



夏休み ボランティア体験

活動先一覧

ボランティアができる活動先を一覧にしています！

興味のある施設を探して、申し込んでみよう！

夏ボラHP



社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

目次

高 齢

- ①特別養護老人ホームフレスコ浅草…P.5
- ②特別養護老人ホーム谷中…P.6
- ③やなか高齢者在宅サービスセンター…P.7
- ④特別養護老人ホーム台東…P.8

障 が い

- ⑤浅草みらいと…P.9
- ⑥耕房“輝”…P.10
- ⑦すてっぷつばさ…P.11
- ⑧台東手話サークル…P.12
- ⑨地域活動ぐる～ぷほおずき…P.13
- ⑩つばさ福祉工房…P.14
- ⑪東京障害者就労サポート協会…P.15

- ⑫アスクくらまえ保育園…P.16
- ⑬アスクりゅうほく保育園…P.17
- ⑭愛隣保育園…P.18
- ⑮康保会保育園…P.19
- ⑯寿子ども家庭支援センター…P.20
- ⑰台東子ども家庭支援センター…P.21
- ⑱日本堤子ども家庭支援センター…P.22
- ⑲谷中子ども家庭支援センター…P.23
- ⑳池之端児童館…P.24
- ㉑今戸児童館…P.25
- ㉒寿児童館…P.26
- ㉓千束児童館…P.27
- ㉔台東児童館…P.28
- ㉕玉姫児童館…P.29
- ㉖松が谷児童館…P.30
- ㉗谷中児童館…P.31

- ⑳台東リサイクルネットワーク…P.32
- ㉑ITボランティア虹の会…P.33
- ㉒シェア＝国際保健協力市民の会…P.34
- ㉓浅草寺福祉会館…P.35
- ㉔同善病院・同善会クリニック…P.36
- ㉕竜泉福祉センター「いきいきてらす」…P.37

①特別養護老人ホームフレスコ浅草

【団体紹介】 フレスコ浅草は、浅草という地に根付いた地域貢献をおこなっています。ご利用者様が健康で豊かな暮らしができるよう全力で支援し、ご入居者様から「フレスコ浅草を利用してよかったとっていただけるような運営を目指しております。

【活動内容】 入居者様のお手伝い、レクリエーションの補助、お話相手

【活動日時】 7/24(木)、8/8(金)、8/21(木)、8/28(木)

【活動場所】 特別養護老人ホームフレスコ浅草

【募集対象】 中学生～高校生

【持ち物・服装】 ポロシャツ・チノパンなど動きやすい服装、
うち履き、マスク

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：宇佐見（うさみ）
電話：03-5824-0255
メール：volunteer@fresco-group.jp

【皆さんへメッセージ】 一緒に思い出をつくりましょう！！

②特別養護老人ホーム谷中

【団体紹介】 50名の方が入所されている特別養護老人ホームです。谷中銀座をはじめ、大正ロマン、昭和のレトロタウンと称されるどこか懐かしさのある落ち着いた町並みの中にあります。

【活動内容】 夏祭りのお手伝い、ご利用者様との交流

【活動日時】 8/23(土)、8/24(日)

【活動場所】 特別養護老人ホーム谷中

【募集対象】 高校生以上

【持ち物・服装】 水分、動きやすい服装

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：海老原（えびはら）
電話：03-3824-1094
メール：yana-toku@bz03.plala.or.jp

【皆さんへメッセージ】

町会と合同開催の夏祭りがあります。入居者の方も参加されますので、お手伝いをお願いします。

③やなか高齢者在宅サービスセンター

【団体紹介】 通所介護(デイサービス)の施設です。35名定員で、リハビリ・入浴・活動(ゲーム・色塗り・脳トレ)等に参加され過ごしていただいております。

【活動内容】 ご利用者とのお話相手・配膳時お手伝い・レクリエーションのお手伝いなど

【活動日時】 8/11(月)～8/16(土)、8/18(月)～8/23(土)
9:30～13:30 ※休憩なしの4時間

【活動場所】 やなか高齢者在宅サービスセンター/デイルーム内

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 水分(自販機あります)・動きやすい服装と靴(履き替え無し)・筆記用具・エプロン(名前あり)

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：中村（なかむら）
電話：03-3824-1094
メール：zai-yana@bz03.plala.or.jp

【皆さんへメッセージ】

ご利用者とのお話が中心になると思いますがよろしくお願いします。

④特別養護老人ホーム台東

【団体紹介】 いきいきプラザの複合施設内にある介護度が重い方々が入所する特別養護老人ホームになります。この施設は比較のお元気な方も多い施設ですが、皆様穏やかに過ごしていただいております。

【活動内容】 介護フロアでのご利用者様とのお話相手、傾聴。
フロア周辺業務の手伝いとしてシーツ交換、車いす清掃など。
直接介助は致しません。

【活動日時】 7/25日(金)～8/30(土)

【活動場所】 台東区立特別養護老人ホーム台東

【募集対象】 中学生～大学生

【持ち物・服装】 動きやすい服装（ジャージ可）、運動靴、水筒、
貴重品は最低限、自己管理をお願いします。

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：浅田（あさだ）
電話：03-3834-4435
メール：t-taito@kenshukai.or.jp

【皆さんへメッセージ】

高齢者の方との関わりが好きな人、お年寄りのために何かしてあげたいと思う人、やさしい心をもって人と関わりたいと思っている方ならどなたでもお待ちしております！

⑤浅草みらいど

【団体紹介】 “だれでも何度でもチャレンジできる場所”として、当たり前はその人らしく、社会参加ができるよう、スタッフ一丸となって取り組んでいます。

ユニバース・・・アート創作活動を積極的に実施しています。

ルーツ・・・有名な台東区のカフェバッハの豆を一杯一杯丁寧に淹れたフレンチプレスコーヒーとベーカリーで焼き上げた素材にこだわった焼き菓子を提供するイロドリカフェを運営しています

【活動内容】 アート活動やレクリエーション、カフェや厨房でのお手伝いなど

【活動日時】 平日のみ13:00～16:00 ※8/15(金)～8/22(金)以外

【活動場所】 浅草みらいど

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 上履き、飲み物、タオル、動きやすく汚れても大丈夫な服装（カフェの場合は白Tシャツ、黒ズボン）、マスク（活動中はマスク着用）

【経費】 交通費

【連絡先】 担当者：佐々・相磯・三宅（さっさ・あいそ・みやけ）
電話：03-6802-3628
メール：miraido@seihou.or.jp

【皆さんへメッセージ】



浅草みらいど
公式HP



浅草みらいど
Instagram



就労継続支援
B型「ルーツ」



就労継続支援B型
「ルーツおあしす」



イロドリカフェ

HPやInstagramにてチャレンジを発信
していますので、ぜひ遊びに来てください！



生活介護
「ユニバース」



グループホーム
「フォレスト」

⑥ 耕房“輝”

【団体紹介】 耕房“輝”は、就労継続支援B型事業所として、障害のある方の働く場を提供している事業所です。お菓子作りやシール貼り、はし入れ等の内職作業を行っています。

【活動内容】 内職補助、製菓作り補助

【活動日時】 7/22日(火)～8/29(金) ※土日祝日以外

【活動場所】 耕房“輝” / 作業場

【募集対象】 高校生以上

【持ち物・服装】 特になし。昼食は持参ください。

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：木下（きのした）
電話：03-6802-3708
メール：kagayaki@royal.ocn.ne.jp

【皆さんへメッセージ】

利用者と一緒に楽しく作業をしてくれる方、お待ちしております。

⑦すてっぷつばさ

【団体紹介】 すてっぷつばさは、就労移行支援と就労継続支援B型の多機能型事業所です。障害のある方が就労に向けたトレーニングや生産活動を行っています。

【活動内容】 製品の検品や封入・封緘作業などの軽作業や近隣清掃のお手伝い

【活動日時】 平日のみ 10:00～15:00

【活動場所】 すてっぷつばさ

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 飲みもの 昼食 ハンカチまたはタオル
動きやすい服装

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：橋本（はしもと）
電話：03-6795-0142
メール：t-step@jcom.zaq.ne.jp

【皆さんへメッセージ】

上野駅からすぐの「笑いの絶えない明るい職場」です。
利用者と一緒に働いていただける方をお待ちしています。

⑧台東手話サークル

【団体紹介】 定例会で聞こえない方と交流しながら楽しく手話を学びます。地域のイベント等にも参加したり、学校等で手話指導もしています。

【活動内容】 この期間はイベントがありませんので、定例会に参加していただきます。

【活動日時】 7/24(木)、8/14(木)、8/28(木) 13:30～15:30
8/4(月)、8/18(月) 19:00～20:45

【活動場所】 松が谷福祉会館

【募集対象】 中学生以上 ※但し、中学生の方は条件付きです

【持ち物・服装】 華美にならない服装でお願いいたします。

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：古俣（こまた）
電話：03-3876-8742
メール：t.shuwacircle@gmail.com
※メールでのご連絡をお願いいたします。

【皆さんへメッセージ】

手話の大切さを知り、耳の聞こえない方への理解を深める事は、社会の多様性を尊重し共生社会の第一歩に繋がります。このボランティア体験を通して今後の活動の契機になればと思います。

⑨地域活動ぐる～ぷほおずき

【団体紹介】 学齢や成人にとらわれることなく、「どのようなハンディキャップがあっても地域での豊かな暮らし」を目指した活動、支援を行っております。会員メンバーの年齢、特性、ニーズに合わせ、豊かな経験を積んでいただけるようなプログラムを考えて活動をしています。

【活動内容】 外出（平日は公園・買い物・カラオケなど、
土日は近隣のレジャー・商業施設が多い）や施設内での活動

【活動日時】 平日 16:00～20:00 ※火曜日を除く
土日 10:00～16:00 ※プログラムによって変更あり

【活動場所】 平日はほおずきの家、土日は開催内容によるが外出が多い

【募集対象】 高校生以上

【持ち物・服装】 飲み物代500円程度、動きやすい服装、汚れても良い服装、
感染症対策（マスク予備など）、その他各自必要なもの

【経費】 集合場所までの交通費
※学生の場合は上限がありますが、交通費を一部補助いたします

【連絡先】 担当者：礒（いそ）
電話：03-3871-4035
メール：g-hozuki1978@hozuki.or.jp

【皆さんへメッセージ】

利用されている方々は、ボランティアさんとかかわることを大変喜んでおられます。ぜひとも一度、ご参加いただけますと幸いです。

⑩ つばさ福祉工房

【団体紹介】 障害（身体障害）のある方々の自立と社会参加を支援することを目的としている事業所です。

【活動内容】 利用者様の生産活動（切手カット、さをり製品作りのお手伝い）活動（コミュニケーション、レクリエーションのお手伝い）

【活動日時】 7/22(火)～7/25(金)

【活動場所】 つばさ福祉工房

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 水分、昼食、動きやすい服装 ※サンダルNG

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：山口・大畑（やまぐち・おおはた）
電話：03-3842-2838
メール：t.tubasa@jcom.home.ne.jp

【皆さんへメッセージ】

いつも温かいご支援をありがとうございます。皆さまの力が大きな支えになっています。

⑪ 東京障害者就労サポート協会

【団体紹介】

当法人は、就労活動を通じて、障害のある方の自立支援を行う就労継続支援B型事業所を運営しています。企業規模拡大、より多くのニーズに寄り添うために、相談支援事業部の創設を目指しています。専門性の高い難しい仕事と思いがちですが、当法人では利用者さんに寄り添い、利用者さんのニーズの実現を目指し、一緒に歩んでいます。大切なことは気持ちを受容し、寄り添っていくことです。

◆◇◆当法人では◆◇◆

障がいを持つ皆様の働く力を引き出し、心と体の調和を図り、焦らず、ゆっくりと安定した明るい生活および自分らしい生活が送れるように、利用者さん一人一人のニーズに合わせたサービスを提供しております。

【活動内容】 軽作業の補助、イベント・レクリエーション実施の際のお手伝い、施設外作業の補助、利用者さんのお話し相手

【活動日時】 平日のみ

【活動場所】 こすもす浅草橋 / こすもす日暮里（従たる事業所）

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 飲み物、筆記用具、服装は派手過ぎず露出が多くない服装

【経費】 交通費（バス代や駐輪場代等）・昼食代
※当法人が提供するお弁当提供可能（1食540円）

【連絡先】 担当者：野口（のぐち）
電話：080-3457-8114
メール：a-noguchi@cosmos-a.org

【皆さんへメッセージ】

福祉に少しでも興味関心がある方はお気軽にお越しください。当法人の利用者さんはお話し好きです。利用者さんと接する事で、自分自身を振り変えるきっかけになってくれたと思っています。当法人の理念「自分らしい生活」をボランティアを通じて体験していただければと思います。

⑫ アスクくらまえ保育園

【団体紹介】 アスクくらまえ保育園は、すぐ近くに公園があり、93名定員の認可保育園です。

【活動内容】 保育補助、絵本の読み聞かせ、玩具の消毒、行事・製作準備、花壇や植木剪定など

【活動日時】 平日のみ

【活動場所】 アスクくらまえ保育園

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 動きやすい服装、水分補給できるもの

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：石井（いしい）
電話：03-5822-5205
メール：kuramae_243@nihonhoiku.co.jp

【皆さんへメッセージ】

元気いっぱいな子どもたちと一緒に過ごしてみませんか。子どもと接することが好き、保育園でのおしごとに興味がある方、植物の管理が得意な方も募集しています。

⑬ アスクリゅうほく 保育園

- 【団体紹介】** アスクリゅうほく 保育園は台東区浅草橋にあり、JR浅草橋駅から徒歩3分の場所にある認可保育園です。0歳から5歳までの60名の子ども達が毎日元気に楽しく過ごせる場所として運営をしています。特に鉄棒やマットを中心とした運動遊びや異年齢保育に力を入れています。
- 【活動内容】** 子どもと一緒に遊ぶ、絵本の読み聞かせ、散歩の見守り、掃除などのお手伝いをさせていただきます。
- 【活動日時】** 7/22(火)～25(金)、28(月)～31(木)、8/1(金)、4(月)、7(木)～8(金)、12(火)～14(木)、19(火)、21(木)～22(金)、25(月)～29(金)
9:30～12:30
- 【活動場所】** アスクリゅうほく 保育園 ※活動によっては外遊び
- 【募集対象】** 中学生～大学生
- 【持ち物・服装】** 動きやすい服装、外靴、水分、タオル
※エプロンは貸し出します
- 【経費】** 無料
- 【連絡先】** 担当者：宮島・林（みやじま・はやし）
電話：03-3863-8505
メール：ryuhoku_297@nihonhoiku.co.jp

【皆さんへメッセージ】

こんにちは！アスクリゅうほく 保育園です。子どもと関わることが好きな方、将来、保育園や幼稚園で働きたいと思っている方、この機会にぜひ、ボランティア活動を通して遊びにきてください。お待ちしております。

⑭ 愛隣保育園

- 【団体紹介】** 0歳～5歳児を預かる認可保育所。
- 【活動内容】** 保育士のお手伝い、園児との交流など
- 【活動日時】** 7/22(月)～8/30(土)
- 【活動場所】** 愛隣保育園
- 【募集対象】** 中学生以上
- 【持ち物・服装】** 着替え、上履き、エプロンと三角巾（食事配膳時使用）
- 【経費】** 食費（1食400円）
- 【連絡先】** 担当者：大嶋（おおしま）
電話：03-3872-4547
メール：info@airinhoikuen.com

【皆さんへメッセージ】

将来、母親父親になる若い方に、子どもを知ってもらいたい。

⑮ 康保会保育園

【団体紹介】 3才～5才の幼児専門の保育園です。子どもたちはとってもアクティブで毎日が初めての体験やドキドキの挑戦がたくさん。職員も子どもたちと一緒に喜びを分かち合っています。子どもたちと一緒に頑張るからこそ味わえる達成感！笑顔がたくさん保育園です。

【活動内容】 保育補助（子どもたちと遊んだり、身の回りのお手伝い）
清掃

【活動日時】 8/1(金)～8/31(日) 10:00～15:00

【活動場所】 康保会保育園

【募集対象】 中学生～大学生（専門学生含む）

【持ち物・服装】 動きやすい服装（Tシャツ、ジャージ等）、エプロン2枚（普段用、配膳用）、三角巾、上履き、筆記用具（メモ帳、ペン）

【経費】 給食を食べる場合 1食380円

【連絡先】 担当者：長谷川（はせがわ）
電話：03-3875-0514
メール：hoikuen2@kouhokai.or.jp

【皆さんへメッセージ】

3才～5才までの幼児保育園です。元気いっぱい活動してくれる方、保育士を目指している方、お待ちしております。

①⑥ 寿子ども家庭支援センター

【団体紹介】 0歳から3歳までの親子がいつでも気軽に来られるみんなの居場所です。

【活動内容】 「イベント開催のお手伝いや作り物」
「絵本の読み聞かせ」など

【活動日時】 7/22(火)～8/30(土)

【活動場所】 寿子ども家庭支援センター/あそびひろば

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 活動しやすい服装

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：五島（ごとう）
電話：03-3841-4631
メール：kotobuki-nobinobi@jcom.home.ne.jp

【皆さんへメッセージ】

子供と関わるのが大好きな方をお待ちしています。

⑰ 台東子ども家庭支援センター

- 【団体紹介】** 0歳～3歳までの子供とその保護者が遊びにくる「ひろば」です。毎月イベントも沢山行っています。子育て総合相談も受け付けています。
- 【活動内容】** 子育て中の家庭、子ども（0～3歳）に対する支援、援助イベントの手伝い（準備、片付けを含む）
制作物の手伝い（簡単な手作業）
- 【活動日時】** 随時受け入れ可能 ※日曜祝日を除く
10:00～16:00 ※要相談
- 【活動場所】** 台東子ども家庭支援センター/ひろば内、多目的ホール、第四集会室等
- 【募集対象】** 中学生～大学生
- 【持ち物・服装】** 動きやすい服装、靴下着用 ※エプロンは貸出しします
水分補給できるものをお持ちください
- 【経費】** 無料
- 【連絡先】** 担当者：小林（こばやし）
電話：03-3834-4577
メール：miwa-k@city.taito.tokyo.jp

【皆さんへメッセージ】

あかちゃん、子供に興味のある方、子育てのお手伝いをしたいと思う方、ひろば職員の手伝いをしてみたいと思う方、是非、お気軽にご来館下さい。直接、あかちゃんを抱っこするなどの動きはありませんので安心してお越しください。

⑱ 日本堤子ども家庭支援センター

- 【団体紹介】** 安心して子どもを生み、育て、子供の成長をみんなで見守ることができる「子育て支援の拠点」となることを目指した施設です。
- 【活動内容】** レクリエーションやイベント開催の手伝い
- 【活動日時】** 8/25(月)～8/30(土)
- 【活動場所】** 日本堤子ども家庭支援センター
- 【募集対象】** 中学生以上
- 【持ち物・服装】** 動きやすく汚れてもよい服装・室内履き
・飲料（水・お茶など）
- 【経費】** 無料
- 【連絡先】** 担当者：吉田（よしだ）
電話：03-5824-2535
メール：nikoniko-hiroba.yfv@city.taito.tokyo.jp

【皆さんへメッセージ】

親子のあそび場「にこにこひろば」で開催するイベント（準備・片づけ等も含む）のお手伝いをしてみませんか。

①9 谷中子ども家庭支援センター

【団体紹介】 谷中子ども家庭支援センターはゆったりのおんびり過ごしたいお子さんとその保護者のみなさん…地域の子育て世帯を支援する施設です。様々なイベントや情報提供、いっとき保育室の開室もしています。

【活動内容】 いっとき保育室にて保育士サポート
イベント開催のお手伝い

【活動日時】 いつでも受入れ可能

【活動場所】 谷中子ども家庭支援センター/
ぽかぽかひろば、いっとき保育室

【募集対象】 中学生～高校生

【持ち物・服装】 飲み物（お水・お茶類）、エプロン、
履き慣れた靴にてお越してください。

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：高橋（たかはし）
電話：03-3824-5532
メール：asuka-shisetsu34@g-asuka.co.jp

【皆さんへメッセージ】

「これからボランティア活動に参加してみたい」「興味・関心がある」などのお気持ちがありましたらボランティア体験へお越してください。お待ちしております！

②⑩ 池之端児童館

【団体紹介】 児童館は、0歳～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の場の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、
夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 8/4(月)～8(金)、12(火)、14(木)～15(金)
14：00～17：00

【活動場所】 池之端児童館/遊戯室、図書室、図工室、クラブ室

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装、
昼食(時間帯に応じて)

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：江本（えもと）
電話：03-3823-6644

【皆さんへメッセージ】

0～18歳の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしております。

②1 今戸児童館

【団体紹介】 児童館は、0～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、
夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 8/1(金)、8/4(月)～8/8(金) 10:30～17:00
※都合により受け入れができない日もあります。

【活動場所】 今戸児童館

【募集対象】 中学生～大学生

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装、
昼食（時間帯に応じて）

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：志賀（しが）
電話：03-3876-1656

【皆さんへメッセージ】

0～18才の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしています。

②② 寿児童館

【団体紹介】 児童館は、0～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 7/22(火)～8/29(金) ※平日のみ

【活動場所】 寿児童館

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装、昼食（時間帯に応じて）

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：大沼（おおぬま）
電話：03-3844-8602

【皆さんへメッセージ】

0～18才の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしています。

②③ 千束児童館

【団体紹介】 児童館は、0～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、
夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 7/29(火)～31(木)、8/6(水)～8日(金)、8/19(火)～22(金)
14：00～17：00

【活動場所】 千束児童館

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装、
昼食（時間帯に応じて）

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：松永（まつなが）
電話：03-3874-1714

【皆さんへメッセージ】

0～18才の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしています。

②4 台東児童館

【団体紹介】 児童館は、0～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、
夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 7/22(火)～8/8(金)

【活動場所】 台東児童館

【募集対象】 高校生～大学生

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装、
昼食（時間帯に応じて）

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：宇田川（うだがわ）
電話：03-3832-8493

【皆さんへメッセージ】

0～18才の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしています。

②⑤ 玉姫児童館

【団体紹介】 児童館は、0～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、
夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 8/14(木)～8/15(金)、8/19(火)、8/21(木)～8/22(金)
10:30～17:00 ※都合により受け入れができない場合があります。

【活動場所】 玉姫児童館/遊戯室、図書室、図工室

【募集対象】 中学生～大学生

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装、
昼食（時間帯に応じて）

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：矢口（やぐち）
電話：03-3874-6571

【皆さんへメッセージ】

0～18才の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしています。

②6 松が谷児童館

【団体紹介】 児童館は、0～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、
夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 7/28(月)～7/31(木)
8/4(月)～8/6(水)、8/18(月)～8/19(火)
※都合により受入れできない日があります。

【活動場所】 松が谷児童館および松が谷こどもクラブ（児童館併設の学童クラブ）

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装、
昼食（時間帯に応じて）

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：堀添（ほりぞえ）
電話：03-3841-6734

【皆さんへメッセージ】

0～18才の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしています。

②7 谷中児童館

【団体紹介】 児童館は、0～18歳までのすべての子供を対象とし、地域における遊び及び生活の援助や子育て支援を行っています。

【活動内容】 子供との遊びの援助、行事準備のサポート、
夏休みの宿題援助 など

【活動日時】 8/4(月)～8/8(金)、8/12(火)、8/14(水)～8/15(金)
13：00～17：00

【活動場所】 谷中児童館/遊戯室、図工室

【募集対象】 中学生～大学生

【持ち物・服装】 タオル、上履き、飲み物、動きやすい服装

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：関口（せきぐち）
電話：03-3824-4043

【皆さんへメッセージ】

0～18才の子供への遊びを通じた関わりや、好きなこと、得意なことを活かして、子供達と思い切り体を動かしていただけるボランティアの方をお待ちしています。

②8 台東リサイクルネットワーク

【団体紹介】 ごみ問題や環境問題を自分事として捉え手行動することを啓発するための活動を実施しています。問題解決の糸口を伝え、皆で考え、行動して行くことが重要だと思っています。何か自分でも行動したいと思っている方の参加を待っています。

【活動内容】 活動の準備作業手伝い

【活動日時】 8/1(金)～8/31(日) ※応相談

【活動場所】 環境ふれあい館ひまわり/リサイクル活動室他

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 水筒、事前打ち合わせの活動時間により昼食。
服装は特に注文はない。

【経費】 活動場所までの交通費。活動に費用は掛からない。

【連絡先】 担当者：善財（ぜんざい）
電話：03-3866-8185
メール：trnet@jcom.home.ne.jp

【皆さんへメッセージ】

環境問題を解決するために自分に何ができるか一緒に考え、体験してみませんか？

②9 ITボランティア虹の会

【団体紹介】 スマホやパソコンという道具を使うことで、さまざまなことができるようになります。その楽しさや便利さを、できるだけ多くの人に伝え、活用してもらうことを目的に設立されたボランティア団体です。

【活動内容】 シニア世代の相談者に対して、スマホの基本的な使い方を個別にお教えします。※ITボランティア虹の会のメンバーがサポートします。

【活動日時】 8/9(土)9:30～12:30

【活動場所】 竜泉福祉センター「いきいきてらす」

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 普段お使いのスマホをご持参ください

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：中村（なかむら）
電話：050-3635-0414
メール：itniji@yahoo.co.jp

【皆さんへメッセージ】

シニアの方々に、スマホの使い方を楽しく丁寧にお伝えするボランティア体験です。特に学生の皆さまからのご参加をお待ちしています！
※ご希望の方には、ボランティア活動証明書をお渡しします。

③⑩ シェア＝国際保健協力市民の会

- 【団体紹介】** シェアは、健康で平和な世界を全ての人とわかちあう（シェア）ために、草の根の立場から行動を起こした医師・看護師・学生等が中心になり、1983年に結成された国際保健NGOです。全ての人々が心身ともに健康に暮らせる社会を目指して、カンボジア（母子保健）、東ティモール（医療アクセス改善/サポート）、日本（在日外国人支援）で保健医療支援活動を行なっています。
- 【活動内容】** 全国から送られてくる物品寄付の仕分け作業・機関紙などの発送作業
- 【活動日時】** 7/24(木)、7/31(木)13:30～16:00
※活動終了時間は15:30です。終了後に30分ほどアンケート記入や振り返りを行います。
- 【活動場所】** シェア東京事務所
- 【募集対象】** 中学生以上
- 【持ち物・服装】** 持ち物：飲み物をご持参ください。
服装：動きやすい格好でお越しください
- 【経費】** なし
※ボランティア保険に関して…ボランティア保険に未加入の方は弊社負担で加入手続きを行います。加入者情報（名前・ご住所・電話番号）は後日メール等でお伺いしますので、返信をお願いいたします。
- 【連絡先】** 担当者：吉野（よしの）
電話：03-5807-7581
メール：shiensya@share.or.jp

【皆さんへメッセージ】

全国から送られてくる使用済みの切手を整理したり、未使用の切手を台紙に貼ったり、簡単な作業ばかりです。スタッフや参加くださるボランティアの皆さんとおしゃべりをしながら気軽に国際協力に参加しませんか？初めての方や、お一人様でも大歓迎です。お待ちしております。

③1 浅草寺福祉会館

【団体紹介】 浅草寺福祉会館は、浅草寺が運営する民間の福祉施設で、1960年に開所されました。困りごとや法律のご相談の他、映画会やこども向けプログラムなどのイベントを開催しています。

【活動内容】 イベント開催のお手伝い
(受付、会場内案内、配布物や掲示物の準備、片付けなど)

【活動日時】

- ①7/23(水)12:30～16:00 (映画のひろば)
- ②7/25(金)12:30～16:00 (映画のひろば)
- ③7/30(水)9:30～13:00 (映画のひろば)
- ④7/30(水)13:30～15:30 (会場設営、装飾など)
- ⑤8/1(金)12:30～16:00 (こども映画会)
- ⑥8/17(日)12:30～16:00 (こどものひろば) *昆虫のふれあい体験イベント

※上記、1回のみでの参加、複数回参加、どちらでも可能です。

【活動場所】 浅草寺福祉会館 2階/浅草寺普門会館内

【募集対象】 中学生～大学生

【持ち物・服装】 動きやすい服装、タオル

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：大塚・井手・金田 (おおつか・いで・かねだ)
電話：03-3844-5225

【皆さんへメッセージ】

地域の方や子どもたちに向けてのイベントのお手伝いです。参加者の方に楽しんでもらえるようなイベントを一緒に作っていかれたらと思います。

③② 同善病院・同善会クリニック

【団体紹介】 地域とつながり暮らしを支える病院を目指し、当院では患者さんや地域の方々が気軽に集い、つながれるイベント「あおぞらカフェ」を開催しています。

【活動内容】 クリニックの敷地を開放し、地域の方々と共につくるあおぞらカフェのお手伝いをしながら、参加者と交流していただきます。喫茶コーナーや、フィンランド発祥のスポーツ「モルック」、かき氷など、様々なコーナーを予定していますのでお楽しみに！

【活動日時】 7/26(土)13:00～17:00

【活動場所】 同善会クリニック 1階

【募集対象】 中学生～大学生

【持ち物・服装】 マスク・動きやすい服装

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：田辺（たなべ）
電話：03-3802-2102
メール：dozen.community@gmail.com

【皆さんへメッセージ】

患者さんや地域の方々と楽しく交流しながら、あおぞらカフェを盛り上げましょう！

③③ 竜泉福祉センター 「いきいきてらす」

【団体紹介】 竜泉福祉センター「いきいきてらす」は、介護予防の普及啓発や在宅介護の質の向上、介護事業者への支援、区民の交流促進などを目的に令和6年10月にオープンしました。

【活動内容】 「竜福いきいきカフェ」、「竜福いきいき体操」「フレイル予防・健活体操」「脳活おりがみ教室」他、デジタル機器体験会などのイベントでのお手伝いをお願いしたいです。

【活動日時】 月・火・水・木の午前(体操)
第2・4水曜の午後(おりがみ教室)、8/3(日)午前(竜福いきいきカフェ)
※デジタル機器体験会は週末開催を予定(日程調整中)

【活動場所】 竜泉福祉センター「いきいきてらす」

【募集対象】 中学生以上

【持ち物・服装】 水分補給用の飲みもの、タオル（体操参加者）

【経費】 無料

【連絡先】 担当者：野嶋（のじま）
電話：03-6802-3011
メール：c-ryusen@bz04.plala.or.jp

【皆さんへメッセージ】

竜泉福祉センター「いきいきてらす」は、地域のみなさんが利用されています。ボランティアご希望のみなさんも、一緒に楽しんでいただければと思います。よろしく申し上げます。