

2026

ボランティア掲示板 Volunteer Information

1

January

ぼらけい



はっこう しゃかいふくしほうじん たいとうくしゃかいふくしきょうぎかい たいとう ぼらんていあ ちいきかつどうさ ぽーとせんたー  
発行：社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

ひとりで悩まない！みんなで考える防災！

さい がい こう ざ

災害講座

と



シンポジウム

## 開催概要

## 【講座】

令和8年1月31日(土)

10:30～12:00

見直そう！わたしたちの防災力  
～台東区の現状から考える自分の備え・地域の備え～

## 【シンポジウム】

令和8年2月14日(土)

10:30～12:00

今日からできる身の回りの防災  
～日頃のつながりがわたしを守る～

## 場 所

竜泉福祉センター いきいきてらす 5階ホール  
(台東区竜泉2-10-5)

## 対象者

台東区内在住・在勤・在学者

## 定 員

各回70名(先着順)

## 参加費

無料

台東区の現状から、災害時に自分自身や周囲の人を守るための知識・備えについて学び、災害を「自分事」にするための一歩を踏み出してみませんか？

講座の詳細については下記二次元コードよりご確認ください。▶



## ■お申込み方法

右記の二次元コードより必要事項をご記入いただくか、お電話にてお申込みください。

※各回でお申込み可能です。

申込締切 【講座】令和8年1月25日(日) 【シンポジウム】令和8年2月8日(日)

## ■お問い合わせ先

社会福祉法人台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

電話番号:03-3847-7065 / メール:vc@taitoshakyo.com



凡例：高⇒高齢者 障⇒障害者 子⇒子ども 国⇒国際 生⇒生活支援 災⇒災害 他⇒その他

      ボランティア情報     

## 談話サロン

## （日本語学習を談話形式で実施）

【内容】 外国人の日本語学習のお手伝いをする。

【日時】 毎週水曜19:00~21:00

【場所】 入谷区民館1階（台東区入谷1-15-6）

【条件】 無。いつでも見学にお出で下さい。

【種別】 継続の活動です

【お問い合わせ】 サークル「やまとことば」

TEL : 080-7724-3188 担当者 : 片倉 勉

## 他 織物の裁縫ボランティア



【内容】生地を裁縫して製品へ仕立てる作業。

ご自宅での作業も可能、要相談。

【日時】 毎月第3月曜日、午後

【条件】裁縫関係ができる方      【種別】継続の活動です

【場所】 社会福祉法人台東つばさ福社会

つばさ福祉工房（台東区松が谷 2-6-2）

【お問い合わせ】 つばさ福祉工房

TEL：03-3842-2838 担当者名：山口・大畑

## 高 ケアハウス松が谷ボランティア募集

感染症拡大予防策を継続した状態での受入中となります。  
ボランティア受入れ要件は以下の通りです。

- ①当日検温し37.4℃以下である。風邪症状等がない。  
②施設滞在中はマスク着用。

【お問い合わせ】

まづがや高齢者在宅サービスセンター



住所：台東区松が谷 4-4-3 TEL：03-3845-6545

担当者：南木<sup>なんもく</sup>

## 高 傾聴ボランティア

【内容】施設の傾聴ボランティア、話し相手、月1回の  
傾聴学習会（次回1月15日 木曜日13時15分）

【種別】 継続の活動です 【条件】 誰でも可

【日時】 每週水曜日 14:00~15:00 傾聴

15:00~16:00 シェアリング

【場所】 特別養護老人ホーム竜泉（台東区竜泉2-10-8）

【お問い合わせ】傾聴研究会 Heart&ハート

TEL : 090-1224-1029 担当者名 : 菅野 <sup>かんの</sup> <sup>ゆきひろ</sup> 幸博

**子 あそびひろばのボランティア（イベントのサポート等）**



【内容】子ども家庭支援センターでのイベントの補助、環境整備等      【日時】各センターにお問い合わせください

- 日本堤子ども家庭支援センター（台東区日本堤2-25-8） TEL：03-5824-2535 担当者名：武井
- 台東子ども家庭支援センター（台東区台東1-25-5） TEL：03-3834-4577 担当者名：今井
- 寿子ども家庭支援センター（台東区寿1-10-10） TEL：03-3841-4631 担当者名：五島
- 谷中子ども家庭支援センター（台東区谷中2-9-21） TEL：03-3824-5532 担当者名：小島



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等をダルク・セカンドチャンスの方々、しのばず荘の方々にボランティアでご協力頂いています。今月号は「ダルク・セカンドチャンス」の方々です。いつもありがとうございます！





# 介護サポーター募集のお知らせ

脳性麻痺という障害があり、日常的に車いすを使用している台東区内在住の方（Wさん）が「介護サポーター」を募集しています。公的なヘルパーさんや学生サポーターさんの支えで生活をされていますが、必要な時間に支援を受けられない事があり、生活に不安を感じられています。介護に関心のある方や、重度障害を持ちながら地域で自立した生活をされているWさんの支援に関心のある方は、是非お力を貸して下さい。

（※「介護サポーター」には台東区障害福祉課の認定が必要です。）

## 【勤務内容】

介護といっても特別な資格や力仕事は必要ありません。経験がない方でも一から丁寧にお教えしますので、どうぞご安心ください。

はじめは公的ヘルパーが同行する中でトイレや食事介助などを少しずつ覚えていただき、慣れてきたら、以下のようなサポートをお願いいたします。

- ・ トイレや食事などの介助
- ・ メールの代筆など日常生活のサポート
- ・ 災害時や緊急時のサポート

※急遽人手が不足した場合には当日ご連絡させていただく可能性がございます。

※緊急時は、前日にご連絡をさしあげる場合がございます。

※原則決まった曜日の固定勤務ではございません。

## 【謝礼について】時給：1,300円（台東区地域参加型介護サポート事業）

来ていただいた分の謝礼をお支払いいたします。

## 【お問い合わせ】メールアドレス：yu-min.yumizo.613@docomo.ne.jp

介護サポーター認定の手続きをする前に直接面談を行いますので、まずはメールにてご連絡をお願いいたします。ご協力していただける方を、心よりお待ちしております。

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住 所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 / FAX 03-3847-0190

E-mail vc@taitoshakyo.com

開所時間 月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始、施設点検日を除く）



● 社協 HP ▶ <http://taitoshakyo.com/> ● Instagram ▶ @taitohappi

● 地域活動支援サイト ▶ <http://taito-sc.genki365.net/>

台東社協ホームページ

台東社協地域活動支援サイト

台東社協 Instagram

