

特集

わたしらしくいられる この街のわたしの「居場所」

台東区内には活動内容や目的が異なるいろいろな「居場所」があります。皆さんもこの街で自分にとっての「居場所」を探してみませんか？

taidouku-ibasyo

1 みんなで声をかけ合ってビーチボールバレーを楽しんでいます

主に知的障害のある方々が、ビーチボールバレーを通じて楽しく運動しています。運動不足を解消したい！そんな気持ちから始めた活動です。誰かが失敗しても決して否定的な言葉は使わず、「どんまい！」と声をかけ合うのがみんなのルールです。「ナイス！」「いいね！」と声をかけ合い、笑顔あふれるコミュニケーションの場となっています。あなたもステキな仲間と一緒に楽しく身体を動かしませんか？自然と笑顔になって、心も身体も温かくなりますよ。

ふれあいサロン「日曜クラブ」



活動内容
ビーチボールバレー

DATA
🏠 台東区竜泉2-10-6(旧竜泉中学校体育館)
☎ 台東区社会福祉協議会
台東ボランティア・地域活動サポートセンター
03-3847-7065
🕒 第4日曜 13:00~15:00
(変更になることがあります)
🆓 無料
※各自で上履き、膝あて、飲み物を用意してください



はつらつサービスで地域デビューしませんか？

会員募集中！



はつらつサービスは、高齢者や障害のある方を対象に、掃除、通院の付き添いや電球交換などを行う、地域住民が担い手の有償ボランティア活動です。ボランティア活動が初めての方、大歓迎！60代・70代の方も活躍中です！

問合せ先 / 台東区社会福祉協議会 はつらつサービス
☎ 03-5828-7541

ふれあいサロン 「サクラソウの会」



2 和気あいあいと小物づくりなど 創作活動を楽しんでいます

参加する方みんなが代表者の家に集まり、一緒に運営に関わっています。参加者が顔を合わせてお話ししながら小物づくり、トールペイント、お抹茶やお花の輪挿しなどの創作活動を楽しんでいます。お茶を飲みながら、和気あいあいとおしゃべりをする楽しい情報交換の場になっていますので、誰かとお話したい、手を動かして何か創作してみたい、そんな気持ちがある方はご連絡ください。

活動内容
交流、情報交換、小物づくり など

DATA
🏠 台東区根岸 近辺 ☎ 台東区社会福祉協議会 台東ボランティア・地域活動サポートセンター
03-3847-7065
🕒 月1回(詳細はお問い合わせください) 🆓 無料

※ふれあいサロンとは、高齢者・障がい者・子育て中の親子など、広く地域に開かれた誰もが参加できる場です。地域住民のみなさんが自主的に運営し、社会的孤立、閉じこもり防止を目的としています。

被災地の 災害ボランティアセンターの 運営支援に 職員を派遣しました

台風19号による水害に見舞われた地域へ台東社協より職員6名を派遣しました。

派遣先 / 宮城県大崎市、栃木県佐野市



クローバーズでは子ども同士も仲良く遊んでいます。「こんな場を探していました」という声もいただいております。

taidouku-ibasyo

3 あたたかい食事を提供しています 勉強も教えますよ

キッチンで作るお弁当をはじめ、利用する子どもたちと一緒に楽しく食事を作って提供するだけでなく、宿題のサポートや多国籍出身のボランティアさんと英語など外国語に触れる体験学習の支援も行っています。毎月1回土曜に、海外出身のボランティアさんが自国の文化、言葉や食べ物について案内し、子どもたちと一緒にその国の食べ物を作って食べるプログラム「キッズカフェ365日間世界一周旅行」も開催しています。他にも、工作などの遊びを交えながら子どもたちの視野が広がるような面白いイベントを実施しています。

活動内容
軽食・おやつ提供 / 宿題サポート / 多国籍・フレンドリーなボランティアスタッフによる異文化体験・交流イベントの実施



taidouku-ibasyo

4 シングルママ&シングルパパが ほっとできる場所ここにあります

クローバーズでは、家事や育児で日々頑張っているシングルママやシングルパパが、ほっとできる場所を提供しています。また、お子さんと保護者の自然な姿をカメラで撮影して、次回参加した際に、メモリアルファイルにしてお渡ししています。一人で育児をしていると、なかなか自分の時間が持てないですね？本や雑誌を読んだり、調べごとをしたり、誰かとおしゃべりしたり。そんなのんびりしたひとときを、くつろいで過ごしてみませんか？毎月楽しいイベントも実施していますよ。

活動内容
ひとり親同士の情報交換や交流
イベントの実施(誕生日会やクリスマス会など)

ひとり親交流会 「clovers クローバーズ」

DATA
🏠 台東区台東1-25-5
台東子ども家庭支援センター いきいきプラザ2階 第四集会室(和室)
☎ 03-3834-4577
🕒 毎月1回 土曜 13:30~15:00
🆓 無料
対象:区内在住の3歳11か月(4歳未満)までの親子

高校生・大学生の方！
キッズカフェ
ボランティアさんとして
歓迎しますよ！

子ども食堂「Kids Café」

DATA
🏠 台東区浅草橋4-4-4 ナミカワビル1階
✉ kidscafe@2hj.org
※毎週木~土曜のみオープンのため、電話ではなくメールでのお問い合わせをお願いしております。
🕒 毎週木・金・土曜 13:30~18:00(17:30までの入室可・祝日 年末年始はお休み)
🆓 無料
HP <http://kidscafe.2hj.org>
対象:0歳児から16歳まで
※子どもの預かりはご遠慮ください。※乳幼児・幼稚園生は、保護者同伴でのご利用をお願いしています。

私達も地域福祉を応援しています。

地元応援団 朝日。



台東区店舗のご案内		
本店	/ 台東2-8-2	TEL.03(3833)0251
合羽橋支店	/ 松が谷3-18-13	TEL.03(3844)6191
上野支店	/ 上野4-8-11	TEL.03(3831)0216
西町支店	/ 東上野1-2-1	TEL.03(3833)9241
ことぶき支店	/ 寿2-10-13	TEL.03(3844)3166
浅草支店	/ 浅草4-49-12	TEL.03(3876)0701
根岸支店	/ 根岸4-15-11	TEL.03(3875)1401
浅草橋支店	/ 浅草橋3-17-7	TEL.03(3864)5011
浅草雷門支店	/ 浅草2-1-13	TEL.03(3842)2521
千束出張所	/ 千束2-17-5	TEL.03(3875)2101
清川出張所	/ 清川11-23-5	TEL.03(3875)6811