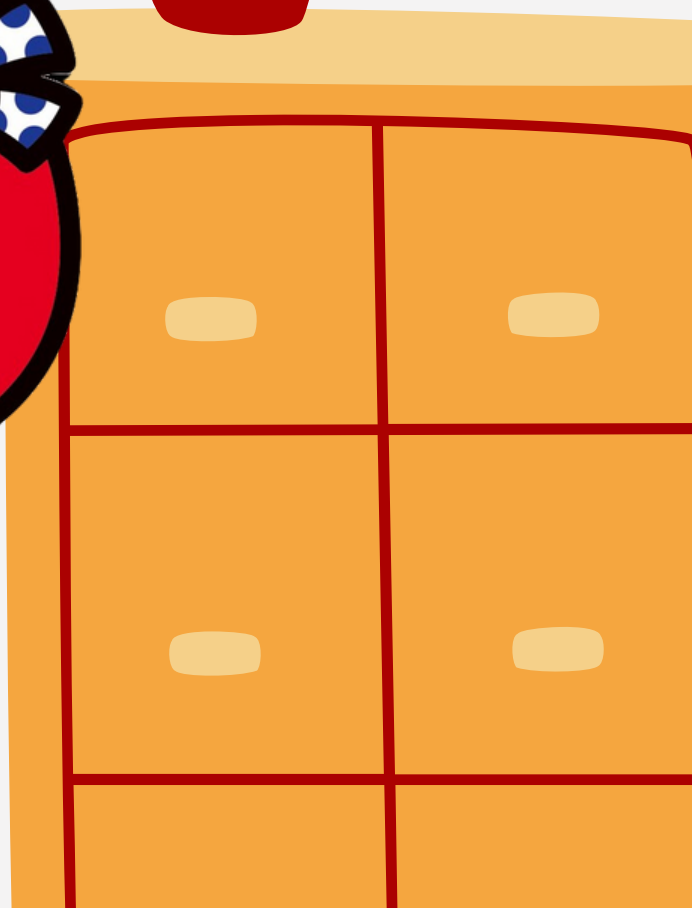
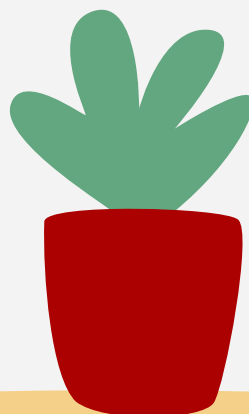


ボランティア活動 便利帳2024年

社会福祉法人
台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター



ボランティア活動便利帳をご覧になる方へ

感染症等の状況によっては、ボランティアの受入れをしていない場合もございます。ボランティアの受入れ時期や活動内容の詳細につきましては、各団体へお問合せください。

ボランティア活動の4つの原則

～ボランティア活動の基本的な考え方～

①「自主性・主体性」－自分からすすんで行動する

ボランティア活動は自分自身の考えによって始める活動であって、誰かに強制されたり、義務として行わせる活動ではありません。友人から誘われたり、学校や会社の行事として参加したり、テレビや新聞で見かけたり…。どんな小さなきっかけでも、自分自身の「やってみよう」という気持ちを大切にすることから、ボランティア活動がはじまります。

②「社会性・連帯性」－ともに支え合い、学び合う

わたしたちの社会にはさまざまな課題が存在します。こうした課題を発見し、改善していくためには一人ひとりが考えることと、多くの人びとと協力しあいながら力を合わせて行動することが大切です。

③「無償性・無給性」－見返りを求めない

ボランティア活動は、活動目的の達成によって、出会いや発見、感動、そして喜びといった精神的な報酬を得る活動であり、個人的な利益や報酬を第一の目的にした活動ではありません。(ただし、交通費や食費、材料費などの実費弁償については無償の範囲としています)

④「創造性・開拓性・先駆性」－よりよい社会をつくる

目の前の課題に対して、何が必要なのか、そして、改善のためにはどうすればよいか。ボランティア活動では、従来の考え方にとらわれることなく、自由な発想やアイデアを大切にしながら、方法や仕組みを考え、創り出していくことが大切です。



ボランティア活動を行う上で気をつけたいこと

相手や関係者の立場を尊重する

自分の思い込みだけで行動するのではなく、まず、相手が何を必要としているのかを知ることが大切です。そして、活動先の人や他のボランティアたちとのチームワークを保ち、違いを認め合いつつ共通の目標が何かを常に忘れないことが大切です。

約束・ルールは必ず守る

自分の意志ではじめたボランティア活動として、そして、相手がある活動として、責任がともないます。相手と相談して決めた活動内容や時間を守る、活動で知り得た個人情報などは他言しないなど、活動先での約束やルールは、必ず守るようにしましょう。

無理なく継続できる計画をたてる

会社や学校、また、他の予定なども踏まえながら、自分の生活にあったペースで行動しましょう。無理をしないことが長つづきの秘訣です。

保険の加入をすすめます

活動中の事故や損害などを補償するボランティア保険などがあります。活動前に加入を検討しましょう。

※詳細は、P44をご覧ください。



INDEX-もくじ

ナンバ ー	名 称	ペ ー ジ	分 野							地 区	
			 高齢者支援	 障害者支援	 子供の支援	 国際支援	 環境	 生涯学習	 傾聴		 他 その他
1	特別養護老人ホーム浅草	8								馬道	
2	特別養護老人ホーム浅草ほうらい										清川
3	特別養護老人ホーム蔵前										浅草寿
4	特別養護老人ホーム千束	9								馬道	
5	特別養護老人ホーム台東										竹町
6	特別養護老人ホームフレスコ浅草										馬道
7	特別養護老人ホーム三ノ輪	10								金杉	
8	特別養護老人ホーム谷中										谷中
9	ケアハウス松が谷										入谷
10	グランダ浅草橋	11								浅草橋	
11	そんぼの家 隅田公園										清川
12	プレザングラン台東谷中										谷中
13	浅草介護老人保健施設	12								浅草寿	
14	浅草寺病院										雷門
15	あさくさ高齢者在宅サービスセンター (認知症対応型)										馬道
16	うえの高齢者在宅サービスセンター	13								東上野	
17	くらまえ高齢者在宅サービスセンター										浅草寿
18	たいとう高齢者在宅サービスセンター										竹町
19	みのわ高齢者在宅サービスセンター	14								金杉	
20	やなか高齢者在宅サービスセンター										谷中
21	愛ふれあだんらん元浅草										浅草寿
22	浅草ふたばデイサービスセンター	15								馬道	
23	グループホーム オアシスケア根岸										金杉
24	ケアプラン・デイサービス ティーステーション										清川
25	下谷デイサービス151A	16								金杉	
26	せんぞくデイホーム										馬道
27	たいとう診療所										浅草寿
28	たからデイサービス	17								馬道	
29	たなかデイホーム										清川
30	デイサービスセンターコスモス										清川

ナンバー	名称	ページ	分野						他 その他	地区
										
31	デイサービスソラスト台東	18								竹町
32	デイサービスヨウコー御徒町									浅草寿
33	デイライフ・いまだ									清川
34	はなまるホーム浅草	19								馬道
35	特定非営利活動法人 きぼうのいえ									清川
36	マザリーエフ ボランティア会 バナナの木								他	金杉
37	Cafe 香逢シャンホウ	20								雷門
38	すてっぷ つばさ									東上野
39	つばさ福祉工房									雷門
40	パソコンボランティア @さくらの会	21								雷門
41	ひろがりの会									雷門
42	耕房“輝”									上野
43	耕房“光”	22								雷門
44	就労継続支援 B 型事業所 on+ (オン)									雷門
45	障害者就労継続支援 B 型 こすもす浅草橋									浅草橋
46	生活ホームりんご村	23								馬道
47	台東区精神障害者地域生活支援センターあさがお									浅草寿
48	台東区脳卒中等中途障害者作業所 あひるの家									金杉
49	台東手話サークル	24								清川
50	第1チェリーハウス									雷門
51	第2チェリーハウス									雷門
52	地域活動支援センター たいとう倶楽部	25								浅草寿
53	地域生活支援センターささら									清川
54	東京都盲ろう者支援センター									浅草橋
55	特定非営利活動法人 つなぐ台東	26								馬道
56	NPO 法人ほおずきの会・地域活動ぐる〜ぷほおずき									清川
57	自立生活センターたいとう									金杉
58	下谷青年学級	27								雷門
59	台東リーディングサービス									雷門
60	日本堤子ども家庭支援センター									清川

INDEX-もくじ

ナンバー	名称	ページ	分野							地区		
											他 その他	
61	台東子ども家庭支援センター	28									竹町	
62	寿子ども家庭支援センター											浅草寿
63	千束児童館	29										馬道
64	玉姫児童館											清川
65	台東児童館											竹町
66	池之端児童館											上野
67	松が谷児童館											入谷
68	今戸児童館											清川
69	寿児童館											浅草寿
70	谷中児童館											谷中
71	アスクくらまえ保育園	30										浅草寿
72	アスクリゅうほく保育園											浅草橋
73	スターキッズ谷中保育園											谷中
74	ぼけっとランド浅草橋保育園	31										浅草橋
75	ゆらりん竹町保育園											竹町
76	愛隣保育園											金杉
77	康保会保育園	32										清川
78	アフラックペアレンツハウス浅草橋											浅草橋
79	認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス											区外
80	放課後等デイサービス・リバーサイド結ぶる	33										清川
81	一般社団法人 遊心											谷中
82	サークルやまことば											区内
83	特定非営利活動法人 ジャパンハート	34										竹町
84	(認定)特定非営利活動法人シェア=国際保健協力市民の会											東上野
85	特定非営利活動法人 幼い難民を考える会											竹町
86	特定非営利活動法人 BHNテレコム支援協議会	35										上野
87	台東リサイクルネットワーク											浅草寿
88	大江戸清掃隊											東上野
89	台東区生涯学習ボランティア	36										雷門
90	カーレット											竹町

ナンバー	名称	ページ	分野						地区	
			高齢者支援	障害者支援	子供の支援	国際支援	環境	生涯学習		傾聴
91	ヨミトク会	36								雷門
92	街のITボランティアの会	37								区内
93	NPO 法人有終支援いのちの山彦電話									非公開
94	傾聴研究会 Heart& ハート									谷中
95	NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所	38								金杉
96	台東区 出逢い・婚活支援「ご縁チャンネル」 by NPO 法人ソラノフ									竹町
97	東京釣り協会 台東区支部									雷門
98	東京動物園ボランティアーズ	39								上野
99	特定非営利活動法人 山友会									清川
100	はつらつサービス	40								入谷
101	ファミリー・サポート・センター									入谷
102	台東ボランティア・地域活動サポートセンター	41								入谷

あつめるボランティア

ナンバー	名称	ページ	使用済み切手	未使用・書き損じハガキ	外国紙幣	外国コイン	未使用テレホンカード	本・CD・DVD
1	台東ボランティア・地域活動サポートセンター	42	●					
2	幼い難民を考える会				●		●	
3	国際子ども権利センター (C-Rights/ シーライツ)				●			
4	シェア＝国際保健協力市民の会	43	●	●	●	●	●	
5	シャプラニール＝市民による海外協力の会			●	●		●	●
6	シャンティ国際ボランティア会				●	●	●	●
7	日本ユニセフ協会					●	●	
8	緑の地球防衛基金			●	●	●	●	

● ボランティア保険・行事保険のご案内・・・・・・・・・・ 44

ボランティア受入れ施設・団体 所在地マップ


- 1 特別養護老人ホーム浅草
- 2 特別養護老人ホーム浅草ほうらい
- 3 特別養護老人ホーム蔵前
- 4 特別養護老人ホーム千束
- 5 特別養護老人ホーム台東
- 6 特別養護老人ホームフレスコ浅草
- 7 特別養護老人ホーム三ノ輪
- 8 特別養護老人ホーム谷中
- 9 ケアハウス松が谷
- 10 グランダ浅草橋
- 11 そんぼの家 隅田公園
- 12 プレザングラン台東谷中
- 13 浅草介護老人保健施設
- 14 浅草寺病院
- 15 あさくさ高齢者在宅サービスセンター(認知症対応型)
- 16 うえの高齢者在宅サービスセンター
- 17 くらまえ高齢者在宅サービスセンター
- 18 たいとう高齢者在宅サービスセンター
- 19 みのお高齢者在宅サービスセンター
- 20 やなか高齢者在宅サービスセンター
- 21 愛ふれあだらん元浅草
- 22 浅草ふたばデイサービスセンター
- 23 グループホーム オアシスケア根岸
- 24 ケアプラン・デイサービス ティーステーション
- 25 下谷デイサービス151A
- 26 せんぞくデイホーム
- 27 たいとう診療所
- 28 たからデイサービス
- 29 たなかデイホーム
- 30 デイサービスセンターコスモス
- 31 デイサービスソラスト台東
- 32 デイサービスヨウコー御徒町
- 33 デイライフ・いまだ
- 34 はなまるホーム浅草
- 35 特定非営利活動法人 きぼうのいえ
- 36 マザリーエフ ボランティア会 パナナの木
- 37 Cafe香逢シャンホウ
- 38 すてっぴ つばさ
- 39 つばさ福祉工房
- 40 パソコンボランティア @さくらの会
- 41 ひろがりの会
- 42 耕房“輝”
- 43 耕房“光”
- 44 就労継続支援B型事業所 on+(オン)
- 45 障害者就労継続支援B型 こすもす浅草橋
- 46 生活ホームりんご村
- 47 台東区精神障害者地域生活支援センターあさがお
- 48 台東区脳卒中等中途障害者作業所 あひるの家
- 49 台東手話サークル
- 50 第1チェリーハウス
- 51 第2チェリーハウス
- 52 地域活動支援センター たいとう倶楽部
- 53 地域生活支援センターささら
- 54 東京都盲ろう者支援センター
- 55 特定非営利活動法人 つながる台東
- 56 NPO法人ほおずきの家・地域活動ぐる〜びほおずき
- 57 自立生活センターたいとう
- 58 下谷青年学級
- 59 台東リーディングサービス
- 60 日本堤子ども家庭支援センター
- 61 台東子ども家庭支援センター
- 62 寿子ども家庭支援センター
- 63 千束児童館
- 64 玉姫児童館
- 65 台東児童館
- 66 池之端児童館
- 67 松が谷児童館
- 68 今戸児童館
- 69 寿児童館
- 70 谷中児童館
- 71 アスクくらまえ保育園
- 72 アスクリゅうほく保育園
- 73 スターキッズ谷中保育園
- 74 ぼけっとランド浅草橋保育園
- 75 ゆらりん竹町保育園
- 76 愛隣保育園
- 77 康保会保育園
- 78 アフラックペアレンツハウス浅草橋
- 79 認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス
- 80 放課後等デイサービス・リバーサイド結ぶる
- 81 一般社団法人 遊心
- 82 サークルやまとことば
- 83 特定非営利活動法人 ジャパンハート
- 84 (認定)特定非営利活動法人シエラ=国際保健協力市民の会
- 85 特定非営利活動法人 幼い難民を考える会
- 86 特定非営利活動法人 BHNテレコム支援協議会
- 87 台東リサイクルネットワーク
- 88 大江戸清掃隊
- 89 台東区生涯学習ボランティア
- 90 カーレット
- 91 ヨミトク会
- 92 街のITボランティアの会
- 93 NPO法人有終支援いのちの山彦電話
- 94 傾聴研究会Heart&ハート
- 95 NPO法人APL・パラカウンセリング研究所
- 96 台東区 出逢い・婚活支援「ご縁チャンネル」by NPO法人ソノノ
- 97 東京釣り協会 台東区支部
- 98 東京動物園ボランティアーズ
- 99 特定非営利活動法人 山友会
- 100 はつらつサービス
- 101 ファミリー・サポート・センター
- 102 台東ボランティア・地域活動サポートセンター





※ 82 92 93 は、住所が非公開のため、マップに掲載されていません。





台東区にはボランティアを受け入れている施設・団体がたくさんあります。みなさんのお住まいの地域にはどのような施設・団体があるでしょうか。気になる施設・団体があれば、まずは問い合わせをしてみてもいいのではないでしょうか。

1 特別養護老人ホーム浅草			
活動紹介		ボランティアはどのような内容でも構いませんので一度ご興味がある方はボランティア担当へお気軽にご相談下さい。	
活動分野		 高齢者支援	
主な活動	内容	お話し相手、楽器演奏、体操、歌や踊りの披露、散歩	
	場所	2階・3階・4階デイルーム ベランダ	
	日時	不定期	
電話	03-3876-1094	ファックス	03-3871-9524
Eメール	volunteer@fresco-group.jp	ホームページ	http://fresco-group.jp/
法人名	社会福祉法人 フレスコ会	所在地	〒111-0032 台東区浅草 4-26-2

2 特別養護老人ホーム浅草ほうらい			
活動紹介		浅草ほうらいでは随時ボランティアを募集させて頂いております。活動内容はどのような事でも構いません。ご興味のある方はまずはお気軽にご連絡下さい。	
活動分野		 高齢者支援	
主な活動	内容	ユニット内雑務、傾聴、楽器演奏、歌、踊り、紙芝居、他随時ご相談	
	場所	4階～7階ユニット共同スペース 1階地域交流スペース	
	日時	月～日祝 10:00～17:00頃まで	
電話	03-5824-5632	ファックス	03-5824-5631
Eメール	eda@seihou.or.jp	ホームページ	
法人名	社会福祉法人 清峰会	所在地	〒111-0022 台東区清川 2-14-7

3 特別養護老人ホーム蔵前			
活動紹介		特別養護老人ホームと在宅サービスセンターでのボランティアになります。利用者さんのより良い支援者として、笑顔の花を一緒に咲かせましょう。ボランティアにご興味のある方はお気軽にご相談ください。	
活動分野		 高齢者支援	
主な活動	内容	お話し相手、行事やクラブ・活動等のお手伝い、洗濯物たたみ、洗濯物配り、楽器演奏、歌、踊り、車椅子清掃、シーツ交換等	
	場所	2～6階のデイサービスルーム	
	日時	平日9:00～16:00頃 土、日、祝、時間等は要相談	
電話	03-3862-3033	ファックス	03-3862-3070
Eメール	tokukura99@seagreen.ocn.ne.jp	ホームページ	https://www.tokyoengokyokai.or.jp
法人名	社会福祉法人 東京援護協会	所在地	〒111-0051 台東区蔵前 2-11-7


4 特別養護老人ホーム千束			
活動紹介		3階14名、4階17名の少人数で、ゆったりとした雰囲気施設の施設です。一緒に楽しく活動して下さる方大歓迎です。	
活動分野			
主な活動	内容	余暇活動（歌・楽器演奏・踊り・朗読・習字等）、お話し相手、身の回りのお手伝い、車いすの整備や居室のお掃除等	
	場所	特別養護老人ホーム千束（3・4階フロアー）	
	日時	ご相談ください	
電話	03-3875-5081	ファックス	03-3875-2023
Eメール	senzoku-toku@taitoswc.or.jp	ホームページ	
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0031 台東区千束 3-28-13

5 特別養護老人ホーム台東			
活動紹介		『利用者が安心・安定した生活を送ることができるよう、健全で開かれた施設運営に努めます』を理念とし、利用者の皆様がアットホームな雰囲気の中で過ごしていただける施設を目指しております。ボランティア活動の場を積極的に提供いたしますので、施設環境向上のお手伝いをお願いします。	
活動分野			
主な活動	内容	傾聴・食器洗い・洗濯畳み・囲碁・衣類等の補修など	
	場所	4階5階特別養護老人ホーム台東	
	日時	日曜日を除く10時～16時頃まで	
電話	080-3392-4124	ファックス	
Eメール		ホームページ	http://kenshukai.kir.jp/kenshukai-honbu/
法人名	社会福祉法人 健修会	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-25-5


6 特別養護老人ホームフレスコ浅草			
活動紹介		フレスコ浅草は「これからをつくろう!!」をスローガンに掲げ、地域・入居者・スタッフのこれからのより豊かになるような取り組みを行っています。ボランティア活動を通して、我々と一緒にこれからをつくってくれる方や興味のある方はお気軽に連絡ください。	
活動分野			
主な活動	内容	お話し相手、楽器演奏、体操、歌や踊りの披露、散歩	
	場所	7階地域交流室 食堂談話室	
	日時	平日14:00～16:00	
電話	03-5824-0255	ファックス	03-5824-0240
Eメール	volunteer@fresco-group.jp	ホームページ	http://fresco-group.jp/
法人名	社会福祉法人 フレスコ会	所在地	〒111-0032 台東区浅草 5-33-7




7 特別養護老人ホーム三ノ輪

活動紹介	三ノ輪福祉センター内、5階～7階の3フロアが特別養護老人ホーム三ノ輪です。入居者皆様の環境整備を中心にお手伝いをお願いしたいと考えています。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	①生活の場での援助（お話し相手・シーツ交換等・洗濯物片付け）②グループ活動の援助 ③行事・イベント活動のお手伝い	
	場所	特別養護老人ホーム三ノ輪施設内	
	日時	応相談	
電話	03-5603-2231	ファックス	03-5603-2232
Eメール	t-mino@bz03.plala.or.jp	ホームページ	http://www.minowa-toku.com/
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-27-11


8 特別養護老人ホーム谷中

活動紹介	お年寄りの皆様は、孫の世代の方々がおしゃべりやお手伝いに来てくださると大変喜ばれます。初めての方でもお気軽にご参加いただけたら幸いに存じます。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	お話し相手、シーツ交換、縫物、洗濯たたみ等	
	場所	2・3階ダイルーム	
	日時	平日 9:00～17:00	
電話	03-3824-1094	ファックス	03-5685-3596
Eメール	yana-toku@bz03.plala.or.jp	ホームページ	http://taitoswc.org/yana/
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0001 台東区谷中 2-17-20


9 ケアハウス松が谷

活動紹介	ケアハウスは自立型の軽費老人ホームです。入居者の方がお元気で自立した生活が続けられるように、余暇活動などのお手伝いを募集しています。あなたの特技を活かしてみませんか。興味のある方はお気軽にご連絡ください。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	手工芸や体操などの講師、行事の時の楽器演奏、歌、踊りなど	
	場所	ケアハウス松が谷 3階食堂	
	日時	平日 14:00～15:00	
電話	03-3845-6501	ファックス	03-3845-6512
Eメール	care-matu@jcom.home.ne.jp	ホームページ	
法人名	社会福祉法人 東京援護協会	所在地	〒111-0036 台東区松が谷 4-4-3


10 グランダ浅草橋

活動紹介	ご入居者様との何気ない会話の中で、お言葉や表情、仕草などからも「その方」を知ること努めます。ホームにご入居された後も、さらなる自己研鑽を続ける事ができ、漢字検定に取り組み合格を目指す入居者様も多くいらっしゃいます。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	囲碁・将棋・認知症カフェ・合唱・楽器演奏・書道・川柳・ダンス	
	場所	8F ダイニングルーム	
	日時	14:00～15:00 10:00～11:00	
電話	03-5823-6170	ファックス	03-5823-6173
Eメール	takashi.yamada@benesse-style-care.co.jp	ホームページ	https://kaigo.benesse-style-care.co.jp/area_tokyo/taito/home_gd-asakusabashi
法人名	株式会社 ベネッセスタイルケア	所在地	〒111-0052 台東区柳橋 2-20-4

11 そんぽの家 隅田公園


活動紹介	カスタムメイドケア実践のため、ご入居者様と一緒に楽しんでいただける方に是非お越しいただければと思っております。お待ちしております。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	傾聴ボランティア、楽器演奏、踊り、歌等	
	場所	食堂、各居室	
	日時	14:00～16:00	
電話	03-5808-3080	ファックス	03-5808-3082
Eメール	hiroyuki.yoshida@sompocare.com	ホームページ	https://www.sompocare.com/
法人名	SOMPO ケア株式会社	所在地	〒111-0023 台東区橋場 2-1-4

12 プレザングラン台東谷中


活動紹介	入居者様のADLが向上できるようにイベントやサークル活動に力を入れています。一緒に楽しんで参加して下さる方、お待ちしております。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	入居者様が楽しく参加できる内容でしたら何でも大歓迎です。	
	場所	施設内・外どちらでも大丈夫ですが車を使用する際は打ち合わせが必要です。	
	日時	主に14:00～15:00の間。昼食時の11:30～14:00以外でご相談可。	
電話	03-5834-9121	ファックス	03-5685-5121
Eメール	plaisant-taitoyanaka@care21.co.jp	ホームページ	https://www.tanoshii-ie.jp/
法人名	(株)ケア21	所在地	〒110-0001 台東区谷中 7-13-4




13 浅草介護老人保健施設

活動紹介	介護施設では珍しいレクリエーションを担当する部署の企画部や、美術系の活動を行う美術スタッフ、音楽系の活動を行う音楽療法士が所属するアート部があり、余暇活動に力を入れている施設です。一緒にその活動をお手伝いしていただけませんか。		
活動分野			
主な活動	内容	レクリエーション補助 / イベントでのお手伝い / 誕生日会などでの演芸の披露	
	場所	レクリエーションフロア / 居室など	
	日時	平日 / 休日 13:30 ~ 15:00	
電話	03-5806-0088	ファックス	03-5806-1666
Eメール	planning@mct.or.jp	ホームページ	https://www.mct.or.jp/index.html
法人名	医療法人社団 龍岡会	所在地	〒111-0042 台東区寿 4-8-2


14 浅草寺病院

活動紹介	療養病棟で長期入院している方へのレクリエーションです。事前打ち合わせあり、交通費なし。		
活動分野			
主な活動	内容	歌、演奏、フラダンスなど。療養病棟入院中の方へ。	
	場所	浅草寺病院 4階 療養病棟 デイルーム	
	日時	土曜日 14時半 ~ 15時	
電話	03-3841-3330	ファックス	03-6231-7716
Eメール	iren107@sensoji-h.or.jp	ホームページ	http://www.sensoji-h.or.jp/
法人名	社会福祉法人 浅草寺病院	所在地	〒111-0032 台東区浅草 2-30-17

15 あさくさ高齢者在宅サービスセンター（認知症対応型）

活動紹介	あさくさ高齢者在宅サービスセンターは、通年ボランティアを受け入れております。どんな些細な事からでもボランティア活動を受け入れていきます。職員、利用者と一緒に楽しくやりがいのある時間を過ごしましょう。		
活動分野			
主な活動	内容	お話し相手、楽器演奏、体操、歌や踊りの披露、散歩	
	場所	デイルーム	
	日時	日曜除く 10:00 ~ 16:00	
電話	03-5603-0560	ファックス	03-3875-2023
Eメール	volunteer@fresco-group.jp	ホームページ	
法人名	社会福祉法人 フレスコ会	所在地	〒111-0032 台東区浅草 4-26-2


16 うえの高齢者在宅サービスセンター

活動紹介	うえの高齢者在宅サービスセンターは、ボランティア活動の育成と支援、情報提供、ネットワークづくりを行っています。ボランティアに興味のある方はお気軽にご相談下さい。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	お茶やおやつのお配膳、お話し相手、朗読、楽器演奏、踊り、手品、書道、囲碁、将棋等	
	場所	3階デイルーム	
	日時	月曜日～土曜日（祭日可）9:00～16:00	
電話	03-3833-6541	ファックス	03-3839-5159
Eメール	ueno-center@bz01.plala.or.jp	ホームページ	https://higasiueno-center.com/zaitaku/
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0015 台東区東上野 2-25-14

17 くらまえ高齢者在宅サービスセンター


活動紹介	くらまえ高齢者在宅サービスセンターでは、職員と一緒に、お話し相手や、活動の補助を行って下さる方を募集しています。興味のある方は、お気軽にご相談ください。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	話し相手、お茶、食事、おやつのお配膳、活動補助、シーツ交換	
	場所	6階デイサービスルーム	
	日時	9:00～16:00	
電話	03-3862-3033	ファックス	03-3862-3070
Eメール	kuramaezaisen@seagreen.ocn.ne.jp	ホームページ	http://www.tokyoengokyokai.or.jp
法人名	社会福祉法人 東京援護協会	所在地	〒111-0051 台東区蔵前 2-11-7

18 たいとう高齢者在宅サービスセンター


活動紹介	『利用者が安心・安定した生活を送ることができるよう、健全で開かれた施設運営に努めます』を理念とし、利用者の皆様がアットホームな雰囲気でも過ごしていただける施設を目指しております。ボランティア活動の場を積極的に提供いたしますので、施設環境向上のお手伝いをお願いします。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	傾聴・レクリエーション時のお手伝い・囲碁・食器洗い等	
	場所	3階デイサービスセンター	
	日時	日曜日を除く 10時～15時頃まで	
電話	080-3392-4124	ファックス	
Eメール		ホームページ	http://kenshukai.kir.jp/kenshukai-honbu/
法人名	社会福祉法人 健修会	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-25-5




19 みのお高齢者在宅サービスセンター

活動紹介	みのお高齢者在宅サービスセンターは2つのデイサービスがあります。それぞれのデイサービスでリハビリ・歌・創作・レクリエーションなどを行い、皆様に楽しく元気に活動をしていただいています。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	お話し相手・活動補助・楽器演奏・歌・踊りの披露等	
	場所	3階デイルーム	
	日時	9:30～17:00（日曜日除く）	
電話	03-5603-2245	ファックス	03-5603-2240
Eメール	zai-mino@bz03.plala.or.jp	ホームページ	https://www.minowa-toku.com
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-27-11


20 やなか高齢者在宅サービスセンター

活動紹介	笑顔溢れるやなかデイサービスで、元気にボランティア活動をしてくださる方を募集中です。親切なスタッフがあなたのボランティア活動のサポートを致します。気軽にご連絡をください!!まずは見学からどうぞ。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	お年寄りとお話をして共にすごす、活動のお手伝い、掃除・食器洗いなど	
	場所	1階デイルーム	
	日時	月曜日～土曜日（祝祭日は営業日です） 8:30～17:15	
電話	03-3824-1094	ファックス	03-5685-3596
Eメール	yana-toku@bz03.plala.or.jp	ホームページ	https://www.yana-toku.com/
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒110-0001 台東区谷中 2-17-20


21 愛ふれあだんらん元浅草

活動紹介	地域に密着した高齢者施設（デイサービス）を運営しております。特徴としては活気あふれる高齢者の方々が利用されております。ご経験を是非当施設で披露して下さい。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	楽器演奏、歌、踊り等	
	場所	デイサービスルーム	
	日時	平日・土曜日・祝日 13:45～14:45	
電話	03-6231-6250	ファックス	03-6231-6251
Eメール	support@iflare.jp	ホームページ	https://iflare.localinfo.jp/
法人名	合同会社フレアライフ	所在地	〒111-0041 台東区元浅草 3-4-3


22 浅草ふたばデイサービスセンター

活動紹介	浅草ふたば・わかばデイサービスセンターは定員 10 名の小規模なデイサービスです。お体が不自由な方やご病気のある方、認知症のある方などのお手伝いを行い、一緒に楽しい毎日を過ごしていきたいと考えています。ご興味がありましたらご連絡ください。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	外出同行、レクリエーション、その他	
	場所	住所地と同じ	
	日時	13:00 ~ 16:00	
電話	03-5808-9902	ファックス	03-3875-5060
Eメール	candn@eos.ocn.ne.jp	ホームページ	https://asakusaaoba.web.fc2.com/
法人名	一般社団法人 C&N	所在地	〒111-0032 台東区浅草 4-2-6

23 グループホーム オアシスケア根岸


活動紹介	グループホーム オアシスケア根岸では、認知症の高齢者に対して日々楽しく過ごして頂けるように、レクの充実を目指しています。ボランティアに興味のある方はお気軽にご相談ください。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	お話し相手、歌、楽器演奏、カルタや塗り絵等の見守り	
	場所	2階・3階フロア	
	日時	13:00 ~ 16:00	
電話	03-5808-9331	ファックス	03-5808-9332
Eメール	seki@oasiscare.jp	ホームページ	http://oasiscare.jp/index.html
法人名	介護の森株式会社	所在地	〒110-0003 台東区根岸 5-8-23

24 ケアプラン・デイサービス ティーステーション

活動紹介	定員 10 名の機能訓練を中心としたデイサービスです。ご利用者様が笑顔になれるように、コミュニケーションを大切にしています。お気軽にお問い合わせください。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	グループ体操の補助や見守り、お話し相手、配茶など	
	場所	機能訓練室	
	日時	8:45 ~ 15:30	
電話	03-6759-4738	ファックス	03-6759-4738
Eメール	t-station@y6.dion.ne.jp	ホームページ	http://hp.kaipoke.biz/5et/
法人名	株式会社 T station	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 2-12-3




25 下谷デイサービス151A

活動紹介	下谷デイサービス151Aです。我々は在宅生活に支援が必要な方に住み慣れた街で「ふつうの暮らし」を続けて行く。その実現の為に出来る事を私たちは全力で取り組んでいます。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	お話し相手、歌、踊り、体操	
	場所	デイサービスフロア	
	日時	14:00～15:30	
電話	03-6458-1314	ファックス	03-6458-1315
Eメール		ホームページ	
法人名	ウコウコヤオ株式会社	所在地	〒110-0004 台東区下谷 3-5-14


26 せんぞくデイホーム

活動紹介	個別のサポートをしてくださる方、お話し相手、グループ体操の補助をしてくださる方募集しています。日当たりが良い、明るいデイサービスです。お待ちしております。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	余暇活動、お話し相手等	
	場所	5階のデイホームフロア	
	日時	日曜日を除く 10時～16時	
電話	03-3875-5083	ファックス	03-3875-2023
Eメール	senzoku-toku@taitoswc.or.jp	ホームページ	
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0031 台東区千束 3-28-13


27 たいとう診療所

活動紹介	たいとう診療所通所リハビリテーションでは、アクティビティ活動のお手伝いや演奏会等の提供をしてくださるボランティアを募集しています。現在は新型コロナウイルス感染拡大予防のため、一時募集を中止していますが終息したら再開予定です。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	利用者とのお話し相手、行事・活動のお手伝い、楽器演奏、歌等の技術提供	
	場所	通所リハビリテーション(3階フロア、5階フロア)	
	日時	月～土 13:40～14:30	
電話	03-5828-8067	ファックス	03-5828-8137
Eメール	m-center@kiseikai-reha.com	ホームページ	
法人名	医療法人社団 輝生会	所在地	〒111-0041 台東区元浅草 1-6-17


28 たからデイサービス

活動紹介	自宅を改造したアットホームなデイサービスです。よろしくお願いいたします。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	ご利用者が召し上がった後の食器洗い	
	場所	3階キッチン	
	日時	平日 13:00 ~ 15:00 (祝日含む)	
電話	03-3874-0166	ファックス	03-3874-0169
Eメール	takara-ryusen@ivy.ocn.ne.jp	ホームページ	http://takaraday.com/
法人名	株式会社 たから	所在地	〒111-0032 台東区浅草 6-15-8

29 たなかデイホーム


活動紹介	定員15名のデイホームです。旧田中小学校の校舎でアットホームな雰囲気の中、創作活動・クッキング・趣味活動・地域散策等を行っています。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	活動補助、お話相手、書道・民謡・生け花などの講師、外出時の付き添い 等	
	場所	たなかデイホーム内及び外出先	
	日時	11:00 ~ 16:00 (日曜日除く)	
電話	03-3872-1601	ファックス	03-3872-1601
Eメール	tanaka-day@jcom.home.ne.jp	ホームページ	https://www.minowa-toku.com/
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉事業団	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 2-25-10

30 デイサービスセンターコスモス


活動紹介	独居歴の長い男性が多いデイサービスです。趣味や特技を生かして、お手伝いをお願いします。		
活動分野	 高齢者支援		
主な活動	内容	余暇活動(レク活動)・話し相手等	
	場所	1階デイサービスフロア	
	日時	月~金	
電話	03-3875-2280	ファックス	03-3871-7513
Eメール	s.cosmos@cronos.ocn.ne.jp	ホームページ	http://www.s-cosmos.org/s_service/
法人名	NPO 法人 訪問看護ステーションコスモス	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 1-1-7




31 デイサービスソラスト台東

活動紹介	施設利用者向けの演奏・手芸・リラクゼーション等のボランティア様を募集しております。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。		
活動分野			
主な活動	内容	演芸の披露（ジャンル問わず）	
	場所	3階デイサービスルーム	
	日時	月～土 14:00～15:00	
電話	03-5807-8062	ファックス	03-5807-7141
Eメール	mashiko.tetsuya@solasto.co.jp	ホームページ	https://www.solasto.co.jp
法人名	株式会社 ソラスト	所在地	〒110-0016 台東区台東 2-3-6 ソラスト台東ビル 3階

32 デイサービスヨウコー御徒町

活動紹介	体操を重視した明るいデイサービスです。お気軽に相談して下さい。		
活動分野			
主な活動	内容	利用者の介護補助	
	場所	デイサービスヨウコー御徒町	
	日時	年中無休 9:20～16:40	
電話	03-5830-7460	ファックス	03-5830-7461
Eメール		ホームページ	http://rehabili-youko.com/
法人名	株式会社 揚工舎	所在地	〒111-0041 台東区元浅草 1-14-7



33 デイライフ・いまだ

活動紹介	地域に根差したリハビリ型の短時間デイサービスです。ボランティアに興味のある方はお気軽にご相談ください。		
活動分野			
主な活動	内容	高齢者とのコミュニケーション、介護、機能訓練補助など	
	場所	4階デイサービス	
	日時	月曜～土曜 8:30～17:30	
電話	03-5824-1955	ファックス	03-5824-1961
Eメール	yamada@from40.com	ホームページ	
法人名	ライフネット株式会社	所在地	〒111-0024 台東区今戸 1-18-10





34 はなまるホーム浅草

活動紹介			
活動分野			
主な活動	内容	歌、楽器演奏、踊り、お話相手、等々	
	場所	3階 リビングルーム	
	日時	午後13:30から15:30	
電話	03-6240-6370	ファックス	03-6240-6371
Eメール	home-asakusa@aisei.co.jp	ホームページ	https://www.aiseifukusi.jp/
法人名	株式会社 愛誠会	所在地	〒111-0032 台東区浅草 6-6-3

35 特定非営利活動法人 きぼうのいえ

活動紹介		行き場のない方々の在宅ホスピス施設です。利用者の方々が笑顔になれる関わりを目指しています。ご希望の方は電話で問い合わせの上、見学にお越しください。	
活動分野		 	
主な活動	内容	清掃、衣類の繕い、お茶会の準備、楽器演奏、喫茶店・買い物等同伴	
	場所	きぼうのいえ	
	日時	随時	
電話	03-3875-7523	ファックス	03-3875-7525
Eメール	kibounoie777@mbr.nifty.com	ホームページ	http://www.kibounoie.info/
法人名	特定非営利活動法人 きぼうのいえ	所在地	〒111-0022 台東区清川 2-29-12

36 マザリーエフ ボランティア会 バナナの木


活動紹介		マザリーエフを母体に活動しています。在宅のお年寄りをお連れしての外出活動や、ボランティアが調理してひとり暮らしのお年寄りの方々と昼食をご一緒する食事会などを行っています。毎週金曜日に体操教室も行っていきます。	
活動分野		    その他(防火・防災・教育)	
主な活動	内容	外出企画・高齢者ストレッチ体操・食事会	
	場所	下谷事務所(台東区下谷 3-12-6)	
	日時	日曜:10時~16時 金曜:19時~20時30分 第一土曜:17時~19時	
電話	03-3872-0936	ファックス	03-3876-5661
Eメール	f-habara@jcom.home.ne.jp	ホームページ	http://motherly-f.jimdo.com
法人名	特定非営利活動法人 社会福祉サービス マザリーエフ	所在地	〒110-0003 台東区根岸 5-10-13




37 Cafe 香逢シャンホウ

活動紹介	障害者の自立支援・地域のコミュニティの構築・ボランティア活動の育成を目的としたカフェの運営にご理解のある方でサポートして下さる方、サポートをお願い致します。		
活動分野			
主な活動	内容	接客・洗物・掃除等のカフェのサポート	
	場所	Cafe 香逢シャンホウ内	
	日時	土・日・祝日 9:30～13:00 又は 13:00～17:00	
電話	03-5246-6861	ファックス	03-5246-6861
Eメール	cafe-syanhou@cream.plala.or.jp	ホームページ	http://www.t-hw.com/syanhou/
法人名	特定非営利活動法人 ウェルワークdoシャンホウ	所在地	〒111-0035 台東区西浅草 3-25-16 台東区生涯学習センター 1階


38 すてっぷ つばさ

活動紹介	JR・地下鉄上野駅からアクセスのよい場所にあります。軽作業や散歩等の活動を通して利用者と交流していただける方をお待ちしています。		
活動分野			
主な活動	内容	作業補助、散歩、近隣清掃など	
	場所	作業室	
	日時	平日 9:00～16:00	
電話	03-6795-0142	ファックス	03-6795-0147
Eメール	t-step@jcom.zaq.ne.jp	ホームページ	https://care-net.biz/13/tubasa/
法人名	社会福祉法人 台東つばさ福祉会	所在地	〒110-0015 台東区東上野 3-8-7 矢口ビル 2階 B室


39 つばさ福祉工房

活動紹介	身体障害者の通所施設で、活動班・作業班に分かれ、各々活動や作業を行っています。各班のお手伝いや、外出活動と一緒に参加して下さる方を募集します。		
活動分野			
主な活動	内容	作業のお手伝い、外出活動と一緒に参加して下さる方	
	場所	つばさ福祉工房	
	日時	平日 9:30～15:30	
電話	03-3842-2838	ファックス	03-3842-6285
Eメール	t.tubasa@jcom.home.ne.jp	ホームページ	https://care-net.biz/13/tubasa/
法人名	社会福祉法人 台東つばさ福祉会	所在地	〒111-0036 台東区松が谷 2-6-2


40 パソコンボランティア @さくらの会

活動紹介	パソコン指導を通して、身体の障害のある方々への情報バリアフリー・社会参加促進及び自立をサポートしています。		
活動分野			
主な活動	内容	パソコン操作の基本・使い勝手を向上するための設定の相談。ワード、エクセル、インターネット体験等の指導。	
	場所	松が谷福祉会館 障害者自立支援センター パソコン室	
	日時	不定期（前月末までにご利用される方と調整し決定する）	
電話	03-3842-2672	ファックス	03-3842-2674
Eメール	sakura-no-kai@jcom.home.ne.jp	ホームページ	
法人名		所在地	〒111-0036 台東区松が谷 1-4-12 (松が谷福祉会館内)

41 ひろがりの会


活動紹介	松が谷福祉会館機能訓練室に通う脳卒中等で後遺症のある中途障害者のリハビリの一環である行事や外出訓練等のお手伝いをしています。月1回担当スタッフとミーティングを行い、「みんなが楽しめる」ことを大切にしています。		
活動分野			
主な活動	内容	松が谷福祉会館機能訓練室通所者の行事における介助。松が谷福祉会館障害者自立支援センター事業への協力。	
	場所	松が谷福祉会館または外出訓練同行	
	日時	不定期	
電話	03-3842-2672	ファックス	03-3842-2674
Eメール	matugayaziritusien@city.taito.tokyo.jp	ホームページ	
法人名		所在地	〒111-0036 台東区松が谷 1-4-12 (松が谷福祉会館内)

42 耕房 “輝”


活動紹介	内職作業とお菓子の製造販売作業を行っています。一緒に作業をしてくださる方お気軽にご相談ください。		
活動分野			
主な活動	内容	作業補助	
	場所	事業所内	
	日時	平日 10:00 ~ 17:00	
電話	03-3842-7399	ファックス	03-3842-7399
Eメール	kagayaki@royal.ocn.ne.jp	ホームページ	http://koubouhikano.wixsite.com/koubou
法人名	特定非営利活動法人 耕房	所在地	〒110-0005 台東区上野 7-6-10 MSKビル 4F




43 耕房 “光”

活動紹介	耕房“光”は、内職作業や行事などの活動を通して利用者の自立を支援する場所です。内職作業では、メディアリサイクルの解体や、DMの封入、コーヒーのドリップパックづくりをおこなっています。ボランティアに興味のある方はお気軽にご相談ください。		
活動分野			
主な活動	内容	作業補助	
	場所	作業場	
	日時	平日 9:00 ~ 17:00 この時間内のうち2~3時間でも大丈夫です。	
電話	03-6231-7580	ファックス	03-6231-7580
Eメール	hikari@isis.ocn.ne.jp	ホームページ	https://koubouhikano.wixsite.com/koubou
法人名	特定非営利活動法人 耕房	所在地	〒110-0015 台東区東上野 6-18-17 カーサミナガワ 2 階


44 就労継続支援 B 型事業所 on+ (オン)

活動紹介	一般社団法人 空 就労継続支援 B 型事業所 on+(オン) は、精神・知的障がい者の社会的自立・参加・貢献を支援しております。主にコーヒーの生豆選別、焙煎、パッケージ作成、販売までの作業を行っており、その他イベントなどで売店販売もしております。		
活動分野			
主な活動	内容	コーヒーの生豆選別、焙煎、パッケージ作成、販売	
	場所	事業所・在宅利用可	
	日時	平日 10:00 ~ 14:30	
電話	03-6231-6624	ファックス	03-6231-6634
Eメール	sora.onplus@gmail.com	ホームページ	
法人名	一般社団法人 空	所在地	〒110-0015 台東区東上野 6-21-2-301


45 障害者就労継続支援 B 型 こすもす浅草橋

活動紹介	こすもす浅草橋は障害をキャラクターとしてとらえ、出来ないことを出来るようにして行くのではなく、何が出来ないか、どうしたら出来るようになるかということを当事者様と一緒に考えながらともに成長していく事を目標にしています。		
活動分野			
主な活動	内容	食事やおやつの配膳、お話し相手（昼休みや作業の手伝いをしていただきながら）	
	場所	作業室	
	日時	平日 11:00 ~ 14:00	
電話	03-6795-1012	ファックス	03-6795-1013
Eメール	noguchi@cosmos-a.org	ホームページ	http://www.cosmos-a.org
法人名	一般社団法人 東京障害者就労サポート協会	所在地	〒111-0053 台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6 階


46 生活ホームりんご村

活動紹介	重い障害を持つ人達が親亡き後も、親が元気である現在から生れ育った街で共に歩んできた人達とこれからも暮らしていけるよう、住居・介助・医療など親も子も一緒になって考える、障害者本人達も親から自立していけるよう、生活体験や学習をしています。		
活動分野			
主な活動	内容	お話し相手 一部食事介助など	
	場所	生活ホームりんご村内	
	日時	平日 16:30～19:30 土曜日 10:30～15:00	
電話	03-3874-7922	ファックス	03-3875-7222
Eメール	ringomura@nifty.com	ホームページ	http://ringomura.life.coocan.jp/index.html
法人名	特定非営利活動法人 りんご村	所在地	〒111-0031 台東区千束 3-20-24

47 台東区精神障害者地域生活支援センターあさがお


活動紹介	あさがおでは幅広い年代のメンバーがフリースペースで自由に過ごしたり、プログラムに参加したりしています。ボランティアさんとの何気ない会話もリハビリに繋がりますので、お喋りするだけでも大丈夫です。お気軽にお問い合わせください。		
活動分野			
主な活動	内容	創作活動・調理・音楽などの文化的活動のサポート	
	場所	あさがお内	
	日時	プログラムの時間帯 ※曜日と時間はお問い合わせください	
電話	03-5823-4298	ファックス	03-5823-4299
Eメール	asagao@tmcom.or.jp	ホームページ	http://www.tmcom.or.jp/
法人名	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ	所在地	〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2階

48 台東区脳卒中等中途障害者作業所 あひるの家


活動紹介	作業所ではおもに受注作業をしています。行事等は旅行中の車いす介助や入力介助等のお手伝いをお願いします。興味をお持ちの方の連絡お待ちしております。		
活動分野			
主な活動	内容	作業等のお手伝い・行事の際は車いす介助や入浴介助等	
	場所	あひるの家、行事等は地方	
	日時	月・水・金（受注作業） 行事等（遠足・旅行）	
電話	03-5824-5607	ファックス	03-5824-5607
Eメール		ホームページ	
法人名		所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-27-11 三ノ輪福祉センター 8F




49 台東手話サークル

活動紹介	定例会で手話学習を行いながら地域の行事に参加し、手話啓発活動や学校などで手話指導もしています。手話に興味があり参加希望の方はお気軽にお問い合わせください。		
活動分野			
主な活動	内容	毎月定例会では聴覚障害者の方と共に交流しながら手話学習をしています	
	場所	松が谷福祉会館	
	日時	昼の部(木曜日)13:30~15:30 夜の部(月曜日)19:00~20:30 各部2回	
電話	03-3876-8742	ファックス	
Eメール	t.shuwacircle@gmail.com	ホームページ	
法人名		所在地	〒111-0036 台東区松が谷


50 第1チェリーハウス

活動紹介	病院から退院した精神障がい者や家族から自立したいと思う人が7人で暮らしているグループホームです。夕食会は当番制で入居しているメンバーが作ります。その夕食作りをボランティアさんに手伝っていただきたいです。		
活動分野			
主な活動	内容	夕食作りの手伝い	
	場所	グループホーム リビングにて	
	日時	16:00 ~ 19:00	
電話	03-3843-1035	ファックス	03-3843-1035
Eメール	cherry@tmcom.or.jp	ホームページ	http://www.tmcom.or.jp/
法人名	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ	所在地	〒111-0035 台東区西浅草


51 第2チェリーハウス

活動紹介	病院から退院した精神障がい者や家族から自立したいと思う人が6人で暮らしているグループホームです。夕食会は当番制で入居しているメンバーが作ります。その夕食作りをボランティアさんに手伝っていただきたいです。		
活動分野			
主な活動	内容	夕食作りの手伝い	
	場所	グループホーム リビングにて	
	日時	16時~19時 ※曜日はお問い合わせください。	
電話	03-5830-3306	ファックス	03-5830-3306
Eメール	cherry2@tmcom.or.jp	ホームページ	http://www.tmcom.or.jp/
法人名	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ	所在地	〒111-0035 台東区西浅草


52 地域活動支援センター たいとう倶楽部

活動紹介	主に精神障害を持つ方が利用する通所事業所です。軽作業やプログラムを通し、生活リズムの安定や症状の安定・回復を目指しています。一緒に活動に参加して下さる方、お手伝いをして下さる方を募集しています!		
活動分野			
主な活動	内容	利用者さんと一緒に軽作業やプログラムに参加していただきます。	
	場所	事業所内	
	日時	平日 9:00 ~ 15:00 のうち希望の時間帯	
電話	03-3843-7669	ファックス	03-3843-7669
Eメール		ホームページ	
法人名	特定非営利活動法人 えん	所在地	〒111-0042 台東区寿 2-8-2 荒井ビル 2階

53 地域生活支援センターささら


活動紹介	ささらは、障害のある方へ障害福祉サービスを提供している事業所です。現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、ボランティアの受け入れは休止していますが、再開した際にはホームページでお知らせする予定です。よろしくお願い致します。		
活動分野			
主な活動	内容	楽器演奏、歌唱、体操などの活動のサポート	
	場所	当事業所	
	日時	月曜日～金曜日（祝日を含む）	
電話	03-3875-1470	ファックス	03-6802-3022
Eメール	sasara11617@arrow.ocn.ne.jp	ホームページ	http://sasara11617.iinaa.net/
法人名	特定非営利活動法人 地域生活支援センターささら	所在地	〒111-0023 台東区橋場 1-16-17

54 東京都盲ろう者支援センター



活動紹介	盲ろうの方と交流してみたい!触手話、指点字を試してみたい!とお考えの方、お気軽に当センターまでお問合せください。お待ちしております!		
活動分野			
主な活動	内容	交流会、手話サークル、指点字サークル、盲ろう者向け学習会でのサポートなど	
	場所	東京都内	
	日時	平日 9:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:30 ※土日祝日休み	
電話	03-3864-7003	ファックス	03-3864-7004
Eメール	tokyo-db@tokyo-db.or.jp	ホームページ	http://www.tokyo-db.or.jp/
法人名	認定 NPO 法人 東京盲ろう者友の会	所在地	〒111-0053 台東区浅草橋 1-32-6 コスモス浅草橋酒井ビル 2階





55 特定非営利活動法人 つなぐ台東

活動紹介	「共に働き、共に笑い、共に生きる」のミッションのもとに日々、作業や活動を行っています。		
活動分野			
主な活動	内容	就労継続支援 B 型（たいとう福作・第二福作・第三福作・第四福作）：利用者と一緒に作業を行う。 生活介護（たいとう福作）：園芸や音楽等の活動と一緒に参加する。	
	場所	作業所（4 事業所）	
	日時	月曜日から金曜日 9:00～16:00	
電話	03-6458-1872	ファックス	03-6458-1882
Eメール	tunagu-honbu@honey.ocn.ne.jp	ホームページ	http://tunagu-taitou.sakura.ne.jp/
法人名	特定非営利活動法人 つなぐ台東	所在地	〒111-0032 台東区浅草 3-9-2 ランドール浅草 102

56 NPO 法人ほおずきの会・地域活動ぐる〜ぷほおずき

活動紹介	1978 年、ハンディキャップのある子供たちの活動から、かれら（メンバー）を中心に、親・ボランティア・スタッフが連なり活動を展開させてきました。「どのようなハンディキャップがあっても、地域での豊かな暮らし」を目指し日々活動を行っています。		
活動分野	 		
主な活動	内容	知的にハンディキャップがある方への支援	
	場所	ほおずきの家 / ポテトの家 / 別途外出先	
	日時	平日 14:00～20:00 / 日曜日 9:30～16:00	
電話	03-3871-3574	ファックス	03-3871-3574
Eメール	g-hozuki1978@hozuki.or.jp	ホームページ	http://www.hozuki.or.jp/
法人名	NPO 法人 ほおずきの会	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 1-32-7 ポテトの家



57 自立生活センターたいとう

活動紹介	自立生活センターたいとうは、近隣区の中で数少ない当事者団体であり老舗でもあり、障がい者と一緒に活動し、障がい者の目線で、障がい者に必要な様々なサポートを行っています。障がい当事者や子供へのサポート等…ご興味のある方は、お気軽にご相談ください。		
活動分野	 		
主な活動	内容	障がい者の日中活動サポート、食事会、子供食堂、イベントの手伝い等	
	場所	本部 1 階フロア、リーナ 1 階、等	
	日時	平日 9～16 時（内 2～4 時間程）、土日の活動もあり。随時ご相談ください。	
電話	03-5603-0821	ファックス	03-5603-0834
Eメール	cil.taitou@tomoni-ikiru.com	ホームページ	https://www.tomoni-ikiru.com/publics/index/17/
法人名	特定非営利活動法人 自立生活センターたいとう	所在地	〒110-0012 台東区竜泉 3-19-7

58 下谷青年学級

活動紹介	下谷青年学級は、知的障害がある人の余暇の充実と生活の困りごとの解決支援として、仲間や社会との接点づくり、日常生活に関する学習や趣味を作る活動などを行っています。		
活動分野	 障害者支援	 生涯学習	
主な活動	内容	高校生～60代までの、知的障害がある人の学習活動・遠足・ボウリング・カラオケ・調理・スポーツなどで、参加者とわいわい一緒に体を動かすこと。見守り	
	場所	柏葉中学校または生涯学習センター	
	日時	月1回日曜日 8:45～16:00	
電話	03-5246-5821	ファックス	03-5246-5814
Eメール	shakaikyouiku.q5x@city.taito.tokyo.jp	ホームページ	https://www.city.taito.lg.jp/smph/index/kurashi/gakushu/shogaikakusyu/jigyo/shitayaseinengakkyu.html
法人名	台東区役所 生涯学習課	所在地	〒111-0035 台東区西浅草 3-25-16

59 台東リーディングサービス

活動紹介	視覚障害及び高齢等により識字困難な方々に本の朗読（音訳）や対面朗読サービスをしています。個別の依頼図書もCD化、高齢者施設への出張朗読サービスもしています		
活動分野	 高齢者支援	 障害者支援	
主な活動	内容	本の録音・朗読、各施設への出張朗読、本の読み聞かせ、紙芝居	
	場所	台東区内	
	日時	平日10時～17時	
電話	090-9966-4201	ファックス	03-3847-7479
Eメール	oomama-happy@ymobile.ne.jp	ホームページ	
法人名		所在地	〒111-0036 台東区松が谷 1-4-12 松が谷福祉会館





60 日本堤子ども家庭支援センター			
電 話	03-5824-2535	ファックス	03-3873-2617
Eメール	soudan-kokasen1.ezb@city.taito.tokyo.jp	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1階
61 台東子ども家庭支援センター			
電 話	03-3834-4577	ファックス	03-3834-4426
Eメール	soudan-kokasen2.p73@city.taito.tokyo.jp	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ1階
62 寿子ども家庭支援センター			
電 話	03-3841-4631	ファックス	03-3841-4643
Eメール	kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp	所在地	〒111-0042 台東区寿 1-10-10
ホームページ	https://www.city.taito.lg.jp/kurashi/kosodate/mokutei/shisetsu_asobiba/		
活動紹介	0～3歳のお子さんとその保護者が集う広場です。育児のパートナーとして、職員と一緒に子育て支援に関わってみませんか？		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内 容	遊びひろばのサポート（利用者の見守り・環境整備・装飾製作） イベント準備・手伝い	
	場 所	各子ども家庭支援センター	
	日 時	月曜日～土曜日（午前9時～午後5時の活動可能な時間帯）	


63 千束児童館			
電話	03-3874-1714	ファックス	03-3874-1716
所在地	〒111-0031 台東区千束 3-20-6		
64 玉姫児童館			
電話	03-3874-6571	ファックス	03-3874-6761
所在地	〒111-0022 台東区清川 2-22-13		
65 台東児童館			
電話	03-3832-8493	ファックス	03-3832-5011
所在地	〒110-0016 台東区台東 1-11-5		
66 池之端児童館			
電話	03-3823-6644	ファックス	03-3821-9827
所在地	〒110-0008 台東区池之端 2-3-3		
67 松が谷児童館			
電話	03-3841-6734	ファックス	03-3842-4357
所在地	〒111-0036 台東区松が谷 4-15-11		
68 今戸児童館			
電話	03-3876-1656	ファックス	03-5603-5555
所在地	〒111-0024 台東区今戸 1-3-6		
69 寿児童館			
電話	03-3844-8602	ファックス	03-3843-1652
所在地	〒111-0042 台東区寿 1-4-5		
70 谷中児童館			
電話	03-3824-4043	ファックス	03-3827-7946
所在地	〒110-0001 台東区谷中 5-6-5		
Eメール	taitojd-jido@bz03.plala.or.jp		
ホームページ	https://taitoswc.org/		
活動紹介	0～18才の子どもへの遊びを通じた関わりや好きなこと、得意なことを活かして、子ども達と一緒に思いっきり体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしております。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	子ども達との遊びの関わり、学習支援、手芸、工作など特技を活かした活動。	
	場所	各児童館	
	日時	通年 月～金 (10:00～17:30) ※詳しくは、各児童館に連絡して下さい。	




71 アスクくらまえ保育園

活動紹介	元気いっぱいな子供たちと一緒に過ごしてみませんか?一緒にいるだけでパワーがもらえます。また、植物の管理が得意な方も募集しています。お待ちしております。		
活動分野	 子供の支援	 その他 (植木剪定・花壇管理など)	
主な活動	内容	保育補助・雑務 (植木剪定、花壇管理等)	
	場所	園内・園外 (散歩付き添いなど)	
	日時	平日のみ 時間は個別に相談いたします。	
電話	03-5822-5205	ファックス	03-5823-4224
Eメール	kuramae_243@nihonhoiku.co.jp	ホームページ	https://www.nihonhoiku.co.jp/blog/kuramae/
法人名	株式会社 日本保育サービス	所在地	〒111-0051 台東区蔵前 4-16-10

72 アスクリゅうほく保育園

活動紹介	アスクリゅうほく保育園は地域交流の場を広げるために情報提供、ネットワークづくり、様々な体験を子供達と一緒にしていきたいと考えております。子供と接する事が好き、保育園に興味がある方はお気軽にご相談ください。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	絵本の読み聞かせ、レゴブロック創作、ぞうきんや衣類などの寄贈 (材料は園負担)	
	場所	3階保育室	
	日時	平日 16:00 ~ 16:30	
電話	03-3863-8505	ファックス	03-5829-6200
Eメール	gsp32313@nifty.com	ホームページ	https://www.nihonhoiku.co.jp/blog/ryuhoku/
法人名	株式会社 日本保育サービス	所在地	〒111-0053 台東区浅草橋 1-26-8

73 スターキッズ谷中保育園

活動紹介	0歳から満3歳までのお子さんをお預かりしている小規模の認証保育園です。地域の皆さんとの交流を通して子供たちにいろいろな経験をさせてあげたいなと思っています。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	子供たちの遊び相手、絵本などの読み聞かせ、伝承遊びを教えてください	
	場所	保育室	
	日時	平日 10:00 ~ 11:00 または 16:00 ~ 16:30	
電話	03-3827-5200	ファックス	
Eメール	starkids-yanaka@tbz.t-com.ne.jp	ホームページ	http://www.starkids-hoiku.com/
法人名	株式会社 スターズ	所在地	〒110-0001 台東区谷中 1-2-12


74 ぽけっとランド浅草橋保育園

活動紹介	0～5歳児までの認可保育園です。笑顔あふれる元気な子供達と一緒に得意なことを活かし、新たなことを発見してみませんか。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	保育補助 清掃、玩具の消毒	
	場所	園内	
	日時	平日(月～金) 時間(9:00～18:00の間) ※応相談	
電話	03-5833-4511	ファックス	03-5833-9855
Eメール	hashiguchi-miaki@sanko.ac.jp	ホームページ	https://www.pocket-land.jp/asakusabashi/
法人名	学校法人 三幸学園	所在地	〒111-0053 台東区浅草橋 5-25-10

75 ゆらりん竹町保育園

活動紹介	0歳児から就学までの子供たち、80名定員の認可保育園です。ボランティアに興味のある方はお気軽にご連絡ください。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	保育園内掃除、保育補助	
	場所	ゆらりん竹町保育園	
	日時	平日 9:30～11:00 15:30～17:00	
電話	03-5812-4028	ファックス	03-5812-4027
Eメール	yurarin-takecho@lifesupport.co.jp	ホームページ	https://hoiku.lifesupport.co.jp/yurarin-takecho/
法人名	ライフサポート株式会社	所在地	〒110-0016 台東区台東 4-16-8 偕楽ビル1,2階

76 愛隣保育園

活動紹介	近い将来、父親や母親になる方たちに、子供とはどんな存在なのか、決して大人のミニチュアでないことを実感していただきたいです。また、保育園ってどんなところだろうと思っている方も是非この機会に保育園の生活を体験してみませんか。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	遊び相手、片付けの手伝い、清掃の手伝い等	
	場所	3歳児～5歳児クラス	
	日時	平日 10:00～17:00	
電話	03-3872-4547	ファックス	03-3875-6997
Eメール	info@airinhoikuen.com	ホームページ	
法人名	社会福祉法人 愛隣団	所在地	〒110-0003 台東区根岸 5-15-3



高齢者
支援



障害者
支援



子供の
支援



国際
支援



環境



生涯
学習




傾聴




他
その他


77 康保会保育園

活動紹介	社会福祉法人康保会 康保会保育園では、子供が大好きな方、保育士を目指している方を歓迎します。福祉に興味のある方も是非ご相談下さい。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	保育士補助・清掃手伝い	
	場所	保育園園舎内	
	日時	10:00～15:00	
電話	03-3875-0514	ファックス	03-3875-0172
Eメール	class@kouhokai.or.jp	ホームページ	http://www.kouhokai.or.jp/kouhokai/
法人名	社会福祉法人 康保会	所在地	〒111-0021 台東区日本堤 1-6-2


78 アフラックペアレンツハウス浅草橋

活動紹介	ペアレンツハウスは、小児がんなど小児難病と闘う子どもや家族に寄り添う総合支援センターです。がんの子どもを守る会が利用者の皆さんの経済的、精神的支援を行っています。一緒にお手伝い下さる方を募集しています。お気軽にご連絡ください。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	居室や共用部の掃除、物品整理等の作業、おもちゃや本の除菌と整理、季節の飾りつけ	
	場所	アフラックペアレンツハウス浅草橋	
	日時	平日・土日祝 10:00～18:00	
電話	03-5825-6387	ファックス	03-5825-6316
Eメール	nozomi@ccaj-found.or.jp	ホームページ	http://www.ccaj-found.or.jp/
法人名	公益財団法人 がんの子どもを守る会	所在地	〒111-0053 台東区浅草橋 1-3-12




79 認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス

活動紹介	自宅を離れて専門病院で治療を受ける子どもとその家族が「安心・安全・安価」で利用できる滞在施設（ハウス）を、都内で9施設 20部屋を運営しています。ぜひ一緒に活動を支える仲間になってください!まずはHPをご覧ください。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	治療中で免疫の下がったお子さんや家族が利用するお部屋の清掃、物品整理、絵本・おもちゃの除菌、園芸など	
	場所	台東区元浅草（都営大江戸線新御徒町駅より徒歩3分・他にも都内に複数活動場所あり）	
	日時	毎月第4金曜日 10:30～12:30	
電話	03-6206-8372	ファックス	03-3256-8377
Eメール	jimukyoku@familyhouse.or.jp	ホームページ	https://www.familyhouse.or.jp/
法人名	認定特定非営利活動法人 ファミリーハウス	所在地	〒101-0041 千代田区神田須田町 1-13-5 藤野ビル 3階


80 結ぶる-きんちゃんネット

活動紹介	学校に就学している障害児につき、授業の終了後又は休業日に生活能力向上のための必要な訓練、社会との交流の促進するための支援を行っています。ボランティアに興味のある方は、お気軽にご相談ください。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	活動全般の補助（学習支援、遊び等の支援、食事・排泄の介助）	
	場所	1階指導訓練スペース	
	日時	平日 14:00～17:00 土日祭日 10:00～16:00	
電話	03-6240-6242	ファックス	03-6240-6243
Eメール	yuifull@sky.plala.or.jp	ホームページ	https://www.mitaniikai.com/
法人名	特定非営利活動法人 結ぶる-きんちゃんネット	所在地	〒111-0024 台東区今戸 2-2-2PLENTY 浅草1F

81 一般社団法人 遊心


活動紹介	一般社団法人遊心は身近な公園など、生活に密着した自然の中で、0歳からの主に8歳くらいまでの親子を対象に、五感を使った自然遊びをしています。自然に触れることで子供も大人も感性が豊かになり、しなやかに自律できるようにと考えています。		
活動分野	 子供の支援  環境  生涯学習		
主な活動	内容	乳幼児親子の自然遊びの手伝い	
	場所	上野公園等 都内公園	
	日時	土日午前中 平日午前中	
電話	03-5809-0509	ファックス	
Eメール	info@yushin.or.jp	ホームページ	
法人名	一般社団法人 遊心	所在地	〒110-0001 台東区谷中 3-14-1

82 サークルやまことば


活動紹介	外国人に日本語や日本文化を教え、外国人と日本語で会話したり、ゲームをしたりして交流することを目的としています。会話中心のクラス（水曜）、初級の授業中心のクラス（金曜）、個人レッスンなどの活動をしています。		
活動分野	 国際支援		
主な活動	内容	台東区内外在住の外国人への日本語学習の手伝い	
	場所	水曜：生涯学習センター（西浅草） 金曜：社会教育センター 3階会議室（東上野）	
	日時	水曜 19時～21時：談話サロン 金曜 14時～16時：たのしい日本語ひろば	
電話	03-6764-7510	ファックス	03-6764-7510
Eメール	bs4@jcom.home.ne.jp	ホームページ	
法人名		所在地	





83 特定非営利活動法人 ジャパンハート

活動紹介	「医療の届かないところに医療を届ける」を基本理念とし、海外の途上国にて医療活動を展開。また、人材育成活動、養育施設運営、国内の僻地離島へ医療人材支援なども行っている。		
活動分野			
主な活動	内容	東京事務局：事務作業補助／海外：活動病院での医療活動補助（非医療者も可）	
	場所	東京事務局（台東1丁目）及びカンボジア、ミャンマー、ラオス	
	日時	通年	
電話	03-6240-1564	ファックス	03-5818-1610
Eメール	soumu@japanheart.org	ホームページ	https://www.japanheart.org/
法人名	特定非営利活動法人 ジャパンハート	所在地	〒111-0042 台東区寿 1-5-10 1510ビル 3階




84 (認定) 特定非営利活動法人シェア=国際保健協力市民の会

活動紹介	カンボジア、東ティモール、日本で、「いのちを守る人を育てる」保健医療支援活動をしているNGOです。毎週火曜日のボランティアデーでは、スタッフやボランティアさん同士での交流をはじめ、楽しく活動しています。ご参加をお待ちしています。		
活動分野			
主な活動	内容	発送作業、寄付物品（切手・ハガキ等）の整理、イベント準備、その他事務局サポート	
	場所	シェア東京事務所（下記住所）	
	日時	毎週火曜日 13:30～15:30 *ご参加の際は、必ず事前連絡をお願いいたします。	
電話	03-5807-7581	ファックス	03-3837-2151
Eメール	shiensya@share.or.jp	ホームページ	https://share.or.jp
法人名	(認定) 特定非営利活動法人 シェア=国際保健協力市民の会	所在地	〒110-0015 台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F


85 特定非営利活動法人 幼い難民を考える会

活動紹介	カンボジアの幼い子供たちが一人でも多く幼稚園に通えるようになる、保育者の育成、地域に根付く幼児教育の普及などの支援活動を行っています。ボランティアに関心のある方はどうぞご連絡ください。		
活動分野	 		
主な活動	内容	カンボジアで使う遊具のための布の検品、寄附者、会員へのお礼状、ニュースレターのレイアウト、編集発送など。	
	場所	事務所	
	日時	不定期	
電話	03-6803-2015	ファックス	03-6803-2016
Eメール	info@cyr.or.jp	ホームページ	https://www.cyr.or.jp
法人名	特定非営利活動法人 幼い難民を考える会	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-12-11 青木ビル 3B


86 特定非営利活動法人 BHNテレコム支援協議会

活動紹介	BHNテレコムは、開発途上国や被災地に住む人々に安心・安全を届け、サステナブルな社会を構築するために活動しています。また、BHNでは世代を問わず幅広い分野の方々の熱意と持てる力、これまで蓄積されたご経験を色々な方法で役立てることができます。皆さまに合った方法でBHNの活動に是非ご参加ください。		
活動分野	 国際支援	 高齢者支援	 その他(情報通信、ICT)
主な活動	内容	ITC(情報通信技術)を活用して、国内外で「社会開発支援」「緊急人道支援」「人材育成支援」の3つを柱とした支援活動を行っています。	
	場所	東京本部事務所・関西事務所(大阪)、宮城事務所、広島事務所、熊本事務所ほか	
	日時	9:30~17:30	
電話	03-6803-2110	ファックス	03-6803-2134
Eメール	BHNのHP内【お問合せ】をご利用ください	ホームページ	https://www.bhn.or.jp/
法人名	特定非営利活動法人 BHNテレコム支援協議会	所在地	〒110-0005 台東区上野5-24-11 NTT上野ビル

87 台東リサイクルネットワーク


活動紹介	台東リサイクルネットワークは、ごみ問題・環境問題を自分事として捉えて行動することを啓発するための活動を行っています。問題解決の糸口を伝え、皆で考えていく事が重要だと思っています。何か自分でも行動したいとお思いの方の参加を待っています。		
活動分野	 環境		
主な活動	内容	イベントの準備・手伝いなど	
	場所	環境ふれあい館リサイクル活動室	
	日時	特に決まっていない	
電話	03-3866-8185	ファックス	03-3866-8185
Eメール	trnet@jcom.home.ne.jp	ホームページ	
法人名		所在地	〒111-0051 台東区蔵前4-14-6

88 大江戸清掃隊






活動紹介	台東区では、区内でボランティア清掃を行う団体等を大江戸清掃隊として登録しています。区は登録団体に対し、清掃用具やユニフォーム(半てん)の支給など活動支援を行っています。対象/区内在住・在勤・在学者で構成された団体または個人等		
活動分野	 環境		
主な活動	内容	掃用具やユニフォーム(半てん)の支給など活動支援を行っています。	
	場所	区内において、各団体等が定める場所	
	日時	・月1回以上(各団体で決めた日程)清掃活動・区主催キャンペーン等への参加	
電話	03-5246-1292	ファックス	03-5246-1159
Eメール		ホームページ	http://www.city.taito.lg.jp/
法人名	台東区役所 環境課	所在地	〒110-8615 台東区東上野4-5-6






89 台東区生涯学習ボランティア「まなボ」

活動紹介	さまざまな生活の中で培ってきた豊かな経験・知識・技術などをボランティアの精神で、区民の生涯学習活動に役立てたいと考えている地域の方々に登録していただく制度です。		
活動分野	 生涯学習		
主な活動	内容	講座やイベント、サークル活動等で支援を必要とする団体等からの依頼により、講義や実技指導又は特技の披露などの学習支援活動をしていただきます。詳しくはお問い合わせください。	
	場所	詳しくはお問い合わせください。	
	日時	詳しくはお問い合わせください。	
電話	03-5246-5811	ファックス	03-5246-5814
Eメール		ホームページ	https://www.city.taito.lg.jp/gakushu/shogaigakushu/sien-sinkou/gakusyuuusienn.html
法人名	台東区役所 生涯学習課	所在地	〒111-8621 台東区西浅草 3-25-16




90 カーレット

活動紹介	カーレット競技を通じて地域のコミュニケーションを高め高齢者の元気な健康生活、子供の育成、健全教育等の支援活動。是非競技をして楽しんでください		
活動分野	 生涯学習  高齢者支援  障害者支援  子供の支援  国際支援		
主な活動	内容	カーレット競技	
	場所	当事務所、及び区内3箇所	
	日時	随時	
電話	03-3835-3251	ファックス	03-3835-9395
Eメール	81.tanabe@gmail.com	ホームページ	http://www.curllet.jp
法人名	NPO 法人 カーレットジャパン協会	所在地	〒110-0016 台東区台東 1-11-10 大木ビル 3F


91 ヨミトク会

活動紹介	私たちの生活の延長線上にある身近な文化や歴史を紙芝居やボードゲームといったエンターテインメントを使ったのしく伝える活動をしています。紙芝居やボードゲームを作りたい・やってみただけの人も歓迎します^^		
活動分野	 生涯学習  高齢者支援  子供の支援		
主な活動	内容	文化や歴史を読み解く紙芝居の制作、紙芝居の上演(既製品を含む)、文化や歴史を読み解くボードゲームの制作、ボードゲーム会の実施(既製品を含む)	
	場所	参加する企画による	
	日時	参加する企画による	
電話	080-3124-8187	ファックス	
Eメール	m-ota@yomitoku.jp	ホームページ	https://yomitoku.jp/
法人名		所在地	〒111-0035 台東区西浅草 3-25-32


92 街の IT ボランティアの会

活動紹介	私たちはパソコンやスマートフォンを活用することで自分自身のできることの幅が広がり、より人生を豊かにできると考え、全ての人が IT を使いこなせるようになるような様々な活動しております。ご興味ある方は是非ご連絡ください。		
活動分野	 生涯学習	 高齢者支援	 子供の支援
主な活動	内容	パソコン・スマートフォン相談会の開催。マンツーマンの対応から数人規模の講座。	
	場所	台東ボランティア・地域活動サポートセンター内打合せスペース、指定地訪問、リモート可	
	日時	平日 9:00 ~ 17:00	
電話	090-4250-8502	ファックス	
Eメール	kojimatsui2020@gmail.com	ホームページ	
法人名		所在地	台東区内

93 NPO 法人有終支援いのちの山彦電話





活動紹介	医療相談や専門的なことにお答えする電話ではありません。特定の価値観にとらわれず、一期一会を大切に心の悩みを聴かせて頂きます。「一人ぼっちで悩まないで・・・」と、そっと寄り添いたいと思っています。		
活動分野	 傾聴		
主な活動	内容	生きる辛さ、不安、孤独に悩んでいる方からの電話を所定の研修を修了したボランティアが匿名で受けています。誰もがその人らしく生き続けられるようお願いしながら傾聴します。	
	場所	事務所	
	日時	火・水・金・土 12 ~ 20 時	
電話	03-3842-5312 03-3842-5311 (電話相談用)	ファックス	03-3842-5312
Eメール	inochino.yamabiko@gmail.com	ホームページ	https://inochi-no-yamabiko.jimdofree.com
法人名	NPO 法人 有終支援いのちの山彦電話	所在地	非公開

94 傾聴研究会 Heart& ハート


活動紹介	傾聴の学習と実践活動をしています。現在は新型コロナ禍により活動を休止しておりますが、状況によって再開をいたします。傾聴に関心をお持ちの方はお気軽にご連絡をくださいませ。		
活動分野	 傾聴		
主な活動	内容	傾聴の学習、お話し相手、傾聴	
	場所	社会教育館、公民館、高齢者施設等	
	日時	平日 10:00 ~ 12:00 (現在、コロナ禍により活動休止中)	
電話	090-3217-4987	ファックス	
Eメール	yukarinak@icloud.com	ホームページ	
法人名	NPO 法人 東京ひととなり支援協会	所在地	〒110-0002 台東区上野桜木 1-15-9




95 NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所

活動紹介	当方のスタンスは相互カウンセリングで、話相手という立場から会話のキャッチボールで相談者が自ら自分の悩みの根源に気づく導きを行う。また、そう導けるカウンセラーの育成も行う。			
活動分野	 傾聴	 高齢者支援	 子供の支援	 生涯学習
主な活動	内容	当方カウンセラー心理対話療法士によるカウンセリング&傾聴カウンセリング・セラピストカウンセラー研修・ユング心理学のタロット占い&各種心理検査を用いた子育て支援		
	場所	当方研究所お教室・生涯学習センター・根岸社会教育館 各種施設の会議室・会場等		
	日時	月曜日・火曜日・木曜日・土曜日		
電話	03-3876-1530	ファックス	03-3876-1530	
Eメール	apyoho@nifty.com	ホームページ	https://ap-yuuna.sakura.ne.jp/	
法人名	NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所	所在地	〒110-0011 台東区三ノ輪 1-20-3-2F	

96 台東区 出逢い・婚活支援「ご縁チャンネル」 by NPO 法人ソラノワ

活動紹介	台東区活性化運動として「結婚推進・ライフアップ」を目的とした活動支援をしています。婚活パーティーや恋活イベント、ライフアップ企画など様々なイベントをお手伝いいただける方を募集しています。ヒトを幸せにするお手伝いをすることであなたも一緒に「イキイキ」な人生を送ってみませんか？			
活動分野	 その他（地域活性化運動〈イベントなど〉）			
主な活動	内容	出逢い・婚活を目的としたイベント（パーティー・セミナー・ワークショップ他）の運営スタッフとして。（案内告知サポート・当日イベントサポートなど）		
	場所	台東区内の店舗やイベント開催可能な施設		
	日時	平日：夜 土日祝：午後～夜 ※イベント開催日によって決まります。		
電話	03-5807-5952	ファックス		
Eメール	soranowa@cp.em-net.ne.jp	ホームページ	https://www.goen-ch.com/	
法人名	NPO 法人 ソラノワ	所在地	〒110-0016 台東区台東 3-33-5-604	

97 東京釣り協会 台東区支部

活動紹介	全国各地における災害時の発生に際し、事前に登録されたボランティアの方にお声掛けの後、協会所有のバス等により被災地へ移動して、人的支援を行う事業を進めております。ボランティア経験・個人・団体は問いません。ご参加を心よりお待ちしております。			
活動分野	 その他（災害支援）			
主な活動	内容	災害支援ボランティア活動		
	場所	全国		
	日時	通年随時		
電話	090-8857-3657	ファックス	03-3841-0279	
Eメール	totyokyo@nifty.com	ホームページ	https://totyokyo.wixsite.com/mysite	
法人名	特定非営利活動法人 東京釣り協会	所在地	〒111-0036 台東区松が谷 1-2-9 メゾン高澤	

98 東京動物園ボランティアズ

活動紹介	年に一度、期間を決めて募集しています。		
活動分野	他 その他(動物園)		
主な活動	内容	ドーナツグループ(動物解説など教育普及活動補助)、サービスガイドグループ(園内案内、イベント補助など)	
	場所	上野動物園、多摩動物公園、井の頭自然文化園	
	日時	各園の開園日全日	
電話	03-3828-8235 東京動物園協会 協働事業係	ファックス	03-3828-8237
ホームページ	https://www.tokyo-zoo.net/conservation/volunteer.html		
法人名	公益財団法人 東京動物園協会	所在地	〒110-0007 台東区上野公園 9-83 上野動物園内

99 特定非営利活動法人 山友会

活動紹介	当会では、山谷地域において苦しい生活を送らざるを得ない方のために、生活保護などの公的支援を受けるための手続きのお手伝いや、通院の同行を行っています。ご興味のある方は、まずは事務局までお問い合わせください。		
活動分野	他 その他(生活困窮者支援)		
主な活動	内容	通院同行、区役所同行、安否・状況確認等	
	場所	相談室	
	日時	平日 10:00 ~ 16:00	
電話	03-3874-1269	ファックス	03-3874-1332
Eメール	info@sanyukai.or.jp	ホームページ	https://www.sanyukai.or.jp/
法人名	特定非営利活動法人 山友会	所在地	〒111-0022 台東区清川 2-32-8



高齢者
支援



障害者
支援



子供の
支援



国際
支援



環境



生涯
学習





傾聴




他 その他

100 はつらつサービス

活動紹介	区内にお住いの 65 歳以上の高齢者や障害のある方に、住み慣れた街でいつまでも安心して暮らしていただけるよう、地域の皆さん（協力会員）の有償ボランティアにより、日常生活の自立を支える活動です。 協力会員の方から「利用会員との会話が毎回楽しみです」「人生経験等を教えていただいています」等の声が聞かれます。		
活動分野	 高齢者支援  障害者支援		
主な活動	内容	○家事・介護サービス（掃除・整理整頓、洗濯、食事の支度、日用品の買い物、話し相手、外出同行・通院同行、身辺介助等） ○身の回り応援サービス（蛍光灯交換などの30分以内でできる継続性のない軽易な活動）	
	場所	原則として、在宅福祉サービスを利用する利用会員宅	
	日時	月曜日～金曜日、土日祝日 9 時～ 17 時	
電話	03-5828-7541	ファックス	03-3847-0190
ホームページ	https://taitoshakyo.com/service/hatsuratsu		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11

101 ファミリー・サポート・センター




活動紹介	区内にお住まいで、生後 43 日以上小学校 6 年生までのお子さんを育てている方（依頼会員）が安心して子育てができるよう、地域の皆さん（提供会員）の有償ボランティア活動により子育て家庭を支援するサービスです。提供会員の方からは、「楽しく地域でのサポートができる」「子どもからパワーをもらっている」との声が聞かれます。		
活動分野	 子供の支援		
主な活動	内容	○送迎（保育園やこどもクラブ等の保育施設等） ○預かり	
	場所	原則として、預かりは提供会員宅。 *会員同士で相談の上、児童関係施設を利用することもできます。	
	日時	月曜日～金曜日、土日祝日 6 時～ 23 時	
電話	03-5828-7548	ファックス	03-3847-0190
ホームページ	https://taitoshakyo.com/service/fsc/bosyu		
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11

*有償ボランティア

有償ボランティアとは、報酬を伴うボランティア活動です。

台東区社会福祉協議会では、会員登録していただいたボランティアの方に、高齢者・障害者・子育てを支援する活動をしていただいています。

102 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

活動紹介	台東ボランティア・地域活動サポートセンターは、ボランティア活動の育成と支援、地域活動団体支援のために、情報提供・コーディネート・ネットワークづくりを行っています。ボランティアにご興味のある方は、是非お気軽にご相談ください!		
活動分野	 高齢者支援	 障害者支援	 子供の支援
主な活動	内容	<p>① 災害ボランティア（登録制） 災害時に区との協定に基づき設置する「災害ボランティアセンター」の運営補助など</p> <p>② 運転ボランティア（登録制） 台東区内在住の障害者、高齢者で移動に車両が必要な方への通院等の送迎</p> <p>③ 福祉学習協力ボランティア（登録制） おもに小学校等で実施されている「車いす体験授業」のサポート</p> <p>④ 切手ボランティア 使用済み切手の収集、持参</p>	
	場所	<p>① 台東区社会福祉協議会など</p> <p>② 台東区内・近隣区</p> <p>③ 台東区内の学校</p> <p>④ 台東区社会福祉協議会など</p>	
	日時	詳細は、お問い合わせください。	
電話	03-3847-7065	ファックス	03-3847-0190
Eメール	vc@taitoshakyo.com	ホームページ	https://taitoshakyo.com/service/vc
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11



『あつめる』 ボランティア

身近にあるものを集めて寄付するボランティアをしませんか?寄付されたものは換金され、各団体の活動に活用されます。団体によって集めているものや回収方法は異なります。詳細は、各団体へお問い合わせください。

1 台東ボランティア・地域活動サポートセンター		受け付けているもの	
電 話	03-3847-7065	使用済み切手	●
ファックス	03-3847-0190	未使用・書き損じハガキ	
Eメール	vc@taitoshakyo.com	外国紙幣	
ホームページ	http://taitoshakyo.com/	外国コイン	
法人名	社会福祉法人 台東区社会福祉協議会	未使用テレホンカード	
所在地	〒110-0004 台東区下谷 1-2-11	本・CD・DVD	

2 幼い難民を考える会		受け付けているもの	
電 話	03-6803-2015	使用済み切手	
ファックス	03-6803-2016	未使用・書き損じハガキ	●
Eメール	info@cyr.or.jp	外国紙幣	
ホームページ	https://www.cyr.or.jp	外国コイン	
法人名	特定非営利活動法人幼い難民を考える会	未使用テレホンカード	●
所在地	〒110-0016 台東区台東 1-12-11 青木ビル3B	本・CD・DVD	

3 国際子ども権利センター (C-Rights/ シーライツ)		受け付けているもの	
電 話	03-5817-3980	使用済み切手	
ファックス	03-5817-3980	未使用・書き損じハガキ	●
Eメール	info@c-rights.org	外国紙幣	
ホームページ	http://www.c-rights.org/	外国コイン	
法人名	認定 NPO 法人 国際子ども権利センター	未使用テレホンカード	
所在地	〒110-0015 台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 3 階	本・CD・DVD	

4 シェア=国際保健協力市民の会		受け付けているもの	
電 話	03-5807-7581	使用済み切手	●
ファックス	03-3837-2151	未使用・書き損じハガキ	●
Eメール	info@share.or.jp	外国紙幣	●
ホームページ	https://share.or.jp	外国コイン	●
法人名	(認定) 特定非営利活動法人シェア=国際保健協力市民の会	未使用テレホンカード	●
所在地	〒110-0015 台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F	本・CD・DVD	

5 シャプラニール = 市民による海外協力の会		受け付けているもの	
電 話	03-3202-7863	使用済み切手	●
ファックス	03-3202-4593	未使用・書き損じハガキ	●
Eメール	sutenai@shaplaneer.org	外国紙幣	●
ホームページ	https://www.shaplaneer.org/	外国コイン	
法人名	(特活) シャプラニール = 市民による海外協力の会	未使用テレホンカード	●
所在地	〒169-8611 新宿区西早稲田 2-3-1 早稲田奉仕園内	本・CD・DVD	●

6 シャンティ国際ボランティア会		受け付けているもの	
電 話	03-5360-1233	使用済み切手	
ファックス	03-5360-1220	未使用・書き損じハガキ	●
Eメール	pr@sva.or.jp	外国紙幣	●
ホームページ	https://sva.or.jp/	外国コイン	
法人名	公益社団法人シャンティ国際ボランティア会	未使用テレホンカード	●
所在地	〒160-0015 新宿区大京町 31 慈母会館 2・3 階	本・CD・DVD	●

7 日本ユニセフ協会		受け付けているもの	
電 話	03-5789-2013	使用済み切手	
ファックス	03-5789-2033	未使用・書き損じハガキ	
Eメール	webbokin@unicef.or.jp	外国紙幣	●
ホームページ	http://www.unicef.or.jp/	外国コイン	●
法人名	公益財団法人 日本ユニセフ協会	未使用テレホンカード	
所在地	〒108-8607 港区高輪 4-6-12 ユニセフハウス	本・CD・DVD	

8 緑の地球防衛基金		受け付けているもの	
電 話	03-3297-5505	使用済み切手	●
ファックス	03-3297-5507	未使用・書き損じハガキ	●
Eメール	defense@green.email.ne.jp	外国紙幣	●
ホームページ	https://green-earth-japan.net	外国コイン	●
法人名	公益財団法人 緑の地球防衛基金	未使用テレホンカード	
所在地	〒104-0033 中央区新川 2-6-26 馬事畜産会館 203	本・CD・DVD	

ボランティア保険・行事保険のご案内

ボランティア活動中や、行事における万が一の事故に備える「ボランティア保険」「行事保険」「行事保険（当日参加対応型）」の3種類の保険が用意されています。活動に際しては、活動の方法・内容等に応じて、いずれかの保険にご加入いただくことをお勧めします。

どちらの保険も台東ボランティア・地域活動サポートセンターにパンフレット、申込用紙、振込用紙の一式を用意しています。（パンフレットと同じ内容は有限会社東京福祉企画（東京都社会福祉協議会指定保険代理店）ホームページでもご覧いただけます。）

ボランティア保険	国内のボランティア活動中の事故によりボランティア本人がけがをした、または、ボランティアの方々が活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた場合に補償される保険です。
行事保険	非営利の団体が行う行事の主催者が掛ける保険です。（掛け金は行事種類によって幅があります。）概ね、1週間前までにお手続きをしていただくようお願いいたします。
行事保険 （当日参加対応型）	居場所づくりやサロン、子ども食堂等の事前に参加者の確定が難しい行事に対応するために、参加した方の傷害補償、事業実施主体の賠償責任の補償を行う行事保険です。概ね、1週間前までにお手続きをしていただくようお願いいたします。

※上記内容は令和5年度版の内容です。詳しくはお問い合わせください。

【ボランティア保険・行事保険の加入手順】

- ① 台東ボランティア・地域活動サポートセンター窓口にて加入書類（加入申込書・保険料払い込み用紙）に記入（加入者全員の氏名・住所・電話番号・保険料が必要です）
- ② 金融機関に保険料払込用紙を持参し、保険料を支払い、払込受付証明書を受け取る
- ③ 加入申込書に払込受付証明書を添付して、センター窓口提出する
- ④ ボランティア保険は受付日の翌日から保険有効です

【加入手続きのご相談・お問い合わせ】

台東区社会福祉協議会（台東ボランティア・地域活動サポートセンター）

〒110-0004 台東区下谷 1-2-11 TEL：03-3847-7065 FAX：03-3847-0190

【補償内容など保険の内容に関するお問い合わせ】

有限会社東京福祉企画（東京都社会福祉協議会指定保険代理店）

〒162-0825 新宿区神楽坂 1-2 TEL：03-3268-0910 FAX：03-3268-8832

ボランティア・地域活動に関する総合相談窓口

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

台東ボランティア・地域活動サポートセンターは、
ボランティア活動の育成と支援、地域活動団体支援のために、
情報提供・コーディネート・ネットワークづくりを行っています。

ボランティア活動 の推進

情報提供、各種講座、研修会
ボランティア保険・
行事保険の受付

日常生活のサポート

ふれあいサロンの支援、ご案内
車いすの貸出し
福祉車両の貸出し

地域で活動する 団体へのサポート

相談、情報発信、
講座、器財の利用・貸出し

災害への取組み

災害ボランティアセンターの設置、
災害ボランティア

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター

〒110-0004 東京都台東区下谷 1-2-11

TEL : 03-3847-7065/03-5828-7012

FAX : 03-3847-0190 Eメール : vc@taitoshakyo.com

開所時間 : 月～金曜日 8:30～17:15

休業日 : 土・日曜日、祝日、年末年始



台東区地域活動支援サイト : <http://taito-sc.genki365.net/>

台東区社会福祉協議会 WEB サイト : <http://taitoshakyo.com/>

Facebook (社協活動報告) : <https://www.facebook.com/taito.csw/>



ボランティア活動便利帳 (2024年度版)

【編集発行】

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター

〒110-0004 東京都下谷1-2-11

TEL：03-3847-7065/03-5828-7012

FAX：03-3847-0109 Eメール：vc@taitoshakyo.com

(発行日：2024年3月)

