



第251号

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆
Please help yourself

ボランティア掲示板

月号 Volunteer Information

ぼらけい



発行: 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

注目!

なつ 夏! ボランティア体験2019

しょうがくせい たいしょう とくべつ

小学生対象 特別プログラム



え か 1. 絵を描いてできる紛争地域への国際支援!!

日時: 8月20日(火) 13:30~15:00

こうれいしゃ せいせつ 2. 高齢者施設でボランティア体験をしよう!!

日時: ①8月23日(金) 13:30~15:00

②8月27日(火) 13:30~15:00



対象

しょうがっこう 1. 小学校 1~6年生 (1~3年生まで保護者同伴)

しょうがっこう 2. 小学校 4~6年生 (全学年保護者同伴)

たいとうく ないざいじゅう ざいがく しょうがくせい たいしょう
※台東区内在住・在学の小学生が対象となります。

参加費

無料

詳細はコチラ→



☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
8月号は、地域生活支援センターささらの方々です。





台東ボランティア・地域活動サポートセンター主催
NPO・地域活動団体のための広報講座

参加無料

プログラムについて

- 「広報に力を入れて取り組みたい」「団体の活動についてもっと知ってもらいたい」という団体を対象に、広報の基本から考え方・知識を学びます。
- 約 2 ヶ月間の連続講座を通して“広報”について学びますので、原則として 6 回全てにご参加ください。
- 第 3 回にて課題が出され、第 4 回では、課題を提出しプレゼンや講師による添削・アドバイスがあります。

受講を希望される方は、**9 月 26 日(木)**までに

①お名前 ②所属団体 ③住所 ④連絡先を
電話・FAX・メールにてご連絡ください。

人に
“伝わる”
そして
“響かせる”

**“伝えたい人”に“伝わるスキル”が身に付き、
広報初心者向け「全 6 回」の連続講座を開催します！**

日 時		プログラム
1	10月 3日(木) 18:00~20:00	「“伝わる”広報の基本を学ぼう」
2	10月 17日(木) 18:00~20:00	「“伝わる”チラシ・タイトルを学ぼう」
3	10月 24日(木) 18:00~20:00	「“伝わる”チラシ・デザインを学ぼう(前編)」※チラシ作成課題あり
4	10月 31日(木) 18:00~20:00	「“伝わる”チラシ・デザインを学ぼう(後編)」
5	11月 14日(木) 18:00~20:00	「“伝わる”広報計画を学ぼう」
6	11月 28日(木) 18:00~20:00	「成果報告および交流会」



- 【講師】谷 浩明 氏(杉並区広報専門監／コミュニケーション・デザイナー)
 【日時】令和元年 10 月 3 日～11 月 28 日の木曜日(18:00～20:00)
 【会場】台東区社会福祉協議会 2 階会議室(台東区下谷 1-2-11)
 【対象】台東区内で活動する非営利活動団体(原則として 6 回全て参加できる方)
 【定員】15 団体

※お申込みいただいた情報は個人情報として適切に管理し、今後、当センターの実施事業についての情報提供で使用させていただく場合がございます。ご希望されない場合は、お手数ですが、その旨をお伝えください。





	日時	内容	会場
①	9月5日(木) 9:30~12:00	傾聴の講義①	台東区社会福祉協議会 (台東区下谷 1-2-11)
②	9月12日(木) 9:30~12:00	傾聴の講義②	台東区社会福祉協議会
③	9月19日(木) 13:00~14:30	7千傾聴 ボランティア体験	特別養護老人ホーム台東 (台東区台東 1-25-5)
④	一回目の際に お知らせします。	振り返りの会	台東区社会福祉協議会

※全4回の連続講座です。

- 【講師】 さわむら なおき 澤村 直樹 氏 (アクティヴリッスン代表/日本傾聴ボランティア研究センター 理事長/NHK 学園「傾聴講座」監修者)
- 【対象】 傾聴ボランティアとして活動したい方(傾聴ボランティア未経験の方)で、
区内在住・在勤・在学の方
- 【定員】 30名(先着順) ※申し込み多数の場合は、お断りする場合がございます。
- 【費用】 300円(ボランティア保険代) ※1回目に徴収します。
- 【申込み】 FAX・E-mail でお申込みの方は、
①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④年齢を明記の上、
お申込みください。
- 【協力団体】 NPO 法人ひととなり支援協会
傾聴研究会 Heart&ハート

申込み締切
8月29日(木)

老人保健施設の利用者とのふれあいや入浴後の整容の補助等 ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 老健利用者様の話し相手やレク参加、入浴後の髪を乾かす手伝い、脱衣所からフロア一間の移動の手伝い等になります。(身体介護ではありません)
- 【日時】 平日の日中 時間は応相談
- 【場所】 台東区立老人保健施設千束(台東区千束 3-20-5)
- 【条件】 事前説明があります。守秘義務等の署名を頂きます。給茶機の使用可能。
ボランティア保険は、あらかじめご自身で加入ください。
- 【お問い合わせ】

台東区立台東病院/台東区立老人保健施設千束

TEL 03-3876-1001(代表) 担当 総務課 岡部/地域連携室 原



活動(お手伝い・マージャン) ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。
- 【日時】 お手伝い: 月～土曜日 10:00～15:30
マージャン: 火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30
- 【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2 階)
- 【お問い合わせ】
まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3845-6545 担当 江川・南木



介護施設での演奏・演芸・レク・ リラクゼーション等ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア
- 【日時】 月1回、週1回、単発の実施など応相談
- 【場所】 ソラスト台東ビル 3 階
(台東区台東 2-3-6)
- 【条件】 資格等不問。ご利用者様と楽しく関わっていただける方大歓迎です!
- 【お問い合わせ】
デイサービスソラスト台東
(介護施設)
TEL 03-5807-8062
担当 益子



浅草寺病院でのレクリエーション ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア
- 【日時】 毎週土曜日 14:30～15:00
- 【場所】 浅草寺病院 4 階 療養病棟
(台東区浅草 2-30-17)
- 【条件】 事前連絡要、事前説明会有、交通費無
- 【お問い合わせ】
浅草寺病院
医療福祉相談連携室
TEL 03-3841-3330 担当 川畑



お話相手、クラブ活動、生活支援の ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

生活支援

- 【内容】 お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)
- 【日時】 9:00～18:00 であれば、いつでも可(応相談)
- 【場所】 フレスコ浅草
(台東区浅草 5-33-7)
- 【条件】 特になし
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人 フレスコ会
フレスコ浅草
TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



日常生活支援ボランティア、傾聴ボランティア、レクリエーションボランティア募集

単発・継続 高齢者 生活支援

- 【内容】ユニットでのレク、傾聴、掃除、お皿洗いなど
 【日時】月曜日～日曜日(時間応相談。短時間でもOKです)
 【場所】特別養護老人ホーム 橋場すみれ園
 (台東区橋場 1-1-10)
 【条件】興味がある方は、まずは、お電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】
 特別養護老人ホーム
 橋場すみれ園
 TEL 03-5808-9942 担当 相談員 熊澤



傾聴ボランティア、レクリエーションボランティア募集

単発・継続 高齢者 その他

- 【内容】デイサービスでのレクの補助・掃除・コップ洗いなど
 【日時】月曜日～土曜日(短時間でもOKです。祝日含む)
 【場所】デイサービスセンター
 浅草ほうらい
 (台東区清川 2-14-7)
 【条件】ご興味のある方は
 まずはお電話でお問い合わせください。

【お問い合わせ】
 福祉プラザ 台東清峰会
 TEL 03-5824-5625 担当 黄(こう)、音田



りんご村 宿泊活動ボランティア募集

単発・継続

障害者

- 【内容】宿泊活動:宿泊体験の手伝い 余暇活動:外出、室内レクにて介助、交流
 【日時】宿泊活動:平日 16:00～翌 10:00(日付は問い合わせください)
 余暇活動:8月の余暇活動はありません。
 【場所】生活ホームりんご村(台東区千束 3-20-24)
 【条件】18歳以上(高校生不可)
 【お問い合わせ】
 生活ホームりんご村
 TEL 03-3874-7922 FAX 03-3875-7222 E-mail ringomura@nifty.com
 担当 信夫(しのぶ)・丸山(まるやま)



外出活動と一緒にして下さるボランティア・一泊旅行ボランティア・さをり織りの縫製をして下さるボランティア募集

単発・継続

障害者

- 【内容】外出活動を楽しんで下さる方、さをり織り縫製作業を行って下さる方、旅行付き添いと食事のお手伝いをしてくれる方を募集。
 【日時】・縫製作業 8/21(水)
 ・外出活動(お問い合わせください)
 ※一泊旅行 10/24(木)～25(金)
 【場所】つばさ福祉工房
 (台東区松が谷 2-6-2)
 【条件】事前説明と見学、昼食代のかかる「外出」は一定額法人負担。
 【お問い合わせ】
 つばさ福祉工房
 TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑



知的にハンディがある子どもたちと 一緒に遊ぶボランティア募集

単発

継続

障害者

子ども

【内容】知的にハンディがある子ども達を対象に、年間を通して様々な活動を行っています。

【日時】毎週水・木曜日

【場所】ほおずきの家
(台東区千束 4-51-9)

【条件】専門的な知識は必要ありません。子どもたちと一緒に楽しんでいただける方大募集！

【お問い合わせ】

NPO法人 ほおずきの会
地域活動ぐる〜ぷ ほおずき

TEL 03-3871-3574 担当 佐橋・福山



小児難病の患児・家族の滞在施設 におけるハウスキーピング ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】居室や共用部の掃除、物品整理等の作業をお手伝いくださる方を募集しています。

【日時】10:00~18:00

【場所】アフラックペアレンツハウス浅草橋
(台東区浅草橋 1-3-12)

【条件】事前連絡要。月1回以上活動に参加できる方。交通費支給。

【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田



子育て支援ボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】0~3歳児の親子のサロン活動「子育てプチカフェ」のお手伝いです。

【日時】月2回(不定期)10:00~11:30

【場所】台東区生涯学習センター和室さくら
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】子供が好きな方

【お問い合わせ】

NPO 法人

台東区の子育てを支え合うネットワーク

TEL 090-9365-1679 担当 石田



難病の子どもと家族の滞在 施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動と一緒に支えてください！

【日時】10:00~20:00(1回2~3時間、平日土日祝日も同様)

【場所】台東区元浅草 他都内

【条件】事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

認定特定非営利活動法人

ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



事務局のお手伝いをいただく火曜(通う)ボランティア募集

単発

継続

国際

【内容】発送作業、物品寄付整理、その他の事務局の作業を手伝いいただきます。

【日時】毎週火曜日 13:30~15:30 (8/13(火)はお休み)
(12:30~ランチ交流会 15:30~お茶の時間)

【場所】NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会(SHARE)(台東区東上野 1-20-6 丸幸ビル 5F)

【条件】どなたでもご参加いただけます。・初めての方は「火曜(通う)ボランティア参加希望」と件名に明記し、info@share.or.jp 宛、お名前と連絡先をメールにてお送りいただくか、事務局までお電話ください。

【お問い合わせ】

NPO 法人 シェア=国際保健協力市民の会

TEL 03-5807-7581 担当 森本・足立



すこしの時間を有効に！
「キッテ（切手）カット」他事務ボランティア募集

単発 ・ 継続

国際

- 【内容】 寄付になる使用済切手を切りそろえたり、事務作業のサポートです。
 【日時】 月～金 10:30～12:30 14:00～17:00（火曜日は午前のみ）
 【場所】 JVC 東京事務所台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F
 【条件】 まずは毎月開催されているオリエンテーションにご参加ください。
 オリエンテーションのお申し込みは、JVC のHP→<https://ngo-jvc.info/orien>
 からお願いいたします。どなたでもご参加いただけます。
 【お問い合わせ】
 特定非営利活動法人 日本国際ボランティアセンター（JVC）
 TEL 03-3834-2388 担当 並木・横山



病院内での受付サポート、通訳等の
ボランティア募集

単発 ・ 継続

その他

- 【内容】 受付サポート、施設案内、緩和ケア病棟での対応（お茶出し、患者様の相談相手）など。
 また、外国人の方に英語等通訳出来る方も大歓迎致します。
 【日時】 応相談
 【場所】 永寿総合病院内（台東区東上野 2-23-16）
 【条件】 患者様ファーストの接遇等上記活動にご協力して頂ける方を募集します！
 交通費無、事前説明会有、ボランティア保険は病院内で加入します。
 高校生以下は応募不可となります。大学生に関しては応相談です。
 【お問い合わせ】
 公益財団法人 ライフ・エクステンション
 研究所 付属 永寿総合病院
 TEL 03-3833-8381 担当 総務課 鶴田



イベント・講座情報

令和元年度 台東区知的障害者ガイドヘルパー養成研修

- 【内容】 障害者の外出サポートに必要な知識と技術を学ぶ研修です。
 申込方法は台東区 HP、または障害福祉課窓口へ。
 【日時】 令和元年 9/21(土) 13:00～18:00
 令和元年 9/22(日) 9:30 ～16:30
 ※2 日目のみ参加できない方は、日程振替の相談も受け付けますので担当まで
 ご相談ください。
 【場所】 1 日目 松が谷福祉館(台東区松が谷 1-4-12)
 2 日目 松が谷福祉館、屋外実習(都内予定)
 【申込】 要申込み 【定員】 15 名(抽選あり)
 【参加費】 総額 4,000 円程度(※テキスト代、実習に係る交通費等)
 【お申込み・お問い合わせ】
 台東区 障害福祉課「ガイドヘルパー研修担当」
 TEL 03-5246-1207 FAX 03-5246-1179 担当 大沢

浅草寺福社会館 イベント情報

◎相談のご案内 ※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。

《困りごと相談》

家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。

火・木曜日 10:30~16:00(1回 60分)

《法律相談》

相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。

土曜日 14:00~16:00(1回 30分)

◎他機関との連携・情報交換を行っています。

ネットワークづくり・福祉関連行事の協力 他

◎憩いの場事業を行っています。

各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催

会場:浅草寺普門会館(浅草寺福社会館上)

【お申し込み・お問い合わせ】

浅草寺福社会館(月曜日・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00~17:00)



【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



おらせ

社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月~金 8:30~17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00~17:00

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東社協ホームページ



台東社協地域活動支援サイト



台東社協 Facebook

