

☆☆☆ご自由にお持ちください☆☆☆
Please help yourself



月号

ボランティア掲示板

Volunteer Information

ぼらけい

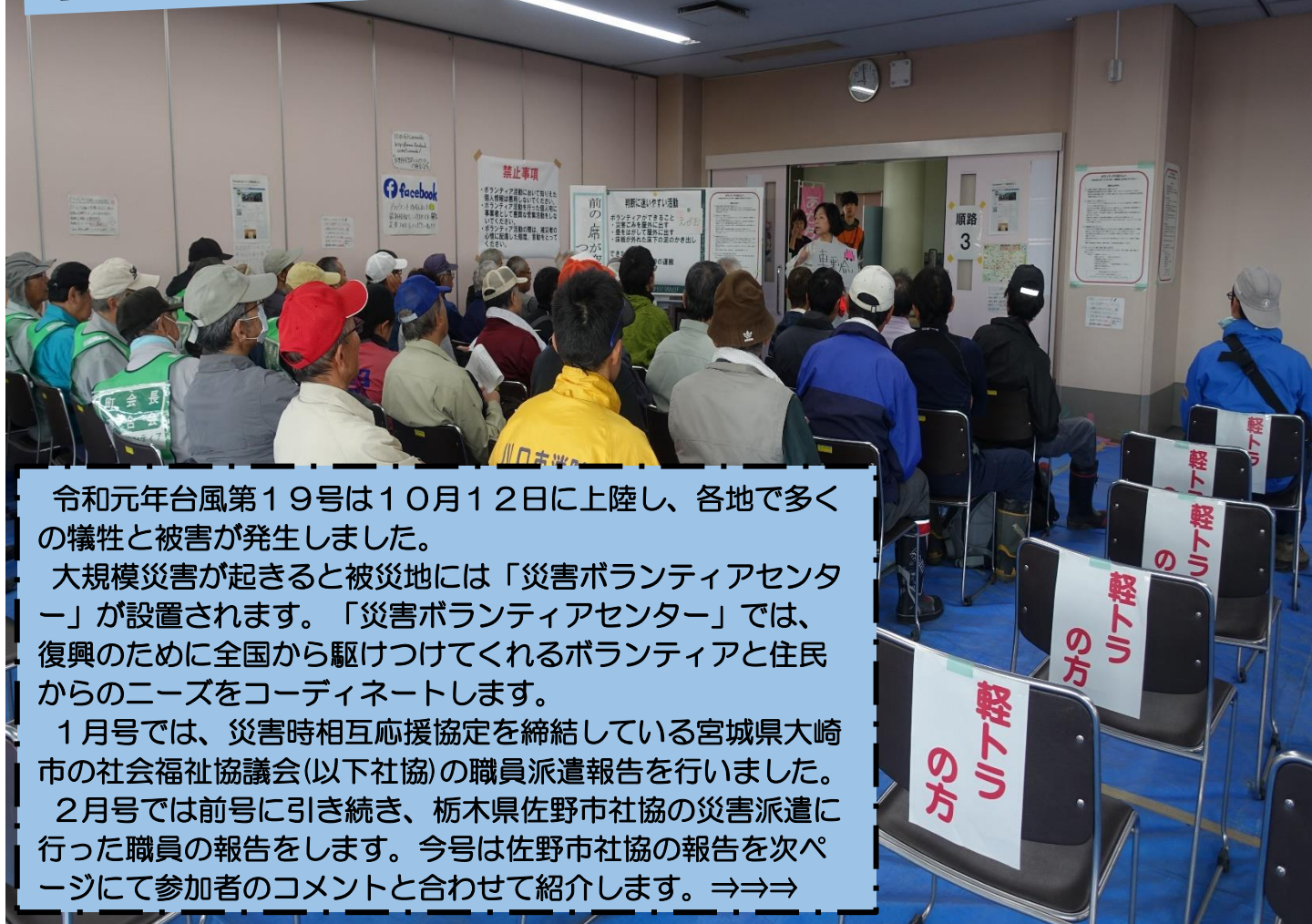
第257号

発行: 社会福祉法人 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

令和元年台風19号の被災地への職員派遣を行いました。



令和元年台風第19号は10月12日に上陸し、各地で多くの犠牲と被害が発生しました。

大規模災害が起きると被災地には「災害ボランティアセンター」が設置されます。「災害ボランティアセンター」では、復興のために全国から駆けつけてくれるボランティアと住民からのニーズをコーディネートします。

1月号では、災害時相互応援協定を締結している宮城県大崎市の社会福祉協議会(以下社協)の職員派遣報告を行いました。

2月号では前号に引き続き、栃木県佐野市社協の災害派遣に行った職員の報告をします。今号は佐野市社協の報告を次ページにて参加者のコメントと合わせて紹介します。⇒⇒⇒

☆☆☆ご協力ありがとうございます☆☆☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。2月号は、地域生活支援センターささらの方々です。



災害派遣報告について



【派遣先】

栃木県佐野市社会福祉協議会

【派遣期間及び派遣職員】

令和元年 11月 4日～8日 1名

令和元年 11月 19日～23日 1名

←台風19号の影響で崩落した中橋。近隣住民にとっては生活橋で今もまだ近くの橋まで迂回しているとのこと。

【支援内容】

派遣職員は2名とも佐野市災害ボランティアセンターの運営に入り、マッチング班に従事しました。被災した方に対して、ボランティア活動者派遣についての電話連絡やボランティア希望者への活動内容紹介、活動場所までの経路確認等を行いました。

その他、必要に応じて現地調査や資材の洗浄等も行いました。



↑マッチングによって集まったメンバーで活動先についての行先や注意事項などを説明しているところです。

【派遣者のコメント】

私は、佐野市社協に派遣されるまで仕事内容の想像がつかず、「果たして被災した住民の力になれるのか」と不安な気持ちでいっぱいでした。

しかしながら、業務に従事してからは、住民の方から感謝の言葉をいただいたり、道案内に困った時は地元のボランティアの方に優しく教えてもらったりしたことで、不安も徐々に減っていきました。本来なら私たち職員が住民の方やボランティアの支援をしなければならないところを、逆に住民の方やボランティアの方から元気や勇気をもらったように感じました。

また、ボランティアの方が来なくても、家族で泥出し作業を手伝ったり、被災した近隣住民の方を気にかかけたりなど、住民同士のつながりが多く見られ、互助活動が盛んに行われていました。住民が主体的に活動に取り組む地域福祉のあるべき姿が印象に残りました。

今回の活動を通して改めて社協職員として必要な視点を身に付けることができました。この経験を活かして引き続き業務に取り組んでいきたいです。そして、住民の方々が一日でも早く安心して暮らせるように、今後も情報収集に努め、支援に携わっていきたいと考えています。



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ③

令和元年度市民活動シンポジウム

タイトーク!

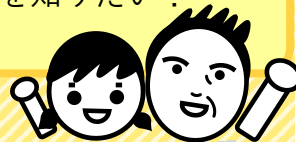
台東区の“人・まち”の魅力を、語り合おう!

世代を越え、台東区の“人・まち”の魅力を楽しく語り合って、“つながり”をつくりませんか？
前半では、台東区で楽しく活動している3名の方のお話を伺い、
後半では、多世代交流の手法“ワールド・カフェ*”で台東区の人・まちのことを楽しく語ります。

※ワールド・カフェとは？
“カフェ”にいるようなリラックスした雰囲気の中で、参加者が決まったテーマに対して
楽しく対話をし、地域の人や“つながり”を生み出す手法です。

こんな方に
オススメ!

- 台東区で何かしたい・盛り上げたい!
- 台東区で友達・仲間がほしい!
- パパ・ママだけど子連れで参加したい!
- 若者・シニア世代と交流したい
- 台東区内で行われている活動を知りたい!
- 区外の方も参加できます!



パネリスト

- 早稲田文化館 日本語科非常勤講師 林田 なぎさん
- 元浅草アイアイ薬局 管理薬剤師/フリー薬剤師本舗代表 溝呂木 俊介さん
- 東京上野ローターアクトクラブ 直前会長/上野原青年会議所 所属 船造 俊之さん



コーディネーター

- 杉並区広報専門監/コミュニケーションデザイナー 谷 浩明さん



開催日：令和2年2月29日(土)14:00~16:00 申込締切：2月21日(金)
場所：台東区社会福祉協議会(下谷 1-2-11) 定員：25名 参加費：無料

お申込み・お問い合わせ先

台東区社会福祉協議会(台東ボランティア・地域活動サポートセンター)®
住所：台東区下谷 1-2-11 電話：03-3847-7065
FAX：03-3847-0190 E-mail：taito-vc@jcom.home.ne.jp





参加費
無料

あなたにも **”すぐに”** できる切手ボランティア
小さな社会貢献はじめませんか？



切手ボラには2つの活動があります。

- ①使用済み切手を台東区社会福祉協議会に届ける活動（随時募集中！）
- ②区民や郵便局、公的機関などから不定期で送られる使用済み切手の周りを**5mm**残して切り取っていくボランティア活動

切手ボラの魅力は気軽に、だれでも参加ができることです。切手整理ボランティア参加者の皆さんは、いつも談笑しながら、切手を整理してくれています。集まった人同士でのたわいもない会話も、切手ボラの楽しみになっている人もおり、継続して来てくれる方が多いです。雨の日も、雪の日も切手整理ボランティアはにぎわっています。お話ししながら、楽しくボランティアができる交流の場で活動しませんか？

興味のある方は体験からできますので、お気軽にお問合せください！



日 時

毎月第1・3木曜日と第3土曜日
14:00～16:00 ※詳細はお問い合わせください。

お問い合わせ先

台東区社会福祉協議会
住所：台東区下谷 1-2-11 電話：03-3847-7065

ボランティア情報

耳を傾けるボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 老健利用者のお話を聞いていただくボランティア
- 【日時】 応相談
- 【場所】 台東区立老人保健施設千東
(台東区千束 3-20-5)
- 【条件】 お話をゆっくり聴いてくださる方
- 【お問い合わせ】

台東区立老人保健施設千東
TEL 03-3876-1002
担当 岡部/原



活動（お手伝い・マージャン）ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。
- 【日時】 お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30
マージャン：火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30
- 【場所】 まつがや高齢者在宅サービスセンター
(台東区松が谷 4-4-3
ケアハウス松が谷 2階)
- 【お問い合わせ】

まつがや高齢者在宅サービスセンター
TEL 03-3845-6545 担当 江川・南木



介護施設での演奏・演芸・レク・リラクゼーション等ボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 施設利用者向け 演奏・手芸・レク・リラクゼーション等のボランティア
- 【日時】 月1回、週1回、単発の実施など応相談
- 【場所】 ソラスト台東ビル 3階
(台東区台東 2-3-6)
- 【条件】 資格等不問。ご利用者様と楽しく関わっていただける方大歓迎です！
- 【お問い合わせ】

デイサービスソラスト台東
(介護施設)
TEL 03-5807-8062
担当 牧野・須崎



療養病棟でのレクリエーションボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

- 【内容】 療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア
- 【日時】 土曜日(月1回)14:30～15:00
- 【場所】 浅草寺病院 4階 療養病棟
(台東区浅草 2-30-17)
- 【条件】 事前連絡要、交通費無
事前説明有
- 【お問い合わせ】
社会福祉法人 浅草寺病院
医療福祉相談連携室
TEL 03-3841-3330 担当 川畑



お話相手、クラブ活動、生活支援のボランティア募集

単発 ・ 継続

高齢者

生活支援

- 【内容】 お話相手、クラブ活動(麻雀、将棋、唄、お花など)、生活支援(洗濯など)
- 【日時】 9:00～18:00であれば、いつでも可(応相談)
- 【場所】 フレスコ浅草
(台東区浅草 5-33-7)
- 【条件】 特になし
- 【お問い合わせ】

社会福祉法人 フレスコ会
フレスコ浅草
TEL 03-5824-0255 担当 佐藤



〈Cafe 香逢シャンホウ〉でのサポートボランティア

単発 ・ 継続

障害者

- 【内容】 カフェ運営のサポート(接客・洗い物・お掃除など)
- 【日時】 ①火・金曜日 12:00～15:00
②土曜日 9:15～13:00
- 【場所】 台東区生涯学習センター1F
(台東区西浅草 3-25-16)
- 【条件】 お店の運営を理解して下さる
区内・近辺地域にお住いの方
- 【お問い合わせ】

Café 香逢シャンホウ
TEL 03-5246-6861
担当 坂本



難病の子どもと家族の滞在施設ボランティア募集

単発

継続

子ども

生活支援

【内容】 安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください!

【日時】 10:00~20:00(1回 2~3時間、平日土日祝日も同様)

【場所】 台東区元浅草 他都内

【条件】 事前説明会有、要連絡

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人
ファミリーハウス

TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



小児難病の患児・家族の滞在施設におけるハウスキーピングボランティア募集

単発

継続

子ども

【内容】 居室や共用部の掃除、物品整理等の作業をお手伝いくださる方を募集しています。

【日時】 10:00~18:00

【場所】 アフラックペアレンツハウス浅草橋
(台東区浅草橋 1-3-12)

【条件】 事前連絡要。月1回以上活動に参加できる方。交通費支給。

【お問い合わせ】

公益財団法人 がんの子どもを守る会

TEL 03-5825-6387 担当 鎌田



子育て中の母親に対して応援し、寄り添える人になりませんか?

単発

継続

子ども

【内容】 子育てで疲れているお母さんへの応援と寄り添い(無料研修あり)

【日時】 第2・第4木曜日 10:00~11:30

【場所】 根岸社会教育館(根岸図書館 1F)
(台東区根岸 5-18-13)
または台東区生涯学習センター
(台東区西浅草 3-25-16)

【条件】 事前説明有、要連絡、
注意事項有、服装自由、交通費無

【お問い合わせ】

NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所

TEL 03-3876-1530 担当 柳沢



Shares~人の喜びにつながる音楽を~音楽訪問ボランティア募集

単発

継続

子ども

高齢者

国際

【内容】 高齢者施設に訪問し、歌を通して入居者様と触れ合う。

【日時】 月に2~3回程度(土・日曜日)

【場所】 東京都内中心

【条件】 音楽や人との触れ合いが好きなメンバーが集まっています!

【お問い合わせ】

一般社団法人 Shares

TEL 090-8518-7922

担当 東



子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

【内容】 日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会等の補助及び子供・保護者の見守り

【日時】 月~土曜日(祭日・年末年始を除く)10~16時

【場所】 ①台東区立日本堤子ども家庭支援センター(台東区日本堤2-25-8 たなか多目的センター1F)
②台東区立台東子ども家庭支援センター(台東区台東1-25-5 台東複合施設いきいきプラザ1F)
③台東区立寿子ども家庭支援センター(台東区寿1-10-10)

【条件】 登録制です。事前に各センターでボランティアの心構えなどの説明をうけてください。

【お問い合わせ】

① 台東区立日本堤子ども家庭支援センター
TEL: 03-5824-2535 担当者名: 唐澤

② 台東区立台東子ども家庭支援センター
TEL: 03-3834-4577 担当者名: 諸橋

③ 台東区立寿子ども家庭支援センター
TEL: 03-3841-4631 担当者名: 五島

単発

継続

子ども



集めている書損じはがきや使用済み切手を仕分けるボランティアさん募集

単発 ・ **継続**

国際

【内容】 ハガキを数える、使用済み切手の切りそろえ、パソコンの入力(できる方)など

【日時】 月～金 10:30～12:30 14:00～17:00 の時間ならいつでも大丈夫です。
ご都合のいい時間にどうぞ。(火曜日は午前のみ)

【場所】 JVC 東京事務所(台東区上野 5-3-4 クリエイティブ One 秋葉原ビル 6F)

【条件】 どなたでもご参加いただけます。ほかのボランティアさんとおしゃべりしながら
ハガキを数えるなどの簡単な事務作業のお手伝いをお願いします。

【お問い合わせ】

認定 NPO 法人日本国際ボランティアセンター(JVC)

TEL 03-3834-2388 担当 並木・横山



隅田川で開催！音楽とアートのフェスティバル『隅田川怒涛』運営サポーター募集

単発 ・ **継続**

国際

その他

【内容】 4月13日(月)～19日(日)に開催される、隅田川をひとつの舞台として展開する音楽とアートフェスティバル『隅田川怒涛』春を一緒につくりあげてくださる方を募集します。会場設営・撤去、来場者対応、誘導、外国語、手話など

【日時】 4月13日(月)～17日(金)8:30～21:00 4月18日(土)19日(日) 8:00～22:00
時間帯応相談 <サポーター説明会>3月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日)

【場所】 ①隅田公園(東京都墨田区向島 1-2-5)(4月13日～17日)
②隅田川周辺流域(4月18日,19日)(詳細はWEBサイトをご確認ください)

【条件】 要連絡、事前説明有、注意事項有、まずはお気軽にお問い合わせください。

【お問い合わせ】

NPO 法人トッピングイースト

TEL: 080-9651-7507(10:00～18:00、月～金) メール:vc@dotou.tokyo

ボランティア参加申し込みフォーム(団体・個人) <https://dotou.tokyo>

担当:宮崎



イベント・講座情報

子育て中お母さんの『ホッと一息の場』

【内容】 母性に関する勉強とタロット占い、ゲーム・手芸や心話を話せるカウンセラーもいますよ！保育スタッフもいます。

【日時】 3月12日・3月26日(第2、第4木曜日)
10:00～11:30 毎月行います！

【場所】 3月12日は根岸社会教育館の和室(台東区根岸 5-18-13)
3月26日は生涯学習センターさくら(台東区西浅草 3-25-16)

【申込】 要申込み 【対象】 母親 【参加費】 無料

【お申込み・お問い合わせ】

NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所

TEL 03-3875-4715 担当 柳沢・増永



浅草寺福祉会館 イベント情報

「第73回教養講座 やさしく学ぶ『万葉集』(全4回)」

【内容】『万葉集』の和歌を読めば、当時の文化、風習、思想を垣間見ることができます。たった31文字に込められた思いをいかにしてくみ取るか。それを学んでいってほしいと思います(講師より)～今回は新鋭の研究者でいらっしゃる仲谷健太郎先生に『万葉集』の魅力をご講義いただきます。どうぞ奮ってご参加ください。

講師:仲谷健太郎氏(清泉女子大学文学部 専任講師)

【日時】第1回 3月 4日(水)『万葉集』基礎の基礎

第2回 3月 6日(金)『万葉集』の歌人たち

第3回 3月11日(水)『万葉集』と恋歌

第4回 3月13日(金)『万葉集』と令和

【時間】全回 14:00～15:30 【定員】55名、要申込み

【申込】2月5日(水)申込開始 【参加費】500円(全4回)

【会場】浅草寺普門会館3階(台東区浅草 2-31-8)

【お申込み・お問い合わせ】

浅草寺福祉会館(月曜・祝日休館) TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00～17:00)



おしらせ

【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】

活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。

掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、

台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】

開催・募集月の前月9日(9日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。

また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。



社会福祉法人 台東区社会福祉協議会

台東ボランティア・地域活動サポートセンター

住所 〒110-0004 東京都台東区下谷1丁目2番11号

TEL 03-3847-7065 FAX 03-3847-0190

E-mail taito-vc@jcom.home.ne.jp

開所時間 月～金 8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)

毎月第3土曜日 9:00～17:00

社協ホームページ.....<http://taitoshakyo.com/>

地域活動支援サイト.....<http://taito-sc.genki365.net/>

Facebook.....<https://www.facebook.com/taito.csw>



台東社協ホームページ



台東社協地域活動支援サイト



台東社協 Facebook

