

☆☆☆ ご自由にお持ちください ☆☆☆
Please help yourself



ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼらけい



第239号

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00

社協ホームページ..... <http://taitoshakyo.com/>

Facebook..... <https://www.facebook.com/taito.csw>



台東区社会福祉協議会
都営下谷1丁目アパートの1階
「地下鉄入谷駅」徒歩5分
「JR入谷駅」徒歩7分
「JR上野駅」入谷口より徒歩10分

台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

夏!ボランティア体験 2018 小学生参加 特別プログラム



台東区社会福祉協議会では、夏休みを利用してボランティア活動を体験してもらう「夏!ボランティア体験」を実施しています。この機会を利用していつもとちがう夏休みにしてみませんか?

プログラム一覧

①書き損じハガキと絵を描いて考える国際協力♪

内容：書き損じのハガキをあつめると何ができるの?/イラクのおともだちのことを

日時：8月7日(火)10:00～12:00 定員：20名 参加費：無料

持ち物：家で出た書き損じのハガキ(いっぱい集めてみよう!)

協力：日本国際ボランティアセンター(JVC) しめきり：お問い合わせください

②手話で耳のきこえない人と話そう!

内容：耳が聞こえないってどういうこと?/手話ってなに?/手話を覚えて耳の聞こえない人と話してみよう!

日時：8月22日(水)10:00～12:00 定員：20名 参加費：無料

協力：台東区聴覚障害者協会/台東手話サークル しめきり：8月16日



③ハンドマッサージDEボランティア!!

内容：プロにハンドマッサージのコツをおそわろう/ハンドマッサージをしておじいちゃん・おばあちゃんによろこんでもらおう!!

日時：8月23日(木)13:30～15:30 定員：10名 参加費：無料

協力：台東区立台東病院リハビリテーション室/特別養護老人ホーム浅草

しめきり：8月17日(金)



お申込み、お問い合わせについては、次のページをご覧ください!!

夏!ボランティア体験 2018 小学生参加 特別プログラム

対 象

小学校1～6年生（1～3年生は保護者同伴）

プログラム

①国際協力 / ②手話体験/ ③ハンドマッサージ

申込み方法

上記①～③の中から参加したい活動を選び、下記のお申し込み先まで電話・Eメールのいずれかでお申し込みください（先着順）

☆E-mail でお申込みの方は
①参加者氏名 ②保護者氏名 ③住所
④電話番号 ⑤E-mail アドレス
⑥学校名（学年） ⑦参加希望日
明記の上、お申込みください。

※お申込みの際にいただいた個人情報は本プログラムのみに使用しま

**かい じょう
会 場**

①②台東区社会福祉協議会
（下谷1-2-11）

③特別養護老人ホーム浅草会議室
（浅草4-26-2）



**もうしこ
お申込み・
といあわ さき
お問合せ先**

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

（台東ボランティア・地域活動サポートセンター）

住所：台東区下谷1-2-11（平日8:30～17:15、第3土曜日9:00～17:00）

主催：台東区社会福祉協議会 共催：台東区 後援：台東区教育委員会



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

**はじめてのボランティア・地域活動入門講座
（ファーストステップ8月）開催します！**

注目!

- 【内容】 ボランティアや地域活動についてちょっと知りたい、ちょっとやってみたい！
そんなあなたのはじめの一歩を応援するボランティア・地域活動入門講座を開催します。
- 【日時】 8月 2日（木）13:00～14:00 【参加費】 無料
8月18日（土）10:30～11:30 【お申込み】 定員5名/事前予約制
- 【場所】 台東区社会福祉協議会（台東区下谷1-2-11）
☆上記日程以外にも、人数等により、「出前講座」を実施することもできますので、お問い合わせください！

台東ボランティア・地域活動サポートセンター（台東区下谷1-2-11）

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190 メール taito-vc@jcom.home.ne.jp

受付時間：月～金曜日 8:30～17:15 / 第3土曜日 9:00～17:00





子ども向け防災イベント イザ!カエルキャラバン!in 上野 ボランティア募集!

平成 27 年度から台東区社会福祉協議会では子ども向け防災イベント「イザ!カエルキャラバン!」を開催しております。台東区社会福祉協議会では「イザ!カエルキャラバン!」運営のお手伝いをしていただけるボランティアさんを募集しております。この機会に実際に役立つ防災の知識を覚えて私たちと一緒にイベントを盛り上げてください! **ボランティア希望の方は当センターまでお申込みください!**

イザ!カエルキャラバン! って?

おもちゃの物々交換「かえっこバザール」「阪神・淡路大震災」の教訓・知恵をもとに、ゲーム感覚で楽しみながら「消火」「救出」「救護」などを学べる、**家族で楽しめる新しいカタチの防災プログラム**です。



ボランティア活動内容

＜活動日時＞ ※午前・午後のみの活動でも OK です!

①事前説明会 平成 30 年 9 月 15 日 (土) 13 時 30 分～15 時 30 分

②イベント当日 平成 30 年 9 月 22 日 (土) 10 時～12 時 (イベント準備)

13 時～16 時 30 分 (イベント運営・片付け)

＜活動場所＞

①②ともに台東区社会福祉協議会 (台東区下谷 1 - 2 - 1 1)

＜注意事項＞

- ・活動をする方はボランティア保険への加入をお願いいたします (自己負担)
- ・ボランティア希望の方は必ず事前にお申込みください。



お手伝いいただく防災体験プログラム

水消火器で的あてゲーム、おうちの防災用品
なあに?、紙食器づくり、かえっこバザール、
防災カードゲーム『シャッフル』



写真は昨年度の様子です!



お問合せ

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
住所: 台東区下谷 1 - 2 - 1 1 電話: 03-3847-7065 FAX: 03-3847-0190
E-mail: taito-vc@jcom.home.ne.jp
ホームページ: <http://www.taitoshakyo.com/>

ボランティア情報

活動（お手伝い・マージャン） ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。

【日時】お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30
マージャン：火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30

【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
（台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階）

【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター

TEL 03-3845-6545 担当 戸塚



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクセーション等ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクセーション等のボランティア

【日時】月1回、週1回、単発の実施など応相談

【場所】ソラスト台東ビル（台東区台東 2-3-6）

【条件】資格等不問。高齢者と楽しく関わっていただける方大歓迎です！

【お問い合わせ】

ソラスト台東（介護施設）

TEL 03-5807-7151

担当 渡辺・小林



傾聴ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】台東区内の高齢者施設で、利用者さんの気持ちに寄り添ってお話を聴きます。また、傾聴について学習することもできます。

【日時】毎週 火・水・木・金曜日 10:00～12:00

【場所】台東区内の高齢者施設等（台東区清川・三ノ輪・浅草等）

【条件】毎月、定期的・継続的に活動に参加できる方（体験期間あります）

【お問い合わせ】

傾聴研究会 Heart&ハート事務局

TEL 090-3217-4987 担当 中島



浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア

【日時】毎週 土曜日 14:30～15:00

【場所】浅草寺病院 4 階 療養病棟
（台東区浅草 2-30-17）

【条件】事前連絡要、事前説明会有、交通費無

【お問い合わせ】

浅草寺病院

医療福祉相談連携室

TEL 03-3841-3330 担当 川畑



傾聴・趣味・娯楽・簡単な洗い物等の ボランティア募集

単発

継続

高齢者

【内容】高齢者施設での傾聴・活動のお手伝い・配茶・下膳など。利用者と一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

【日時】ご都合の良い日と時間（昼食時・夕食時除きます）

【場所】・台東区立特別養護老人ホーム台東
・たいとう高齢者在宅サービスセンター
（台東区台東 1-25-5）

【条件】特にありません。人と触れ合う事が好きな方。趣味を披露できる方など。

【お問い合わせ】

社会福祉法人 聖風会 特別養護老人ホーム台東

TEL 03-3834-4435 担当 岩田 紫乃部



カフェ運営のためのサポート ボランティア募集

単発

継続

障害者

その他
地域コミュニティ

【内容】接客・洗い物・掃除など

【日時】①土曜日又は日曜日 9:15～13:15

②火～金曜日 16:00～18:00

【場所】台東区生涯学習センター1 階
（台東区西浅草 3-25-16）

【条件】お店の主旨を理解して下さる方。①と②全日でなくとも大丈夫です。

【お問い合わせ】

Café 香逢シャンホウ

TEL 03-5246-6861 担当 坂本



外出活動・日中活動・さをり織り製品
縫製・一泊旅行のボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 外出活動・日中活動・さをり織り製品作り
・旅行付き添いと食事のお手伝い

【日時】 8/15(水) 午後 さをり織り製作品作り

8/17(金) 書道教室

8/20(月) 絵画教室

※8/24(金) 外出付き添い

※一泊旅行 10/18(木)～19(金)

【場所】 つばさ福祉工房(台東区松が谷 2-6-2)

【条件】 初めてボランティアする方は電話で問い
合わせの上、見学にお越し下さい。

【お問い合わせ】

つばさ福祉工房

TEL 03-3842-2838 (月～金曜日 9:30～17:00)

担当 島村・今泉



委託作業の補助や自主製品制作の
お手伝いのボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 障害者就労支援施設で利用者の作業補助
と休憩時間中のお話相手

【日時】 月曜日から金曜日 10:00～15:45(ご都合
の日時、時間で活動をお願いします)

【場所】 障害者就労継続支援B型「コスモス浅草橋」
(台東区浅草橋 1-34-10 稲垣ビル 6 階)

【条件】 お気軽にお問い合わせください。その際、
ご相談させていただければと思います。

【お問い合わせ】

こすもす浅草橋

TEL 03-6795-1012

担当 野口



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発

継続

障害者

【内容】 宿泊活動: 宿泊体験の手伝い

余暇活動: 外出、室内レクにて介助、交流

【日時】 宿泊活動: 平日 16:00～翌 10:00

(日付は問い合わせください)

余暇活動: 8/19(日) 13:30～15:00

つながろう! 地域の輪♪真夏のコンサート

【場所】 生活ホームりんご村

(台東区千束 3-20-24)

【条件】 18 歳以上(高校生不可)

【お問い合わせ】

生活ホームりんご村

TEL 03-3874-7922 メール ringomura@nifty.com

担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



知的にハンディがある子どもたちと
遊んでもらえるボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

【内容】 知的にハンディのある子ども達を対象に、
年間を通して様々な活動を行っています。

【日時】 月～金曜日 14:00～20:00

土曜日 11:00～16:00

日曜日 9:30～16:30

【場所】 ほおずきの家

(台東区千束 4-51-9)

【条件】 専門的な知識は必要ありません。子どもた
ちと一緒に楽しんでいただける方大募集!

【お問い合わせ】

NPO法人 ほおずきの会 学齢部門キッズ

TEL 03-3871-3554 担当 福山



難病の子どもと家族の滞在
施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

【内容】 安心安全安価な第二のわが家を運営する
活動を一緒に支えてください!

【日時】 10:00～20:00(1 回 2～3 時間、

平日土日祝も同様)

【場所】 台東区元浅草 他都内

【条件】 事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



小児難病の患者・家族の滞在施設における ハウスキーピングボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 居室や共用部の掃除、物品整理等の作業をお手伝いくださる方を募集しています。

【日時】 10:00～18:00

【場所】 台東区浅草橋、江東区亀戸

【条件】 事前連絡要。月1回以上活動に参加できる方。交通費支給。



【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 秋田・伊藤

子育て支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 0～3 歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】 月2回(不定期) 10:00～11:30

【場所】 台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】 子どもが好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

単発 ・ 継続

子ども

【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り

【日時】 月～土曜日(祭日・年末年始を除く) 10:00～16:00

【場所】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東 1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ 1 階)

②台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤 2-25-8 たなか多目的センター1 階)

③台東区立寿子ども家庭支援センター(台東区寿 1-10-10)

【条件】 ・登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明を受けてください。

・0～3 歳のお子さんと保護者を対象にした育児支援ボランティアです。子育てや乳幼児に関心のある方、子育て経験を活かして一緒に活動できる方、ぜひお待ちしております。

【お問い合わせ】 ①台東区立台東子ども家庭支援センター TEL 03-3834-4577 担当 諸橋

②台東区立日本堤子ども家庭支援センター TEL 03-5824-2535 担当 武井

③台東区立寿子ども家庭支援センター TEL 03-3841-4631 担当 五島



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

【内容】 発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】 毎週火曜日 13:30～15:30(12:30～ランチ交流会 15:30～お茶の時間)

【場所】 NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】 ・どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と明記し、こちらからお申込みください。 <http://share.or.jp/share/join/volunteer/form.html>
・初日は 12 時から簡単な団体紹介を行います。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会 TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



単発

継続

すこしの時間を有効に！
「キッテ（切手）カット」他事務
ボランティア募集

国際

【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。

【日時】 月～金 午前 10:30～12:30 午後 14:00～17:00（火曜日は午後のみ）

【場所】 JVC 東京事務所台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F

【条件】 まずは月 2 回（第 1 月曜 19:00～、第 4 土曜 14:00～）開催されているオリエンテーションにご参加ください。オリエンテーションのお申し込みは、JVC のHP→ <https://ngo-jvc.info/orien> からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター（JVC）

TEL 03-3834-2388 担当 石川・伊藤



得意な分野を活かそう！NGO 事務所での
ウェブサイト・イベント・広報・翻訳等
ボランティア募集

単発

継続

国際

【内容】 特技を活かして事務所やイベントで様々な活動を手伝ってくださる方、大募集中！

【日時】 月～金曜日 10:00～19:00（基本）

【場所】 ヒューマンライツ・ナウ事務局（台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 7 階）

【条件】 なし（シニアから学生まで、どなたでも歓迎！）

【お問い合わせ】

認定 NPO 法人 ヒューマンライツ・ナウ

TEL 03-3835-2110 担当 レクナー



上野動物園のサービスガイド
ボランティア募集

単発

継続

その他

【内容】 お客様のご案内、小動物ふれあいのお手伝い、催しのお手伝いなど

【日時】 固定された曜日の 9:30～15:00 と 依頼のあった日

【場所】 恩賜上野動物園（台東区上野公園 9-83）

【条件】 18 歳以上の健康な方。9/18（消印有効）



までに、封筒を送付して、募集要項を請求してください。詳しいお申込み方法については

チラシまたはウェブサイトをご覧ください。
http://www.tokyo-zoo.net/topic/topics_detail?kind=news&inst=&link_num=24963

【お問い合わせ】

東京動物園ボランティアーズ

TEL 03-3828-8235

担当者 東京動物園協会 協働事業係



イベント・講座情報

浅草寺福祉会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員（社会福祉士や精神保健福祉士等）がお受けしております。

火・木曜日 10:30～16:00（1 回 60 分）

《法律相談》

相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

土曜日 14:00～16:00（1 回 30 分）

◎他機関との連携・情報交換を行っています ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています

各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催

会場：浅草寺普門会館（浅草寺福祉会館上）

【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館（月曜日・祝日休館）TEL 03-3844-5225（開館時間 9:00～17:00）



『平成 30 年度 台東区知的障害者ガイドヘルパー養成研修』

【内容】 障害者の外出サポートに必要な知識と技術を学ぶ研修です。

申込方法は台東区ホームページ、または障害福祉課窓口へ。

【日時】 ①9/29(土) 13:00～18:00 ②9/30(日) 9:30～16:30

【定員】 15 名(要申込・抽選) 【参加費】 総額 4,000 円程度(※テキスト代、実習に係る交通費等)

【会場】 ①1 日目 松が谷福祉会館(台東区松が谷 1-4-12)

②2 日目 松が谷福祉会館(台東区松が谷 1-4-12)、屋外実習(都内予定)



【お問い合わせ】

台東区障害福祉課「ガイドヘルパー研修担当」

TEL 03-5246-1206

FAX 03-5246-1179

担当 佐藤

台東 IT ボランティア虹の会 イベント情報

『初心者向けパソコン相談会のお知らせ』

【内 容】 1 回 50 分以内での無料のパソコン相談会です。ノートパソコン使用の方はなるべく持参ください。

【日 時】 8/4(土) 10:00～11:50 9/8(土) 10:00～11:50 10/13(土) 10:00～11:50

【定 員】 8 名(要申込、先着順)

【参加費】 無料

【会 場】 台東区生涯学習センター4 階はばたき 21 男女平等推進プラザ
(台東区西浅草 3-25-16)



【お申込み・お問い合わせ】

①台東区教育委員会生涯学習課 パソコン相談会担当 TEL 03-5246-5821(平日 9:00～17:00)

②台東 IT ボランティア虹の会 メール予約: itniji@yahoo.co.jp



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月 9 日(9 日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまで
ご相談ください。

お知らせ



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、

地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。

8 月号は、地域生活支援センターささらの方々です。

