

2025

ボランティア掲示板 Volunteer Information

12

December

ぼらけい



NO.
325

はっこう しゃかいふくしほうじん たいとうくしゃかいふくしきょうぎかい たいとう ぼらんていあ ちいきかつどうさ ぽーとせんたー
発行：社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

はじめてのボランティア

傾聴講座

傾聴の基本と実践

2026
1/21 水

13:30 ▶ 15:30

この講座では、傾聴ボランティアの活動をされている方から「傾聴について」の基本を学び、その後実際に施設で活動している姿を見学する事で、「傾聴ボランティア」に対する理解を深めます。「傾聴ボランティアに興味がある」方、または「何かボランティアをはじめてみたいけれど、キッカケが欲しい…」という方にもおすすめの講座となっております。先着順でのご案内となりますので、気になる方はお早めにお申込み下さい！

場所：竜泉福祉センター「いきいきテラス」403 活動室（台東区竜泉 2-10-5）

対象：区内在住・在学・在勤者 定員：10名（先着順） 費用：無料

申込：下記 QR より申込フォームにご入力いただくか、お電話にて申込ください。

締切：2026（令和 8）年 1 月 7 日（水）



講師・協力：傾聴研究会 Heart&ハート

お問い合わせ：台東ボランティア・地域活動サポートセンター

TEL：03-3847-7065 MAIL：vc@taitoshakyo.com



ボランティア情報

談話サロン

国 (日本語学習を談話形式で実施)

【内容】外国人の日本語学習のお手伝いをする。

【日時】毎週水曜 19:00～21:00

【場所】入谷区民館1階（台東区入谷1-15-6）

【条件】無。いつでも見学にお出で下さい。

【種別】継続の活動です

【お問い合わせ】サークル「やまとことば」

TEL：080-7724-3188 担当者：片倉 勉

他 織物の裁縫ボランティア

【内容】生地を裁縫して製品へ仕立てる作業。

ご自宅での作業も可能、要相談。

【日時】毎月第3月曜日、午後

【条件】裁縫関係ができる方 【種別】継続の活動です

【場所】社会福祉法人台東つばさ福祉会

つばさ福祉工房（台東区松が谷2-6-2）

【お問い合わせ】つばさ福祉工房

TEL：03-3842-2838 担当者名：山口・大畑



高 ケアハウス松が谷ボランティア募集

感染症拡大予防策を継続した状態での受入中となります。
ボランティア受入れ要件は以下の通りです。

①当日検温し37.4℃以下である。風邪症状等がない。

②施設滞在中はマスク着用。

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

住所：台東区松が谷4-4-3 TEL：03-3845-6545

担当者：南木



高 傾聴ボランティア

【内容】施設の傾聴ボランティア、話し相手、月1回の傾聴学習会（12月は12月18日(木)13:15から）

【種別】継続の活動です 【条件】誰でも可

【日時】毎週水曜日 14:00～15:00 傾聴

15:00～16:00 シェアリング

【場所】特別養護老人ホーム竜泉（台東区竜泉2-10-8）

【お問い合わせ】傾聴研究会 Heart&ハート

TEL：090-1224-1029 担当者名：菅野 幸博

子 あそびひろばのボランティア（イベントのサポート等）



【内容】子ども家庭支援センターでのイベントの補助、環境整備等 【日時】各センターにお問い合わせください

●日本堤子ども家庭支援センター（台東区日本堤2-25-8） TEL：03-5824-2535 担当者名：武井

●台東子ども家庭支援センター（台東区台東1-25-5） TEL：03-3834-4577 担当者名：今井

●寿子ども家庭支援センター（台東区寿1-10-10） TEL：03-3841-4631 担当者名：五島

●谷中子ども家庭支援センター（台東区谷中2-9-21） TEL：03-3824-5532 担当者名：小島

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等をダルク・セカンドチャンスの方々、しのばず荘の方々にボランティアでご協力頂いています。
今月号は「しのばず荘」の方々です。いつもありがとうございます！





『令和 7 年度 第 3 回台東区知的障害者(児) 移動支援従業者(ガイドヘルパー)養成研修』

知的障害者(児)の外出サポートに必要な知識と技術を学ぶ研修です。申込方法は台東区 HP、または障害福祉課窓口へ。

【日時】講義：令和 8 年 1 月 17 日(土) 13:00~18:00

※感染症等拡大防止のため zoom 等でのオンライン講義に変更する可能性あり。

実習：令和 8 年 1 月 18 日(日)・2 月 1 日(日)

※実習は必修です。予定があわない場合はご相談ください。

【会場】講義：台東区役所 10 階 1001 会議室(予定)(台東区東上野 4-5-6) 実習：屋外実習(都内予定)

【参加費】実費(実習にかかる交通費・食費・施設入館料など。3,000~5,000 円程度)

※費用は実習当日に実費精算させていただきます。

※費用はいかなる理由においても返金はありませんので予めご了承下さい。

【定員】20 名(事前の申込が必要です)※抽選でのご案内となります。

【お問い合わせ】台東区障害福祉課「ガイドヘルパー研修担当」担当人名：通山(つうざん)

(TEL: 03-5246-1207 FAX: 03-5246-1179)



◎浅草寺福祉会館 相談事業のご案内

《困りごと相談》火・木曜

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など、暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談を社会福祉士や精神保健福祉士等の相談員がお受けしております。

《法律相談》土曜(午後)

相続・不動産・金銭貸借・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

- ◆事前予約制・相談料無料・秘密厳守・対面相談
- ◆感染症の状況により変更・休止の場合があります。
- ◆毎週・毎月などの定期的なご相談ではなく、1 回ごとになります。



【ご予約・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館 ☎03-3844-5225

台東区浅草 2-31-8 浅草寺普門会館 1 階

<開館時間> 午前 9 時~午後 4 時 50 分(月曜・祝日休館)



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせ下さい。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡下さい。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月 9 日(9 日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送り下さい。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談下さい。

おしらせ



台東区内で新たに 3 カ所

車いすステーションにご登録いただきました！



台東区内在住の方に無料で車いすの貸出（原則一週間程度）を行っております。2025 年 11 月現在、台東区内に 78 か所ございます。こちらの事業は地域の方々にボランティアでご協力いただいております、この度、新たに 3 カ所の企業さんに「車いすステーション」へご登録いただける事となりました。



株式会社美アンドセンス

☎ 03-3876-1536

🏠 東浅草 2-12-2

靴や鞆、服飾品の金具の製造卸をされている会社です。



SANT JORDI (サン・ジョルディ)

☎ 090-2467-1846

🏠 東浅草 2-2-1

店主のこだわりのお花と本が並ぶお洒落なお店です。

HP ▶ <https://santjordi.jp>

🏠 北上野二丁目一五
☎ 03-3841-0940
オーテクノコーポレーション



介護・教育事業で地域に根ざしたサービスを展開されています。

ステーションの設置場所については、右記 QR よりご確認ください。ステーションにより営業時間が異なりますので、貸出をご希望の方は、必ず事前に各ステーションにお問合せください。車いすステーションは、この台東区という地域に暮らす人同士、顔の見える関係を作るキッカケの一つになれば…という願いも込めて、設置をお願いしています。「通院の時だけ車いすがあれば…」「急な怪我で歩きにくい…」など、短期間での利用をご希望の方は、是非お気軽に、ご自宅近くの車いすステーションをご利用下さい。



社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住 所 〒110-0004 東京都台東区下谷 1 丁目 2 番 11 号

TEL 03-3847-7065 / FAX 03-3847-0190

E-mail vc@taitoshakyo.com

開所時間 月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始、施設点検日を除く）



● 社協 HP ▶ <http://taitoshakyo.com/> ● Instagram ▶ @taitohappi

● 地域活動支援サイト ▶ <http://taito-sc.genki365.net/>

台東社協ホームページ

台東社協地域活動支援サイト

台東社協 Instagram

