

特集 地域で活動する男性陣

新たに活躍してくれる
男性陣募集中!

頼れる!
台東区の漢たち



ファミサポ 提供会員 石田さん

地域との繋がり

台東区ファミリー・サポート・センター
(ファミサポ)について
お問合せ先 台東区ファミリー・サポート・センター
☎03-5828-7548



はつらつサービス 協力会員 加藤さん

●どんな活動をしていますか?
依頼があったご家庭を訪ね、電球交換や病院の付き添い、お掃除等をしています。

●活動を始めたきっかけは?
10年前に広報たいてうを見て活動の事を知りました。退職して時間があつたので、ボランティア登録をしました。会社にはずっと貢献してきたつもりでしたが、台東区の住民の方々には貢献していなかったので、貢献しようと思って登録しました。

●活動のやりがいとは?
一人暮らしの方のご自宅へ行くと、話す機会がないのか、とても喜んでいただけます。お相手から台東区の歴史や昔の出来事などを聞く機会も多く、興味深いです。自分にとって知らないことをいろいろと教えていただけるのでとても嬉しくもあり、参考になります。

●地域の方へのメッセージ(これから活動をする方へ)
団塊の世代の方や会社勤めの方、地域の人と触れ合えて喜ばれます。ぜひ、登録してください!

退職後の活動



はつらつサービスについて
お問合せ先 はつらつサービス
☎03-5828-7541



福祉学習協力ボランティア 藤掛さん



生きがい

ボランティアについて
のご相談
お問合せ先 台東ボランティア・
地域活動サポートセンター
☎03-3847-7065



あんしん台東
生活支援員について
お問合せ先 あんしん台東
☎03-5828-7507



上野つながルーム スタッフ 藤枝さん



●どんな活動をしていますか?
上野つながルームは子どもからお年寄りまで誰でも参加できる場所です。お茶をしたりお菓子を食べたりしながらみんなでおしゃべりをします。おひとり様スペースもあるので一人でゆっくりしたい人も大丈夫です。その運営のお手伝いをしています。

●活動を始めたきっかけは?
私自身が定年退職後に再就職した際、物忘れが増えてきたのを感じました。そこで認知症等の福祉に関する講座を受けたり、福祉関係者の方々に関わったりするようになったなかで、つながルームをお手伝いすることになりました。それまでは自身や家族のために働いてきましたが、「人のためになる」ということに感動し、刺激を受けました。

●活動のやりがいとは?
さまざまな方が参加しているので、新しい出会いや発見が多くあります。体験を共有してくれる人、やりたいことを話せる関係性、役に立つ情報を教えてもらえる場所になっています。また、活動をきっかけに周りのことも意識するようになりました。自分一人以上の人生を楽しめるので、私自身楽しく、わくわくしています。

●地域の方へメッセージ(これから活動をする方へ)
どうしたらいいかわからないと感じている人にぜひ来てほしいです。どんな人でもサポートしていきたいと思っています。まだまだ自分の知らないことを勉強していきたいです。その場がここにはあります。



居場所づくりの
お手伝い

居場所に関するご相談
お問合せ先 コーディネーター担当
☎03-5828-7556