



第258号

☆☆☆ ご自由にお持ちください ☆☆☆
Please help yourself

ボランティア掲示板

月号

Volunteer Information

ぼらけい

発行: 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

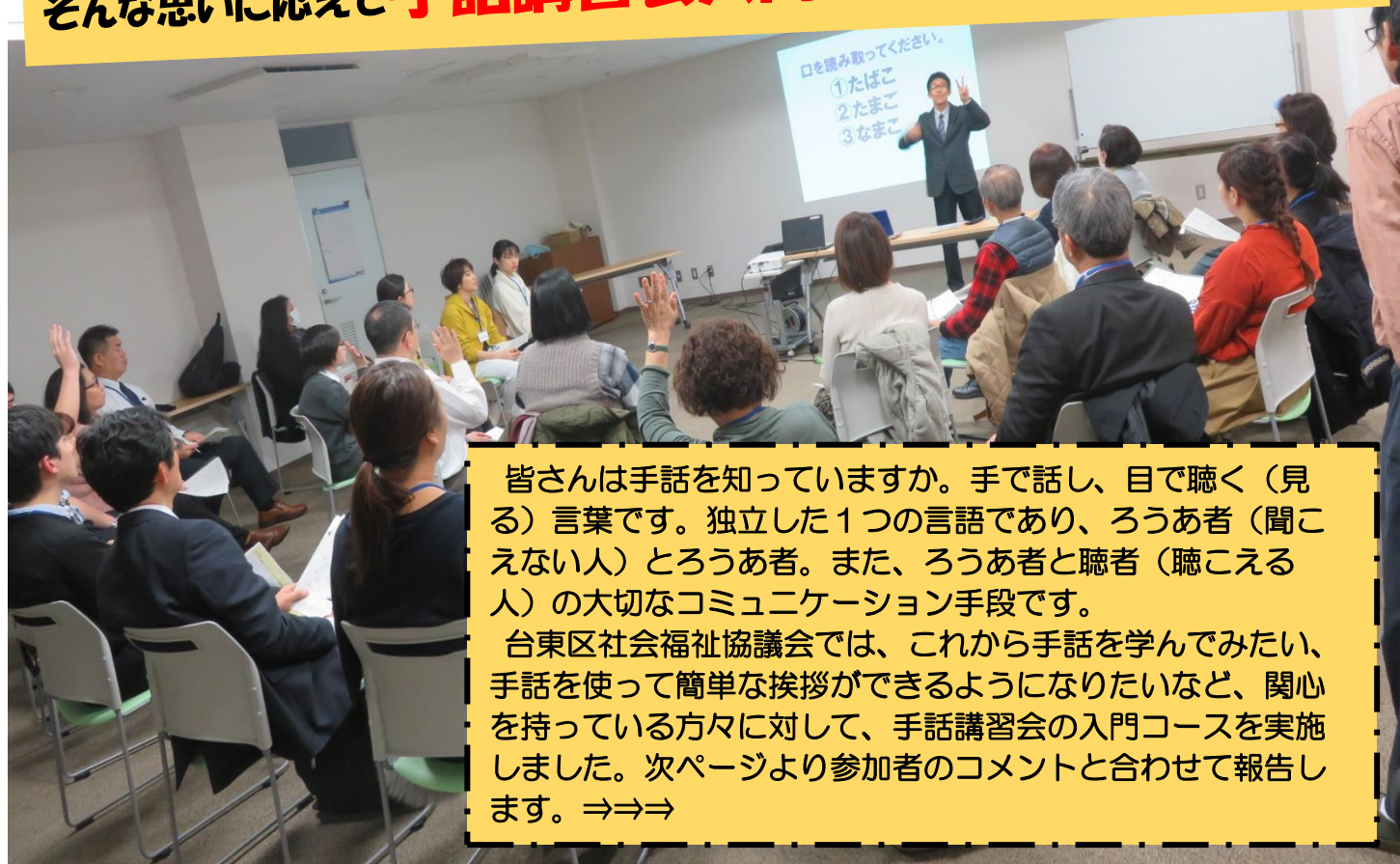


台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①



手話で自己紹介、挨拶ができるようになりたい!!

そんな思いに応えて**手話講習会入門コース**を行いました!



皆さんは手話を知っていますか。手で話し、目で聴く（見る）言葉です。独立した1つの言語であり、ろうあ者（聞こえない人）とろうあ者。また、ろうあ者と聴者（聴こえる人）の大切なコミュニケーション手段です。

台東区社会福祉協議会では、これから手話を学んでみたい、手話を使って簡単な挨拶ができるようになりたいなど、関心を持っている方々に対して、手話講習会の入門コースを実施しました。次ページより参加者のコメントと合わせて報告します。⇒⇒⇒

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。3月号は、ダルク・セカンドチャンスの方々です。



手話講習会入門コース活動報告

入門コースは全3回の連続講座で、初回は、手話で挨拶や自分の名前を表現しました。2回目は趣味や疑問詞を使って簡単な自己紹介を行いました。3回目では住所や数字を使った表現を学びました。皆さん、熱心に話をきいて、一生懸命両手を使って手話を表現しようとしていました。



↑講師は台東区聴覚障害者協会の折山会長です。折山会長の手話は分かりやすく、楽しいと参加者から毎年好評です！



↑二人一組となり、学んだ手話で自己紹介の練習をしているところです！

～体験者のコメント～

- ・講師の方が分かりやすく、優しく教えてくださるので楽しく学べました。
- ・ずっと前から手話に興味があったので体験できて嬉しいです。
- ・思っていたよりも簡単にできて、楽しいので、参加してよかったです。
- ・自己紹介ができるようになりたいと思っていたので学べてよかったです。

入門コースが終わると、次は年間開催となる初級・中級コースが始まります。毎週手話に触れ、手話についてさらに深く知ることができます。さらに、学びたい人には上級コースもあります。入門コースを通して手話について関心を持った人にはぜひ進んでほしいです！申し込み方法はP3に掲載しています！



手話講習会（初級・中級）の受講生を募集します！



令和2年度手話講習会の受講生を募集いたします。
日頃から手話にご興味をお持ちの方で、第一歩を踏み出そうとお考えの方。
また、手話経験をお持ちで、更なるスキルアップをお考えの方。
皆様のご応募をお待ちしております。

クラス	初級	中級	初級	中級
部門	昼の部		夜の部	
実施・日時	令和2年5月～令和3年3月 毎週火曜日（全40回） 午後2～4時		令和2年5月～令和3年3月 毎週火曜日（全40回） 午後6時45分～8時45分	
対象	区内在住か在勤・在学の16歳以上の方で、下記に該当し、年間を通して出席可能な方			
	原則、手話経験のない方（手話講習会入門コース受講の方も可）	初級を修了または同程度（手話経験1年以内）の技術を持つ方	原則、手話経験のない方（手話講習会入門コース受講の方も可）	初級を修了または同程度（手話経験1年以内）の技術を持つ方
定員	40人(先着順)	30人(先着順)	40人(先着順)	30人(先着順)
場所	松が谷福祉会館(台東区松が谷 1-4-12) ※変更になる場合があります			
受講料	各 3,000 円程度（テキスト代等）			
申込方法	往復はがきに、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号・希望クラス・手話受講歴（カルチャースクール等含）、在勤（学）の方は勤務先（学校）名・所在地・電話番号を書いて、下記問合せ先へ			
申込締切日	4月6日（月）必着			
問い合わせ	〒110-8615 台東区東上野 4-5-6 台東区役所 障害福祉課 「手話講習会」担当 TEL 03（5246）1058		〒110-0004 台東区下谷 1-2-11 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター TEL 03（3847）7065	

※昼の部と夜の部の同時申込はできません。受講者には、4月下旬までに案内を送付します。

手話講習会（養成・上級）の受講生を募集します！

【内容】 令和2年度手話講習会の受講生を募集いたします！応募方法等詳細は下記までお問い合わせください。

【日時】 令和2年5月～令和3年3月（養成クラスは令和2年4月下旬の開講）

【場所】 松が谷福祉会館(台東区松が谷1-4-12)

【申込】 要申込み(進級試験合格者)

【定員】 上級(昼・夜) 20人 養成(夜) 15人

【参加費】 無料(テキスト代のみ実費負担)

【お申込み・お問い合わせ】

台東区役所 障害福祉課

TEL 03-5246-1058 担当 堀江



～地域でできるボランティア～

「**じょうじゅいんモグモグ食堂**」取材してきました！

【**じょうじゅいんモグモグ食堂**とは】

「じょうじゅいんモグモグ食堂」は、月1度の開催で第1火曜日の夕方5時半から7時まで開店しています。会費は、大人300円、子どもは無料。できるだけ旬の食材を使ったおいしい料理を出したいと思い、当日までに3～4回は試作・試食を重ねています。最近は、子どもと親御さんら合わせて35名～45名が足を運んでくれるようになりました。食事を終えると子どもたちは、絵本を読んでもらったり、カルタをしたり、車にまたがって廊下を走ったり、犬と遊んだりと全身を使って遊んでいます。

どんな活動でも必ず相手は受け入れてくれます！

緊張は最初だけ。一步を踏み出ませんか？

ボランティア

ふじた しおり

藤田 栞さん



【担当者より】

現役大学生の藤田さんは、ボランティアを始めてから7か月経ちました。初めは緊張していたようですが、自ら話しかけるよう心掛けたところ、いろんな人とお話でき、活動が楽しくなったとのこと。

緊張は悪いことではありません。そこから一步踏み出す勇氣が必要であり、踏み出せたら新しい自分に出会えるのではないのでしょうか。

ボランティア活動は短時間でも短期間でも大歓迎です。勇氣を出して一步踏み出してみませんか。悩みや不安はボランティアセンターへお気軽にお問いあわせください！

【活動内容】

・食事の準備、仕込み

(味は甘め、具材は小さめなど**子ども向けにつくります。)**

・子どもと積み木や絵本などのおもちゃを使って遊びます。

(予想できる危険からは遠ざけるように気を付けています。)

【きっかけ】

・**子供の貧困や居場所について関心があり、ゼミの先生に相談したところ、紹介してもらいました。**

【やいがい】

・一緒に**なって子どもと遊んだり、本を読んであげると、喜んでくれるのがうれしいです。**

・帰る時間になると寂しくなって、甘えてきてくれるので、**必要とされているんだなと感じます。**



ボランティア情報



療養病棟でのレクリエーション ボランティア募集

高齢者

- 【内容】療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどの
レクリエーションのボランティア
- 【日時】土曜日(月1回)14:30~15:00
- 【場所】浅草寺病院 4階 療養病棟
(台東区浅草 2-30-17)
- 【条件】事前連絡要、交通費無
事前説明有
- 【種別】単発の活動です！
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人 浅草寺病院
医療福祉相談連携室
TEL 03-3841-3330 担当 川畑



活動(お手伝い・マージャン) ボランティア募集

高齢者

- 【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、
マージャンを一緒にする。
- 【日時】お手伝い:月~土曜日 10:00~15:30
マージャン:火曜日 13:00~15:00
土曜日 10:00~11:30
- 【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2階)
- 【種別】継続の活動です！
- 【お問い合わせ】
まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3845-6545 担当 江川・南木



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクゼーション等ボランティア募集

高齢者

- 【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼ
ーション等のボランティア
- 【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談
- 【場所】ソラスト台東ビル 3階
(台東区台東 2-3-6)
- 【条件】資格等不問。ご利用者様と楽しく関わってい
ただける方大歓迎です！
- 【種別】単発でも継続でも可能です！
- 【お問い合わせ】
デイサービスソラスト台東
(介護施設)
TEL 03-5807-8062 担当 牧野・須崎



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティア募集

- 【内容】お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、
唄、お花など)、生活支援(洗濯など)
- 【日時】9:00~18:00であれば、いつでも可
(応相談)
- 【場所】フレスコ浅草
(台東区浅草 5-33-7)
- 【条件】特になし
- 【種別】単発でも継続でも可能です！
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人 フレスコ会
フレスコ浅草
TEL 03-5824-0255 担当 佐藤

高齢者

生活支援



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

障害者

- 【内容】宿泊活動:宿泊体験の手伝い
余暇活動:外出、室内レクにて介助、交流
- 【日時】宿泊活動:平日 16:00~翌 10:00 (日付は問い合わせください)
余暇活動:① 3/7(土)のびのびパレットセミナー10:30~15:30 外出レクリエーション(予定)
② 3/15(日)わくわくイキイキセミナー10:30~15:00 カレンダーづくり
今年度のまとめ来年度について
③ 3/18(水)きらきらカムカムセミナー19:00~21:00 工作・お菓子作りなど
- 【場所】①・③生活ホームりんご村(台東区千束 3-20-24) ②松が谷福祉会館 5階第1会議室
- 【条件】18歳以上(高校生不可)詳細はお問い合わせ先まで
- 【種別】単発でも継続でも可能です！
- 【お問い合わせ】
生活ホームりんご村
TEL 03-3874-7922 担当 信夫(しのぶ)・丸山



外出活動と一緒に下さるボランティア さをり織りの縫製を下さるボランティア

- 【内容】・外出活動を楽しんで下さる方
・さをり織り縫製作業を行って下さる方
- 【日時】・縫製作業 3/18(水)
・外出活動 お問い合わせください
- 【場所】つばさ福祉工房(台東区松が谷 2-6-2)
- 【条件】事前説明と見学、昼食代のかかる「外出」は
一定額法人負担いたします。

【種別】継続の活動です！

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑



障害者

子育て中の母親に対して応援し、 寄り添える人になりませんか？

【内容】子育てで疲れているお母さんへの
応援と寄り添い(無料研修あり)

【日時】第2・第4木曜日 10:00~11:30

【場所】根岸社会教育館(根岸図書館 1F)

(台東区根岸 5-18-13)

または台東区生涯学習センター

(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】事前説明有、要連絡、
注意事項有、服装自由、交通費無

【種別】継続の活動です！

【お問い合わせ】

NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所

TEL 03-3876-1530 担当 柳沢



子ども

Shares~人の喜びにつながる音楽を~ 音楽訪問ボランティア募集

【内容】高齢者施設に訪問し、
歌を通して入居者様と触れ合う。

【日時】月に2~3回程度(土・日曜日)

【場所】東京都内中心

【条件】音楽や人との触れ合いが
好きなメンバーが集まっ
ています！

【種別】継続の活動です！

【お問い合わせ】

一般社団法人 Shares

TEL 090-8518-7922

担当 東



高齢者

子ども

国際

小児難病の患児・家族の滞在施設に おけるハウスキーピングボランティア募集

【内容】居室や共用部の掃除、物品整理等の作業
をお手伝い下さる方を募集しています。

【日時】10:00~18:00

【場所】アフラックペアレンツハウス浅草橋
(台東区浅草橋 1-3-12)

【条件】事前連絡要。月1回以上活動に
参加できる方。交通費支給。

【種別】継続の活動です！

【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田

子ども



難病の子どもと家族の滞在施設 ボランティア募集

【内容】安心安全安価な第二のわが家を
運営する活動と一緒に支えてください！

【日時】10:00~20:00(1回2~3時間、

平日土日祝日も同様)

【場所】台東区元浅草 他都内

【条件】事前説明会有、要連絡

【種別】継続の活動です！

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎

子ども

生活支援



「桜まつり&コンサート♪」で一緒に 歌ってくれる方募集♪

【内容】「パプリカ」「小さな世界」を
練習します♪

【日時】3/8(日)、3/29(日)
13:00~14:00

【場所】りゅうりゅうひろば

(台東区竜泉 1-31-4 大三ビル1階)

【条件】歌に興味がある方♪

新しいことにチャレンジしたい方♪

【種別】単発の活動です！

【お問い合わせ】

竜泉活性化委員会(大三建商(株)内)

TEL 03-3871-3311

担当 館野(たての)

子ども

その他
(地域交流)



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

子ども

【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り

【日時】 月～土曜日(祭日・年末年始を除く)10～16時

【場所】 ①台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤2-25-8 たなか多目的センター1F)
②台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ1F)
③台東区立寿子ども家庭支援センター(台東区寿1-10-10)

【条件】 登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明をうけてください。

【種別】 継続の活動です！

【お問い合わせ】

- ① 台東区立日本堤子ども家庭支援センター
TEL 03-5824-2535 担当者名:唐澤
- ② 台東区立台東子ども家庭支援センター
TEL 03-3834-4577 担当者名:諸橋
- ③ 台東区立寿子ども家庭支援センター
TEL 03-3841-4631 担当者名:五島



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

国際

【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】 毎週火曜日 13:30～15:30(12:30～ランチ交流会 15:30～お茶の時間)

【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】 どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と件名に明記し、info@share.or.jp 宛、お名前と連絡先をメールにてお送りいただくか、事務局までお電話ください。

【種別】 継続の活動です！

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会
TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



イベント・講座情報

『桜まつり&コンサート♪』

【内容】 桜で春の到来を楽しむイベントです！また、コンサートを開きますのでぜひ一緒に歌いましょう♪

【日時】 4月4日(土)13:00～16:00(コンサートは13:00から)

【場所】 りゅうりゅうひろば(台東区竜泉 1-31-4 大三ビル1階)

【申込】 不要(自由参加) 【参加費】 無料

【お申込み・お問い合わせ】

竜泉活性化委員会(大三建商棟内)

TEL 03-3871-3311

担当 館野(たての)



子育て中お母さんの『ホッと一息の場』

【内容】母性に関する勉強とタロット占い、ゲーム・手芸や心を話せるカウンセラーもいますよ！保育スタッフもいます。

【日時】4月9日・4月23日(第2、第4木曜日)
10:00～11:30 毎月行います！

【場所】4月9日は根岸社会教育館の和室(台東区根岸 5-18-13)
4月23日は生涯学習センターさくら(台東区西浅草 3-25-16)

【申込】要申込み【対象】母親【参加費】無料
【お申込み・お問い合わせ】

NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所
TEL 03-3875-4715 担当 増永・柳沢



浅草寺福祉会館 イベント情報

こどものひろば 16 『マジックと音楽と絵本のおやこコンサート』

【公演】大友 剛 さん(ミュージシャン&マジシャン&翻訳家)

2013年より絵本『ねこのピート』シリーズを翻訳

【内容】マジックショー、絵本の読み聞かせ、コンサート・手あそび

【日時】4月19日(日)14:00～15:15(公演時間 60分)

* 公演後、出演者との交流タイムがあります。

【定員】100名(事前申込制)* 定員になり次第、締切。

【対象】5才(年中)以上の子どもと保護者、一般

* 2020年度 新年中組のお子さんでも申込可。

【申込】3月18日(水)申込開始【参加費】無料

【会場】浅草寺普門会館2階(台東区浅草 2-31-8)

【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館(月曜・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00～17:00)



社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷 1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
毎月第3土曜日 9:00～17:00

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東社協ホームページ



台東社協地域活動支援サイト



台東社協 Facebook

