調査

ちようさ
たいとうく す ひと
台東区に 住んでいる 人
ボランティアを している 人^{ひと}
1,280 人^{にん}が こたえてくれました。



◎ ヒアリング調査

ちようさ
たいとうしゃきよう しょくいん だんたい
台東社協の 職員が 61 この 団体に
あ はなし
会って 話を ききました。

● 調査を通して見えてきた台東区の“現状”

しらべていく なかで ふだんの 生活^{せいかつ}で いろいろな 困りごと^{こま}があることが わかりました。
こま
困りごとを おおきく 3 つに まとめました。

かだい
課題

1

こま ひと い かん ひと ふ
困っている人、「生きづらい」と感じている人が増えている!

かだい
課題

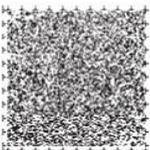
2

ささ あ ちから よわ
つながりや支え合いの力が弱まっている!
ちいき みまも め ちいき ささ ひと た
地域を見守る目や地域を支える人たちが足りていない!

かだい
課題

3

じゅうみん ちいきかつどうだんたい し あ きかい すく
住民や地域活動団体などが知り合う機会が少なく、
たが つよ い
お互いの強みを活かしきれていない!



こま ひと ふ
困っている人は増えているけど、
ささ あ ちから よわ
支え合いの力は弱まっているんだね…。



●基本理念の設定

基本理念は この 計画の だいじな 考えかた や 目的 です。

基本理念を めざして 計画に 取り組んでいきます。

きほんりねん
基本理念

「Challenge to the Future

わたし
私たちみんなでつながりと

ささ あ い つく
支え合いが生きるまちを創っていく」

3つの 困りごとについて わたしたちは なにが できるかを かんがえて 決めました。

台東区に 住む 人 や はたらく 人 、 みんな それぞれが できることを しよう という 気持ち です。



きほんりねん けいかく なか
基本理念はこの計画の中で
いちばん たいせつ
一番大切にしなければならぬ言葉だね。
みんなで ちから あ
みんなで力を合わせて、より良い
まちにしていこう。

●目指すべき地域の姿

基本理念を かなえるために どんな 地域に したいか 決めました。

めざ
目指すべき
地域の姿

1

ささいな 困りごと 受け止め、
お互いに 認め合うことができるまち

めざ
目指すべき
地域の姿

2

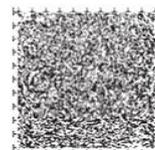
地域に つながる 一歩を 踏み出し、
みんなで 支え合うことができるまち

めざ
目指すべき
地域の姿

3

住民、地域活動団体などが 知り合い、つながり、
一緒に 未来について 考えることができるまち

つぎの ページは たとえば わたしたちに なにが できるかを
しょうかい
紹介しています。



目指すべき地域の姿

1

ささいな困りごとを受け止め、お互いに認め合うことができるまち

活動目標(1) 地域の困りごとに目を向けてみよう

区民の私たちにできること

- 普段とどこか様子が違ったら気にしてみよう。
→「最近あそこのおばあちゃん見かけないなあ」
「郵便物も溜まっている…」など



台東社協の取り組み

- 関係する 機関と 一っしょにはたらき 情報を 集めます。状況を 整理して 解決を めざします。
- 住民が あつまる 場所に 社協の 職員が 行きます。知り合いになって 相談しやすく します。

活動目標(2) 地域に多様な方がともに暮らしていることを理解しよう

企業や学校・文化施設などに通う・働く私たちにできること

- 気になる方がいたら相談窓口で連絡してみよう。
→「常連さんの身なりが最近荒れている」(お店)
「何度も通帳を無くしているお客さんがいる」(銀行)
「必要な手続きが難しそうな親御さんがいる」(学校) など
- だれでも参加・来所しやすいような案内や環境づくり(年齢や障害、言語などへの配慮)に取り組みでみよう。



台東社協の取り組み

- 気になる 人への 対応を 企業や 学校などの スタッフと 一っしょに 考えます。相談に のります。
- 気になる 人が 必要な 助けや サービスを 受けられるように 関係機関と 一っしょに はたらきます。

活動目標(3) 相談先につなげよう

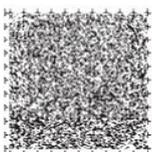
地域活動者・団体や医療・福祉関係者の私たちにできること

- 普段から地域や住民と関わる中で変化に気付けるようにしよう。
- 区民や地域の困りごとに対して相談に乗り、適切な相談先につなげたり、解決に向けて支援しよう。



台東社協の取り組み

- 地域で 活動している 人や 団体からの 相談に のります。解決のために 一っしょに 考えます。
- いくつかの 問題がある むずかしい 相談は 関係機関を 呼んで はな 話しあう 場をつくる などをして 解決を めざします。



目指すべき地域の姿

2

地域につながる一歩を踏み出し、みんなで支え合うことができるまち

●活動目標(1) 身近な人とのつながりに目を向けてみよう

区民の私たちにできること

- 近所や同じマンションに住む人に会ったら「おはようございます」「こんばんは」とあいさつしてみよう。
- 地域の防災訓練やお祭りなどの行事に参加してみよう。



台東社協の取り組み

- サロン活動などの居場所を立ちあげること、活動をつづけることを手伝います。
- 参加する人たちが交流できる場をつくることを支援します。

●活動目標(2) 自分にとって居心地のいい場所を見つけよう

企業や学校・文化施設などに通う・働く私たちにできること

- 地域の防災訓練やお祭りなどの行事に参加してみよう。
- 住民が気軽に立ち寄れる場の提供など、自身が持つ特徴や強みを活かした取り組みを考えてみよう。



台東社協の取り組み

- 企業や学校などに参加・協力を お願いしたい イベントなどを お知らせします。
- 台東社協の ネットワーク (つながり) を つかって さまざまな 関係機関と 調整して 取り組みます。

●活動目標(3) 次世代につなげる方法を考えてみよう

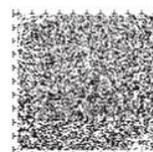
地域活動者・団体や医療・福祉関係者の私たちにできること

- 気になる人を地域のイベントやサロンに誘ってみよう。また、勉強会や茶話会などを開き、情報共有できる場を作ろう。
- 活動の見学や体験を受け入れ、協力者を増やしていこう。



台東社協の取り組み

- 公的な 制度や サービス だけでなく、民間の サービスや 地域の いろいろな 情報を あつめて 相談の 内容に あわせた 情報を 教えます。
- 認知症の 人、障害のある 人、ひきこもりの 人、だれもが 楽しく 社会に 参加できる 場を つくっていきます。



めざ
目指すべき
地域の姿

3

じゅうみん ちいき かつどうだんたい し あ
住民、地域活動団体などが知り合い、つながり、
いっしょ みらい かんが
一緒に未来について考えることができるまち

かつどう もくひょう

ちいき

かつどう

かた

かつどうないよう

し

●活動目標(1) 地域で活動している方の活動内容を知ろう

くみん わたし

区民の私たちにできること

けいじばん ちいきかつどうだんたい

み

・まちの掲示板や地域活動団体のチラシ、SNS、ホームページを見てみよう。

・何かをしたいという思いを周りに発信してみよう。



たいどう しゃきよう

と く

台東社協の取り組み

・ふくしつながりフェスタ などの 地域の イベントを 開きます。そこで 地域の 団体の 活動を 紹介します。

・「地域のために なにか したい」と 思ったら 相談してください。社協が いっしょに 考え お手伝いします。

かつどう もくひょう

ちいきかつどう

さき

ひと

そうぞう

じぶん

し

●活動目標(2) 地域活動の先にいる人を想像し、自分にできることを知ろう

きぎょう がっこう ぶんか しせつ

かよ はたら わたし

企業や学校・文化施設 などに通う・働く私たちにできること

ちいき なに

たいしょうしゃ さんかけいたい

そしきない

せいり

・地域のために何ができるのか、テーマや対象者、参加形態などを組織内で整理しておこう。

・台東区内で開催されているさまざまなイベントに出店してみよう。



たいどう しゃきよう

と く

台東社協の取り組み

・おなじ 思いを もっている 人をつなげます。みんなが HAPPYになれる コラボレーションをいっしょに 考えます。

かつどう もくひょう

き

きょうゆう

やくわり

し

●活動目標(3) 気づいたことをみんなで共有し、それぞれの役割について知ろう

ちいき かつどうしゃ だんたい

いりよう

ふくし かんけいしゃ

わたし

地域活動者・団体や医療・福祉関係者の私たちにできること

・団体間や関係機関とのつながりを強化し、連携して地域課題の解決に向けて取り組もう。



たいどう しゃきよう

と く

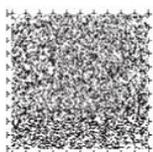
台東社協の取り組み

・地域の いろんな 会議や 連絡会に 参加します。そこで 地域の ことを くわしく 知ります。

地域の 団体の ネットワーク (つながり)も つくります。



お気軽にご相談ください!



詳しく知りたい方は
QRコードから
本編をチェック!

だい き たいどうく ちいき ふくし かつどうけいかく がいようばん
第1期台東区地域福祉活動計画(概要版)
れいわ ねんど れいわ ねんど
(令和7年度~令和12年度)

【電話】 03-5828-7545 【FAX】 03-3847-0190

【発行】 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会