

①マルベルみすず亭

連絡先 ☎ 03-5619-1807
 受付時間 (9:00~18:00)墨田区東駒形1-3-7

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯大盛(+50円)	助成後 530円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥・おにぎり) おかず(普通・刻み1.5cm/5mm) 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 580円
ムース食	/	
やわらか食	/	
ミキサー食	助成後 530円	助成後 580円
カロリー調整食 (490kcal)	助成後 700円	助成後 700円
たんぱく質調整食	助成後 720円	助成後 720円
透析食	/	
減塩食 (塩分 g)	/	
支払方法	毎月集金・前払い(現金) 口座振込(振込料お客様負担)・口座引落	
容器	回収容器(レンジ可) 使い捨て容器(レンジ可)	再配達 可(相談) お試し 可能 実費にて



普通食(昼食・夕食)
配達方法(常温)
カロリー(約550kcal)
塩分(約3g)

- ・季節の食材を使用し、イベントなども定期的に取り入れ飽きず楽しんで頂けるよう配慮しています。
- ・お客様には、親身に明るくご対応することを心がけております。
- ・手作りを基本に、あたたかみのある料理をお作りしています。
- ・浅草生まれのお弁当屋さんだからこそできる、地元に着したきめ細やかなサービスでお客様のご要望にお答えいたします。

②みやこ食品

連絡先 ☎ 03-3619-3612
 受付時間 (9:00~18:00)江戸川区平井7-14-9

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯は普通盛と小盛のみ(料金同額)	助成後 580円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥・おにぎり) おかず(普通・刻み2cm/1cm) 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 580円
ムース食	/	
やわらか食	/	
ミキサー食	/	
カロリー調整食 (400kcal)	助成後 730円	助成後 730円
たんぱく質調整食	助成後 730円	助成後 730円
透析食	/	
減塩食 (塩分 2.3g)	助成後 580円	助成後 580円
支払方法	毎月集金・郵便振替(お客様負担)・前払い(現金) 口座振込(振込料お客様負担)・口座引落(要相談)	
容器	回収容器(レンジ可) 使い捨て容器(レンジ可)	再配達 不可 お試し 要相談



普通食(昼食・夕食)
※みそ汁は回収容器の昼食・夕食のみ
配達方法(常温)
カロリー(約600kcal)
塩分(約3.5g)

栄養バランスのとれた作り立てのお弁当と、実績豊富な安否確認で、お客様に安心と信頼をお届けします。貸出無料の温蔵庫で届いたお弁当を保温すれば、いつでも温かくお召上がり頂けます。レンジで温めることも可能です。

③ライフデリ

連絡先 ☎ 03-6658-5536
 受付時間 (9:00~18:00)墨田区向島3-22-4-1F

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯大盛(+60円)	助成後 570円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥・おにぎり) おかず(普通・刻み1cm/2mm)※刻みは+65円 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 570円
ムース食 [㊦]	助成後 590円	助成後 590円
やわらか食	/	
ミキサー食	/	
カロリー調整食 (470kcal)	助成後 690円	助成後 690円
たんぱく質調整食	助成後 770円	助成後 770円
透析食	助成後 780円	助成後 780円
減塩食 (塩分 g)	/	
支払方法	毎月集金・前払い(食券・現金) 口座振込(振込料お客様負担)・口座引落	
容器	回収容器(レンジ可) 使い捨て容器(レンジ可)	再配達 不可(応相談) お試し 330円(1食)

㊦は冷凍パッケージを加熱調理した物



カロリー(約500kcal)
塩分(約2.5g)

普通食(昼食・夕食) 配達方法(常温)

- ・管理栄養士の栄養バランスを考えたメニューを日替わりで、家庭的な味のお弁当を作りたての状態でお届けします。
- ・月に2回程度カレーや丼をご用意しております。
- ・地域に密着したサービスやきめ細かな対応と見守りを心掛けています。

④宅配クック123

連絡先 ☎ 03-5901-4567
 受付時間 (9:00~17:00)荒川区西日暮里2-46-4-1F

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯大盛無料(250g以上は有料)	助成後 478円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥) おかず(普通・刻み3cm/1cm/相談可) 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 478円
ムース食 [㊦]	助成後 677円	助成後 677円
やわらか食 [㊦]	助成後 677円	助成後 677円
幸たんぱく食	助成後 516円	助成後 516円
カロリー調整食 [㊦] (400kcal)	助成後 677円	助成後 677円
たんぱく質調整食 [㊦]	助成後 677円	助成後 677円
透析食 [㊦]	助成後 677円	助成後 677円
消化にやさしい食 [㊦]	助成後 677円	助成後 677円
支払方法	毎月集金・前払い(現金)・口座引落 口座振込/コンビニ払い(振込料お客様負担)	
容器	使い捨て容器(レンジ可) 回収容器(レンジ可)	再配達 可(相談) お試し 無料(1食)

㊦は冷凍パッケージを加熱調理した物



カロリー(約500kcal)
塩分(約2g)

普通食(昼食・夕食) 配達方法(常温)

厚生労働省「配食ガイドライン」に準拠。低栄養予防に配慮した献立を管理栄養士が作成。昼夕日替わりメニューの中に、月1回行事食。栄養制限がある方等、特別食各種対応致します。※「消化にやさしい食」は消化器系手術後自宅療養者向けの食事です。※「幸たんぱく食」は1食あたり20g以上のたんぱく質が摂れます。(ごはん+おかず)