

2026

ボランティア掲示板 Volunteer Information

8

August

ぼらけい



NO.
333

はっこう しゃかいふくしほうじん たいとうくしゃかいふくしきょうぎかい たいとう ぼ ら ん て い あ ちいきかつどうさ ぼーとせんたー
発行：社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

傾聴入門講座のお申込みが 8/10(月)から始まります

傾聴から学ぶ

自分も相手も大切にする コミュニケーション

～傾聴入門講座～

2026

9月3日, 17日, 10月1日, 15日, 29日

隔週木曜日
全5回

14:00 - 16:00 (※最終日10月29日のみ16:30終了予定)

@台東区社会福祉協議会



講師：平井 ともこ 氏

- ◆オフィスnoho 代表
- ◆社会福祉法人 川崎いのちの電話 元研修担当者
- ◆自殺危険初期介入スキル研究会認定 ゲートキーパー講師

カウンセリングマインドに基づいた「自分も相手も大切にするコミュニケーションスキル」の学習として「ロールプレイで学ぶ傾聴」の講座を主催、提供。

日時 9月3日, 17日, 10月1日, 15日, 29日 全5回, 隔週木曜日
各回14:00~16:00(10月29日のみ16:30終了予定)

対象者 台東区在住・在勤・在学の方
すべての回(全5回)に参加できる方

場所 台東区社会福祉協議会
2階大会議室

定員 20名(先着順)

参加費 500円(5回合計金額・資料代として・返金不可)

内容 ロールプレイを通して
傾聴の基礎を学ぶ

申込方法 申し込みフォーム
または電話(03-3847-7065)

申込期間 8月10日(月)~8月24日(月)
※定員になり次第受付を終了します。



共同主催 ・台東区社会福祉協議会
・傾聴研究会
Heart & ハート

↑お申込みフォーム

9月から10月の隔週木曜日に『傾聴から学ぶ 自分も相手も大切にするコミュニケーション～傾聴入門講座～』を開講します。

カウンセリングマインドに基づいた「ロールプレイで学ぶ傾聴」の講座を主催されている、平井智子氏を講師に迎え、全5回の講座の中でロールプレイを通して傾聴の基礎を学びます。

ふるってご応募ください!

【第1回(9/3木) テーマ】
自分を大切にする

【第2回(9/17木) テーマ】
相手を大切にする

【第3回(10/1木) テーマ】
自分も相手も大切にするコミュニケーション～傾聴～

【第4回(10/15木) テーマ】
自分も相手も大切にするコミュニケーション～思いを共有する～

【第5回(10/29木) テーマ】
自分も相手も大切にするコミュニケーション～交渉～

ボランティア情報

凡例：高⇒高齢者 障⇒障害者 子⇒子ども 国⇒国際 生⇒生活支援 災⇒災害 他⇒その他

高 傾聴ボランティア

【内容】施設の傾聴ボランティア、話し相手、月1回の傾聴学習会

【日時】毎週水曜日

14:00～15:00 傾聴

15:00～16:00 シェアリング

【場所】特別養護老人ホーム竜泉
(台東区竜泉 2-10-8)

【条件】誰でも可 【種別】継続の活動です

【お問い合わせ】傾聴研究会 Heart&ハート

TEL：090-1224-1029

担当者名：菅野^{かんの}



高 ケアハウス松が谷ボランティア

※感染症拡大予防策を継続した状態での受入中です。

【内容】利用者の方々に対する傾聴
(楽器演奏や落語披露等のボランティア受入れ実績あり。遠慮なくご連絡ください)

【ボランティア受入れ要件】

- ① 当日検温し37.4℃以下であること。
風邪症状等がないこと。
- ② 施設滞在中はマスク着用。

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

住所：台東区松が谷 4-4-3

TEL：03-3845-6545 担当者：南木^{なんもく}



他 織物の裁縫ボランティア

【内容】生地を裁縫して製品へ仕立てる作業。
ご自宅での作業も可能、要相談。

【日時】毎月第3月曜日、午後

【場所】社会福祉法人台東つばさ福祉会
つばさ福祉工房（台東区松が谷 2-6-2）

【条件】裁縫関係ができる方

【種別】継続の活動です

【お問い合わせ】つばさ福祉工房

TEL：03-3842-2838 担当者名：山口・都川^{つがわ}



講座情報

『令和8年度 台東区同行援護従業者養成研修（一般課程）』

視覚障害者の外出サポートに必要な知識と技術を学ぶ研修です。
お申込方法は台東区 HP、または障害福祉課窓口へ。

【日時】令和8年9月26日（土）、27日（日）10月3日（土）、4日（日）
各日9時～18時30分まで（時間は日によって異なります）

【場所】台東区役所（台東区東上野 4-5-6）10階会議室、屋外演習場

【申込】事前の申込みが必要です。【定員】10人（申込多数の場合は選考）

【参加費】無料（※演習にかかる交通費等の実費は自己負担）

【お問い合わせ】台東区 障害福祉課 「同行援護従業者養成研修担当」

TEL：03-5246-1207 FAX：03-5246-1179 担当者名：堀江^{ほりえ}・下口^{しもぐち}



☆ご協力ありがとうございます☆

ぼらけいの封入作業等をダルク・セカンドチャンスの方々、
しのばず荘の方々にボランティアでご協力頂いています。
今月号は「しのばず荘」の方々です。
いつもありがとうございます！



講座情報

『ころばぬ先の健康体操サポーター体験会』



「ころばぬ先の健康体操」を区内高齢者向けの集まりの中で指導する
区民ボランティアを募集しています。まずは体操を体験してみませんか？
時間ができたので何か始めたい方、身体を動かすのが好きな方におすすめです。



【日時】9月28日（月）10：00～11：30

【場所】竜泉福祉センター「いきいきてらす」
（台東区竜泉2-10-5）5階ホール

【申込】事前の申込みが必要です。

【定員】40人（先着順）【参加費】無料

【お問い合わせ】台東区役所 高齢福祉課 介護予防担当

TEL：03-5246-1295 担当者：高齢福祉課介護予防担当



申込はこちら

『イチから分かる！スマホでできる！情報発信支援講座』



あなたの団体・サークル等の活動をアピールしませんか？
スマホ1つでできる、情報発信支援講座です。

【日時】《SNS 情報発信講座（基礎編・応用編）》

9月5日～9月26日（各土曜日）10：00～12：00

《ショート動画制作講座》

9月5日～9月26日（各土曜日）14：00～16：00

【場所】雷門区民館（台東区浅草1-37-3）

【申込】電子申請による事前の申込みが必要です。

【定員】各回10人（申し込み多数の場合は抽選となります）【参加費】無料

【お問い合わせ】台東区教育委員会生涯学習課 学習館担当

TEL：03-5246-5811 担当者名：鈴木



申込はこちら

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせ下さい。
掲載されている活動内容等が異なっていた場合は、
台東ボランティア・地域活動サポートセンター（03-3847-7065）までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日（9日がお休みの場合は休み明けの日）までにお送り下さい。また、
初めて掲載を希望される方は、事前に台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。

イベント情報

◎ 浅草寺福祉会館 催し物のご案内

●音楽のひろば5『秋を奏でる～ハープとヴァイオリンコンサート～』

秋のひととき、美しいハープとヴァイオリンに耳を傾けてみませんか。

みなさまのご参加をお待ちしております。

★演奏：遠山紗弥さん（ハープ）、佐々木郁子さん（ヴァイオリン）

【日時】9月2日（水）午後1時30分～2時45分

【対象】一般（中学生以上） 【会場】浅草寺普門会館3階

【定員】60名（事前申込制） 【参加費】無料 申込受付8月7日（金）～



「音楽のひろば5」

「映画のひろば73」

いずれも

※お住まいの地域に関
わらず、どなたでもご
参加いただけます。

※ご本人または同居の
ご家族からのお申込み
をお願いいたします。

●映画のひろば73『お嬢さん乾杯！』（監督：木下恵介／1949年／89分／松竹）

自動車修理業で成功した圭三に、元華族令嬢泰子との見合い話が持ち上がる。

釣り合わないと思える圭三だが、泰子の美しさと気高さに一目惚れしてしまう…

★出演：佐野周二、原節子、佐田啓二ほか

【日時】9月30日（水）①10：45～12：30／②13：15～15：00

10月2日（水）③10：45～12：30／④13：15～15：00

*各回上映後にひと息つける「^{なつ}懐かし^{どころ}処」の時間を含みます。

【定員】各回45名 ※上記①～④から一つお選びの上、お申込みください。

【会場】浅草寺普門会館2階 【参加費】無料 申込受付8月20日（木）～



【お申込み・お問い合わせ】浅草寺福祉会館（月曜・祝日休館・日曜不定期休館）

台東区浅草 2-31-8 ☎ 03-3844-5225 （開館時間 午前9時～午後4時50分）

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 / FAX 03-3847-0190

E-mail vc@taitoshakyo.com

開所時間 月～金 8:30～17:15（祝日、年末年始、施設点検日を除く）

● 社協 HP ▶ <http://taitoshakyo.com/> ● Instagram ▶ @taitohappi

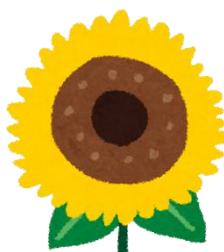
● 地域活動支援サイト ▶ <http://taito-sc.genki365.net/>



台東社協ホームページ

台東社協地域活動支援サイト

台東社協 Instagram



台東区地域福祉活動計画

