☆ ☆ ☆ ご 自 由 に お 持 ち く だ さ い ☆ ☆ ☆
Please help yourself

# 4月号 ボランティア掲示板

## Volunteer Information

## ぼ ら け い

2020 Taito

第259号

発行：社会福祉法人　台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター



台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ①

### 台東ボランティア・地域活動サポートセンターの１年間を紹介！

### ボランティアや地域活動のサポートってどんなことやっているの？









台東ボランティア・地域活動サポートセンターでは１年を通して夏ボランティア体験、ボランティアフェスティバル、手話講習会、災害ボランティア講座などを実施しています。しかし、名前は聞いたことあるけど、どんなことやっているのかわからない、どんなことが得られるのか知りたい…

今号では、まだ利用したことのないあなたに、そして利用したことはあるけど、もっと知りたいあなたに次ページより当センターの１年間を振り返り、事業の一部を紹介していきたいと思います。⇒⇒⇒

☆★☆ご協力ありがとうございます☆★☆

ぼらけいの封入作業等を毎月交替で、ダルク・セカンドチャンスの方々、
地域生活支援センターささらの方々にボランティアで協力していただいています。
４月号は、地域生活支援センターささらの方々です。



## そもそも台東ボランティア・地域活動サポートセンターって何？

**台東ボランティア・地域活動サポートセンターはボランティア活動の育成と支援、地域活動団体支援のために、情報提供、コーディネート、ネットワークづくりを行っています。中でも今回はボランティア活動の育成と支援で行っている講座や研修会、イベントの一部を紹介します。**
**興味がありましたらぜひお気軽にお問合せください！**

### ●4月
### ボランティアフェスティバル

地域住民ならびにボランティア団体等と協働で、障害の有無や年齢差などにかかわらず、誰もが楽しめるフェスティバルを開催しています。多様な人々が出会い、地域とのつながりを深めて、共に支え合う福祉のまちを作ることを目的としたお祭りです。

昨年度は天気が優れない中、約40団体が参加し、多くの来場者で盛況でした。





### ●7月～8月
### 夏！ボランティア体験・夏ボラ小学生プログラム

夏の期間を利用してボランティア活動を体験できる企画です！友達との参加や人の役に立ちたい、成長したい、自分らしさを見つけたい、そんなあなたを待っています！また、夏ボラ小学生プログラムは小学生を対象にボランティアの入門として行っている活動です。昨年は高齢者施設で利用者の方とお話したり、紛争地域の子供たちに向け、絵手紙を書いたりしました！

### ●9月
### 傾聴ボランティア入門講座

昨年度は全4回の連続講座を実施しました。2回目までは講義、3回目は特別養護老人ホームの皆様のご協力のもと実際の現場でプチ傾聴ボラ体験を行い、4回目で振り返りを行いました。参加者からは、いろいろな人とお話ししたくなった、心が温かくなった等の感想をいただきました。





**●2 月頃(H30 年度は 1/18 に実施)**
**市民活動シンポジウム**

台東区内で活動するボランティア・ＮＰＯ団体、一般区民、地域の活動に興味のある方を対象に同じ台東区内で活動している人同士でテーマについて様々な面から意見を述べ合う機会を設けています。

過去の開催では、明日から何か始めてみたいという気持ちになったという感想をいただきました。

**●6 月～翌年 2 月頃**
**災害ボランティア向けプログラム**
**入門講座(6 月ごろ)・総合防災訓練(10 月頃)・**
**フォローアップ講座(2 月ごろ)**

災害時には台東区との協定により、台東区災害ボランティアセンターを立ち上げ、運営を行うこととなっています。そのことから平時より災害時に強いまちづくりを進めるため、災害に関する講座や研修を行っています。また毎年 10 月に台東区総合防災訓練に参加し、台東区災害ボランティアセンターの運営訓練を行っています。






**●5 月～翌年 3 月**
**手話講習会**

手話講習会(初級夜間コース・中級夜間コース)は全 40 回を通して、聴覚障害者への理解・啓発を通じたボランティア活動への促進をしています。

また、1 月下旬頃に 3 回連続の入門コースも実施しています。手話に関心がある方に対して、とても参加しやすく、毎年好評をいただいております。

**●6 月～翌年 2 月**
**車いす体験学習**

台東区内の主に小学校を対象に車いす体験授業を行います。車いすに乗ったり、押したりすることで、どんな気持ちになるとか、どんな景色が見えたなど体験を通して、車いす利用者の理解・啓発を行います。

昨年度は中学校でも実施して、実際の道路で体験してもらうことでより多くのことを学んでもらいました。



## 台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ②

# 令和２年度版　ボランティア保険・行事保険のご案内

令和２年度版のボランティア保険の手続きを開始しております。
ボランティア保険の更新には毎年度、加入の手続きが必要となります。
今年度もボランティア活動を継続される方はご注意ください。

【保険期間】**令和２年４月１日（水）～令和３年３月31日（水）までの１年間**

【お問い合わせ】台東ボランティア・
地域活動サポートセンター
TEL 03-3847-7065







## 台東ボランティア・地域活動サポートセンターからのお知らせ③

# ５月の土曜開所は２３日になります！

台東ボランティア・地域活動サポートセンターは毎月第３土曜日に開所していますが、
**５月は 23 日（第４土曜日）**の開所となりますのでご注意ください。
みなさまのご来所お待ちしております♪





おしらせ

**【ボランティア掲示板(ぼらけい)をご覧になる方へ】**
活動内容の詳細につきましては、各団体へお問い合わせください。
掲載されている活動目的・内容が異なっていた場合は、
台東ボランティア・地域活動サポートセンター(03-3847-7065)までご連絡ください。

**【ボランティア掲示板(ぼらけい)へ掲載を希望される方へ】**
開催・募集月の前月９日(９日がお休みの場合は休み明けの日)までにお送りください。
また、初めて掲載を希望される方は、台東ボランティア・地域活動サポートセンターまでご相談ください。

凡例：高⇒高齢者　障⇒障害者　子⇒子供　生⇒生活支援　他⇒その他

# ボランティア情報

## 活動（お手伝い・マージャン）ボランティア募集

高

【内容】利用者さんとお話や配茶・配膳・洗い物、マージャンを一緒にする。
【日時】お手伝い：月～土曜日 10:00～15:30
マージャン：火曜日 13:00～15:00
土曜日 10:00～11:30
【場所】まつがや高齢者在宅サービスセンター
（松が谷 4-4-3 ケアハウス松が谷 2 階）
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**まつがや高齢者在宅サービスセンター**
TEL　03-3845-6545　　担当　江川・南木

## お話相手、クラブ活動、生活支援のボランティア募集

高　生

【内容】お話相手、クラブ活動
（麻雀、将棋、唄、お花など）、
生活支援（洗濯など）
【日時】9:00～18:00 であれば、いつでも可
（応相談）
【場所】フレスコ浅草（浅草 5-33-7）
【条件】特になし
【種別】単発でも継続でも可能です！
【お問い合わせ】
**社会福祉法人　フレスコ会**
**フレスコ浅草**
TEL　03-5824-0255　　担当　佐藤

## 療養病棟でのレクリエーションボランティア募集

高

【内容】療養病棟での歌、演奏、フラダンスなどのレクリエーションのボランティア
【日時】土曜日（月１回）14:30～15:00
【場所】浅草寺病院　4 階　療養病棟
（浅草 2-30-17）
【条件】事前連絡要、交通費無、事前説明有
【種別】単発の活動です！
【お問い合わせ】
**社会福祉法人　浅草寺病院**
**医療福祉相談連携室**
TEL　03-3841-3330
担当　川畑




## 介護施設での演奏・演芸・レク・リラクゼーション等ボランティア募集

高

【内容】施設利用者向け　演奏・手芸・
レク・リラクゼーション等の
ボランティア
【日時】月１回、週１回、単発の実施など応相談
【場所】ソラスト台東ビル 3 階（台東 2-3-6）
【条件】資格等不問。ご利用者様と楽しく関わっていただける方大歓迎です！
【種別】単発でも継続でも可能です！
【お問い合わせ】
**デイサービスソラスト台東（介護施設）**
TEL　03-5807-8062
担当　牧野・須﨑



## りんご村 宿泊・余暇活動ボランティア募集

障

【内容】宿泊活動：宿泊体験の手伝い
余暇活動：外出、室内レクにて介助、交流
【日時】宿泊活動：平日 16:00～翌 10:00
（日付は問い合わせください）
余暇活動：
① 4/15(水) きらきらカムカムセミナー
19:00～21:00　工作・お菓子作りなど
② 4/18(土)のびのびパレットセミナー
10:30～15:30　外出レクリエーション
（予定）
【場所】生活ホームりんご村(台東区千束 3-20-24)
【条件】18 歳以上(高校生不可)詳細はお問い合わせ先まで
【種別】単発でも継続でも可能です！
【お問い合わせ】
**生活ホームりんご村**
TEL　03-3874-7922　担当　信夫(しのぶ)・丸山

## 知的にハンディがある子どもたちと一緒に遊ぶボランティア募集

障

【内容】知的にハンディがある子ども達を対象に、
年間を通して様々な活動を行っています。
【日時】詳しくはお問い合わせください！
【場所】ほおずきの家(千束 4-51-9)
【条件】専門的な知識は必要ありません。子ども達
と一緒に楽しんでいただける方大募集！
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**NPO法人 ほおずきの会**
**地域活動ぐる～ぷ ほおずき**
TEL 03-3871-3574 担当 福山・佐橋



## ＜Cafe 香逢シャンホウ＞でのサポートボランティア募集

障

【内容】カフェ運営のサポート
(接客・洗い物・掃除など)
【日時】①火・金曜日 12:00～15:00
②土曜日　　9:15～13:00
【場所】台東区生涯学習センター1F
(西浅草 3-25-16)
【条件】お店の運営を理解してくださる
区内・近辺地域にお住いの方
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**Café 香逢シャンホウ**
TEL 03-5246-6861
担当 坂本



## 外出活動を一緒にして下さるボランティア・さをり織りの縫製をして下さるボランティア募集

障

【内容】外出活動を楽しんで下さる方、さをり織り
縫製作業を行って下さる方
【日時】縫製作業・活動については
お問い合わせください
【場所】つばさ福祉工房(松が谷 2-6-2)
【条件】事前説明と見学をお願いいたします。
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**つばさ福祉工房**
TEL 03-3842-2838 担当 島村・大畑

## 子ども家庭支援センターの育児支援ボランティア募集

子

【内容】日常的な「ひろば活動」やイベント・講習会
等の補助及び子供・保護者の見守り
【日時】月～土曜日(祭日・年末年始を除く)
10:00～16:30
【場所】
①台東区立日本堤子ども家庭支援センター
(日本堤 2－25－8 たなか多目的センター1F)
②台東区立台東子ども家庭支援センター
(台東 1－25－5 台東複合施設いきいきプラザ1F)
③台東区立寿子ども家庭支援センター
(寿 1-10-10)
【条件】
登録制です。事前に各センターでボランティアの
心構えなどの説明をうけてください。
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**①台東区立日本堤子ども家庭支援センター**
TEL 03-5824-2535　担当者名:武井
**②台東区立台東子ども家庭支援センター**
TEL 03-3834-4577　担当者名:池田
**③台東区立寿子ども家庭支援センター**
TEL 03-3841-4631　担当者名:五島

## 小児難病の患児・家族の滞在施設におけるハウスキーピングボランティア募集

子

【内容】居室や共用部の掃除、物品整理等の作業のお手伝いくださる方を募集しています。
【日時】10:00～18:00
【場所】アフラックペアレンツハウス浅草橋（浅草橋 1-3-12）
【条件】事前連絡要。月 1 回以上活動に参加できる方。交通費支給。
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**公益財団法人 がんの子どもを守る会**
TEL 03-5825-6387 担当 鎌田

## 子育て中の母親に対して応援し、寄り添える人になりませんか？

子

【内容】子育てで疲れているお母さんへの応援と寄り添い(無料研修あり)
【日時】第 2・第 4 木曜日 10:00～11:30
【場所】根岸社会教育館（根岸 5-18-13・根岸図書館 1F）または台東区生涯学習センター（西浅草 3-25-16）
【条件】事前説明有、要連絡、注意事項有、服装自由、交通費無
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所**
TEL 03-3876-1530 担当 柳沢

## 難病の子どもと家族の滞在施設ボランティア募集

子

【内容】安心安全安価な第二のわが家を運営する活動を一緒に支えてください!
【日時】10:00～20:00（1 回 2～3 時間、平日土日祝日も同様）
【場所】台東区元浅草 他都内
【条件】事前説明会有、要連絡
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**特定非営利活動法人ファミリーハウス**
TEL 03-6206-8372 担当 尾崎



## Shares～人の喜びにつながる音楽を～音楽訪問ボランティア募集

子

【内容】高齢者施設に訪問し、歌を通して入居者様と触れ合う。
【日時】月に 2～3 回程度（土・日曜日）
【場所】東京都内中心
【条件】音楽や人との触れ合いが好きなメンバーが集まっています！
【種別】継続の活動です！
【お問い合わせ】
**一般社団法人 Shares**
TEL 090-8518-7922
担当 東



# イベント情報

## 子育て中お母さんの『ホッと一息の場』

【内容】母性に関する勉強とタロット占い、ゲーム・手芸や心を話せるカウンセラーもいますよ！保育スタッフもいます。
【日時】4/9・4/23(第 2、第 4 木曜日)
10:00～11:30　毎月行います！
【場所】
4/9(木)…根岸社会教育館和室(根岸 5-18-13)
4/23(木)…生涯学習センターさくら
(西浅草 3-25-16)
【申込】不要 【対象】母親 【参加費】無料
【お申込み・お問い合わせ】
**NPO 法人 APL・パラカウンセリング研究所**
TEL　03-3875-4715　　担当　増永・柳沢

## 歩行障害～変わった歩き方していませんか？～

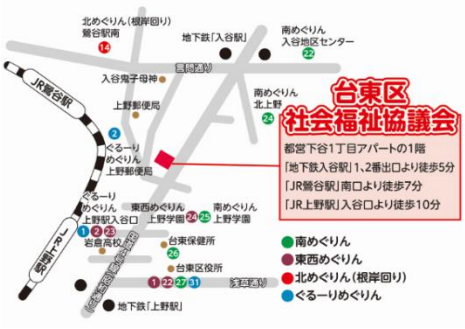
【講師】上山勉(浅草寺病院　神経内科医師)
【日時】4/25(土)
13:30～15:00
【場所 】浅草寺福祉会館
(台東区浅草 2-3-1)
【申込】要申込み
【定員】先着 40 名
【参加費】無料
【お問い合わせ】
**社会福祉法人　浅草寺病院**
**医療福祉相談連携室**
TEL　03-3841-3330




## 浅草寺福祉会館 イベント情報

◎相談のご案内
※事前に予約申し込みをしてください。秘密は守ります。
《困りごと相談》
家族・夫婦・対人関係・教育・福祉など暮らしの中で生じる様々な問題に関する相談をお受けしております。相談は社会福祉を学んだ相談員(社会福祉士や精神保健福祉士等)がお受けしております。火・木・日曜日　10:30～16:00(1 回 60 分)
《法律相談》
相続・不動産・金銭管理・その他、法律に関する相談を弁護士がお受けしております。
土曜日　14:00～16:00(1 回 30 分)
◎他機関との連携・情報交換を行っています。
ネットワークづくり・福祉関連行事の協力　他
◎憩いの場事業を行っています。
各種講座の開催、映画の上映、子供向けプログラムの開催
会場:浅草寺普門会館(浅草寺福祉会館上)
【お申し込み・お問い合わせ】
**浅草寺福祉会館**(月曜日・祝日休館)
TEL 03-3844-5225 (開館時間 9:00～17:00)

**社会福祉法人　台東区社会福祉協議会**
**台東ボランティア・地域活動サポートセンター**
住所　〒110-0004　東京都台東区下谷 1 丁目 2 番 11 号
TEL　03-3847-7065　　FAX　03-3847-0190
E-mail　taito-vc@jcom.home. ne.jp
開所時間　月～金　8:30～17:15(祝日、年末年始、施設点検日を除く)
毎月第 3 土曜日　9:00～17:00
社協ホームページ……http://taitoshakyo.com/
地域活動支援サイト……http://taito-sc.genki365.net/
Facebook……https://www.facebook.com/taito.csw




**台東社協ホームページ**

**台東社協地域活動支援サイト**

**台東社協 Facebook**