

はつらつサービスの活動で、 ボランティアポイントを貯めよう!!

10ポイントでクオカード1,000円と交換!

はつらつサービスは、区内にお住まいの65歳以上の高齢者や障害のある方に住み慣れた街でいつまでも安心して暮らしていただけるよう、日常生活の自立支援を目的とした事業です。

ボランティアポイントとは?

はつらつサービスの活動での謝礼金とは別に、活動の回数に応じてポイントがつき、ポイントを貯めるとクオカードをもらうことができます!

また研修や交流会などに参加してもポイントがつきます。

※詳しくは裏面をご覧ください。

ボランティア活動がはじめての方も大丈夫!!

60代・70代の方も活躍中。男性のご登録も大歓迎。

はつらつサービスのコーディネーターがあなたの活動をしっかりサポートします。



登録説明会に参加してください **要予約**

(登録時研修)

- 日 時：毎月第1・3金曜日 14:00~16:00 (ご都合がつかない方は、日程の相談OK)
- 場 所：台東区社会福祉協議会 (下谷1-2-11)
- 持ち物：印鑑、身分証明書(免許証・保険証等)、ゆうちょ銀行通帳(謝礼振込用)

問合せ先 **台東区社会福祉協議会 はつらつサービス**
TEL. 5828-7541

裏面もご覧ください!

家事援助サービス・介護援助サービス

話し相手



部屋の掃除



洗濯



病院への付添い



買い物



料理



荷物の整理



散歩

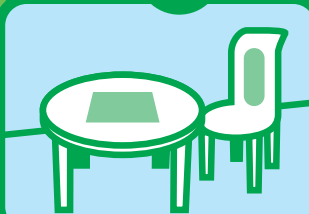


身の回り応援サービス

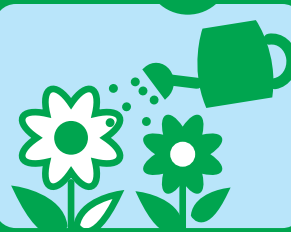
近所への買い物



ちょっとした家具の移動



植木への水やり



電球・蛍光灯の交換



ポイントの対象活動

謝礼金			ポイント数	
家事援助サービス	1時間 (日曜・祝日)	700円 770円)	1回	2ポイント
介護援助サービス	1時間	1,050円	1回	2ポイント
身の回り応援サービス	1回 30分	300円	1回	1ポイント
研修・交流会 (登録時研修・地域交流会・基礎研修・おりおりの会)			1回	2ポイント

※活動に応じて謝礼金をお支払いしています。