

配食助成の利用にあたって

- ① 利用者へ**直接手渡し**で安否の確認を行います。(要緊急連絡先)不在の場合、事前に登録した**緊急連絡先に連絡**を取り、**お弁当は持ち帰り**となります。
- ② 応答がない等、やむを得ない場合は入室し、お声がけさせていただくこともありますので、ご了承ください。
- ③ 業者に直接連絡して配食をお試しすることもできます。業者の中から自分に合った業者を選んでください。
- ④ 助成を受けるには、はつらつサービスの会員登録が必要になります。
- ⑤ **お弁当の助成は1カ月、40食までです。**40食を超える場合は、1食につき業者の指定した価格になります。
- ⑥ パンフレットの表示は助成後の価格で、すべて税込みです。
- ⑦ 利用者の状況により助成できない場合もあります。
- ⑧ 地震等の災害時は、お届けができないことがありますのでご了承ください。

お弁当の種類について



ムース食



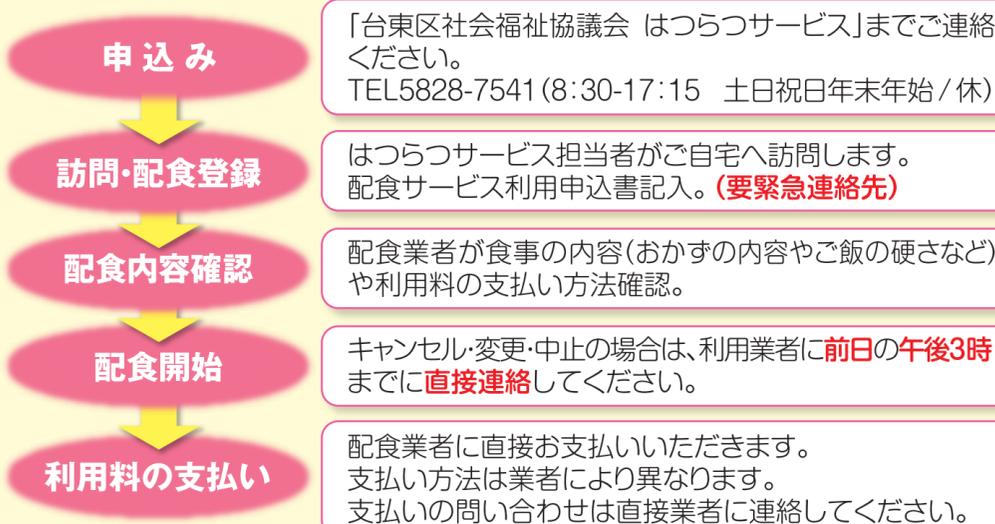
やわらか食



ミキサー食

- カロリー調整食 ……エネルギーや塩分の調整が必要な方
- たんぱく質調整食 ……糖尿病・たんぱく質制限が必要な方
- 透析食 ……透析治療の方
- 減塩食 ……塩分を控えたい方
- 消化にやさしい食 ……消化器系の手術後自宅療養の方向け

利用方法



キャンセル・変更等注意点

食事のキャンセル・追加
食事内容の変更

前日の午後3時までに**配食業者に連絡**してください。

配食業者の変更

前月の25日までには**はつらつサービスに連絡**してください。
*月の途中での変更はできません。
(ひと月に、2業者以上の助成利用はできません。)



台東区社会福祉協議会 はつらつサービス

電話 5828-7541

〒110-0004 台東区下谷1-2-11
(都営下谷1丁目アパートの1階)

《開所時間》

月曜～金曜 8:30～17:15
(土日祝日年末年始はお休み)

ホームページアドレス
<https://www.taitoshakyo.com/>

★概要についてはホームページをご覧ください。



令和7年度版

台東区社会福祉協議会 はつらつサービス

配食サービスのご案内

(お弁当配達による安否確認サービス)

自分でご飯を
作ったり買ってくる
ことができない

一人暮らしの
親が心配・・・

栄養バランスのとれた
お弁当の配達で
見守りを
してほしい



利用できる方

区内にお住まいの「65歳以上の高齢者」や「障害のある方」で、
食事を作ったり買ってくるのが困難で、
長期的に見守りが必要な方

●実施日

年中無休で、毎日利用できます。

●利用回数

週1回から可能です。(昼食・夕食を選べます。ただし助成は月40食上限あり)

●配食お届け時間帯

昼食：午前9時30分～午後0時00分

夕食：午後2時30分～午後6時00分

※配食時間の指定はできません。

安否確認のため、手渡しが原則となります。

