

ITボランティア虹の会

台東区で初めて 東京ホームタウンプロジェクトの プロボノ支援を受けました!!

「プロボノ」とは、「公共善のために」を意味するラテン語「Pro Bono Publico」を語源とする言葉で、【社会的・公共的な目的のために、職業上のスキルや経験を活かして取り組む社会貢献活動】を意味します。プロボノによる支援は、地域団体やNPOにとってビジネスの経験や専門的なスキル・知識を無償で手に入れることができる貴重なチャンスとなります。



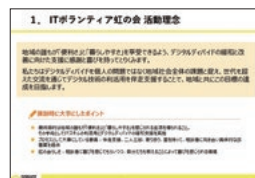
1 プロボノ支援を受ける ことになった経緯

ITボランティア虹の会(以下、虹の会)では、メンバーが増加している中、活動理念や実績等すなわち会員の思いを的確に共有する資料が未整備であったため、オリエンテーションが実施しにくいという課題と、多様なメンバーがいかに楽しく継続的に参加できる活動にしていけるか、ということが課題となっていました。そんなとき、メンバーの1人が、東京ホームタウンプロジェクト(東京都福祉局/事務局:認定NPO 法人サービスグラント)が実施する「プロボノチャレンジ」のチラシを見つけ、応募。書類選考、ヒアリングを経て、見事台東区で初の支援先団体として採択され、プロボノの支援を受けることに!



2 プロボノプログラムの 内容

虹の会の抱えている課題を解決するため、プロボノワーカーには「新規ボランティアメンバーに団体の目的や、活動概要等わかりやすく伝える運営マニュアルの作成」を依頼することになりました。プロボノワーカーと話し合いを重ね、虹の会が今まで大切にしてきた理念を踏まえながら、誰にでもわかりやすい活動理念、活動方針、行動指針を提案してもらいました。また、現状あるマニュアルを一覧にして運営マニュアルとして整理してもらいました!



3 プロボノ支援を受けてみての感想、他団体へ向けてのメッセージ

プロボノワーカーのみなさんは、想像以上に親身になって取り組んでくれました。会員一人ひとりの意見を聞いてアウトプットしてくれて、さらに成果物を自分たちで運用しやすいように考えてくれました。今回提案された理念や方針・指針をさらに自分たちでブラッシュアップしながら、

よりアクティブな活動ができるように運営をしていきたいです。プロボノはボランティア団体のニーズに合わせた支援をしてくれます。是非、みなさんの団体もプロボノの支援を活用してみたいかがでしょうか。

! 活動のさらなる推進のため、みなさんの団体も プロボノ支援を活用してみませんか?

東京ホームタウンプロジェクト(東京都福祉局)では、「地域参加のトビラ」にて、支援してほしい団体とプロボノワーカーのマッチングを行っています。

お問い合わせ先
「地域参加のトビラ」サポートデスク
(東京ホームタウンプロジェクト事務局)
050-1807-5753 (平日 10-17 時)
tokyo@servicegrant.or.jp



「わっしょい」にこめられた思い

社会にはたくさんの方が山積みになっています。私たちはその問題を前に尻込みしがちです。一人では持ち上がらなくても、みんなで力を合わせれば持ち上がるかもしれません。「わっしょい」と掛け声をかけ、みんなで持ち上げてみたいものです。そんな願いをこめて名付けた情報誌です。

台東ボランティア・地域活動サポートセンター情報誌
OMIKOSHI わっしょい 第74号
発行: 2024年2月
発行者: 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
開所時間: 8時30分~17時15分(土日祝・年末年始を除く)
TEL: 03-3847-7065 FAX: 03-3847-0190
E-mail: vc@taitoshakyo.com
URL: <http://taito-sc.genki365.net/>
(台東区地域活動支援サイト)



台東ボランティア・地域活動サポートセンターでは地域で活動する団体を支援し、つながりづくりを行っています。

台東区ひきこもり家族会

Step By Step

にインタビューをしました!



活動内容について 教えてください。

2020年にひきこもりの子をもつ親同士が気兼ねなく話せる場が地元にあったらいいなという思いでスタートしました。2か月に1回、少人数でゆるゆると集まっています。参加者の年齢や困りごととはさまざまです。ひきこもりの子をもつ家庭は、ご近所に内緒のことも少なくありません。「ここで話したことは口外しない」をルールに、気兼ねなく悩みや愚痴を語り合いながら、ほっとできる居場所になることを目指しています。



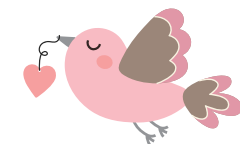
団体立ち上げの経緯を 教えてください。

ひきこもり家族を支援したい方と私たちが社協を通じて知り合い、一緒に会を立ち上げました。そのとき、社協のコーディネーター担当が、寿にある厳念寺を紹介してくださいました。お寺には活動の場の提供やチラシ作りにも協力していただいています。(上図)また、屋久島おおぞら高等学校おおぞら高等学院の生徒さんには作成中のポスターに素敵なイラストを描いていただきました。(左図)このように、少しずつ会の外の方々につなげて助けていただいています。皆さんに感謝しています。



今後の活動に向けての 思いを教えてください。

発足当時から今までクローズな会として活動してきましたが、これからは会の存在をもっとたくさんの方に知っていただきたいです。経験者の方のお話を聞いたり、講師を招いた勉強会を計画するためにはもう少しメンバーを増やす必要があります。皆さんに助けていただけてきたチラシやポスターを目にして、「行ってみよう」と思ってくださいる方がいると嬉しいです。



お問い合わせ先
Step By Step 世話人 佐藤裕子
TEL: 080-6617-2012
Mail: bravo@nethome.ne.jp

特定非営利活動法人

スポンサーにインタビューをしました！

活動内容について
教えてください。

suposar

ゆるく楽しく

初心者が楽しめるスポーツサークル



スポーツを中心とした「コミュニティ」を形成し、運動習慣を広めることを目的に、台東区の公共施設の体育館などでバスケットボールやバドミントン、フットサル、バレーボールなどのスポーツ活動をしています。活動頻度は週に1～2回程度で、最近は月に1回ランニングも始めました。人間は100年生きると言われていて、運動習慣をつけることはすごく大切なことだと思います。自分でジムへ行ったりランニングすることはできますが、1人で続けるのは大変なので、周りの仲間が支えてくれる場所があると運動しやすいと思います。

あとは、コミュニティづくりのためにイベントにも力を入れていて、BBQやお花見なども行っています。活動にはお子様連れの方も来ていたり、緩やかな雰囲気で行っているため、初心者や未経験者の方にもぜひ参加してもらいたいです。

当センターに団体登録をして
くださった理由は何ですか？

区の協働事業提案制度への申し込みをきっかけに、台東ボランティア・地域活動サポートセンターから声を掛けてもらいました。そこで、団体登録をするとメリットがあることや他のNPO団体とつながることができると思い、登録をしました。他のNPO団体と交流ができる機会があればぜひ参加したいです。



今後行いたい取り組みはありますか。

台東区は外国籍の方が多いので、外国籍の方々に案内するランニングの会やサークルがあってもよいと思いますし、もう少し活動の幅を広めていきたいです。

お問い合わせ先

特定非営利活動法人 スポンサー
LINE公式：@suposar
Mail：info@suposar.com



HP



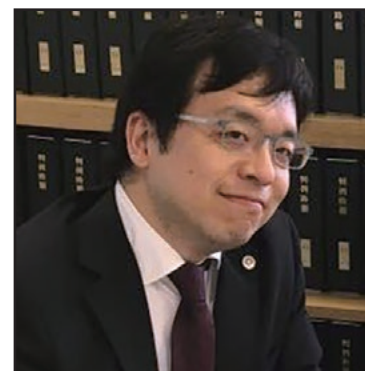
LINE

専門職による個別無料相談の実施をしています！

NPO・地域で活動する方々のための 専門相談

NPOやグループ活動の運営に詳しい弁護士、公認会計士、税理士、社会保険労務士に日頃の団体運営に関わる悩みや困りごとを無料で相談できます。

- 1 対象：所在地が台東区にある、または区内で活動している方々や非営利団体
- 2 費用：無料
- 3 相談方法：原則、オンライン(ZOOM)での相談です。対面をご希望の方は、事前にお問い合わせください。
- 4 各日とも 14時～/15時～ 50分間
- 5 予約の締切りは各日の1週間前
- 6 専門相談をご希望の方は、二次元バーコードまたはURLからお申込みください。メール・電話でのお申込みをご希望の方は、氏名(ふりがな)、団体名(ふりがな)、団体所在地、連絡先電話番号、連絡先メールアドレス、相談希望日時、相談内容を台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご連絡ください。



埴 創平 氏
(弁護士)

法 律

4月10日(水)
5月 9日(木)
6月 5日(水)
7月10日(水)
8月 7日(水)
9月11日(水)



<https://forms.gle/HCCmuLEXZbqRt7LbA>



森 大輔 氏
(社会保険労務士)

労 務

4月17日(水)
5月15日(水)
6月12日(水)
7月17日(水)
8月14日(水)
9月18日(水)



<https://forms.gle/cmQRI2u85ovgNFQg8>



岩田 浩一 氏
(公認会計士・税理士)

会計・税務

4月18日(木)
5月16日(木)
6月 4日(火)
7月24日(水)
8月21日(水)
9月19日(木)



<https://forms.gle/YXpSpoupmJFQVqeI8>

●相談が1回で終わらなかった場合は、再度お申込みいただき、次回に続けてご利用いただくことも可能です。詳しくはお問い合わせください。