

①マルベル みすず亭

連絡先 ☎ 03-5619-1807

受付時間 (9:00~18:00)墨田区東駒形1-3-7

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯大盛 (+50円)	助成後 530 円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥・おにぎり) おかず(普通・刻み 1.5 cm /5 mm) 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 580 円
ムース食		
やわらか食		
ミキサー食	助成後 530 円	助成後 580 円
カロリー調整食 (490kcal)	助成後 700 円	助成後 700 円
たんぱく質 調整食	助成後 720 円	助成後 720 円
透析食		
減塩食 (塩分 g)		
支払方法	毎月集金・前払い(現金) 口座振込(振込料お客様負担)・口座引落	
容器	回収容器(レンジ可) 使い捨て容器(レンジ可)	再配達 可 (相談) お試し 実費にて 可能



普通食(昼食・夕食)
配達方法(常温)

カロリー(約550kcal)
塩分(約3g)

- ・季節の食材を使用し、イベントなども定期的に取り入れ飽きず
に楽しんで頂けるよう配慮しています。
- ・お客様には、親身に明るくご対応することを心がけております。
- ・手作りを基本に、あたたかみのある料理をお作りしています。
- ・浅草生まれのお弁当屋さんだからこそできる、地元に着した
きめ細やかなサービスでお客様のご要望にお答えいたします。

②みやこ食品

連絡先 ☎ 03-3619-3612

受付時間 (9:00~18:00)江戸川区平井7-14-9

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯は普通盛と 小盛のみ (料金同額)	助成後 580 円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥・おにぎり) おかず(普通・刻み 2 cm /1 cm) 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 580 円
ムース食		
やわらか食		
ミキサー食		
カロリー調整食 (400kcal)	助成後 730 円	助成後 730 円
たんぱく質 調整食	助成後 730 円	助成後 730 円
透析食		
減塩食 (塩分 2.3g)	助成後 580 円	助成後 580 円
支払方法	毎月集金・郵便振替(お客様負担)・前払い(現金) 口座振込(振込料お客様負担)・口座引落(要相談)	
容器	回収容器(レンジ可) 使い捨て容器(レンジ可)	再配達 不可 お試し 要相談



普通食
(昼食・夕食)
※みそ汁は
回収容器の昼食・夕食のみ
配達方法(常温)

カロリー(約600kcal)
塩分(約3.5g)

栄養バランスのとれた作り立てのお弁当と、実績豊富な安否確認
で、お客様に安心と信頼をお届けします。貸出無料の温蔵庫で
届いたお弁当を保温すれば、いつでも温かくお召上がり頂けます。
レンジで温めることも可能です。

③ライフデリ

連絡先 ☎ 03-6658-5536

受付時間 (9:00~18:00)墨田区向島3-22-4-1F

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯大盛 (+60円)	助成後 570 円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥・おにぎり) おかず(普通・刻み 1 cm /2 mm)※刻みは+65 円 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 570 円
ムース食 [㊟]	助成後 590 円	助成後 590 円
やわらか食		
ミキサー食		
カロリー調整食 (470kcal)	助成後 690 円	助成後 690 円
たんぱく質 調整食	助成後 770 円	助成後 770 円
透析食	助成後 780 円	助成後 780 円
減塩食 (塩分 g)		
支払方法	毎月集金・前払い(食券・現金) 口座振込(振込料お客様負担)・口座引落	
容器	回収容器(レンジ可) 使い捨て容器(レンジ可)	再配達 不可 (応相談) お試し 330 円 (1食)

㊟は冷凍パッケージを
加熱調理した物



普通食(昼食・夕食) 配達方法(常温)

カロリー
(約500kcal)
塩分(約2.5g)

- ・管理栄養士の栄養バランスを考えたメニューを日替わりで、
家庭的な味のお弁当を作りたての状態でお届けします。
- ・月に2回程度カレーや丼をご用意しております。
- ・地域に密着したサービスやきめ細かな対応と見守りを心掛けて
います。

④宅配クック123

連絡先 ☎ 03-5901-4567

受付時間 (9:00~17:00)荒川区西日暮里2-46-4-1F

配達時間	昼食 9:30~12:00	夕食 14:30~18:00
普通食 ご飯大盛無料 (250g以上は有料)	助成後 478 円 ごはん(普通・やわらかめ・お粥) おかず(普通・刻み 3cm/1cm/ 相談可) 代替食有り(アレルギー・禁食)	助成後 478 円
ムース食 [㊟]	助成後 677 円	助成後 677 円
やわらか食 [㊟]	助成後 677 円	助成後 677 円
幸たんぱく食	助成後 516 円	助成後 516 円
カロリー調整食 [㊟] (400kcal)	助成後 677 円	助成後 677 円
たんぱく質 調整食 [㊟]	助成後 677 円	助成後 677 円
透析食 [㊟]	助成後 677 円	助成後 677 円
消化に やさしい食 [㊟]	助成後 677 円	助成後 677 円
支払方法	毎月集金・前払い(現金)・口座引落 口座振込 / コンビニ払い(振込料お客様負担)	
容器	使い捨て容器(レンジ可) 回収容器(レンジ可)	再配達 可 (相談) お試し 無料 (1食)

㊟は冷凍パッケージを加熱調理した物



普通食(昼食・夕食) 配達方法(常温)

カロリー
(約500kcal)
塩分(約2g)

厚生労働省「配食ガイドライン」に準拠。
低栄養予防に配慮した献立を管理栄養士が作成。
昼夕日替わりメニューの中に、月1回行事食。
栄養制限がある方等、特別食各種対応致します。
※「消化にやさしい食」は消化器系手術後自宅療養者向けの食事です。
※「幸たんぱく食」は1食あたり20g以上のたんぱく質が摂れます。
(ごはん+おかず)