

## 配食サービス

栄養バランスの良い高齢者向けの食事を安否確認をかねて、お届けします。  
安否確認とは、お届け時に利用者様へ直接手渡しすること、利用者様の不在時に、事前に登録した緊急連絡先等に連絡をとる事です。ご利用には会員登録が必要です。

- 利用できる方** 65歳以上の高齢者や障害のある方で食事を作ったり、買ってくる事が困難な方
- 申込み** はつらつサービスにお問合せ後、担当職員が自宅に訪問し、会員登録をしていただきます。
- 利用料** 昼食・夕食 420円～730円

※詳しくは職員にお問合せ下さい。

## 身の回り応援サービス

高齢の方や障害のある方が地域で自立した生活が送れるよう、日常生活でのちょっとした困りごとに有償ボランティア（協力会員）が訪問して対応するサービスです。

- 利用できる方** ①65歳以上の高齢者のみの世帯  
② 障害者のみの世帯
- サービス内容** ① 30分以内でできる  
② 専門的な技術を要しない  
③ 緊急性、継続性、危険性のない軽易な活動  
例えば… 電球・蛍光灯の交換、植物への水やり、小さな家具の移動など
- 申込み** はつらつサービスにお問合せ後、協力会員が自宅に訪問し、お困りごとに対応いたします。
- 利用料** 300円/30分以内（直接、協力会員にお支払い下さい。）  
※部品代などは実費負担になります。
- 利用時間** 月曜日～金曜日 9:00～17:00 ※年末年始及び、祝日はお休みです。

## 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 はつらつサービス

〒110-0004  
台東区下谷1-2-11  
TEL 03-5828-7541  
FAX 03-3847-0190



開所時間 月～金 8:30～17:15  
(土日祝/休)

ホームページアドレス  
<https://www.taitoshakyo.com/>



2021.2

# 台東区社会福祉協議会 はつらつサービス 家事・介護サービスの ご案内

## 地域のみなさん（協力会員）の 有償ボランティアによる活動です

台東区にお住まいの65歳以上の高齢者や障害のある方に  
住みなれた街でいつまでも安心して暮らしていただけるように  
地域で自立生活をささえる事業です。



## 協力会員募集中!

ボランティア活動がはじめての方も大丈夫!!  
60代・70代の方も活躍中。男性のご登録も大歓迎。

※ 協力会員登録時研修を実施しています。

日時 毎月 第1・第3金曜日 午後2時～4時(予定)  
場所 台東区社会福祉協議会  
はつらつサービス(5828-7541)にご予約ください。