

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆  
Please help yourself



# ボランティア掲示板

月号

Volunteer Information

## ぼらけい

第255号

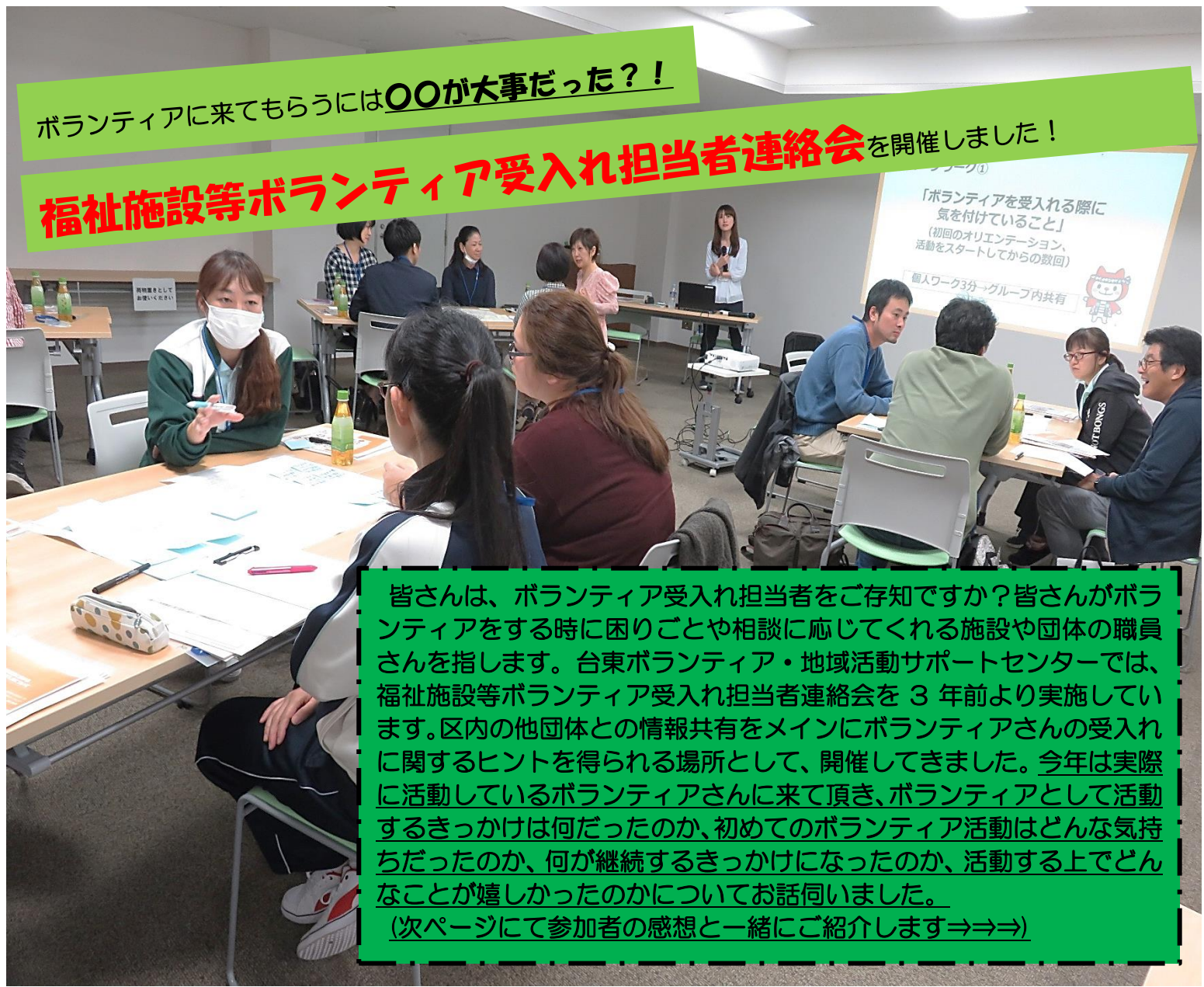
発行: 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会  
台東ボランティア・地域活動サポートセンター



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

ボランティアに来てもらうには〇〇が大事だった?!

**福祉施設等ボランティア受入れ担当者連絡会**を開催しました!



皆さんは、ボランティア受入れ担当者をご存知ですか?皆さんがボランティアをする時に困りごとや相談に応じてくれる施設や団体の職員さんを指します。台東ボランティア・地域活動サポートセンターでは、福祉施設等ボランティア受入れ担当者連絡会を3年前より実施しています。区内の他団体との情報共有をメインにボランティアさんの受入れに関するヒントを得られる場所として、開催してきました。今年には実際に活動しているボランティアさんに来て頂き、ボランティアとして活動するきっかけは何だったのか、初めてのボランティア活動はどんな気持ちだったのか、何が継続するきっかけになったのか、活動する上でどんなことが嬉しかったのかについてお話を伺いました。  
(次ページにて参加者の感想と一緒にご紹介します⇒⇒⇒)

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆  
ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力いただいています。12月号は、地域生活支援センターささらの方々です。



## ボランティア受入れ 担当者連絡会について



ボランティア活動者  
阿由葉 まみさん

Q. ボランティアを始めたきっかけは何ですか？

A. 特技を活かして人の役に立つことに挑戦したくて、区役所に相談したところ、社会福祉協議会を案内されました。そこで紹介されたボランティアに参加したことがきっかけです。

Q. 初めてボランティアに行くときはどんな気持ちでしたか？

A. 初めは緊張や不安な気持ちがありました。でも、受入れ施設の方が温かく迎えてくれたので安心して活動することが出来ました。

Q. どんな施設であれば長く活動を続けたいと思いますか？

A. 職員さんや利用者さんが気持ちよく挨拶を下さったり、担当者の方に気兼ねなく相談できる環境があると活動しやすいです。自分の得意としていることで喜んでもらえたり、自分が必要とされていると感じられると長く続けたいと思います。

### 【参加者の声】

- ・活動者の体験談であいさつ、雰囲気作りが大切なことを知れた。
- ・活動者の気持ちを伺うことができよかった。互いに尊重しあえる関係で受け入れたいと思う。
- ・活動者が今までの活動先で感じた良かったこと、悪かったことを含めた生の声が聞けて良かった。
- ・グループワークを通してボランティア受入れで大切なことを再確認する機会になった。



ボランティア受入れ担当者連絡会に参加して下さった施設のボランティア募集情報はP5からです！







## 台東区総合防災訓練で

# 台東区災害ボランティアセンターの設置訓練を行いました！

災害時の困りごとの相談場所！

災害が起きると様々な困りごとが発生し、被災した方を支援しようと全国から多くのボランティアが集まります。被災した方からの困りごとと集まってきたボランティアを結び付け、ボランティア活動を円滑にする機関が『災害ボランティアセンター』です。

大規模な自然災害が起きると台東区社会福祉協議会は台東区との協定により『台東区災害ボランティアセンター』を立ち上げ、運営することになります。

今回は台東区の総合防災訓練で『災害ボランティアセンター』の立ち上げ訓練を行った時の様子をご紹介します！



◎受付・整列調整班

- 活動するボランティアの受付
- ボランティア保険の加入



◎マッチング班

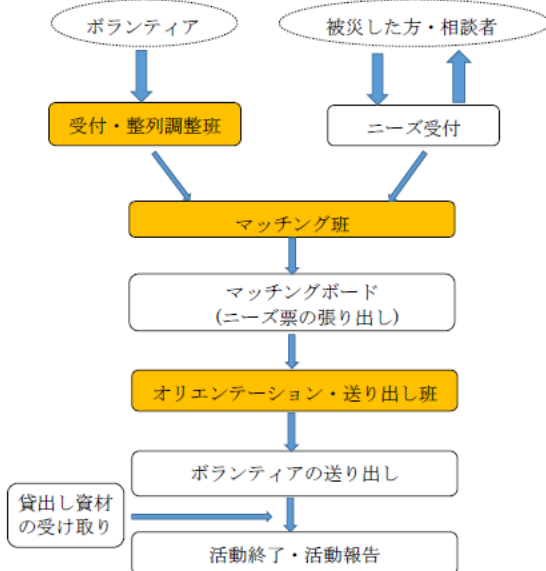
- ボランティア希望者と必要な人数を被災者からの困りごとに合わせて調整



◎オリエンテーション・送出し班

- 活動の内容や活動場所までの行き方を説明し、ボランティアを送り出す。

### 台東区災害ボランティアセンターの流れ



～地域でできるボランティア～

したやせいねんがっきゅう

『**下谷青年学級**』を取材してきました！

## 【**下谷青年学級**って何だろう？】

15歳以上の区内在住・在勤および区立中学校を卒業した知的障害のある青年男女が、社会性と自立した生活ができる力を身につけることを目的として、調理実習、生活学習、レクリエーション活動など、教育委員会の事業として、多様な生活活動を月1回柏葉中学校にて行っています。学級生は有志の委員会を結成し、日頃の運営やプログラムづくりにも参画しています。学級運営には教職員の他、地域のボランティアの方が元気に参加しています。

## 「**自分たちに出来る事**」でボランティア活動をしたい

『**想い**』からこの活動に参加しました。

ボランティア  
いいやま かおり  
**飯山 香織さん**



### 【担当者より】

今回伝えたいのは、**ボランティアはいるだけでボランティアとして成り立っている**ということです。

現役大学生の飯山さんは、下谷青年学級でのボランティアがこの時3回目の活動です。

ボランティアは敷居が高くとらえられがちですが、**活動してくれるあなたがいるだけで嬉しいと思ってくれる人がいます！**何かやってみたいものがあっても短時間でも短期間でも歓迎なので是非勇気を出して一歩踏み出してみてください！悩みや不安はボランティアセンターへお気軽にお問い合わせください！

### 【活動内容】

・参加者の方々が**安全に過ごせるように見守ること！**  
(予想できる危険から遠ざけたり、参加者の方々のお話し相手をしています。)

### 【きっかけ】

・家の近くで**出来る事を探していて、区のHPに繋がっていた募集情報**を見つけて電話をしました！

### 【やいがい】

・活動始めてまだ間もないですが、参加者の方々から話しかけてくださったり、話せるのが嬉しいです！



# ボランティア情報

## 活動（お手伝い・マーシャン） ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マーシャンを一緒にする。

【日時】お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30  
マーシャン：火曜日 13:00～15:00  
土曜日 10:00～11:30

【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター  
（台東区松が谷 4-4-3  
ケアハウス松が谷 2階）

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター  
TEL 03-3845-6545 担当 江川・南木



## 介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクゼーション等ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア

【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談  
【場所】ソラスト台東ビル 3階  
（台東区台東 2-3-6）

【条件】資格等不問。ご利用者様と楽しく関わっていただける方大歓迎です！

【お問い合わせ】

デイサービスソラスト台東  
（介護施設）

TEL 03-5807-8062  
担当 牧野・須崎



## 浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】毎週土曜日 14:30～15:00

【場所】浅草寺病院 4階 療養病棟  
（台東区浅草 2-30-17）

【条件】事前連絡要、交通費無  
事前説明会有

【お問い合わせ】

社会福祉法人 浅草寺病院  
医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330 担当 川畑



## お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティア募集

単発

継続

高齢者

生活支援

【内容】お話相手、クラブ活動（麻雀、将棋、唄、お花など）、生活支援（洗濯など）

【日時】9:00～18:00 であれば、いつでも可  
（応相談）

【場所】フレスコ浅草  
（台東区浅草 5-33-7）

【条件】特になし

【お問い合わせ】

社会福祉法人 フレスコ会  
フレスコ浅草

TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



## 介護施設内での演奏・演芸、傾聴、囲碁 のお相手、体操ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】①演芸・演奏（小劇、唄など）

②傾聴・囲碁（時間自由で）

【日時】月曜日～土曜日、祝日のいずれか

①は 14:00～15:00 の時間帯希望

【場所】デイサービスセンター なごやか浅草  
（台東区浅草 2-27-9 クレッセコート 1F）

【条件】ご利用者様を楽しませてくれる方なら  
大歓迎です！

【お問い合わせ】

なごやかケアリンク株式会社

TEL 03-5827-2425

担当 秋元



## りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】宿泊活動：宿泊体験の手伝い  
余暇活動：外出、室内レクにて介助、交流

【日時】宿泊活動：平日 16:00～翌 10:00  
（日付は問い合わせください）

余暇活動：12/18(水)きらきらカムカムセミナー  
19:00～21:00 工作・お菓子づくりなど  
12/21(土)わくわくイキイキセミナー  
10:30～15:00 りんご村クリスマス会♪

【場所】生活ホームりんご村（台東区千束 3-20-24）

【条件】18歳以上（高校生不可）

詳細はお問い合わせ先まで

【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922 担当 信夫・丸山



外出活動を一緒にして下さるボランティア  
さをり織りの縫製をして下さるボランティア

単発

継続

障害者

- 【内容】・外出活動を楽しんで下さる方  
・さをり織り縫製作業を行って下さる方
- 【日時】・縫製作業 12/4(水)  
・外出活動 お問い合わせください

- 【場所】つばさ福祉工房(台東区松が谷 2-6-2)
- 【条件】事前説明と見学、昼食代のかかる「外出」は  
一定額法人負担いたします。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑



知的にハンディがある子どもたちと  
一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

- 【内容】知的にハンディがある子ども達を対象に、  
年間を通して様々な活動を行っています。

- 【日時】火～金(14:00～20:00)、日(9:30～16:30)

- 【場所】ほおずきの家(台東区千束 4-51-9)

- 【条件】専門的な知識は必要ありません。子どもたち  
と一緒に楽しんでいただける方大募集!

【お問い合わせ】

NPO法人 ほおずきの家

地域活動ぐる～ぷ ほおずき

TEL 03-3871-3554

担当 福山



<Cafe 香逢シャンハウ>での  
サポートボランティア

単発

継続

障害者

その他

- 【内容】カフェ運営のサポート  
(接客・洗い物・掃除など)

- 【日時】①火・金曜日 12:00～15:00  
②土曜日 9:15～13:00

- 【場所】台東区生涯学習センター1F  
(台東区西浅草 3-25-16)

- 【条件】お店の運営を理解して下さる  
区内・近辺地域にお住いの方

【お問い合わせ】

Café 香逢シャンハウ

TEL 03-5246-6861

担当 坂本



小児難病の患児・家族の滞在施設に  
おけるハウスキーピング  
ボランティア募集

単発

継続

子ども

- 【内容】居室や共用部の掃除、物品整理等の作業  
をお手伝い下さる方を募集しています。

- 【日時】10:00～18:00

- 【場所】アフラックペアレンツハウス浅草橋  
(台東区浅草橋 1-3-12)

- 【条件】事前連絡要。月1回以上活動に  
参加できる方。交通費支給。

【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田



難病の子どもと家族の滞在  
施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

- 【内容】安心安全安価な第二のわが家を  
運営する活動を一緒に支えてください!

- 【日時】10:00～20:00(1回2～3時間、  
平日土日祝日も同様)

- 【場所】台東区元浅草 他都内

- 【条件】事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



子育て中の母親に対して応援し、  
寄り添える人になりませんか?

単発

継続

子ども

- 【内容】子育てで疲れているお母さんへの応  
援と寄り添い(無料研修あり)

- 【日時】第2・第4木曜日 10:00～11:30

- 【場所】根岸社会教育館(根岸図書館 1F)  
(台東区根岸 5-18-3)

または台東区生涯学習センター  
(台東区西浅草 3-25-16)

- 【条件】事前説明有、要連絡、  
注意事項有、服装自由

【お問い合わせ】

NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所

TEL 03-3876-1530 担当 柳沢



# イベント・講座情報

## 浅草寺福社会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

### 《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。火・木曜日 10:30~16:00(1回 60分)

### 《法律相談》

相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。土曜日 14:00~16:00(1回 30分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています。

ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています。

各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催

会場:浅草寺普門会館(浅草寺福社会館上)

【お申し込み・お問い合わせ】

浅草寺福社会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00~17:00)



## 令和元年度 台東区知的障害者ガイドヘルパー養成研修

【内容】障害者の外出サポートに必要な知識と技術を学ぶ研修です。

申込方法は台東区 HP、または障害福祉課窓口へ。

【日時】令和2年2/15(土) 13:00~18:00

令和2年2/16(日) 9:30 ~16:30

※2日目のみ参加できない方は、日程振替の相談も受け付けますので担当までご相談ください。

【場所】1日目 松が谷福祉館(台東区松が谷 1-4-12)

2日目 松が谷福祉館、屋外実習(都内予定)

【申込】要申込み 【定員】15名(抽選あり)

【参加費】総額4,000円程度(※テキスト代、実習に係る交通費等)

【お申込み・お問い合わせ】

台東区 障害福祉課「ガイドヘルパー研修担当」

TEL 03-5246-1207 FAX 03-5246-1179 担当 大沢



## AEDを使ってみよう~浅草寺にもAEDがあります~

【内容】13:30~14:00 講演 岩崎功明医師(浅草寺病院内科)

14:00~15:00 日本堤救急隊による実演の後、実際にAEDを使ってみよう

いざという時、AEDを使いこなせるように練習してみましよう。

是非お誘いあわせの上、ご参加ください。

【日時】12/14(土) 13:30~15:00

【場所】浅草寺福社会館(台東区浅草 2-3-1)

【申込】要申込み 【定員】40名(先着順)

【参加費】無料

【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺病院 医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330



第54回 浅草寺病院 学びの講座

### AEDをつかってみよう

~浅草寺にもAEDがあります~

日時 12月14日(土) 13:30~15:00  
(12時45分より受付開始)

内容  
13:30~14:00 講演 岩崎功明医師(浅草寺病院内科)  
14:00~15:00 日本堤消防救命隊による実演の後、実際にAEDをつかってみよう

会場 浅草寺福社会館  
※会場への直接のお問い合わせはご遠慮ください。

参加費 無料  
定員 40名

【お問合せ・お申込み】  
医療福祉相談連携室 電話 03-3841-3330(代表)



## 子育て中お母さんの『ホッと一息の場』

【内容】母性に関する勉強とタロット占い、ゲーム・手芸や心を話せるカウンセラーもいますよ！保育スタッフもいます。

【日時】令和2年1/9・1/23(第2、第4木曜日) 10:00~11:30 毎月行います！

【場所】根岸社会教育館の和室(台東区根岸5-18-13) ※場所は適宜変更

【申込】要申込み【定員】15名(女性専科)【参加費】無料

【お申込み・お問い合わせ】

NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所

TEL 03-3876-1530 担当 柳沢・増永



## つばさ福祉工房 イベント情報

### ◎『作品展』

【内容】区役所1階にてさをり織り製品販売、創作や書道や絵画などの作品展示

【日時】12/10(火)~12/13(金)

【場所】台東区役所1F中央入口から入って左側(台東区東上野4-5-6)

【定員】なし(ご自由にご見学ください)【申込】要申込み

【参加費】なし

【お申し込み・お問合せ】

台東つばさ福祉会 つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑



### 【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

### 【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。

お知らせ



### 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

#### 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月~金 8:30~17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00~17:00

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東社協ホームページ



台東社協地域活動支援サイト



台東社協 Facebook

