

# はつらつサービス

高齢の方・障害のある方の暮らしをサポートします



詳しくは

☎ 03-5828-7541



## ① 家事援助サービス

**対象** 高齢者や障害のある方

掃除・洗濯・買い物・外出同行・話し相手など、有償ボランティア(協力会員)が手助けします。介護保険外のサービスです。

**料金** 平日1時間 **700円** | 休日1時間 **770円**

## ② 介護援助サービス

**対象** 高齢者や障害のある方

車いすでの通院同行など、有償ボランティア(協力会員)が手助けします。介護保険外のサービスです。

**料金** 平日・休日1時間 **1,050円**

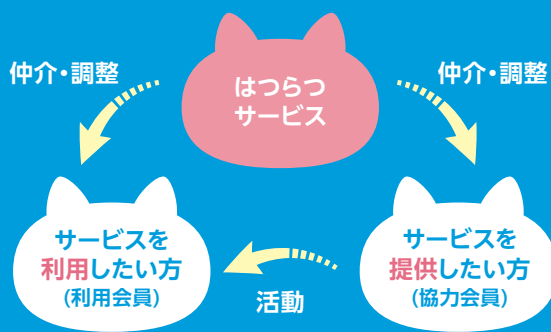
## ③ 身の回り応援サービス

**対象** 高齢者のみの世帯か障害者のみの世帯

電球の交換など30分以内でできる日常生活でのちょっとした困りごとを有償ボランティア(協力会員)が手助けします。

**料金** 30分 **300円**

※①～③のサービスは有償ボランティア(協力会員)が手助けします。  
※有償ボランティア(協力会員)は一般区民の方です。



## 配食サービス

**対象** 高齢者や障害のある方で食事の確保が困難な方

高齢者向けのお弁当を手渡しでお届けし、安否の確認をします。特別食もあります。(複数の配食業者へ委託しています。)

**料金** 昼 **478円～780円** | 夕 **478円～780円**

\*利用回数に上限があります。

## 紙おむつの支給

**対象** 紙おむつを必要としている方で、  
介護保険申請中の方(詳細要件あり)  
身体障害者3～6級の方(3歳未満の1・2級の方)  
愛の手帳3・4度の方(3歳未満1・2度の方)

\*区の高齢福祉課、障害福祉課、保護課から支給されている方は対象外

**料金** 自己負担 **なし** (ひと月2パック)

## 訪問理美容サービス

**対象** 要介護4・5の方  
下肢または体幹機能障害1・2級の方  
愛の手帳1・2度の方  
東京都重度心身障害者手当を受給している方

理容師または美容師が訪問し、ご家庭で散髪するサービスの利用補助券を交付します。

**料金** 自己負担 **1,000円** (1回1枚につき)

## 住宅用火災警報器

**対象** 高齢者のみの世帯か  
障害者手帳を所持する方がいる世帯

有効に作動する火災警報器が一台も設置されていない住宅に、住宅用火災警報器(煙式)を業者が設置し、費用の一部を助成します。

**料金** 自己負担 **1,000円** (1回1台)

**(ご注意)**

- この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおところ、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙

課税相当額以上  
貼付

印



ご協力ありがとうございました。

この場所には、何も記載しないでください。

ホームページやSNSでも  
随時、情報を更新しています。

〒110-0004  
東京都台東区下谷1-2-11  
TEL 03-5828-7545(代表)  
FAX 03-3847-0190  
受付時間/月～金8:30～17:15  
(祝日、年末年始はお休み)

たいとう社協 **検索**



Instagram: <https://www.instagram.com/taitohappi/>

**台東区社会福祉協議会**

都営下谷1丁目アパートの1階  
「地下鉄入谷駅」1、2番出口より徒歩5分  
「JR鶯谷駅」南口より徒歩7分 / 「JR上野駅」入谷口より徒歩10分



\*路線は変更する場合がございます。

社会福祉法人 **台東区社会福祉協議会**  
**事業案内**

Challenge to the Future

私たちみんなでつながりと支え合いが  
 生きるまちを創っていく



つなげよう  
 HAPPYが  
 あふれる未来へ

令和7年度  
 保存版



台東区協会の  
 キャラクター  
 はつぴい



温かいものを注ぐと  
 絵柄が変化します

台東区が舞台となっている大河ドラマ「べらぼう」の放送を記念して、7年度新規会員の方に江戸文化を表現した記念品(マグカップ)を差し上げます!(先着順)。会費納入済みの継続会員の方で、記念品ご希望の方は、庶務係(03-5828-7545)までご連絡ください。 ※絵柄は複数ありますが、選べません

**権利擁護センター「あんしん台東」**

高齢の方、障害のある方などが住み慣れた地域で  
 安心して生活が続けられるよう、様々な事業を行っています。

☎ 03-5828-7507

詳しくは



**地域福祉権利擁護事業**

|                  |   |                                    |
|------------------|---|------------------------------------|
| <b>基本サービス</b>    | <b>福祉サービスの利用援助</b><br>福祉サービスに関する情報提供、利用手続きの援助、利用料の支払い援助などを行います。 | <b>利用料</b><br>1時間まで<br><b>800円</b> |
| <b>オプションサービス</b> | <b>日常的金銭管理サービス</b><br>日常生活に関連する預貯金の入出金、公共料金・家賃などの支払い援助を行います。    | 以降30分ごとに<br><b>400円加算</b>          |
|                  | <b>書類等の預かりサービス</b><br>年金証書や不動産の権利証等重要書類を貸金庫でお預かりします。            | <b>利用料</b><br>月 <b>800円</b>        |

**対象** 高齢、障害などにより福祉サービスの利用や日常的な金銭管理に不安のある方

**その他のサービス**

- 〈福祉サービスに関する苦情受付〉
  - 福祉サービスに関する疑問や苦情を受け、よりよい福祉サービスを受けられるように支援します。
- 〈福祉の法律相談〉
  - 福祉サービスの利用に関わるトラブルや苦情などに弁護士が相談に応じます。(月1回、要予約)

**成年後見制度の利用支援**

- 〈成年後見制度に関する相談や利用支援〉
  - 制度に関する相談を受け、ご説明します。(制度に関するパンフレットもご用意しています。)
- 〈司法書士による無料相談会〉
  - 司法書士による無料相談会を定期的実施しています。(要予約)
- 〈市民後見人の養成〉
  - 一般区民の方が市民後見人として活動できるように、台東区と連携して養成を行っています。
- 〈法人による後見人等の受任〉
  - 法人後見をお受けしています。(受任には一定の条件があります)





# 台東区ファミリー・サポート・センター

地域の皆さんの力で子育てを応援します

☎ 03-5828-7548

詳しくは



## 送迎・預かり

育児の手助けができる有償ボランティア(提供会員)が育児の手助けが必要な方(依頼会員)を援助します。ただし、お子様が病気のときの預かりは出来ません。

育児の手助けができる方  
援助内容:提供会員宅での預かり・保育施設等への送迎

提供会員

育児の手助けができる方



子育てのサポート

生後43日以上小学生以下のお子様を預けたい方

謝礼・実費の支払い

依頼会員

育児の手助けが必要な方

両方会員 依頼会員・提供会員の両方に登録することが出来ます。



謝礼

平日6:00~23:00 1時間 800円

6:00~23:00  
土日祝日・年末年始(12/29~1/3)

1時間 900円

詳細はお問い合わせください。 \*登録料・年会費不要、電子申請可

## 子育て家庭家事援助利用券

台東区内在住で就学前のお子様を育てる家庭において、体調不良などにより家事をすることが困難な場合、ホームヘルパーを利用する費用の一部を助成します。

注)台東区ひとり親家庭ホームヘルプサービス受給者は対象外  
産前産後支援ヘルパー(あつかハンド)受給者は対象外



## 生活支援係

一定所得以下の世帯への各種貸付金の相談を受付けます



☎ 03-5828-7547

詳しくは



貸付金の種類ごとに収入要件などの条件・基準があります。まずは要件などをお電話にてお問い合わせください。

### 受験や授業料などに関する資金

生活支援係では、受験のための塾代や受験料の貸付(受験生チャレンジ支援貸付事業)、入学金や授業料などの貸付(教育支援資金)を無利子で行っています。

| 受験生チャレンジ支援貸付事業                        |                  | 教育支援資金   |          |
|---------------------------------------|------------------|--|----------|
| 中学3年生・高校3年生等の受験生がいる世帯<br>(生活保護世帯は対象外) | 対象               | 高校・専門学校・大学等に在学中または、進学予定のお子さんがある世帯<br>(生活保護世帯も対象) |          |
| 塾受講料(上限)                              | 受験料(上限)          | 教育費(上限)  | 入学金(上限)  |
| 中学3年生<br>200,000円                     | 中学3年生<br>27,400円 | 高等学校・専門学校<br>月額 52,500円                          | 500,000円 |
| 高校3年生<br>200,000円                     | 高校3年生<br>80,000円 | 高等専門学校・短期大学・専修学校<br>月額 90,000円                   |          |
|                                       |                  | 大学<br>月額 97,500円                                 |          |
| 生計中心者<br>(18歳以上、原則として世帯主)             |                  | 申請者  |          |
|                                       |                  | 進学を希望するお子さん<br>*申請者・親権者との面接があります                 |          |

### 生活福祉資金

低所得者、障害者・高齢者世帯に対して、資金の貸付と必要な相談支援を行うことにより、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的に各種資金の貸付を行います。

#### 〈福祉資金〉

日常生活を送る上で、出産・葬儀・住居の移転・療養など、一時的に必要な資金の貸付

#### 〈緊急小口資金〉

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となり、真に必要なと認められる世帯への少額の貸付

#### 〈不動産担保型生活資金〉

現在居住している自己所有の不動産(土地・建物)に将来にわたって住み続けることを希望する低所得の高齢者世帯に対する、その不動産を担保とした生活資金の貸付

#### 〈総合支援資金〉

失業などにより日常生活全般に困難を抱えている世帯に対し、次の仕事が決まるまでの期間における、世帯の生活の立て直しのための相談支援と貸付

受験生チャレンジ支援  
貸付キキョクタワー  
チャレンジマン



# 地域福祉推進係(コーディネーター担当)

地域の福祉課題の解決を目指して、  
身近な地域で人々のつながりづくりを支援します

☎ 03-5828-7556

詳しくは



## 〈福祉に関する相談〉

「どこに相談すればいいかわからない」など、福祉に関する相談を受けています。

## 〈地域つながり会議〉

住民の皆さんと一緒に地域の課題について話し合う場をつくっています。

## 〈住民主体の地域活動の立上げ支援〉

住民の皆さんが行う福祉課題解決に向けた活動の立上げ支援をしています。助成制度を設けています。(※一定の要件があります)

# 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

ボランティア・地域活動を応援します

☎ 03-3847-7065

詳しくは



地域でボランティア活動をしたい!という方々のサポートをしています。「特技」や「社会貢献したい」という想いを活動につなげてみませんか? 台東ボランティア・地域活動サポートセンターは、あなたと地域をコーディネートします。

## もっと気軽にボランティア

ボランティア活動をしたい人や、ボランティアさんにきてほしい施設・団体に対して情報提供しています。各種講座、研修会なども実施しています。その他、ボランティア保険の受付をしています。

## 地域で活動する団体を応援

〈運営相談〉 団体運営の一般相談のほか、会計・税務、法律、労務の専門家による個別相談(要事前予約)をオンラインで実施しています。

〈情報発信〉 情報コーナーにて各種ボランティア情報を提供。台東区地域活動支援サイトで地域活動情報を発信しています。

〈講座〉 団体運営等に役立つ講座を企画・実施しています。

〈機材の利用・貸出し〉 印刷機、紙折り機の利用、プロジェクター、スクリーンの貸出しをしています。\*事前に団体登録が必要です

## 災害時の取組み

### 〈災害ボランティアセンターの設置〉

災害時に、台東区との協定に基づいて災害ボランティアセンターを設置します。災害ボランティアセンターとは、災害時に発生する困りごとに対して、ボランティア活動を円滑に進めるための調整機能を担います。

### 〈災害ボランティア募集中〉

登録申請された方には、災害時、台東区災害ボランティアセンターの立上げ、運営に可能な範囲でご協力いただきます。災害ボランティアに関する講座も実施しています。



\*打合せでもご利用いただける情報コーナー(事前に団体登録が必要です)

## より快適な暮らしのために

### 〈ふれあいサロンのご案内とお手伝い〉

ふれあいサロンとは、地域での居場所や交流の場です。どなたでも参加出来ます。

### 〈車いすの貸出し〉

怪我や病気で一時的に必要な方に、車いすの貸出しをします。  
\*大人用(自走式・介助式)子ども用(自走式)があります

### 〈福祉車両の貸出し〉

高齢者や障害者など移動に困難を伴う方に、福祉車両の貸出しをしています。  
\*登録、利用には一定の要件があります

台東社協の会費を通じて、多くの方に地域支援にご協力いただいています。



どなたでも会員になれます!  
会費

|                            |               |
|----------------------------|---------------|
| 個人会員<br>(個人または、世帯単位)       | 一口<br>1,000円  |
| 団体会員<br>(社会福祉団体、一般企業、町会など) | 一口<br>2,000円  |
| 特別会員<br>(個人、団体など)          | 一口<br>10,000円 |

令和7年1月1日現在  
会員数 4,315人  
(個人会員 3,957人、団体会員 287人、特別会員 71人)

手で切れます。→

あなたも地域のサポーター

## 社協会員募集

庶務係

☎ 03-5828-7545

|        |  |       |    |   |   |             |    |   |   |   |   |
|--------|--|-------|----|---|---|-------------|----|---|---|---|---|
| 02     | 東京   | 払込取扱票 |    |   |   | 通常払込料金加入者負担 |    |   |   |   |   |
| 口座記号番号 |  |       |    |   |   | 金額          |    |   |   |   |   |
| 00110  | 9  | 11632 | 金額 | 千 | 百 | 十           | 万  | 千 | 百 | 十 | 円 |
| 加入者名   | 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会  |       |    |   |   | 料金          | 備考 |   |   |   |   |
| 通信欄    | ※ 社協会員加入お申込書<br>貴会の趣旨に賛同し、会員として入会を申し込みます。<br>個人会員 1,000円 × ( ) 口 特別会員 10,000円 × ( ) 口<br>団体会員 2,000円 × ( ) 口<br>※会費は、振替払込請求書兼受領証をもって領収書に代えさせていただきますのでご了承下さい。 |       |    |   |   |             |    |   |   |   |   |
| ご依頼人   | ご住所(〒 )  |       |    |   |   | 日           | 様  |   |   |   |   |
|        | ふりがな お名前   |       |    |   |   | 附           | 印  |   |   |   |   |
|        | (ご連絡先電話番号 )  |       |    |   |   |             |    |   |   |   |   |

裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号東第56484号)  
これより下部には何も記入しないでください。

## 振替払込請求書兼受領証

|        |                   |   |             |
|--------|-------------------|---|-------------|
| 口座記号番号 | 00110             | 9 | 通常払込料金加入者負担 |
|        | 11632             |   |             |
| 加入者名   | 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 |   |             |
| 金額     | 千                 | 百 | 十           |
| 金額     | 万                 | 千 | 百           |
| 金額     | 十                 | 円 |             |
| ご依頼人   | おなまえ ※            |   |             |
| 料金     | 日 附 印             |   |             |
| 備考     | 様                 |   |             |

この受領証は、大切に保管してください。